

打不散的恋爱策略

爱情公关

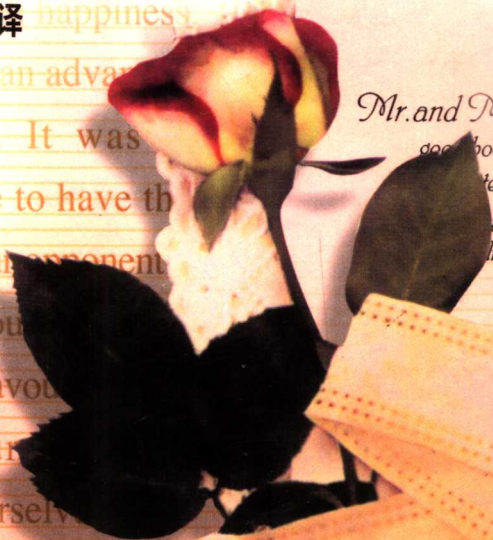
The 9 Types of Lovers

DAPHNE POSE KINGMA

〔美〕黛芙妮·罗丝·金玛 / 著

陈柏苍 / 译

★本书透过九种爱人的个性，
教你如何征服情海。



◎ 11 位媒体人感性推荐 与你共享爱人的秘诀

中国城市出版社

爱情公关

The 9 Types of Lovers

打不散的恋爱策略

〔美〕黛芙妮·罗丝·金玛 / 著
陈柏苍 / 译



全球同步发行

◎ 11位媒体人感性推荐 与你共享爱人的秘笈

中国城市出版社

C913
1200

北京市版权局著作权合同登记

图字:01-1999-3617号

图书在版编目(CIP)数据

爱情公关/(美)金玛著;陈柏苍译.-北京:中国城市出版社,2000.1

ISBN 7-5074-1196-6

I. 爱… II. ①金… ②陈… III. 恋爱-通俗读物

IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 74457 号

THE 9 TYPES OF LOVERS BY DAPHNE ROSE KINGMA

中文简体字版由中国城市出版社独家出版,版权专有,违者必究

责任编辑 李青

责任设计编辑 张建军

出版发行 中国城市出版社

地址 北京市朝阳区和平里西街 21 号 邮编:100013

电话 84275833 传真:84278264

经销 新华书店

印刷 北京海淀求实印刷厂

字数 113 千字 印张:9

开本 850×1168(毫米) 1/32

印次 2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

印数 0001-5000 册 定价:20.00 元

诚挚感谢

台湾时报副总主笔 卜大中

台湾飞碟电台副总经理 陈乐融

作序推荐

畅销书作家 王尚智

畅销书作家 司恩鲁

电视节目主持人 曲艾玲

畅销书作家 林萃芬

心理学博士、咨商专家 张怡筠

东海大学 工系副教授 彭怀真

ELLE 杂志中文版总编辑 杨玟

广播节目主持人 陈美伦

柯梦波丹国际中文版副主编 蔡惠民

与读者分享两性的智慧，为本书贡献短文



爱无法使世界停止运转，
爱却可使行程充满意义。

——法兰克林·琼斯

编辑手记

我不想再跟“外星人”交往了！

在我的人生中，渐渐冒出这样的声音。20世纪疏离的世界，周围的人太多，加上人性实在太复杂，在彼此不了解的状态之下，人际互动显得虚浮又可笑。

一直到看了DAPHNE ROSE KINGMA的《爱情公关》，才仿佛有了依循——“媒体宠儿”、“火爆浪子”、“冷面酷哥”、“爱情逃兵”、“拚命三郎”、“模范情人”、“浪漫贵族”、“新管家婆”、“现代阿信”，DAPHNE ROSE KINGMA根据25年的心理辅导经验，将人的个性分成九类，透过九种爱人的性格，告诉我们如何做好爱情公开。

你是否觉得身边的人如同外星人般难懂？人际互动中，你又真正了解了谁呢？

九种爱人，九种挑战；唯有认清个性上的分歧现象，才能奏出两性间的悠扬乐曲。



推荐序

征服情海

卜大中

看了这本书，我终于茅塞顿开啦，难怪我的感情路上荆棘满布，搞得我伤痕累累，原来不是马子薄幸负心，是我自己太逊了。

有句话愈听愈对——“性格决定命运”。命运包括爱情，性格也决定爱情的命运。这本书的作者把性格分成九大类，每个人可能横跨两到三类，每类都有优点和缺点，如何扬善隐恶就成了爱情战场上胜败的关键了。

我乖乖按照文中指示自我诊疗发现我是“媒体宠儿”加“爱情逃兵”再加“现代阿信”的混血杂种。因为太矛盾、太自卑、太没安全感，所以常常“落跑”，终遭马子弃如敝屣。

作者说得对：“那些怨偶分手的理由，往往就是当初陷入热恋的原因。”哇赛，这句话太英明了，我很多朋友的悲惨故事都是这样。

当初，她爱他的慷慨大方，他爱她的缠绵表情。结

♥ 推荐序

果，两人一翻两瞪眼，理由是她嫌他对别人也慷慨大方；而他嫌她粘人粘到不只是朝朝暮暮，简直分分秒秒，如蛆之附骨。

作者说得对，这些性格的形成都来自幼年时身心的经验，童年时心灵受伤尤其对未来影响重大。

哎呀，太对啦，小时候父母常吵架或是离了婚，孩子长大之后对爱情没信心、没安全感，就会占有欲特强。情人受不了“落跑”，他就可能爱你不到祝你烂掉，爱你不到把你杀掉。

每个人的性格都有“盲点”，不能克服盲点，做人就是那种事事失败的人。爱情不是一个人的事，是两个人的事，不知如何去与另一半相沟通示爱，只好刚愎孤僻度此残生了。

可惜这本书出太晚了，害我半辈子昏庸度日，屡战屡败，以失恋分手为己任，置国家兴亡于度外，逊毙了。

要征服情海的酷哥辣妹，千万要看一看本书，先自我批判一顿，才能练就降龙十八掌，往后降男伏女自是不在话下了。

本文作者卜大中为台湾中国时报副总主笔。



推荐序

九种让你面红耳赤的方法

陈乐融

我怀疑，有多少心理医师做了25年，还能像黛芙妮·罗丝·金玛这样轻松、明快、幽默？《爱情公关》是很容易读、却会让你面红耳赤的人性书，作者和译者都真的不简单。

当我们兴致勃勃用星座、血型、心理测验、生命灵数等轻松的方式，解剖自己和别人；现代通俗心理学界延伸出的诸多人格特质理论，其实也具备很多参考价值。比如说，唐·理查·里索的“九柱图”（Enneagram），或者像本书所列举的“九种爱人”。

多少人想看穿别人——包括上司、部下、情人、配偶、儿女，乃至不相干的“媒体名人”——却不想看清自己；又有多少人机缘巧合，差一点就要在某个边缘与自己“素面相见”，却害怕地快要跌倒，匆匆遁逃，选择继续自欺欺人？

多少人看电影、听演讲、上网络、唱情歌，甚至转战过N个对象，却始终一错再错，无力自拔，甚至，

♥ 推荐序

还搞不清楚状况，“死都不知道怎么死的”？

本书不一定能救你——神说我们需要自救——但至少它提供一面超大型的镜子，帮你细细检索你的“真实心像”。

爱人的基础在先自爱。如果一意贬抑自我，就容易沦为本书所述的多种类型，如“现代阿信”、“爱情逃兵”和“冷面酷哥”等。而其他一些看似张牙舞爪的人格如“媒体宠儿”、“拚命三郎”、“火爆浪子”和“新管家婆”等，又何尝不是欠缺安全感及健康的自尊，产生的反作用力？

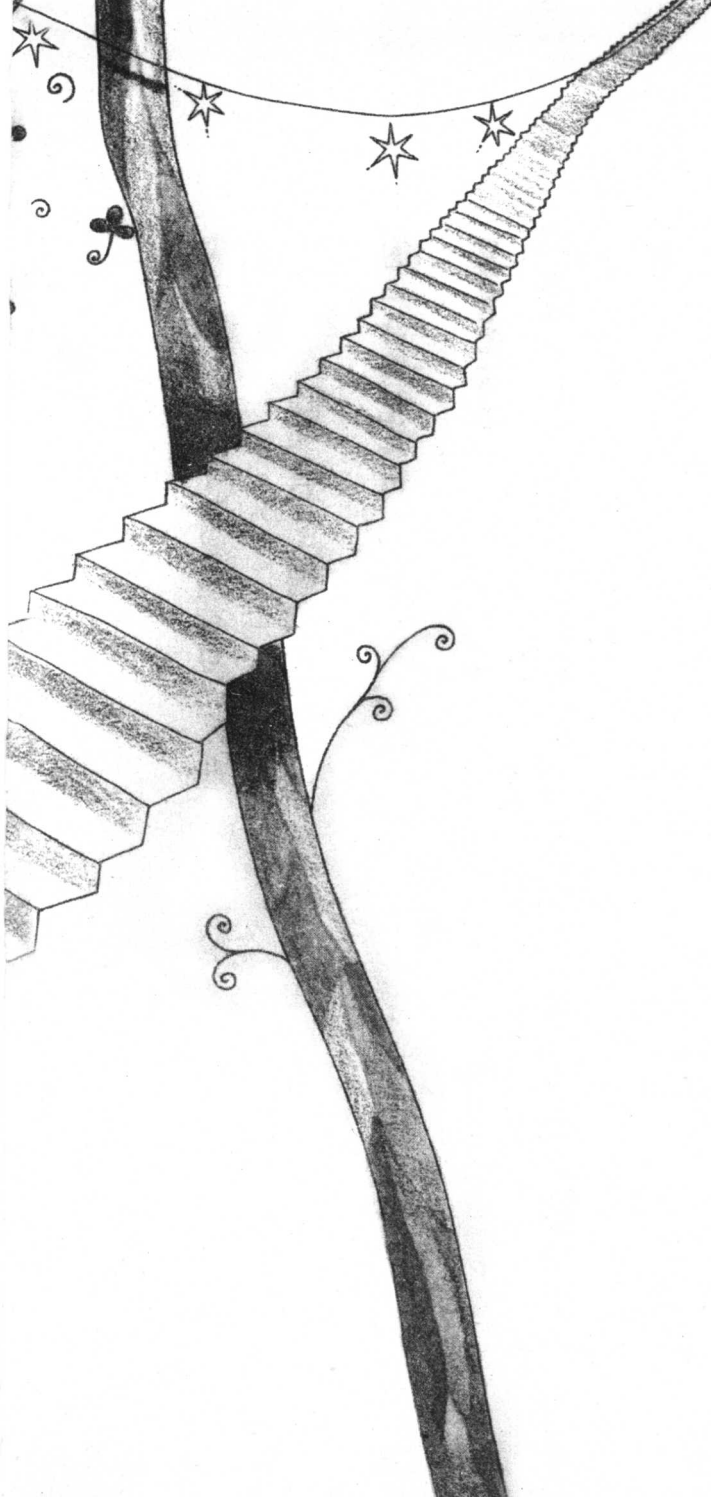
说穿了，人人都是弱者，像村上春树说：“强有力的人哪里也找不到，只有会装成强有力的人而已。”但是，透过自我教育，人人也都可为强者。所谓的“做自己”(Be yourself)，

绝不只是肤浅的“合理化”自己现存的缺陷就算了。我们要有关于自己的原景(vision)。

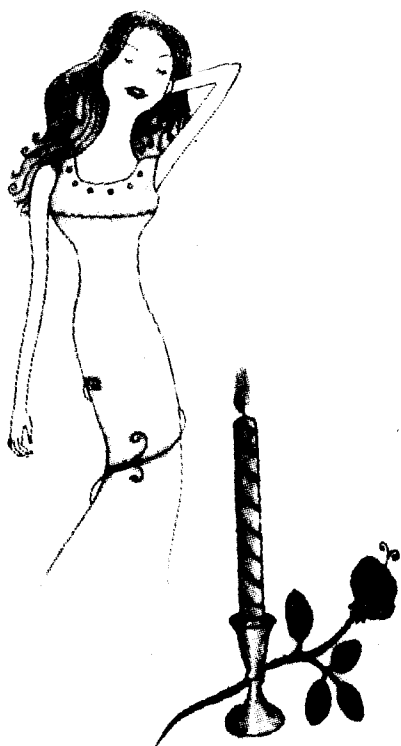
所以，小心了，当你面对爱人，或者准备迎接恋情前，请先看看本书，瞧瞧自己长成了什么模样——可别只是面红耳赤喔！

本文作者陈乐融为台湾飞碟电台副总经理。





导论：我为卿狂





这是一本“完全爱人手册”。

假如你正在感情之路上寻寻觅觅，或是想破镜重圆，对你来说这都是一本不可或缺的工具书。

我一直有种信念：今生今世的功课虽然很多，最基本的学分还是“爱人爱己”。透过这种良性互动，无论你只是想交个朋友、跟别人分享喜怒哀乐，乃至满足性需求，都能满载而归；倘若将“爱”这种美德给抽出来，那人与禽兽就没有太大的差别了。

假如你至今仍是孤家寡人，或是感情生活频频亮起红灯，最可能的原因就是你对自己或对方的个性一知半解；如果你和对方的个性“相克”，那就更麻烦了。

在我的职业生涯里，我曾为许多徘徊在十字路口的情侣提供心理辅导，教他们要如何牵住另一半，或是干脆分手。我也写过许多书，目的是为这些迷途羔羊指点迷津，进而将“爱”这个字眼升华到心灵层面。

不过我近来发现一件令人忧心的事，那就是无论你有多开朗，社交手腕有多高明，在感情路上仍

♥ 导论

然走得相当辛苦。为什么呢？关键就在前面所强调的“个性”两个字。上帝造人之妙，就在于每个人都拥有独一无二的性格与心灵属性，而这大致可区分为九种类型；由于这种EQ的差异，我们在人际互动方面会常踢到铁板。

既然你不可能奢求对方“削足适履”，就只能以平常心来看待这种个性上的多元化现象，并尝试以同理心来代替对抗。只要能多一分忍让，就能少一分冲突。

个性由来，正本清源

个性如同一个人与生俱来的“名片”，能让别人轻易的将你定位，进而挖掘出一箩筐的线索。也许你并不觉得这有多重要，那是因为你对自己的行为作风已经习以为常，见怪不怪。这种心理特质的威力不容忽视，因为这不仅会影响你的人生观，在人际互动上也会塑造出独特的好恶标准，特别是感情方面。

个性是怎么来的呢？我们每个人都会从父母亲身



上继承某些特质，再经由与外在环境的互动，汇集成一套“个人版”的经验法则。这包括各种外在风格与内在感受，而这全都是因为要“糊口饭吃”所衍生的行为模式。由于个性不可能出现“假冒品”，因此便俨然成为你我的注册商标。

我们的个性深受成长阶段的影响，比如居住环境、父母的管教方式、兄弟姊妹中排行次序，以及所谓的“生命议题”。最后一项特别重要，因为它所涉及的全都是攸关“心灵创伤”的重大事故，因此每个人都学会几招来应付或逃避。

虽说每个人的际遇不尽相同，但你我会碰上的灾难其实就那么几种，比如罹患重病、人际失调、职场失利、情场失意，乃至父母不幸过世等等；若说个性是危机下的产物，那它的基本形态应该不是很多，这意味着你我的行为模式都有清晰的脉络可循。

当你展读这本书所介绍的九种个性之后，就会对每种涉及的心灵伤口与反应模式了如指掌；一旦转移战场到“亲密关系”这个领域，对当事者的风格亦能猜个八九不离十。

情色EQ，大有学问

根据我在过去25年间的心理辅导经验，也就是我对数千件真人真事的观察所得，经过归纳，我将个性分成九大类型，每种都具有不同特征。

严格说来，这九大类型并非泾渭分明，彼此免不了有些灰色地带。就好比有些人的血型是AB型，有些人是混血儿，我们的个性又何尝不是如此？但整体而言，我们还是可以依“情色EQ”把人们区分成九大类型——“媒体宠儿”(The Attention Seeker)、“火爆浪子”(The Emoter)、“冷面酷哥”(The Cool Cucumber)、“爱情逃兵”(The Skeptic)、“拚命三郎”(The Workaholic)、“新管家婆”(The Controller)，以及“现代阿信”(The People Pleaser)。

月下老人，乱点鸳鸯

当一对情侣开始谈恋爱时，绝不会嫌弃对方的缺点。然而随着爱情蜜月期的消逝，他们才赫然发