

Everyone is the heart of oak 职场励志三部曲

成 大 事 者 必 备 的 条 件

在这个世界上，

的确有个人可以决定
你的成败。这个人不
是别人，而是你自
己。你若想一辈子
平庸，那你就必须
惯于接受失败；你若
想使自己变得杰出，那
你就要向成功进
发。

每个人 都是强者

◎我们每个人能来到这个世界上，就证明本是强者，而我们所要做的就是——成为强者中的强者。

成大事者必备的条件

EVERYONE IS THE HEART OF OAK

◎曾金 编著

改变你的一生从本书开始

中国商业出版社

职 场 励 志 三 部 曲

每个人 都是强者

◎我们每个人能来到这个世界上，就证明本是强者，而我们所要做的就是——成为强者中的强者。

成大事者必备的条件

EVERYONE IS THE HEART OF OAK

Everyone is the heart of oak

◎曾金 编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

每个人都是强者/曾金编著. —北京:中国商业出版社,2005.4

ISBN 7-5044-5376-5

I. 每… II. 曾… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 035783 号

责任编辑:陈朝阳

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京星月印刷厂印刷

★

880 × 1230 毫米 32 开 4.75 印张 100 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

定价:18.00 元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

强者才能永远存在

记得小时候，一个朋友给了我一个大大的野蚕茧，他说过几天将化出一个美丽的蝴蝶来。

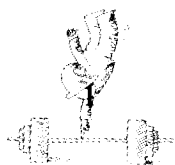
过了两天，果然茧的一头出现一个很小的洞口，一只蝴蝶的头在挣扎着往外挤。我看它很费力、很痛苦，便拿出一把剪刀，帮它剪了一个小口。谁知出来的蝴蝶身子臃肿，翅膀短小，一点儿也不美丽，也不能飞。我不知道是什么原因。

后来我的朋友告诉我，我犯了一个错误，我不应该把茧子剪破，一只蝴蝶必须要经过破蛹破茧的痛苦，才能成为强者。

接下来，我的朋友给我讲了下面一个故事

几年前，保罗到芝加哥向一群当地农民进行演讲，虽然保罗满怀激情，可激情很快就被听众紧锁的眉头给打消了。这次活动的接待人员私下里告诉他：“当地农民的日子很不好过，刚挨过了两个旱年，今年又发生了虫灾。给他们一点鼓励吧，他们现在最想听的就是希望。”

Everyone is the heart of oak





每个人都是强者

保罗忽然想起了自己小时候的生活。虽然现在他是作为成功人士站在这儿，可他以前也曾遇到过这样的日子。在来之前他准备了洋洋洒洒的精彩演说稿，但现在保罗变主意了。走上演讲台，他讲起了那个破蛹化蝶的故事，对那些农民触动很大。

紧接着，保罗又讲起了自己父亲的故事。

“我知道在座各位的日子都很艰苦，种庄稼是件苦差事。我父亲的工作和各位一样，他以前是个雇农，经过很多年的省吃俭用才在西部买了一个小农场。但很快就碰上了经济大萧条，东西卖不出去，冬天有时我们连煤都买不起。那年我才三岁，可也要爬进猪栏，把猪吃剩的玉米捡起来，用来做燃料。

“开春时，我们又遇到了春旱。父亲仍把辛苦留下的几袋宝贵玉米全都种了下去。‘为什么不留点儿呢？它们可能会枯死的。’有人担心地问。父亲面色凝重地说：‘没用的，只有冒险才会有前途。’可四个星期过去了，还不见雨的影子，父亲的脸色越加凝重了。

“后来终于落了雨，可时间太短，来得又太迟。到收成的时候，我们只收回半车玉米，这和我们播出时的种子数量一样。其他农民都纷纷挂起了‘出售土地’的牌子，可父亲在祈祷时却说：‘感谢你，慈爱的主啊。你把种子又还给了我，我并没有损失。’于是，父亲仍以积极

的态度来面对生活，他请求银行给予帮助，最后获得了银行的信任。

“若干年后，我们又受到了龙卷风的袭击。当我们全家人慌慌张张地向南逃去时，只听到身后传来可怕的怒吼声。到了安全地带，我们眼睁睁地看着凶暴的旋风，在家园一带肆虐，谁也说不出话来。

“风一停，父亲和我便匆匆地赶回家。一切全没了，半年前我们粉刷过的十幢房屋，如今只剩下了残破的地基。父亲触摸着残破的地基，身子因剧烈的抖动显得更加驼了，他仿佛忽然老了十多岁，疲惫地跪在了地上，失声哭了出来。我忽然发现父亲的头发已经花白了，是啊，他在这儿辛苦经营了几十年，这一瞬间全没了。

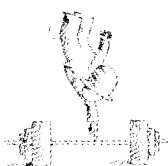
“但这并不意味着结束，几天之后，我们在邻近的小镇上，廉价买来了拆卸房子剩下的废料。就用那些东西，我们在旧基地上，一钉一锤地又建起一幢小房子。父亲并没有放弃，我们仍辛苦地劳动着，一幢又一幢地扩建房屋。现在，父亲每天都自豪地看到，他经营的农场一片兴旺。”

讲到这儿，从前的苦日子在保罗眼中一幕幕闪过，真不容易啊。保罗突然大声吐出了一句他想都没想的话：“苦难不是长久的，强者才可以永远存在！”

这时保罗听到下面一片热烈的掌声，那些农民紧锁

Everyone is the heart of oak





每个人都是强者

的眉头松开了，眼睛里充满了对生活新的希望。

要想成为一个人生的强者，就必须要学会坚强，学会执著，学会永不放弃。每个人都会走过一段艰苦的日子，或许你的特别久，但千万不要放弃奋斗，撑下去，终有见到太阳的一天。

我们每个人能来到这个世界上，就证明本是强者，而我们所要做的是——成为强者中的强者。

编著者

2005年3月

Contents

目 录

Part1. 苦难与挫折铸造伟大

对于每个人来说,苦难和挫折都是必不可少的经历。没有这些经历,你就不会有所成就,人生也不会变得丰富和完美。面对自己的梦想,只要坚强起来,就没有什么可以阻挡你前行的脚步。

- 3 强者可以改变自己的命运
- 6 苦难与挫折铸造伟大
- 11 让意志变得坚强起来
- 15 在逆境中更要坚持
- 19 让梦想创造未来
- 23 自信会使你创造奇迹
- 27 转变旧的思维和观念
- 32 做事应追求尽善尽美
- 36 激发自身的潜能

Contents

善于管理自己的情绪 41

Part2. 机会喜欢苦干的人

不要只羡慕别人的好运,更不要抱怨自己缺少机会,机会只青睐苦干的人。苦干不只是一要坚持不懈地埋头苦干,更要注意方式方法,要做自己最擅长的事,把精力用在刀刃上,机会自然就会来到你身边。

天下没有白吃的午餐 47

坚持不懈才能成功 51

机会喜欢苦干的人 55

每个人都有自己的专长 60

掌握所需的工作技能 63

行动是通向成功的捷径 67

发挥自己的长处 72

把精力用在刀刃上 76

诚信是一笔财富 82

Contents

87 丰富自己的商业知识

Part3. 成败掌握在自己手中

在这个世界上,的确有个人可以决定你的成败,这个人不是别人,而是你自己。你若想一辈子平庸,那你就习惯于接受失败;你若想使自己变得杰出,那你就向成功进发,成败只掌握在你自己手中。

95 主宰自己的思想

99 树立双赢思维

104 成败掌握在自己手中

109 优柔寡断是成功的大敌

113 及时和准点是成功的保证

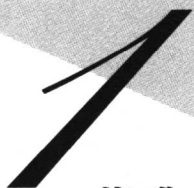
119 要有清醒的头脑和准确的判断力

122 发挥自己的创造力

126 改变自己的不良性格

130 做一个能言善辩的人

133 紧跟时代的步伐



苦难与挫折铸造伟大

对于每个人来说，苦难和挫折都是必不可少的经历。没有这些经历，你就不会有所成就，人生也不会变得丰富和完美。面对自己的梦想，只要坚强起来，就没有什么可以阻挡你前行的脚步。

强者可以改变自己的命运

命运是上天注定的吗？我们可以改变自己的命运吗？我始终相信，命运不是上天注定的，每个人都可以改变自己的命运，前提是你必须做一个强者。

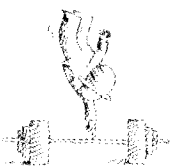
一直以来，广为流传着这样两个故事：

第一个是：有两个年轻的乞丐一起到一个巫师那里占卜未来。巫师告诉其中一个说：“你将来会是一个大富翁。”随后对另一个说：“你将会行乞一辈子。”第二个乞丐并不相信命运是天注定的，若干年后，他通过努力变成了一个富翁。第一个乞丐由于相信命运会给他带来好运，结果他却做了一辈子乞丐。

第二个是：在同一座山上，有两块相同的石头，三年后却发生截然不同的变化，一块石头受到很多人的敬仰和膜拜，而另一块石头却受到别人的唾骂。受到唾骂的石头极不平衡地说道：“三年前，我们同为一座山上的石头，今天产生这么大的差距，我的心里很痛苦。”受人膜拜的石头答道：“你还记得吗？就是在三年前，来了一个雕刻家，你害怕割在身上一刀刀的痛，你告诉他只要把你简单雕刻一下就可以了；而我那时想像未来的模样，

Everyone is the heart of oak





每个人都是强者

不在乎割在身上一刀刀的痛，所以产生了今天的不同。”

可见，相信命运不如相信自己。命运真的可以改变，而那个能改变你命运的人就是你自己。有些事情我们之所以不去做，并不是我们没有力量，而是缺少成功的信念与勇气。如果你不去拼搏，怎么知道不会成功？如果你没有改变自己命运的想法与行动，你的命运又怎么会改变？要知道世界上从来就没有唾手可得的机遇，只有那些不断进取、永不言败的人，才会与机遇正面相遇。

在人生的大海上，你就是命运之船的舵手，一个人未来的人生走向，要靠坚定不移的信念和踏实努力的工作造就，而与你的出身无关。在这个世界上，信念是最有力量的，而努力从来都不会白费。一个人，无论他从事何种职业，处于什么地位，只要他能够做到努力拼搏，有改变自己的信念和行动，那就没有什么力量能阻止他成功。

福勒是美国一个黑人佃农的儿子，从小他就从事繁重的体力劳动，生活异常清苦。福勒的母亲是一位不寻常的女性，在六个孩子当中，当她发现福勒有很好的资质时，就经常把他叫到自己身边，有意识地向他反复讲述一个道理，那就是：命运不是注定不变的，一个人也许不可以改变自己的出生，但却可以改变自己的命运，关键就是你一定要有改变自己命运的想法与行动，并且

一定要持之以恒。这虽然只是一种非常简单的教育，但却在小福勒的心中深深地扎下了根。小福勒的生命激情被点燃了，改变自己命运的信念一直激励着他发愤图强。

长大以后，福勒曾挨家挨户出售肥皂长达 12 年之久，并因此获得了许多商人的尊重与赞赏。再后来，福勒不仅业务一天天做大，而且在他一开始工作的肥皂公司取得了控制权，他的命运也奇迹般地获得了改变。原来命运真的没有轨道，生命的版图从来都是靠自己用信念与努力绘制的。

或许你正在抱怨命运对你的不公，假如给你一次重生的机会，你最想做的事情是什么？如果发现了你最想要的，就马上明确下来，明确就是力量，它会根植在你的思想意识里，深深烙印在脑海中，并协助你达到你的目标。在这个世界上没有什么做不到的事情。只有想不到的事情。只要你能想到，下定决心去做，你就一定能得到你认为你应该得到的东西，你的命运也会因此而改变。

不要把自己的一生交由命运来决定，一个人的命运并不是天注定的，你可以改变自己的命运，因为你是自己命运的唯一主人。请一定要记住这一点，因为这足以影响和改变你的一生。

Everyone is the heart of oak





每个人都是强者

苦难与挫折铸造伟大

在人生的旅途中奔走，起初的苦难与挫折，对软弱的人来说是一场灾难，对强者来说，则是人生的宝贵财富。能否成功，就看你是否能战胜苦难与挫折。有的人把苦难当作一座山压在自己的身上，哭诉命运的不公；而有的人忍受短暂的不幸，后来却把苦难垫在脚下，让自己站得更高。

苦难和挫折总会吓退一大批庸俗的竞争者。斯潘琴说：“许多人的生命之所以伟大，是因为他们承受了巨大的苦难。”杰出的才干往往是从苦难的烈焰中冶炼出来的，从苦难的坚石上磨砺出来的。

世界上有成千上万的人没受过苦难的磨炼，无法激发本身的潜能，因而无法淋漓尽致地发挥自己的才能。

苦难与挫折并不总是我们的仇人，从某种意义上讲，它们会给我们带来恩惠。因为我们每个人都有逆反的心理，这种逆反心理可以在人体内发展成为巨大的反抗力量。而苦难与挫折的出现，能激发我们的逆反心理，产生克服障碍、战胜困难的巨大力量。这就好像森林里的橡树，经过千百次风吹雨打，不但没有折毁，反而愈见

挺拔。苦难正是暴风雨，它使我们遭受痛苦，同时也启发我们的才能，使我们得到锻炼。

克里米亚战争中，有一枚炮弹击中一个城堡后，炸毁了一座美丽的花园。可就在炮弹爆开的弹坑里，源源不断地流出泉水来，后来这里成了一个著名的喷泉景点。不幸和苦难，如同那颗炮弹一样将我们的心灵炸破，而那被炸开的缝隙里，也许就可以流出甘甜的泉水来。很多人总是到丧失一切、走投无路的地步时才发现自己的力量，灾祸的折磨有时反而会使人发掘出真正的自我。困难与挫折就像锤子和凿子，能把生命雕琢得更加美丽动人。一个著名的科学家曾说过，困难总可以使他有新的发现。

失败往往有唤醒睡狮、激发人潜能的力量，引导人走上成功的道路。勇敢的人，总可以转逆为顺，如同河蚌能将砂粒包裹成珍珠一样。

一旦雏鹰学会了起飞，老鹰便立即将他们逐出鹰巢，让他们在空中接受飞翔的锻炼。也正由于有了这种锻炼，成就了本领，雏鹰才会凶猛敏捷，成了追捕猎物的高手，成为百鸟之王。

那些在幼年常经受挫折的孩子，日后往往有大的发展；那些从小一帆风顺的人，反而难有出息。

贫困与苦难都是一种激励，能使人的思想坚定，精

Everyone is the heart of oak

