

云南

中国行旅游手册

游云南随身必备指南



图书在版编目(CIP)数据

中国行旅游手册 / 徐君峰、薛放主编

— 西安: 陕西旅游出版社 / 2001.11

ISBN 7-5418-1792-9

I. 中… II. ①徐…②薛… III. 旅游手册—中国·云南 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 057038 号

中国行旅游手册

· 云南行 ·

编 著: 思 达

装帧设计: 吕小辉

责任编辑: 薛 放

责任监制: 刘青海

出版发行: 陕西旅游出版社

社 址: 西安市长安北路 32 号(710061)

经 销: 各地新华书店

制版印刷: 深圳雅昌彩色印刷有限公司

版 次: 2001 年 11 月第 1 版

印 次: 2001 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32

印 张: 5

字 数: 70 千字

印 数: 1—10000

书 号: ISBN7-5418-1792-9/K · 145

定 价: 25.00 元

· 版权所有 翻印必究 ·



中国行旅游手册

云南行

思达 — 编 著



陕西旅游出版社

SHANXILUYOUCHUBANSHE

1928
1407

云南省旅游交通图





目录 MU LU

纵情云南

ZONG QING YUN NAN

璀璨瑰奇的神话世界	008
-----------------	-----

昆明旅游区

KUNMING LU YOU QU

翠湖	021
圆通山	022
大观楼	023
滇池	024
西山森林公园	026
华亭寺	027
太华寺	028
三清阁	029
龙门	030
聂耳墓	031
云南民族村	033
昆明世博园	036
石林风景名胜區	038
长湖	043

大理旅游区

DA LI LU YOU QU

大理古城	049
苍山	051
洱海	053
蝴蝶泉	055
崇圣寺三塔	056
太和城遗址和南诏德化碑	058
白族村寨周城 / 喜洲	060
石宝山风景区	062

玉溪·红河·文山旅游区

YUXI HONGHE WEN SHAN LU YOU QU

玉溪市	066
抚仙湖	067
澄江动物化石群	068
红河哈尼族彝族自治州	068
阿庐古洞	069
建水燕子洞	072
元阳梯田	074
普者黑风景区	075
峰岩洞村	076
天保口岸	077



丽江旅游区

大研古城	083
玉龙雪山	086
玉峰寺	090
虎跳峡	091
白沙壁画群	093
泸沽湖	094

迪庆旅游区

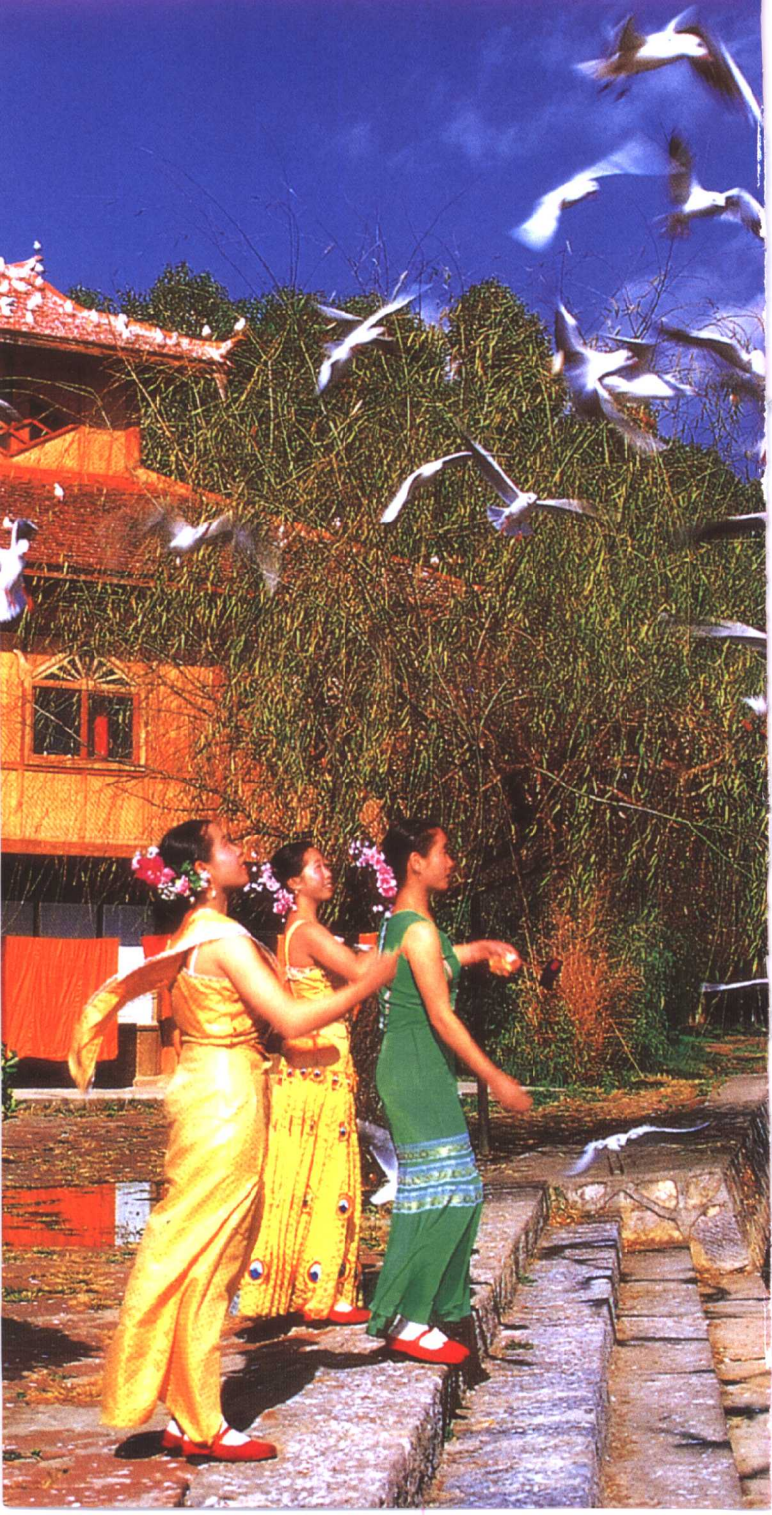
迪庆藏族自治州	106
中甸	109
噶丹松赞林寺	113
梅里 / 太子雪山	114
白马雪山	115
哈巴雪山	117
纳帕海	118
碧塔海	119
三江并流	120
白水台	121
茶马古道	123

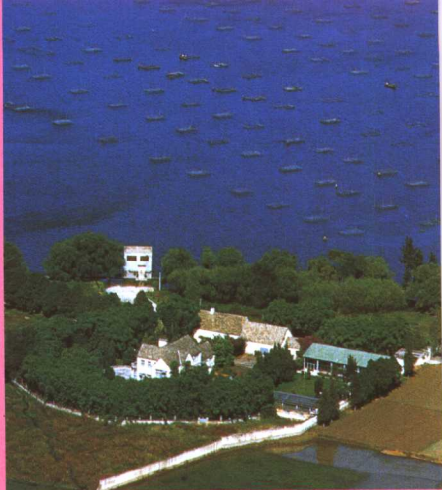
西双版纳旅游区

允景洪	130
曼飞龙佛塔	135
景真八角亭	136
勐仑热带植物园	138
野象谷	140
望天树	142

保山·瑞丽旅游区

保山地区	148
西南丝路	149
腾冲火山群	151
腾冲热海	151
澡塘河	153
黄瓜箐蒸汽床	153
德宏州	154
树包塔	155
瑞丽	156
姐告边贸经济区	157





ZONG QING

YUN NAN

纵情云南

纵情云南

璀璨瑰奇的神话世界

在我国西南边陲，有一个神奇的地方，那里山川纵横，河流湍急。那里有终年皑皑白雪的玉龙雪山，淳朴骠悍的藏族人民在香格里拉游牧生息；丽江古城，纳西族人民演绎着亘古未变的东巴文化；而西双版纳，美丽的傣族姑娘在凤尾竹下似孔雀一般婆娑起舞……这，就是云南，它像一粒晶莹的钻石，在中国版图上，幻发出最靓丽、最迷人的璀璨神奇之光，给旅游者创造了一个神话般的世界。

云南，简称滇，位于我国西南边陲，北与川、藏为邻，东与黔、桂相连，南、西分别与越南、老挝、缅甸接壤。省境面积约39.4万平方公里，人口4100万。辖5地区、8个自治州、3个地级市、13个县级市、80个县、29个自治县。

禄丰腊玛古猿、元谋猿人及开元古猿等化石的发现，证明云南是人类重要发祥地之一。公元前3世纪，楚将庄率众开滇，因秦攻楚，断了归路，“便服从其俗”，以为滇王。他开发时引入了先进文化和生产技术，对云南社会文明历史的发展，起了巨大的促进作用。秦始皇统一六国后，在川滇之间修“五尺道”，设置郡县。汉元封二年（公元前109年）置益州郡，领27县，即现云南省境大部分地区。晋宁县即汉益州郡治所所在地，在晋宁石寨山滇贵族古墓出土的金质“滇王之印”，与《史记》中关于汉武帝赐印记载吻合，是汉王朝对滇有力统辖的佐证。东汉末年已经开始与东南亚、南亚及西方诸国进行经济、文化交流，与西北的丝绸之路同属中国重要的对外交通大道，后来也有人将此通道称为西南丝绸之路。三国时，云南属蜀国，平定南中后，诸葛亮在这里实施了成效显著的“和抚”、“劝农业”政策。





唐宋时期，政治中心是洱海地区，现大理市先后建为太和都和都阐城。由于内地文化的影响力甚为深远，境内少数民族地区得以迅速开发，当地洱海与滇池地区农业生产达到了与中原相同的水平。元朝时云南行中书省，治所在昆明，云南始成为省级行政区划。明洪武十五年（1382），置云南布政使司。清以来均称云南省。

斑铜工艺品

用斑铜制作的工艺品是云南所特有的民间传统工艺，至今已有 300 多年的历史。斑铜工艺品“妙在有斑，贵在浑厚”。斑铜工艺生产出的工艺品，铜褐色的表面会呈现出斑驳的闪烁，瑰丽而耀眼。

云南十八怪

由于云南省地处边陲，地理环境复杂，山高、林深，气候多样，少数民族众多，故产生了与内地生活习惯到民风民俗不尽相同的“十八怪”。这十八怪是：四季鲜花开不败，四季衣服同穿戴，东边下雨西边晒，火车不通国内通国外（指 20 世纪 30 年代），汽车比火车快（20 世纪 30 年代），种田能手多老太，姑娘叫老太，背着娃娃谈恋爱，耙耙叫饵块，青菜叫苦菜，草帽当锅盖，蚕豆数着卖，鸡蛋拴着卖，三个蚊子一碟菜，牛粪耙耙墙上盖，竹筒当烟袋，鞋子后边多一块，屋檐下面摆寿材。



云南八大名花

即山茶花、杜鹃花、木兰花、报春花、百合花、兰花、龙胆花和绿绒蒿。这八大名花的种类和品种非常丰富，总数约1000种，最少的绿绒蒿也有17种，花色各异。



山茶花



报春花



木兰花



兰花



杜鹃花



绿绒蒿



龙胆花



百合花

纵情云南

云南是我国民族最多、少数民族自治州县最多的省份。有汉、彝、白、哈尼、壮、傣、苗、傈僳、回、拉祜、佤、纳西、瑶、藏、景颇、基诺、怒、独龙等 25 个民族，少数民族约占全省人口的 $1/3$ ，这些少数民族有着能歌善舞、热情淳朴的民族天性，使云南省成为全国最具民族风情的省份。泼水节、三月街、火把节、花朝会、绕三灵等节庆活动，纳西古乐、东巴舞、白剧、傣剧等表演艺术，洋溢着浓郁的别致情韵，充满了滇文化的独特魅力。



云南白药

云南白药是由昆明民间医生曲焕章研制的，最初取名“百宝丹”，后称为“云南白药”。自问世以来，用于治病疗伤，效果显著，畅销国内外，被誉为外伤圣药。云南白药对于止血愈伤，活血散瘀，消炎去肿，排脓驱毒等具有特殊的疗效，获国家优质产品金质奖章。

云南省境地质构造复杂，地貌以山地高原为主（占全省面积94%），高山之间的坝子星罗棋布，是人口

的主要分布区。地势北高南低。河流有伊洛瓦底江、怒江、澜沧江、金沙江、元江、南盘江六大水系，在旱、雨两季河流水位变化明显，水流湍急。在高山河流之间，有许多水质清澈的湖泊，如洱海、碧塔湖等30余处大小湖泊，像一颗颗明亮的珍珠镶嵌在绿色的高原上。

云南大部分地区属亚热带高原型季风气候。但由于纬度与海拔增高相一致，使省境内8个纬距内呈寒、温、热三带，在纬度、海拔高的迪庆、中甸、丽江、玉龙雪山上白雪长年皑皑，长冬无夏，位于纬度、海拔相对较低的中部地区如昆明、大理地区，则“四季如春”、“山川明秀，民物阜昌。冬不祁寒，夏无酷暑。奇花异卉，四序不歇”。而海拔只有500多米的西双版纳，则炎热多雨，长夏无冬。从迪庆到西双版纳，相当于从海南岛至长春的气候差异。



纵情云南



的自然条
有个性的民
滇文化，使
丽江古城是



云南独特的气候和地理环境，使境内森林、矿藏、水力、动植物资源极为丰富。云南是我国植物种类最多的省份，植物种类占全国的63%，有“植物王国”、“天然花园”、“药物宝库”的美誉。云南还被誉为“动物王国”，动物种类占全国的59%，野生珍稀动物有亚洲象、印支虎、滇金丝猴、犀鸟、绿孔雀等等。

悠久的历史，独特
件，多彩的山川风物，各族富
俗风情，孕育了璀灿瑰奇的
云南蕴藏了巨大的旅游资源。
被联合国教科文组织认定的

世界文化遗产；昆明、大理、建水、巍山彝族、回族自治县是国家历史文化名城；昆明滇池、丽江玉龙雪山、西双版纳等10处国家级风景名胜区和洒布全省的24处全国重点文物保护单位都在说明云南有着无可比拟的生态与人文旅游资源，禄丰县还有世界上最大的恐龙化石群，在静眠地下1.6亿万年后，在这个真正的“侏罗纪公园”里，





恐龙也许会告诉人们另一个洪荒时代的“云南”。

徐霞客在他翔实精彩的游记里，给人们描绘了一个美丽的云南：“隔川茶埠，村庐缭绕，烟树堤花，若献影镜中。而川中鳧坊贾帆，鱼罾渡艇，出没波纹间。棹影跃浮岚，橹声摇半壁，恍然如坐画屏之上也。”

云南交通便利，成昆、贵昆、昆河线与全国铁路网相接，公路总长8万多公里，通省内外。航空通全国各大城市及香港，并辟有昆明至仰光、曼谷、万象的国际航线。

