

孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”
说的就是人生由不成熟走向成熟的过程。

How to Learn to Be a Mature Man

简单做人 成熟处世

警世睿智的人生精髓 完美人生的成功之道

做人做事要成熟

人生无非有两件事：一是做人，二是处事。做人要简单，纯净平淡，善待他人，宽容妥协，坚持自己的原则和空间。处世要成熟，就是懂得人情世故，灵活、圆滑，在复杂的人事关系中能够做到游刃有余，应付自如。

李木子 编著

 中国长安出版社

How to Learn to Be
a Mature Man

简单做人 成熟处世

警世睿智的人生精髓 完美人生的成功之道

做人做事要成熟

李木子 编著

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

简单做人 成熟处世/李木子编著. —北京: 中国长安出版社,
2005.5

ISBN 7-80175-272-4

I. 简… II. 李… III. 人生哲学 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 041349 号

简单做人 成熟处世

李木子 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: cca@ccapress.com

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593; 65270433 (发行部)

印刷: 华北石油廊坊华星印刷厂

开本: 32 开

印张: 9.25

印数: 1-8000

字数: 216 千字

版本: 2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80175-272-4/C·093

定价: 23.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)

前 言

因为职业的缘故，我接触了许多成功人士。他们在追述自己的人生经历或者感悟的时候，经常会有一些深刻、精辟的论述，我印象最深的是一位学者在谈到人生的时候说的一段话：“做人要简单，就像白开水，纯净平淡，没有掺杂任何杂质。从容生活，平淡才是真。做事要成熟，就像铜板，外圆内方，善待他人，宽容妥协，但仍然有自己的原则和空间。”听后，我思忖良久，顿时明白了人生之要义，也就有了写这本书的意愿，希望从“简单做人，成熟处世”这一角度阐述人生智慧，让更多的人明白人生的大智慧，享受幸福人生。

人生的精髓，简单的十个字：做人要简单，处世要成熟。这是完美人生的不二法门。

人类已经迈入了21世纪，社会越来越纷扰复杂，在转瞬即逝的人生旅程中，人们渴望做好人，做对事，希望自己在生活中少走弯路，少做错事，少付出不必要的代价，这就需要读懂人生，增强自身的为人处世能力。无疑，经过时间积淀和考验的人生智慧让我们找到了答案。

记得有一位哲人说过，成功的最好方法就是观察走在你前面的人，看看他为什么领先，学习他的做法。人生智慧是

人类社会的几千年的历史文明中总结出来的人生道理，这些人生智慧是人类发展至今的保障，是人类智慧的结晶。同样，也是人生生活的舵与帆，是一个人安身立命的根本。

为人处世、人生阅历、经验见识决定着一个人的人生成就。古往今来，历史上的成功人士和伟人无不是人生智慧的实践者。许多人终其一生，即使在老年时领悟透了人生的大道理，亦能有所成就。所谓朝闻道，夕死可矣。

最后回到本书上来，该书的108条人生智慧，从简单做人和成熟处世两个方面阐述了人生的大智慧，可谓字字珠玑，雅俗共赏，值得反复回味。阅罢，对人、对事你将有洞若观火的睿智和明慎，你的人生也会豁然开朗。或许，目前正困扰你的种种人生疑惑，你都能从这里找到解决、释放的方法。

目 录

上篇 简单做人

做事先做人，做人要简单

做人要简单，就像白开水，纯净平淡，没有掺杂任何杂质，从容生活，平淡才是真。

1. 修养是你一生的财富，受用终身 (3)
2. 保持乐观的生活态度，拥有快乐的心 (6)
3. 心胸有多大，成就就有多大 (9)
4. 勤奋是成功的资本，也是走向成功的好习惯 (11)
5. 珍惜当今，把握现在 (14)
6. 把握人生中的一个半朋友，呵护美好的友谊 (16)
7. 能容人方能容天下，宽容待人记心间 (19)

8. 勇气是人生的胆商，要成大事少不了它 (22)
9. 保持责任心，就有了成大事的基础 (25)
10. 成由勤俭败由奢，人生节俭不能少 (28)
11. 忍耐是个宝，一生少不了 (30)
12. 只要再坚持一分钟，你就能成功 (32)
13. 诚信是做人立身之本，社会运行之规 (35)
14. 挖掘自信，超越自卑 (37)
15. 幽默是一种智慧，也是人际关系的润滑剂 (39)
16. 我是个一无所知的人，每个人都是我的老师 (42)
17. 热情点燃成功的火焰，没有什么比热情更能感染人 (45)
18. 专心成就事业，用心才能做好 (48)
19. 成大事要果断，切忌优柔寡断 (50)
20. 决定成就大小的不是能力，而是敬业精神 (53)
21. 有了目标，人生才有动力和方向 (56)
22. 没有永远混浊的河水，机会来临前你必须等待 (58)
23. 要发掘你的潜能，就得挑战自己 (61)
24. 立志当立天下志，求名当求万世名 (64)
25. 人若有自知之明，就能从容面对人生 (67)
26. 吃得苦中苦，方为人上人 (69)
27. 读万卷书，行万里路 (72)
28. 要想收获，就得先付出 (74)
29. 人的一生就是选择的一生，选择决定你的命运 (77)
30. 放弃不仅是一种勇气，更是一种人生智慧 (79)
31. 信任是人际交往的基础，也是一种力量 (82)
32. 信念是成功的种子，坚持信念就能创造奇迹 (84)

33. 舌头是最好的东西，也是最坏的东西 (87)
34. 仪表是人的门面，体现了你是什么样的人 (89)
35. 读书能塑造一个人的性格，让人对你刮目相看 (92)
36. 一寸光阴一寸金，珍惜时间就是珍惜生命 (95)
37. 成就事业的第一步，准确地认识与定位自己 (98)
38. 要有判断力，你就能做正确的事情 (101)
39. 把握自己的人生，永远做自己的主人 (103)
40. 你绝对不能放弃自己的梦想 (106)
41. 机会就在身边，发现机会就能改变人生 (108)
42. 明白这样一个道理：人生是一种美好的过程 (111)
43. 中年以前不要怕，中年以后不要悔 (114)
44. 养成良好的习惯，打破限制自我的习惯 (117)
45. 夫妻结合是缘分，珍惜婚姻靠行动 (119)
46. 相爱的人是幸福的，爱更是需要珍惜的 (122)
47. 按下你的人生暂停键，每年给自己放一次长假 (125)
48. 驱除疲劳，每天让自己休息一下 (128)
49. 适应你的生物钟，追求有规律的生活 (130)
50. 生命是最大的金矿，健康是一生的资本 (132)
51. 无端忧虑于事无补，不要为明天的盘子发愁 (134)
52. 拒绝忧郁的传染，保持良好的情绪 (136)
53. 青春不是年华，而是一种心境 (138)
54. 活到老学到老，新世纪生存法则 (140)

下篇 成熟处世

做事要成熟，人生方有成

做事要成熟，就像铜钱，外圆内方，善待他人，宽容妥协，坚持自己的原则和空间。

- 55. 万事随缘，顺其自然 (145)
- 56. 耐得住寂寞，禁得住诱惑 (148)
- 57. 有什么样的心态，就有什么样的人生 (151)
- 58. 做人要有平常心，幸福就会在你身边 (154)
- 59. 关注自己的心灵，守护你的人生 (156)
- 60. 暗示能“救人”，也能“杀人” (158)
- 61. 跳出思维定势，走出思维死角 (160)
- 62. 一日三省其身，时刻反省自己 (163)
- 63. 善于激励你自己，给自己打气 (165)
- 64. 知足者长乐，做人不要太贪心 (168)
- 65. 不能改变环境，就改变自己 (170)
- 66. 事情既然不可改变，就接受现实 (173)
- 67. 保持自己的本色，活出真实的自我 (175)
- 68. 名利只不过是玩具，但不能玩物丧志 (178)
- 69. 宁静方能致远，寻求心灵的宁静与和谐 (181)
- 70. 带着竞争意识去生活，你的人生会更美好 (184)
- 71. 与人为善，也就是善待自己 (186)
- 72. 换个角度看问题，效果就大大不同 (188)
- 73. 君子之交淡如水，人与人应保持距离 (190)

74. 有好的想法，就马上去做	(192)
75. 小怒数到十，大怒数到千	(195)
76. 与其求别人，不如求自己	(198)
77. 不要看轻你自己，你是最重要的	(200)
78. 人生没有大小事之分，细节造就卓越	(203)
79. 倾听是人际交往中最有力的武器	(206)
80. 外圆内方能妥协，方是成熟处世之道	(208)
81. 想要别人尊重你，你得先尊重别人	(211)
82. 爱真的很简单，就是一堆的细节	(214)
83. 无欲则刚，无求品自高	(216)
84. 做事永远追求尽善尽美	(219)
85. 适时表现自己，适时推销自己	(221)
86. 个人能力有限，要善于借助他人的力量	(224)
87. 绝不放过每一次机会	(226)
88. 工作着是幸福的，热爱你的工作	(229)
89. 团队合作精神，当今成功法则	(232)
90. 选择适合自己的职业舞台	(234)
91. 帮助别人就是帮助自己	(237)
92. 没人会踢一只死狗，虚心接受他人批评	(239)
93. 时刻保持清醒的头脑	(241)
94. 脚踏实地，才能一飞冲天	(243)
95. 如果有缺陷，就勇敢地面对	(246)
96. 拒绝是一门艺术，如果做不到就拒绝	(249)
97. 你的观点不一定正确，不要轻易批评别人	(252)
98. 赞美是世界上最动听的语言	(255)

- 99. 赶走你的“看门狗”，微笑是最有魅力的表情 (258)
- 100. 爬起比跌倒多一次，挫折是成功的入场券 (261)
- 101. 在大海上航行，没有不带伤的船 (263)
- 102. 做事讲方法，事半功倍 (266)
- 103. 一味固执毫无意义，别做固执的傻子 (269)
- 104. 人比人气死人，不要和别人比 (271)
- 105. 做好手边的工作，其他的别想太多 (274)
- 106. 要善待自己，别过分苛求自己 (276)
- 107. 照顾好你的家庭，情绪到家门口为止 (278)
- 108. 打造你的核心竞争力，让自己不可替代 (280)

上 篇

简单做人

做事先做人，做人要简单

How to Learn to Be
a Mature Man

简单做人 成熟处世

做人要简单，就像白开水，纯净平淡，没有掺杂任何杂质，从容生活，平淡才是真。

~ 1 ~

修养是你一生的财富，受用终身



修养和金钱都是财富，但是，修养使你终身受用，而且没人可以夺走它。

西蒙·史佩拉牧师见人总是会热情地打招呼，他每天都要经过农夫米勒的土地，史佩拉每次看到米勒都会说：“早安，米勒先生。”

就这样，年复一年。刚开始米勒不太搭理这个犹太人，在史佩拉持续的热情和温暖的笑容的感化下，米勒也经常脱帽示意回礼，露出笑容：“早安，史佩拉先生。”

这个习惯一直延续到几年后纳粹党上台为止。

这时候史佩拉全家和村中的犹太人都被集合起来送往集中营。到达集中营之后，纳粹党人便开始发配犹太人。指挥官指往左边是意味着死路一条，右边则还有生还的希望。

轮到史佩拉了，指挥官转过身来，两人目光相遇了。

史佩拉习惯性地说了句：“早安，米勒先生。”

米勒听到后，嘴角抽动了几下，静静答道：“早安，史佩拉先生！”然后手指向生存的右边。

这是一个真实的故事，修养的力量，大到可以挽救一个人的生命。

占时候，希腊人认为美貌是上帝的一种特殊恩宠，但同时，如果一个美貌的人表现出某种不好的内在品质，就不再值得人们膜拜。在古希腊人的理想中，外在的美貌其实是某种内在美好气质的反映，这些气质包括快乐、和善、自足、宽厚和友爱等等。政治家米拉波是法国一个出名的丑男，据说他长了一张麻子脸，但却没有人不被他的风度所折服。

修养是你为人处世必须具备的品德，你可以有自由的个性与随意的生活方式，但在社会上，修养在任何时候都有用。修养虽然没有必要通过大事情来体现，但它更能体现一个人的品质。

一所著名大学的一批研究生被导师安排到一个大型企业的实验室参观。全体同学坐在会议室里等待总经理的到来。秘书给大家倒水，同学们都表情木然地看着她忙前忙后。只有一个同学，在秘书给他倒水时，轻声地说了声：“谢谢，辛苦您了。”秘书觉得很感动，因为这句很普通的客气话，却是她今天听到的唯一一句。

不久总经理进来了，对他们说：“欢迎同学们到这里来参观。我看同学们好像都没有带笔记本，这样吧，李秘书你去拿一些部里印的纪念册，送给同学们做纪念吧。”

接下来，总经理双手把纪念册发到同学们手中。大部分同学都坐着很随意地接过手册。总经理的脸色也越来越不好看。这时，还是那位同学，在总经理把纪念册送到他面前时，很有礼貌地站起来，身体微倾，双手握住手册恭敬地说了声：“谢谢您！”总经理这时点了点头，伸手拍着他的肩膀问：“你叫什么名字？”知道答案后总经理微笑点头回到了自己的座位上。

两个月后，毕业分配表上，那位彬彬有礼的同学的毕业分配去向赫然写着该大型企业。有几位颇不服气的同学找到导师

说：“他的学习成绩只算是中等，为什么选他而没有选我们？”

导师看着他们说：“这是总经理点名来要的。除了学习之外，你们需要学习的东西太多了，修养是第一课。”

无论你有什么样的出色才智，一旦表现出无礼，你的形象自然而然地就会大打折扣。只要我们多加修饰，注意举止文明，往往可以事半功倍，良好的修养足以弥补你的其他缺陷。

记住，即使你一文不名，也没有出色的才能，但是只要 you 具有良好的修养，那么你就拥有了人生最大的财富。

~ 2 ~

保持乐观的生活态度，拥有快乐的心



其实生活中到处充满了快乐，它需要我們自己去发现。

拉奇是一个很快乐的人，于是安特去拜访他。拉奇笑呵呵地听她提问。

安特问：“假如你连一个朋友都没有，你还会高兴吗？”

“当然，我会高兴地想，幸好我还有自己。”

“如果你被人莫名其妙地打了一顿，你还会开心吗？”

“是呀，我会想，还好没被他们杀害。”

“假如医生拔错了牙齿，你还会高兴吗？”安特问道。

“当然，我会高兴地想，幸好拔错的只是一颗牙，而不是我的内脏。”

“假如你的妻子背叛了你呢？你还高兴得起来？”

“我会想，幸好她背叛的只是我，而不是国家。”拉奇回答。

“假如你失去了生命，你还能高兴吗？”安特问道。

“当然，我会想，我开心地度过了我的一生，就让我跟着死神，高兴地参加另外一个宴会去吧。”

安特彻底服了拉奇：“这么说，生活中没有什么是你痛苦的，生活永远是一串快乐的音符吗？”