

茶博览丛书

# 茶之初 四种

茶艺师培训辅助教材

阮浩耕 主编



之一 茶类知识百问  
之二 茶艺基础百说  
之三 茶之文史百题  
之四 茶馆用语百句



浙江摄影出版社

茶博览丛书

# 茶之初四种

茶艺师培训辅助教材

阮浩耕 主编

浙江摄影出版社

责任编辑:孙小昭 孟祥旭

装帧设计:郎水龙

责任校对:程翠华 朱晓波

### 图书在版编目(CIP)数据

茶之初四种/阮浩耕主编. —杭州:浙江摄影出版社, 2001.7(2005.1 重印)

ISBN 7—80536—845—7

I. 茶... II. 阮... III. 茶—文化—普及读物

IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 032088 号

## 茶之初四种

阮浩耕 主编

浙江摄影出版社出版发行

(杭州市体育场路 347 号 邮编:310006)

网址:<http://www.zjpub.org>

排版:杭州兴邦电子印务有限公司

印刷:千岛湖环球印务有限公司

开本:850×1168 1/32

印张:12

字数:325 千

印数:12001—14000

2001 年 7 月第 1 版

2005 年 1 月第 6 次印刷

ISBN 7—80536—845—7/T·40

定价:35.00 元

## 序 言

“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”盛唐诗人岑参这句诗来形容当今中国茶文化的发展和繁荣，当是贴切的。茶事勃兴，象征着世事太平和国泰民安，是国人之幸，茶人之幸。

茶文化发展和繁荣的一个表象，就是喝茶品茶、爱茶嗜茶的人越来越多，茶叶这个行业不断得到延伸，茶叶从业人员相继增长，不但包括种茶、制茶人和茶叶营销人员，如今茶艺馆兴盛，还出现了“泡茶人”一行，国家劳动与社会保障部门在《职业技术大典》中称为“茶艺师”。

中国人喝茶不但注重茶的内含物质，以解渴健身，而且把它作为生活艺术。在茶的冲泡与品饮间，享受茶的本色、真香和原味。还追求茶的精神，达到一种境界，领悟哲理，净化心灵。

要泡好一壶茶，并非举手可得，个中大有文章。茶艺从业者或是饮茶爱好者，都有一个充实茶叶知识、了解茶的历史文化、掌握冲泡技艺的问题。眼下各类茶书很多，但能适合这一需要的却难得。同时，全国许多省、市先后办起了各种形式的茶艺专业培训班，也感到教材难觅。

《茶之初四种》一书,就是顺应着这一现实需要,于1999年春夏之交,与程启坤、姚国坤和张丽颖诸位共同策划,拟定纲目,分工编写。之所以称为“茶之初”,意谓是茶艺的入门和基础。2000年夏秋间先后写出了书稿,到如今完稿付梓,将近两年矣。

《茶之初四种》分《茶类知识百问》、《茶艺基础百说》、《茶之文史百题》和《茶馆用语百句》(汉、英、日语对照)。从茶艺行业这个层面上说,这四本小书,可以引领入门,打下一个基础上。

浩 耕 2001年2月

# 总 目

|        |             |     |
|--------|-------------|-----|
| 阮浩耕    | 序言·····     | 1   |
| 程启坤    | 茶类知识百问····· | 1   |
| 姚国坤    | 茶艺基础百说····· | 117 |
| 阮浩耕    | 茶之文史百题····· | 225 |
| 张莉颖 李隼 | 茶馆用语百句····· | 343 |

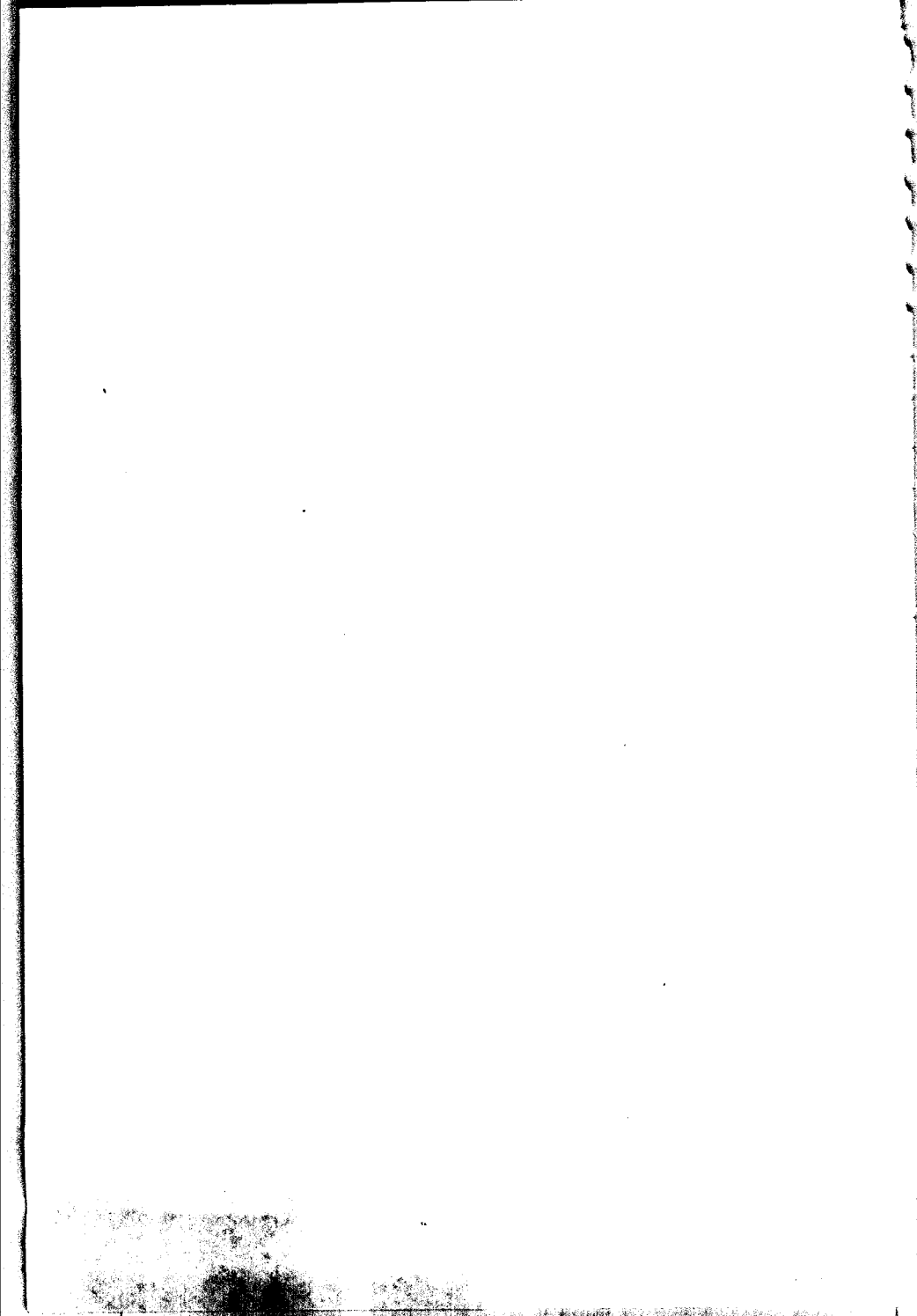
茶艺师培训辅助教材之一

# 茶

## 茶类知识 百问



程启坤 编著





## 目 录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 茶树的学名是什么,原产地在哪里    | 7  |
| 茶树有几种类型            | 8  |
| 茶树是如何进化传播的         | 9  |
| 世界上有哪些国家产茶         | 10 |
| 世界上茶叶消费有哪些特点       | 11 |
| 茶树的根茎叶花果有什么特征      | 12 |
| 茶树的寿命有多长           | 13 |
| 温暖地区为什么一年四季都能采茶    | 13 |
| 长江流域茶区什么季节的茶叶品质最好  | 14 |
| 明前茶、雨前茶是什么意思,有什么差异 | 15 |
| 为什么茶树都生长在南方,北方能种茶吗 | 16 |
| <br>               |    |
| 中国哪些省区产茶,都产些什么茶    | 17 |
| 何谓名优茶              | 19 |
| 浙江省有哪些名优茶          | 19 |
| 江苏省有哪些名优茶          | 21 |
| 安徽省有哪些名优茶          | 22 |
| 江西省有哪些名优茶          | 23 |
| 福建省有哪些名优茶          | 24 |
| 湖南省有哪些名优茶          | 25 |
| 湖北省有哪些名优茶          | 27 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 广东省有哪些名优茶             | 28 |
| 广西壮族自治区有哪些名优茶         | 29 |
| 云南省有哪些名优茶             | 30 |
| 贵州省有哪些名优茶             | 31 |
| 四川省和重庆市有哪些名优茶         | 32 |
| 陕西省有哪些名优茶             | 34 |
| 河南省有哪些名优茶             | 35 |
| 海南省有哪些名优茶             | 36 |
| 山东省有哪些名优茶             | 37 |
| 台湾省有哪些名优茶             | 37 |
| 茶树也有不同品种吗,什么是优良茶树品种   | 39 |
| 茶树如何繁衍,为什么现代茶树良种多取扦插法 | 40 |
| 什么土壤最适合种茶             | 40 |
| 茶树种多少年才能采茶,采哪部分芽叶     | 41 |
| 采摘茶园的茶树,为什么一般都修剪得平平的  | 42 |
| 茶树衰老了能返老还童吗           | 43 |
| 什么是“大棚茶”,有什么特点        | 44 |
| 中国有哪些茶类,茶叶商品名称为何如此之多  | 45 |
| 绿茶有哪几种,各有什么特点         | 47 |
| 红茶有哪几种,各有什么特点         | 48 |
| 乌龙茶有哪几种,各有什么特点        | 50 |
| 花茶有哪几种,各有什么特点         | 51 |
| 普洱茶属什么茶,有什么特点         | 52 |
| 名茶与贡茶有什么关系,中国有哪十大名茶   | 54 |
| 龙井茶产在哪里,加工与品质上有什么特点   | 55 |
| 碧螺春产在哪里,加工与品质上有什么特点   | 57 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| 黄山毛峰产在哪里,加工与品质上有什么特点    | 58 |
| 婺(屯)绿产在哪里,加工与品质上有什么特点   | 59 |
| 平水珠茶产在哪里,加工与品质上有什么特点    | 60 |
| 祁红产在哪里,加工与品质上有什么特点      | 61 |
| 滇红产在哪里,加工与品质上有什么特点      | 62 |
| 大红袍产在哪里,加工与品质上有什么特点     | 63 |
| 铁观音产在哪里,加工与品质上有什么特点     | 65 |
| 冻顶乌龙产在哪里,加工与品质上有什么特点    | 66 |
| 什么是茶叶初制,什么是茶叶精制         | 67 |
| 绿茶是如何制造出来的              | 68 |
| 红茶是如何制造出来的              | 69 |
| 乌龙茶是如何制造出来的             | 70 |
| 白茶是如何制造出来的              | 71 |
| 黄茶是如何制造出来的              | 72 |
| 黑茶是如何制造出来的              | 73 |
| 花茶是如何制造出来的              | 75 |
| 紧压茶有哪些,如何制造出来的          | 76 |
| 什么是速溶茶,如何制造出来的          | 78 |
| 什么是茶饮料,如何制造出来的          | 78 |
| 什么是保健茶,有哪些种类            | 79 |
| 什么是低咖啡因茶、粉茶、浆茶、冷冻湿茶     | 80 |
| 绿茶名优茶为什么种类、名称最多,有哪些种类   | 81 |
| 扁形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶  | 82 |
| 单芽形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶 | 83 |
| 直条形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶 | 84 |
| 曲条形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶 | 86 |
| 曲螺形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶 | 87 |
| 珠粒形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶 | 88 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 兰花形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶  | 88  |
| 扎花形绿茶的品质和工艺有什么特点,包括哪些茶叶  | 89  |
| 出口眉茶有哪些花色,主要外销哪些地区       | 90  |
| 日本的蒸青绿茶与我国的炒青绿茶有什么不同     | 91  |
| 绿、红、花茶都以新为贵,普洱茶为何越陈越好    | 92  |
| 饮茶有哪些好处                  | 93  |
| 茶叶含有哪些化学成分,与人体健康关系如何     | 94  |
| 茶叶色泽的化学本质是什么             | 96  |
| 茶叶香气的特性是什么               | 97  |
| 茶叶滋味的内在本质是什么             | 98  |
| 茶叶除了饮用外还有什么用途,深加工利用的前景如何 | 99  |
| 茶叶品质好坏是如何评审的             | 101 |
| 绿茶品质的审评要点是什么,常见弊病有哪些     | 102 |
| 红茶品质的审评要点是什么,常见弊病有哪些     | 103 |
| 乌龙茶品质的审评要点是什么,常见弊病有哪些    | 104 |
| 花茶品质的审评要点是什么,常见弊病有哪些     | 106 |
| 茶叶理化检验的项目有哪些,检验有什么作用     | 107 |
| 茶叶卫生指标有哪些,什么是农药残留量超标     | 108 |
| 什么是绿色食品茶,什么是天然有机茶        | 109 |
| 茶叶为什么会变质,原因是什么           | 111 |
| 如何贮藏保管好茶叶                | 112 |
| 袋泡茶有什么特点                 | 114 |
| 茶叶包装的要求有哪些,标识有哪些规定       | 115 |

## 茶树的学名是什么,原产地在哪里

中国是茶的故乡。茶树的原产地在中国西南部的云、贵、川一带,唐代的陆羽在《茶经》中称:“茶者,南方之嘉木也。”世界各国最初饮用的茶叶及饮用方法,种植的茶籽和栽培、加工技术,甚至“茶”字的发音,都是直接或间接从中国传去的。

根据植物分类学,茶树属于山茶科山茶属的一个种。这种多年生、木本、常绿植物的茶树,其学名为: *Camellia Sinensis* (L.) O. Kuntze。国际上统一规定,所有动植物的学名都是用拉丁文命名,由属名和种名组成。第一个字是它的属名,第二个字是它的种名,最后是定名者的姓名。上述茶树学名中 *Camellia* 是山茶属, *Sinensis* 是中国种,所以茶树学名的意思是原产于中国的一种山茶属植物。括号里的 L, 是 1753 年第一位给茶树定学名的瑞典植物学家林奈的第一个字母。当时他认为茶树是山茶科的一个属——山茶属。后来一位德国植物学家孔采(O. Kuntze)通过研究认为茶属和山茶属不存在属间的差别,因为山茶属定名在先,因此就把茶属并入山茶属,将孔采的名字列在林奈之后作为共同定名者,茶树的学名由此产生。

在过去的 100 多年里,关于茶树原产地问题,在国际学术界是有争议的,有的学者在印度东北部阿萨姆地区发现了类似的野生茶树,因此认为,茶树原产印度。后来也有人认为,大叶种茶树原产于印

度,小叶种茶树原产于中国。

现在根据科学家的调查与考证,在 100 万年前的第三纪时,我国西南部云贵高原的原始森林中已有大量山茶属植物(包括大叶型茶树)分布。在第三纪末和第四纪初时,地球上出现了所谓的“冰川时期”,大部分亚热带植物都被冻死。但当时的云南西南部一带受冰川的影响较小,所以至今在这一带的原始森林中还可以发现不少野生大茶树。而此时,喜马拉雅山还沉在海底,因此处在山南麓的印度东北部就不可能是茶树的原产地。另外,我国云、贵、川一带是世界上山茶科植物分布最多的区域,已知全世界的山茶科植物共有 23 属 380 多种,我国就有 15 属 260 多种。山茶科植物的密集分布和野生大茶树的成片发现,这些都是茶树原产地的有力证据。

## 茶树有几种类型

茶树按树干大小分,有乔木型、半乔木型和灌木型三种;如按叶型大小分,有大叶种、中叶种和小叶种三类;如按进化程度分,有原始型、半原始型和进化型三种。

乔木型茶树,树形高大,主干明显,在云南等地原始森林中生长着的野生大茶树,都是乔木型茶树。这些茶树,树干粗大,分枝部位高,任其自然生长,一般树高都能达数米甚至 10 多米高。每当采茶季节,少数民族的姑娘们往往要用梯子或爬到树上去采茶。古时传说猴子采茶,可能就是在乔木型的野茶林中出现的一种生态现象。

乔木型茶树在向北传播演化过程中,由于受气温低、较干燥的影响,树形逐渐变得矮小起来,逐渐就演化形成了灌木型茶树。我国长江流域茶区广泛分布的茶树,绝大部分是灌木型茶树。这些茶树,树形矮小,没有明显的主干,分枝较低也较多,尤其在修剪采摘的情况下,容易形成馒头形的树冠。分枝多,发芽密,耐采摘是灌木型茶树的特点。江南茶区丘陵地带栽培的茶树,由于栽培种植方式、修剪采摘方法的不同,形成了一丛丛、一条条或地毯式不分行的茶园。

半乔木型茶树,又称小乔木型茶树,是介于乔木型与灌木型之间的中间型茶树。树型一般没有乔木型那么高大,但有明显的主干,分枝较低。这类茶树在广东、福建一带的茶区常可见到。乔木型与半乔木型茶树,在通过人为修剪,控制主干生长的情况下,也能使树形矮化,分枝增多,形成适合人们采摘高度的树形。

茶树按叶形大小分,有大叶种、中叶种和小叶种。茶树叶形大小与树形大小密切相关,乔木形茶树的叶片往往较大,灌木型茶树的叶片往往较小。分布在云南、海南的大叶种茶树,由于茶多酚含量高,适合于制造红茶;分布在长江流域茶区的小叶种茶树,氨基酸含量相对较高,适合于制造绿茶。分布在台湾、广东、福建的中叶种茶树,一般都适合于制造乌龙茶。

大叶种茶树其遗传学特征一般表现为较原始型,小叶种茶树一般表现为进化型。

## 茶树是如何进化传播的

茶树的演化和传播是一个漫长的历史过程,是由原始型的茶树逐渐进化演变成栽培型茶树的,是由原产地通过多条途径向四周逐步扩大传播出去的。据研究考证,最早的茶树是在我国西南部云、贵、川一带的原始森林中,由古木兰(宽叶木兰和中华木兰)演化而来。这些最初的原始型茶树,经过千万年的演化,就是目前残存下来还生长在原始森林中的不少野生大茶树。如勐海巴达大茶树、澜沧大茶树、金平大茶树、凤庆本山大茶树等。由这些野生原始型茶树进一步演化就形成了介于野生型与栽培型之间的过渡型茶树,如澜沧的邦崴大茶树。以后随着人为的栽培利用,就形成了栽培型茶树,如勐海南糯山大茶树、保山的坝湾大茶树、腾冲的团田大茶树等。

茶树开始是在原产地中心地带逐渐演化并向外传播的。当自然传播加上人为传播之后,茶树分布的范围就逐渐扩大,传向周边地区,如现在的泰国、缅甸、越南、老挝、广西、贵州、四川、西藏、柬埔寨

和印度等地。随后,由于民族的迁移和地区间的往来,形成了多条传播路线,一条路线是由云南传至贵州,再至湖南和广西,进而传至广东、福建和台湾;另一条路线是由云南传至四川,再至湖北、湖南等长江中下游各省,进而传至日本、韩国;第三条路线是由四川北移,向陕西、河南发展。

自唐代以后,随着社会进步和对外交往,中国茶种通过各种直接或间接的途径,传播至世界 50 多个国家和地区。

## 世界上有哪些国家产茶

从北纬 49°到南纬 33°,全世界有 50 多个国家与地区产茶,主要集中在亚洲、非洲和拉丁美洲,大洋洲和欧洲较少。亚洲产茶国有中国、印度、斯里兰卡、孟加拉、印度尼西亚、日本、土耳其、伊朗、马来西亚、越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸、巴基斯坦、尼泊尔、菲律宾、韩国等;非洲有肯尼亚、马拉维、乌干达、莫桑比克、坦桑尼亚、刚果、毛里求斯、罗得西亚、卢旺达、喀麦隆、布隆迪、扎伊尔、南非、埃塞俄比亚、马里、几内亚、摩洛哥、阿尔及利亚、津巴布韦等;美洲有阿根廷、巴西、秘鲁、墨西哥、玻利维亚、哥伦比亚、危地马拉、厄瓜多尔、巴拉圭、圭亚那、牙买加等,欧洲有俄罗斯、格鲁吉亚、阿萨拜疆、葡萄牙等。

全世界种茶面积约为 250 万公顷,茶叶总产量约为 290 万吨,其中红茶产量约占总产量的 75%,绿茶产量约占 22%,乌龙茶等其他茶类约占 3%。主产红茶的国家有印度、斯里兰卡、肯尼亚、土耳其、印度尼西亚和格鲁吉亚等国。主产绿茶的国家有中国、日本、越南等国,近年来,印度尼西亚、斯里兰卡等国也开始仿制中国绿茶。乌龙茶主要产在中国的福建、广东和台湾。世界上产茶最多的国家是印度,其次是中国、肯尼亚、斯里兰卡、土耳其和印度尼西亚。据统计,亚洲的茶叶产量约占世界茶叶产量的 80%,非洲约占 13%,其他地区只约占总产量的 7%。国际茶叶贸易量每年约为 110 万吨,出口茶叶较多的国家是印度、中国、肯尼亚、斯里兰卡和印度尼西亚。



## 世界上茶叶消费有哪些特点

茶是世界上消费量仅次于水的饮料,世界上有一半以上的人经常喝茶,加上偶尔喝茶者,约占世界人口的 80%。消费量最高的是红茶,其次是绿茶和其他茶。世界各地人均茶叶消费量差别悬殊。世界上茶叶消费的主要形式是泡饮,但近年来趋向多品种、多样化。

世界茶叶总消费量约为 250 万吨,人均消费量约为 0.6 千克。消费量较多的国家是印度、中国、俄罗斯、英国、土耳其、日本、巴基斯坦、美国、埃及、伊朗、伊拉克等。但人均消费量差异悬殊,爱尔兰、英国、土耳其、伊拉克等国,人均年消费量超过 2 千克。中国人均消费量约 0.3 千克,只达世界人均消费量的一半,可见中国的市场潜力还很大。

世界上每年消费的茶叶主要是红茶,约占消费总量的 75%。其中红碎茶是消费的主体品种,约占红茶总量的 90%。因为红碎茶大多是制成袋泡茶的形式投放市场的,冲泡饮用方便、卫生,便于加糖加奶饮用,颇受欧美等西方消费者的欢迎。英国、美国袋泡茶消费量占茶叶总消费量的 60% 以上,荷兰占 80%,加拿大达到 96%。

世界上除红茶消费量较大外,其次是绿茶、乌龙茶、茉莉花茶、普洱茶等。中国、日本是绿茶的消费大国,以清饮为主。中国以消费炒青绿茶为主,而日本人喜爱喝蒸青绿茶。中国、日本、东南亚一些国家有不少人喜欢乌龙茶和普洱茶,中国北方地区很多人喜欢茉莉花茶。

欧美的一些发达国家还对速溶茶、罐装茶水、果味冰茶、低咖啡因茶、香料茶和具有各种保健功效的药草茶有较大的需求;另外,随着生活质量的提高,对没有任何污染物,安全性更高的有机茶也有殷切的需求。