



# 你有责任感吗

NI YOU ZERENGAN MA

蔺秀云 编著

— 天下兴亡 匹夫有责



科学出版社

[www.sciencep.com](http://www.sciencep.com)

张梅玲主编

中学生健康成长丛书

# 你有责任感吗

——天下兴亡 匹夫有责

蔺秀云 编著

科学出版社

北京

## 内 容 简 介

全书以负责为线索,涉及中学生生活的方方面面、点点滴滴,循循善诱地告诉学生应该怎样对自己的生活、“爱”、学习、家庭、班级、社会负责,应该怎样管理好自己的金钱,以及如何防止过度负责。

本书非常适合初中学生及其家长阅读参考,同时也适合高中学生等相近年龄的读者。

### 图书在版编目(CIP)数据

你有责任感吗:天下兴亡 匹夫有责/蒯秀云编著. —北京:科学出版社,2004. 4

(中学生健康成长丛书/张梅玲主编)

ISBN 7-03-012687-4

I. 你… II. 蒯… III. 中学生—学生生活 IV. G635. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 122977 号

责任编辑:王丽平 / 责任校对:宋玲玲

责任印制:白 羽 / 封面设计:东方上林

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2004 年 4 月 第 一 版 开本: A5 (890×1240)

2004 年 4 月 第一次印刷 印张: 8 1/2

印数: 1—5 000 字数: 215 000

定价: 13.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)



## 目 录



## 一、漫话责任感

## 二、对自己的身体负责 7

① 阿嚏，又感冒了！ 9

## ② 放假了，别叫我起床 11

### ③ 干吗那么标准

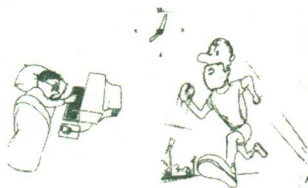
#### ④ 好难吃呀，我才不吃呢

## 5 我真的胖吗？ 24

## ⑥ 再玩最后一个游戏

7 瞧，人家多漂亮 34

## ⑧ 可怜中国孩子的身体 38



### 三、你对生活有责任感吗？ 41

## ① 你的生活由自己来安排吗？ 43

## ② 你是追星族吗？ 46

### ③ 付出的爱收不回 51

#### ④ 迟到了怪你 57

|                   |     |
|-------------------|-----|
| ⑤ 妈，家教老师的电话，你来安排吧 | 59  |
| ⑥ 妈，给我打扫我的房间      | 63  |
| ⑦ 你自己怎么不去送        | 66  |
| ⑧ 都怪我妈，忘记给我装上计算器  | 69  |
| ⑨ 还是玩够了再写作业吧      | 72  |
| ⑩ 不准看别的台          | 75  |
| ⑪ 给我过最好的生日        | 78  |
| ⑫ 班上的女生穿的都是名牌     | 81  |
| ⑬ 还有十个不如我考得好呢     | 84  |
| ⑭ 老师宠爱她，要套套近乎     | 87  |
| ⑮ 笑口常开与闷闷不乐       | 90  |
| ⑯ 该不该离家出走         | 95  |
| ⑰ 你對自己生活的感觉如何?    | 100 |
| ⑱ 良言一句三冬暖         | 106 |
| ⑲ 得饶人处且饶人         | 109 |
| ⑳ 溺爱带来了什么         | 113 |
| <b>四、对集体、社会负责</b> | 116 |
| ① 测测你的社会责任感       | 118 |
| ② 为中华之崛起而奋斗       | 123 |





|    |                    |     |
|----|--------------------|-----|
| 3  | 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐    | 126 |
| 4  | 都是因为田田没有来扫地        | 128 |
| 5  | 他学习不好，关我什么事        | 133 |
| 6  | 小偷，还是不管为好          | 137 |
| 7  | 他们为什么不让座           | 140 |
| 8  | 爸爸，他们怎么不把小树扶起来     | 143 |
| 9  | 社会暴力害人不浅           | 147 |
| 10 | “9. 11” 事件，跟我有什么关系 | 152 |
| 11 | 不积小流，无以成江河         | 155 |
| 12 | 我们只有一个地球           | 159 |



## 五、你对学习有责任感吗？

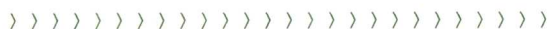
|                 |     |
|-----------------|-----|
| ① 你是活脑筋吗?       | 168 |
| ② 测一测你有学习动机吗    | 171 |
| ③ 不会做, 明天抄抄他们的  | 176 |
| ④ 我太笨了          | 181 |
| ⑤ 我不喜欢学英语       | 184 |
| ⑥ 都怪这个老师讲得不好    | 186 |
| ⑦ 我才不愿意学那个老师的课呢 | 188 |



[illegible]

## 六、你是金钱的主人吗？

|               |     |
|---------------|-----|
| ① 金钱在你心目中的位置  | 231 |
| ② 你长大了干什么——挣钱 | 235 |
| ③ 省囤尖不省囤底     | 239 |
| ④ 好钢用在刀刃上     | 243 |
| ⑤ 穷得只剩下钱了     | 247 |
| ⑥ 妈妈，我的钱又花没了  | 250 |



香港、北京、上海、廣州、深圳、澳門、台北、高雄、基隆、台中、台南、新竹、嘉義、屏東、花蓮、台東、澎湖、金門、馬祖。

臺灣華僑音樂家

● 人 人 人

22

1000



## 253

- 255

- ## ② 我考砸了怎么办? 257

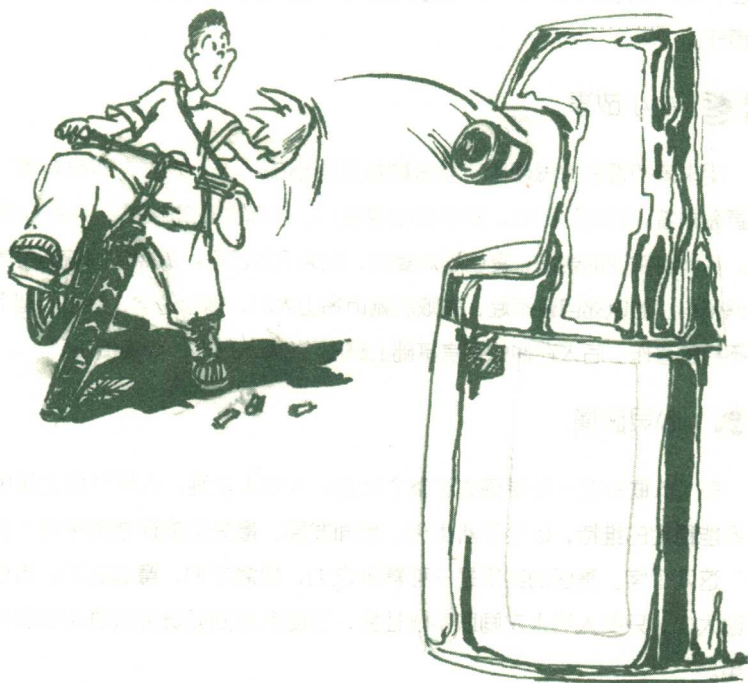
- ### ③ 心灵的负荷 259



[illegible]

## 一、漫话责任感

## 一、漫话责任感



“谁若游戏人生，他就一事无成；谁不主宰自己，永远是个奴隶”。

——歌德





什么是责任，似乎很难用语言文字解释得清楚。可是，当你吃完一支冰棍，小心地将包装纸投入垃圾筒时；当你看到同桌的笔坏了而主动递上一支时；当你遇到不懂的问题虚心求教，诚实而不自欺时；当你乘车将自己的座位让给身边的妇孺时……便是尽了看来微乎其微，实则是浓缩、具体化了的

责任。

更好地完善自我，“吾日三省吾身”，这是对自我负责任；诚实、守信，关心周围的人是对他人负责；不顾自己的生命安危勇斗歹徒，这是对社会负责任；保护生态环境，绿化、美化我们共同的家园，这是对全世界、全人类负责任。

 小小故事

明末清初著名的思想家、学者顾炎武提出的“天下兴亡，匹夫有责”，一直激励着人们的爱国心。顾炎武出身名门，少年时勤奋读书，14岁中秀才。青年时常议论朝纲，提倡反清复明，以天下为己任。康熙年间曾诏举博学鸿儒科，他以死自誓不赴，失败后遍访名山大川，潜心治学，给后人留下了不朽的著作。后人在他的名言基础上喊出：“天下兴亡，我的责任。”

心灵碰撞

每个人联系在一起便构成了整个社会。人与人之间、人与社会之间的关系能稳定的维持，以至不断优化、全面发展，最关键的还是离不开“责任”这两个字。责任的实质是一种精神之力、信念之力、意志之力。责任不论大小，只要人与人之间联系成社会，它便会起到促进社会进步的巨大作用。

当然，责任是相互的。只有主动对别人、对社会负责任，别人与社会才会对你负责任，所谓“我为人人，人人为我”正是这个道理。而一个不愿履



## 一、漫话责任感

行自己应尽的责任、应履行的义务的人，甚至于玩忽职守、游戏责任的人，则社会对他的惩处必然是加倍的。诸多损公肥私、危害社会的人在这方面已为我们提供了前车之鉴。

对于我们中学生来说,从现在起就要充分认识到责任的重大,从今天起就要担负应尽的责任、树立远大的抱负,已是当务之急。作为未来社会的建设者,社会赋予我们的责任也必然会更加重大。任重而道远,我们该如何履行责任、迎接挑战,应极早予以深思。

“欲求人人成材，先求人人成人。”中学生做人的三个层次要求：做一个不妨碍别人的人，一个有责任感的人，一个对社会有贡献的人。从低到高确立了从责任感抓起的思路。责任感是影响做人最基本的问题，是学会做人的基点，增强自己的责任感先要培养起自己对自己的责任感，关心自己的人品、前途、学业和健康，自爱、自尊、自立、自强，在此基础上培养自己对家庭、他人、集体、国家和社会的责任感。

责任感是一个入日后能够立足于社会，获得事业成功与家庭幸福的至关重要的品质。托尔斯泰认为：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心。”那么你是否具备这个重要的品质呢？你是个有责任感的人吗？赶紧来测一测吧！

## 心理测验

1. 父母给你的零花钱,你能够自己支配得很好,从不乱花。  
A. 是 B. 有时是 C. 不是
2. 父母生病时,你心里很难过,主动给父母倒水喝;父母住院时,会精心加以照顾。  
A. 是 B. 有时是 C. 不是
3. 做了错事能够主动承认,不隐瞒事实,不强调客观理由,不强词



天下兴亡 匹夫有责

[illegible]

夺理。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

4. 能主动承担一些家务劳动, 认为自己作为家庭的一员, 应该承担这些责任。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

5. 对生活充满热情, 珍惜时间, 做事有条理, 计划性很强, 从不拖拖拉拉。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

6. 家里遇到经济困难时，会自觉地不要求父母买一些不急用的衣服和玩具，显得很懂事。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

7. 对爸爸妈妈的生日记得很准，在他们过生日时，会为他们送上一些祝福，例如对他们说生日快乐。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

8. 父母心情不好时,能主动安慰他们,并想方设法让父母开心,使们从愁闷的心情中走出来。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

9. 家中来客人时，能主动帮父母张罗，热情招待客人。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

10. 在公共汽车上, 看到老人、小孩子或孕妇时, 会主动让座。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

11. 认为学习、求知是为了自己, 而不是迫于父母压力而学习, 自觉完成各种学习任务, 一般不需督促。

A. 是                      B. 有时是                      C. 不是

12. 衣服脏了，主动要求自己洗，自己的东西都非常干净、整齐，并非

[illegible]

常爱惜。

A. 是

B. 有时是

C. 不是



以上题目中，选A计3分，选B计2分，选C计1分。

★如果你的得分在 28 分以上，说明你是一个非常富有责任感的孩子，能够成功地处理自己日常的学习和生活，并且把未来牢牢地把握在自己的手中。

★如果你的得分在 20~28 分之间，说明你的责任心一般，要想成为一个杰出的、有成就的人物，还需要认真努力，加强自己的责任心。

★得分低于 20 分，说明你的责任心还不够，你没有能力很好地处理自己的事情，有待于努力培养自己的责任心。

越来越多的青少年更多地重视自己的学习成绩，培养自己的业余特长，但这些都只是主要方面，一个孩子即使再聪明，学习再好，如果缺乏责任心，也是不健全的。从小到大，青少年学习了很多技能和知识，有时责任心比知识和技能更重要。

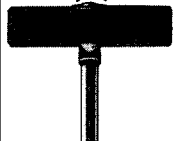
责任心是能力发展的催化剂，一个没有责任感、没有价值感的人，因为找不到自己生命在社会中的地位与重要性，便会感到迷惘，从而失去创造成就的动力，容易被其他一些物质性的、轻浮的事物吸引，沉溺其中。那么，这样的人就会失去在社会上竞争的能力，或许只能碌碌无为地走过一生。

### ☆心理训练

1. 你每天都做了哪些事情?

A \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_



天下兴亡 匹夫有责

[illegible]

C \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_m

2. 你做过的对别人、社会有益的事情。

B

C \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_

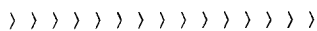
3. 你认为自己现在能担负起哪些责任?

A \_\_\_\_\_

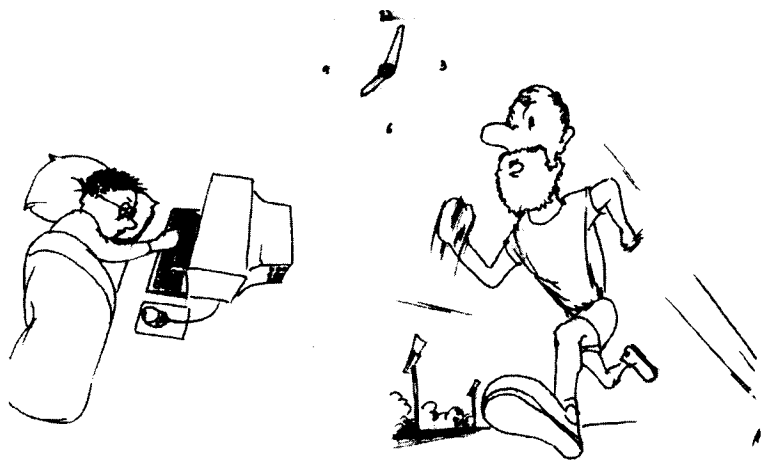
B \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_



## 二、对自己的身体负责



——罗曼·罗兰



天下兴亡 匹夫有责

[illegible]

生命属于每个人的只有一次，有些人活到了七老八十，有些人不幸英年早逝，除了意外事故外，这种巨大的区别很大成分上在于我们是否珍惜自己的身体。现在有许多中学生不遵循生物节律，通宵达旦地玩，晚睡晚起；又有许多中学生挑食、厌食、偏食、贪食，要么胖得走样，要么瘦得像火柴棒；还有部分中学生从来不主动锻炼，没有强劲的身子骨，天天有气无力，萎靡不振。

身体是革命的本钱，没有了健康的身体，什么理想、事业、家庭、幸福都将不复存在，我们只能望洋兴叹、后悔莫及啊！



## ❶ 阿嚏，又感冒了！

中国的北方每年冬天要发生多次流行性感冒，有些青少年一次也不能幸免，身体素质每况愈下。让我们来看看敬爱的毛主席锻炼身体的英勇举动吧！

 小小故事

1956年6月，伟大的毛泽东主席以60多岁的高龄，在武汉三次游泳横渡长江。6月1日，毛泽东第一次横渡长江，从武昌横渡长江到达汉口；6月3日，第二次横渡长江，从汉阳穿过长江大桥桥洞到达武昌；6月4日，第三次横渡长江，也是从汉阳到武昌，并赋词《水调歌头·游泳》，词中用“才饮长江水，又食武昌鱼。万里长江横渡，极目楚天舒。不管风吹浪打，胜似闲庭信步”等来描述畅游长江时的情景和自己愉悦的感受。

1966年7月16日，毛泽东到南方视察时在武汉再一次畅游长江。当时73岁高龄的毛泽东，表现出惊人的体力和毅力。武汉长江的江面宽约2公里，经常吹起3级到5级的风，江水以1.3米/秒~1.9米/秒的速度昼夜不停地向东流去。毛泽东花了2个小时完成了横渡。“中流击水”给了毛泽东一生逆水行舟、百折不挠的顽强革命意志，也给了他硬朗的身体。

心灵碰撞

青少年朋友们，你们经常锻炼身体吗？

常常看到许多老年人活跃在操场上，却极少有青少年的身影，是青少年