



# 我在北京

旅游指南及生活服务手册

AAA

司马台长城

中国长城是世界之最  
而司马台长城又  
堪称中国长城之最

中国铁道出版社

# 我在北京

史辉 晓黎 编著

中国铁道出版社

2005年·北京

图书在版编目(CIP)数据

我在北京 / 史辉等编. — 北京: 中国铁道出版社,  
2004.6

ISBN 7-113-05968-6

I. 我... II. 史... III. 旅游指南—北京市  
IV. K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 047056 号

书 名: **我在北京**

出 版: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

设计制作: 北京创新意广告有限公司

策划编辑: 石建英 平建花

图书设计: 李 程

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 5.75 字数: 180 千

版 本: 2004 年 6 月第 1 版 2005 年 5 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 7-113-05968-6/K · 84

定 价: 15.00 元

购书及广告征订热线: 63165870 63165869 63163716



# 目录 CONTENTS

## 北京概述 1

## 游在北京 3

### SIGHTSEEING IN BEIJING

天安门广场 故宫博物院 颐和园 圆明园 雍和宫 司马台长城  
天坛公园 北海公园 大观园 什刹海景区 香山公园 北京植物园  
世界公园 明十三陵 大兴旅游 北京游乐园 石景山游乐园  
云蒙山国家森林公园 潭柘寺 其它旅游景点 北京周边的度假村

## 吃在北京 51

### RESTAURANT IN BEIJING

京城美食 全聚德 东来顺 李老爹 北京小王府 北京食俗

## 住在北京 73

### HOTEL IN BEIJING

水利宾馆 平安宾馆 交通旅社 和平里宾馆 空港花园酒店  
乾怡泰宾馆 齐鲁饭店 丰泽园饭店 经济旅店

## 玩在北京 83

### ENTERTAINMENT IN BEIJING IN BEIJING

隆博广场 喜乐迪 莱特曼娱乐空间 北京之夜 中国剧院 音乐王  
中国科学技术馆 坦克博物馆 中国航空博物馆 北京十渡拒马乐园  
量贩式KTV 什刹海酒吧街 北京的博物馆 北京的戏院剧院 健身俱乐部  
中高档洗浴按摩 便民洗浴中心

## 购在北京 119

### SHOPPING IN BEIJING

王府井大街 西单商业街 琉璃厂 前门大街示意图 西单大街示意图  
王府井大街示意图 北京女人街 商务印书馆 北京图书大厦  
北京主要商业大厦 北京老字号 北京的旧货市场 北京的批发市场

## 行在北京 141

### WALK IN BEIJING

铁路 公交汽车 地铁 城铁 出租车 主要长途汽车站 旅游专线车

## 服务在北京 153

### SERVICE IN BEIJING

航天中心医院 航空工业中心医院 北京市肛肠医院 北京丰台医院  
武警总医院 北京医院 北京友谊医院 北京世纪坛医院 北京针刀总医院  
北京城建水碓子医院 北京华运国际旅行社 北京西站科贸集团  
部分医疗机构 北空后中西医结合医院 北京同仁堂连锁药店  
国际卡丽丝北京志诚 北京各火车站旅客列车到开时刻表  
北京创新意广告有限公司 桃源仙谷



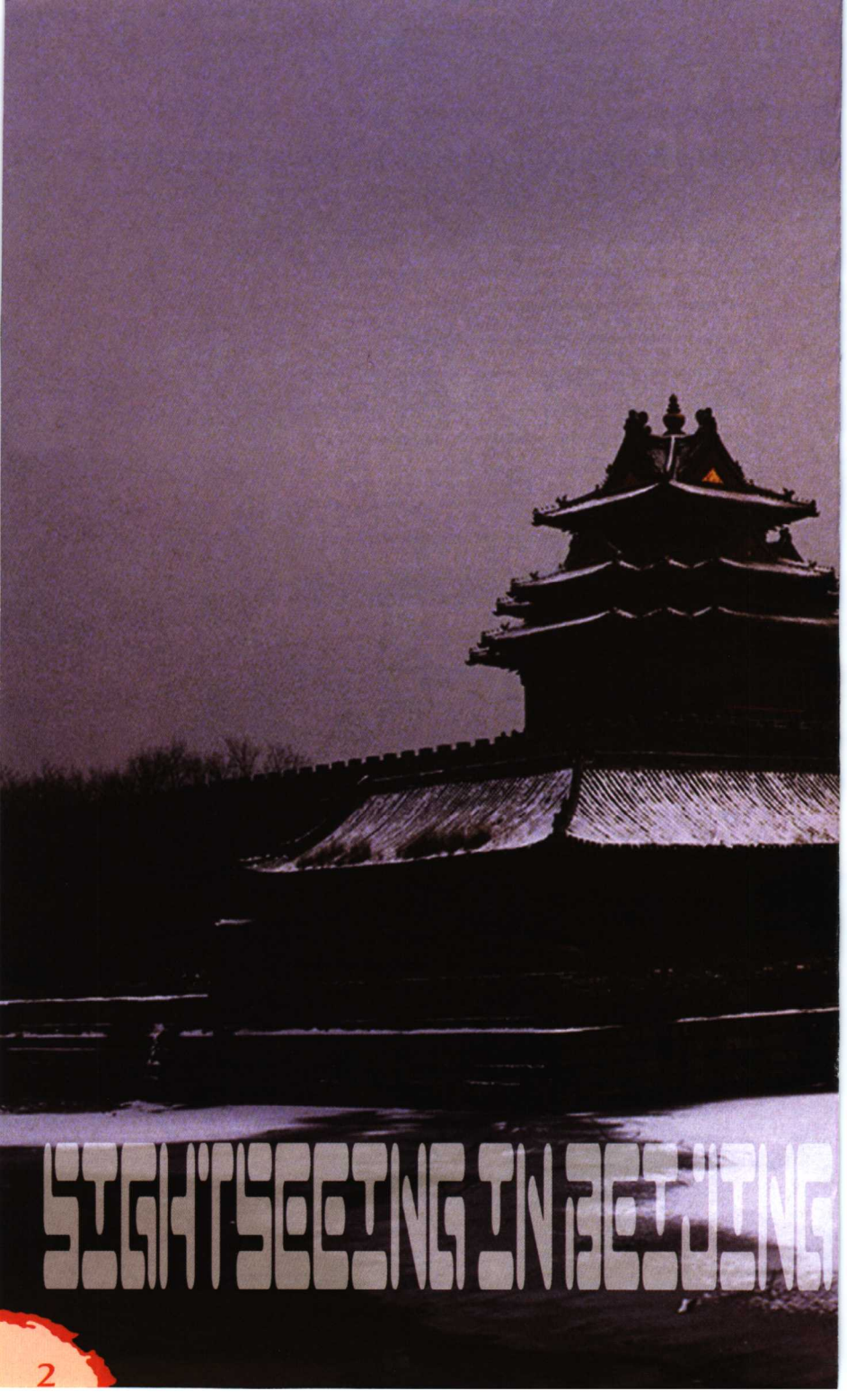
# 北京概述

北京是中华人民共和国的首都，也是人类文明的发祥地之一。作为中国的政治、经济、文化、科技和交通信息中心，它是全国各族人民向往的地方，也是吸引着无数海外人士的世界历史文化名城。

3000多年建城史，近千年古都，给这里留下数以万计具有极大历史、文化、艺术价值的文物古迹。新中国成立之后，特别是改革开放及2008年奥运规划建设以来，北京迅速崛起，旧城改造进展迅速，现代化建筑拔地而起，新旧景致相映成趣，构成了北京独特美丽的城市风光。北京国际化大都市色彩愈加浓厚。

作为中国的古老帝都和发展飞速的国际化都市，北京是一个绝对能让旅游者大开眼界、生活舒适、玩乐尽兴的旅游城市。在北京除了能游览故宫、长城这些早已名扬世界的著名古迹，您还能欣赏到中国最好的文物和最顶级的艺术品，能在中国豪华商场购物，能吃到昔日只有中国帝王才能享用的宫廷盛宴和来自世界各地的口味地道的美食。北京郊区还有众多的自然风光，景色壮观，美丽宜人。当您在北京悠远绵长的古老文化和美丽风光中浸润后，北京的剧院演出和什刹海的酒吧毫不含糊地带给您最酷最炫的北京时尚夜生活。

现在，就让这本兼具旅游指南和生活服务功能于一体的《我在北京》陪伴您去经历一场难以忘怀的北京之旅吧。同时欢迎进入《我在北京》旅游指南及生活服务信息网：[www.wzbj.net](http://www.wzbj.net)



# SIGHTSEEING IN BEIJING



SIGHTSEEING IN BEIJING  
SIGHTSEEING IN BEIJING  
SIGHTSEEING IN BEIJING  
SIGHTSEEING IN BEIJING  
SIGHTSEEING IN BEIJING

SIGHTSEEING IN BEIJING

游在北京



天安门始建于明永乐十五年（1417年），原名“承天门”，取“承天启运”、“受命于天”之意。当时天安门是一座黄瓦飞檐、三层楼的五洞牌坊，朱漆金钉，光彩夺目。洞后延伸一条笔直的中心御道，穿过端门，直通皇宫正门午门。御道两侧，按左宗庙、右社稷的传统建制排建。清顺治八年（1651年），改建为“天安门”，取“受命于天”、“安邦治民”之意。它有汉白玉的须弥座，高大而色彩浓郁的墙台，上有两层重檐大楼，东西九间，南北五间，象征皇权的“九五之尊”。通高33.7米，36扇朱红菱花门扉，60根通天圆柱，贴金的“双龙合玺”彩锦，团龙图案的天花藻井，由一个450公斤重的八角宫灯和16个各重350公斤的六角宫灯组成众星捧月的图案，使整个大殿庄严雄伟，金碧辉煌。门前开通的金水河，一枕碧流，飞架起7座精美的汉白玉桥，桥面略拱，桥身如虹，构成绮丽的曲线美。桥南东西两侧各有汉白玉华表矗立，云绕龙盘，极富气势。

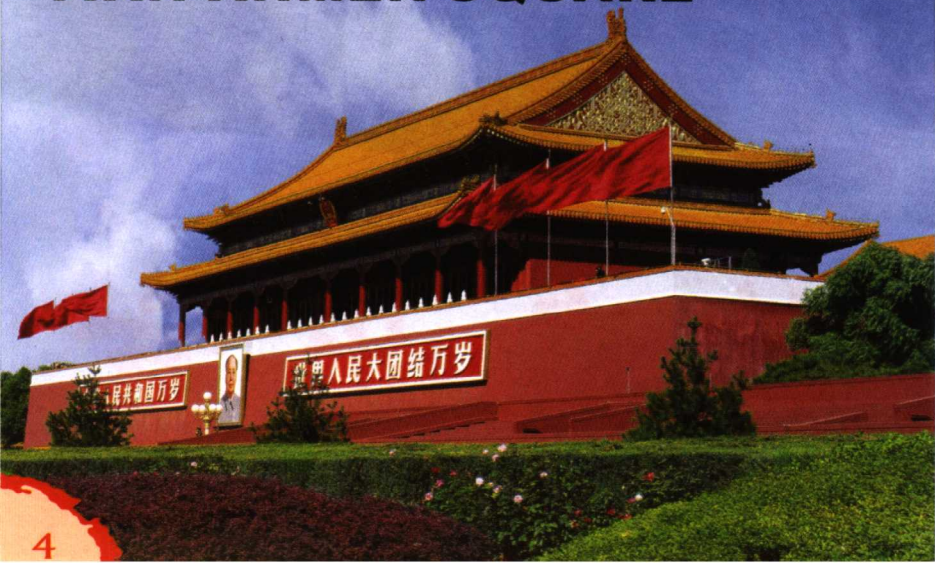
明清五百年间，天安门是新帝登基、皇后册封而颁诏天下的地方，是皇帝金殿传胪、招贤纳士的场所，也是皇帝出征和赴天庙祭祖的必经之路，对老百姓来说，则是拒人千里之外的禁区。直到1911年辛亥革命以后，宫廷广场两侧紧闭的大门自然而倒，东西长安街变成交通畅行的要道。自此以后，“五四运动”、“一二·九运动”、开国大典等等重大历史事件都以此为舞台，威武雄壮地在这里演出。特别是新中国成立后，天安门成了伟大祖国的象征，新扩建的天安门广场成了世界上最大最壮丽的广场。

天安门是人间的琼楼玉宇，集古代建筑艺术之大成。它又是封建等级制的形象体现，中间最突出的一座雕着蟠龙柱头的桥面，曾只许皇帝一人通过，叫“御路桥”；左右两座雕有荷花柱头的桥面，只许亲王通过，叫“王公桥”；再两边的，只许三品以上的文武大臣通过，叫“品级桥”；最靠边的普通浮雕石桥，才是四品以下官吏和兵丁走的，叫“公生桥”。

## 世界上最大的城市广场

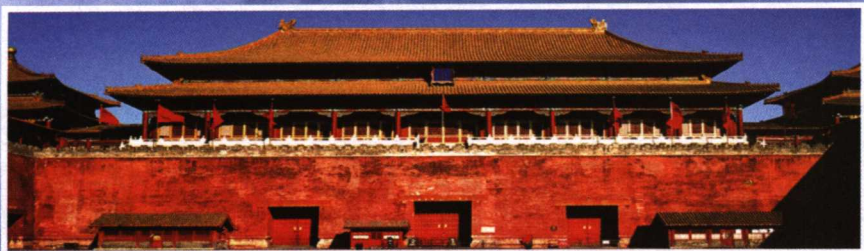
# 天安门广场

THE LARGEST CITY SQUARE IN THE WORLD  
TIAN'ANMEN SQUARE





自1987年11月开始，天安门城楼正式对中外游客开放。在此之前，极少有普普通通的老百姓像今天这样可以接近天安门，尽情瞻仰她的雄姿，自由在地扶栏远眺广场壮阔的全景。



## 故宫博物院

开放时间:9:00 — 16:30

门票:15元(学生票5元)

位置:位于北京市中心

面积:44万平方米

概貌:天安门广场位于北京市中心,南北长880米,东西宽500米,面积达44万平方米,可容纳100万人举行盛大集会。是当今世界上最大的城市广场。天安门城楼坐落在广场的北端,五星红旗在广场上空高高飘扬;人民英雄纪念碑屹立在广场的中央;人民大会堂和中国国家博物馆在广场的东西两侧遥遥相对;毛主席纪念堂和正阳门城楼矗立在广场的南部。

交通:乘地铁一线、1、2、4、10、52、120、特1路等到天安门下;乘5、9、17、59、66、百利宝101、110、337、726、808、826、特2、特4路等到前门下。

游览时间:约需1小时

注意事项:登楼前须寄存提包,通过安全检查。



## 中国国家博物馆



## 人民大会堂



## 毛主席纪念堂



## 人民英雄纪念碑

昔日帝王居

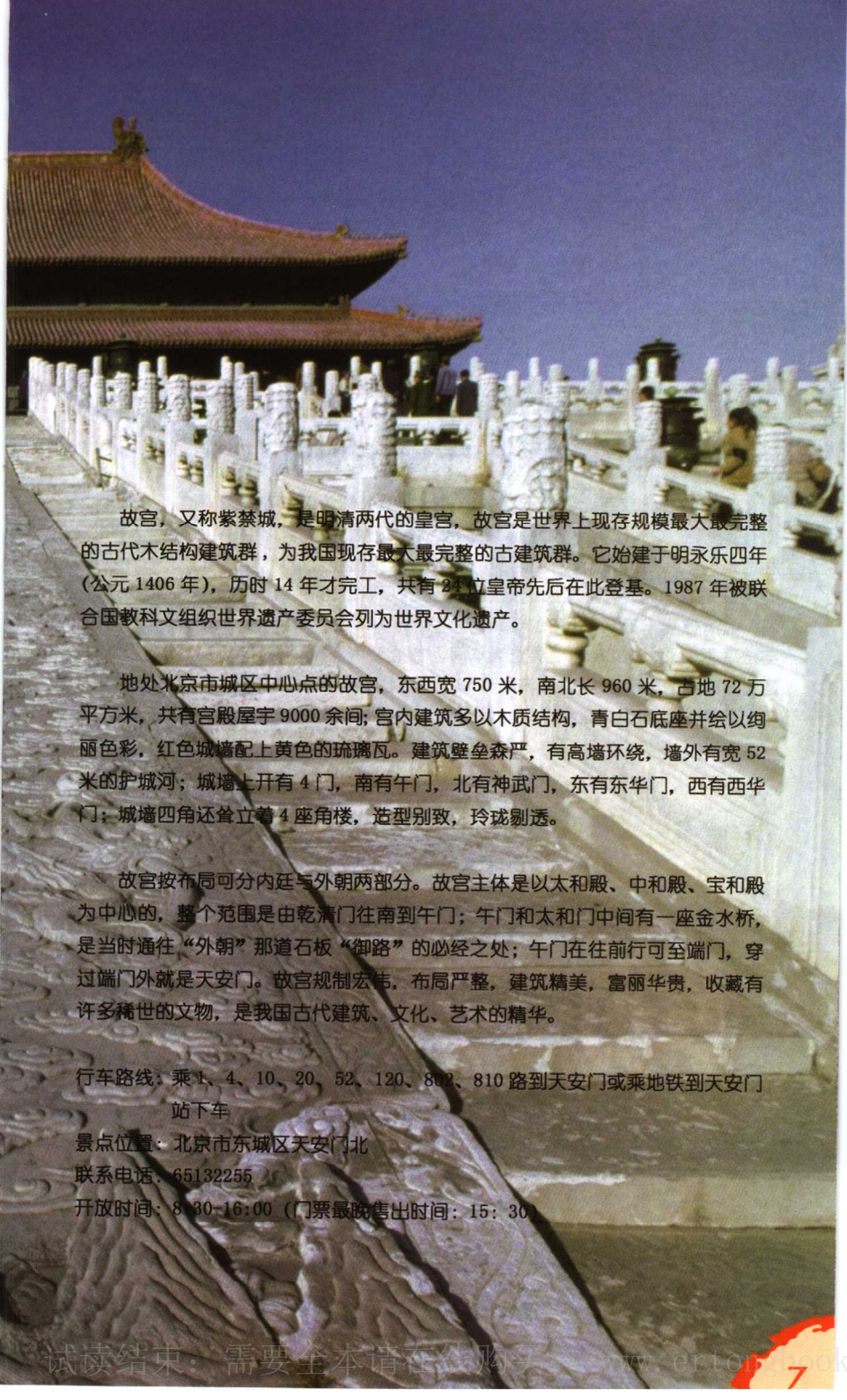
今日博物馆

# 故宫博物院

THE MOST FAMOUS ROYAL PALACE IN CHINA

THE PALACE MUSEUM





故宫，又称紫禁城，是明清两代的皇宫，故宫是世界上现存规模最大最完整的古代木结构建筑群，为我国现存最大最完整的古建筑群。它始建于明永乐四年（公元1406年），历时14年才完工，共有24位皇帝先后在此登基。1987年被联合国教科文组织世界遗产委员会列为世界文化遗产。

地处北京市城区中心点的故宫，东西宽750米，南北长960米，占地72万平方米，共有宫殿屋宇9000余间；宫内建筑多以木质结构，青白石底座并绘以绚丽色彩，红色城墙配上黄色的琉璃瓦。建筑壁垒森严，有高墙环绕，墙外有宽52米的护城河；城墙上开有4门，南有午门，北有神武门，东有东华门，西有西华门；城墙四角还耸立着4座角楼，造型别致，玲珑剔透。

故宫按布局可分内廷与外朝两部分。故宫主体是以太和殿、中和殿、宝和殿为中心的，整个范围是由乾清门往南到午门；午门和太和门中间有一座金水桥，是当时通往“外朝”那道石板“御路”的必经之处；午门在往前行可至端门，穿过端门外就是天安门。故宫规制宏伟，布局严整，建筑精美，富丽华贵，收藏有许多稀世的文物，是我国古代建筑、文化、艺术的精华。

行车路线：乘1、4、10、20、52、120、802、810路到天安门或乘地铁到天安门站下车

景点位置：北京市东城区天安门北

联系电话：65132255

开放时间：8:30-16:00（门票最晚售出时间：15:30）





颐和园在北京西北部海淀区内，占地290公顷，清末皇室夏季在此坐朝听政，亦有“夏宫”之称，是我国保存最完整、最大的皇家园林，也是世界上著名的游览胜地之一。1960年颐和园被国务院定为首批全国重点文物保护单位之一。颐和园的前身是清漪园，为圆明园的属园。它建于万寿山之麓，其西为西湖，后改为昆明湖，为清乾隆十五年（1750年）乾隆皇帝为其母后祝寿而建。1860年，清漪园被英法联军焚毁。1888年，清光绪年间，慈禧利用海军军费和其他款项在遗址上重建，并改名为颐和园。1900年，颐和园遭八国联军严重破坏，1903年修复。1908年，慈禧太后和光绪皇帝去世，颐和园作为皇家园林的使用功能从此结束。

# 颐和园

SUMMER PALACE





颐和园主要由昆明湖和万寿山两部分组成，总面积 290 多公顷。万寿山上依山而建的佛香阁、铜亭，临湖畔建的千米长廊、昆明湖中的十七孔桥和石舫等都是游人必到的景点。整个园林以万寿山上高达 41 米的佛香阁为中心，根据不同地点和地形，配置了殿、堂、楼、阁、廊、亭等精致的建筑。山脚下建了一条长达 728 米的长廊，犹如一条彩虹把多种多样的建筑物以及青山、碧波连缀在一起。整个园林艺术构思巧妙，在中外园林艺术史上地位显著，是举世罕见的园林艺术杰作。除此之外，园中殿堂陈列的文物有 4 万余件，故颐和园又有“博物馆公园”之称。

行车路线：330、331、332、346、394、726、732、826 路颐和园下车，特 5、运通 106、303、375、801、808、904 路北宫门下车，374、905 路颐和园南门下车

景点位置：海淀区颐和园路新建宫门路 19 号

联系电话：62881144

开放时间：6:30—20:30

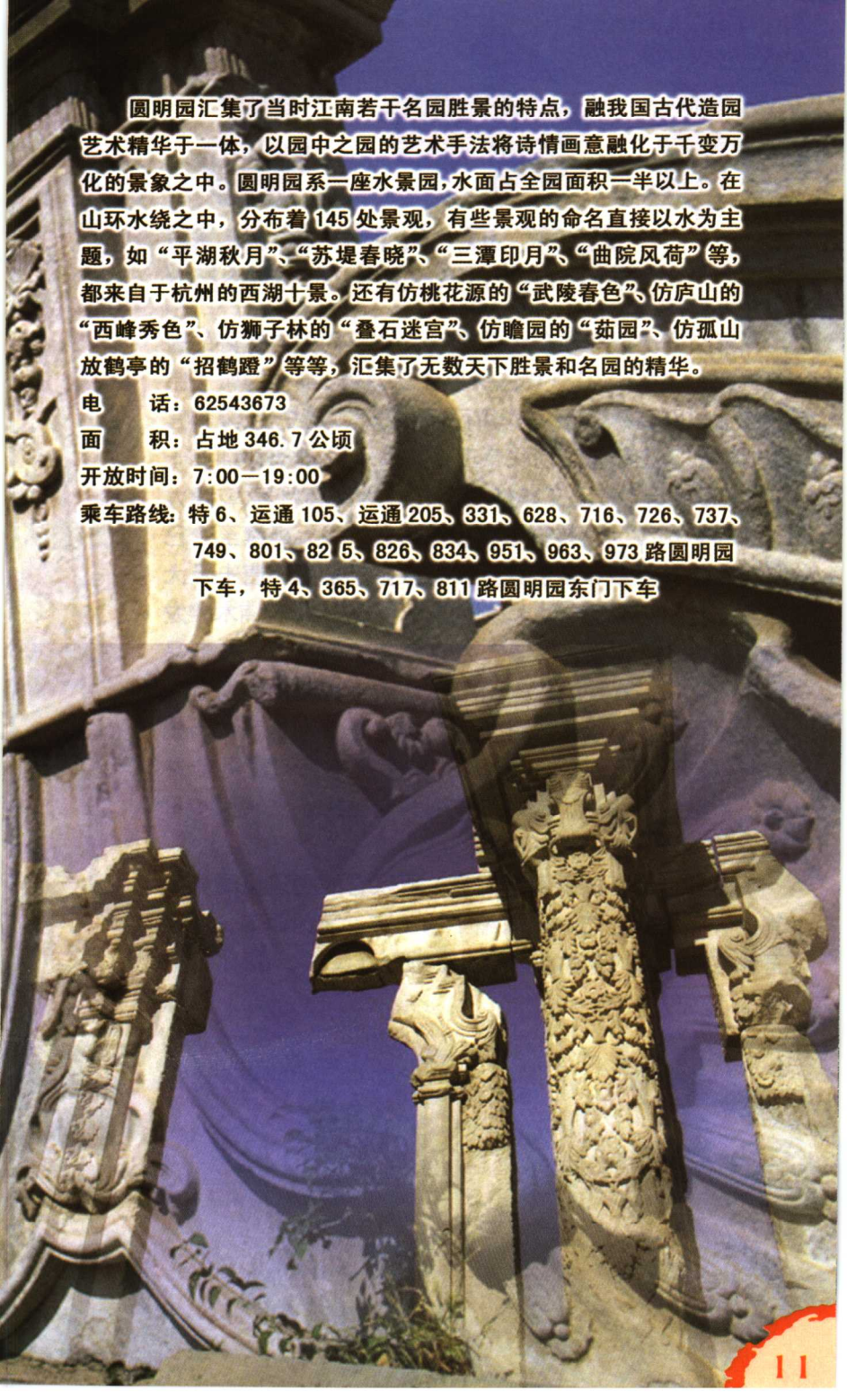
中国最著名的皇家园林

# 圆明园遗址

沉重的中国遗址教科书  
CHINESE PROFOUND HISTORY TEXTBOOK

圆明园遗址公园与颐和园毗邻，占地346.7公顷，由圆明、长春、绮春（后改名“万春”）三园组成，是我国园林艺术的瑰宝，原为清代举世无双的皇家御苑。该园始建于清康熙四十八年（1709年），到清乾隆九年（1744年）基本建成。此后的嘉庆、道光、咸丰三代屡有修缮扩建，历时150多年。1860年10月在惨遭英法联军野蛮劫掠焚毁后，逐步沦为一片废墟。新中国成立后，经过数十年整修，目前已挖掘整顿了十余处景点遗址，重修了绮春园新宫门及长春园欧式迷宫等旧址；山形水系已大体恢复了历史原有风貌，既有浩瀚的福海又有亲切可人的湖泊，更有山水环绕的河溪，保持了自然水体的天然风韵，形成春、夏、秋、冬四季系列旅游文化活动特色。





圆明园汇集了当时江南若干名园胜景的特点，融我国古代造园艺术精华于一体，以园中之园的艺术手法将诗情画意融化于千变万化的景象之中。圆明园系一座水景园，水面占全园面积一半以上。在山环水绕之中，分布着145处景观，有些景观的命名直接以水为主题，如“平湖秋月”、“苏堤春晓”、“三潭印月”、“曲院风荷”等，都来自于杭州的西湖十景。还有仿桃花源的“武陵春色”、仿庐山的“西峰秀色”、仿狮子林的“叠石迷宫”、仿瞻园的“茹园”、仿孤山放鹤亭的“招鹤蹬”等等，汇集了无数天下胜景和名园的精华。

电 话：62543673

面 积：占地 346.7 公顷

开放时间：7:00—19:00

乘车路线：特 6、运通 105、运通 205、331、628、716、726、737、749、801、825、826、834、951、963、973 路圆明园下车，特 4、365、717、811 路圆明园东门下车

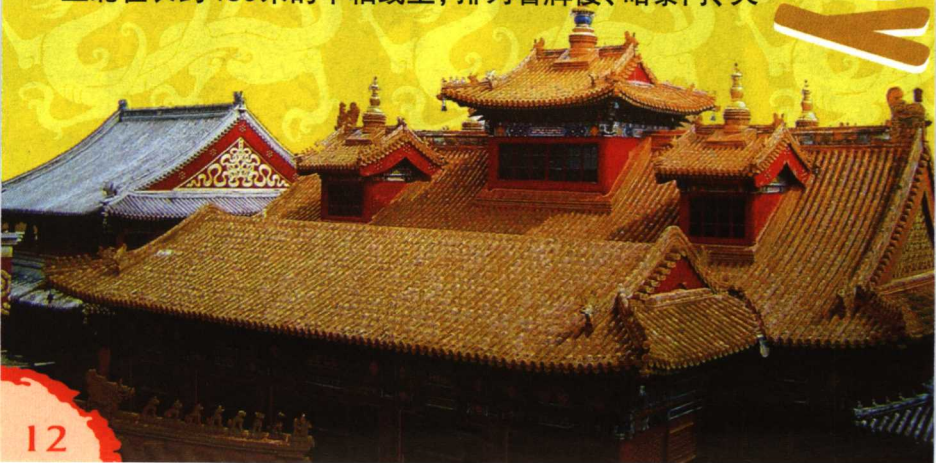


# 雍和宫

—北京最大的喇嘛庙  
BEIJING'S LARGEST LAMASERY

雍和宫位于京城东北方,是北京市区内保存完好的著名古代建筑群,以其规模宏大的佛家丛林、神秘的帝王宗教生活以及特殊的历史作用而闻名于世。历史上,雍和宫曾是清朝雍正和乾隆两代帝王的在潜之居,建于康熙三十三年(1694年),雍正三年(1725年)改为皇帝行宫,乾隆九年(1744年)改为藏传佛教格鲁派寺院,香火延续至今已有300多年。雍和宫各殿堂供有众多的佛像、唐卡及大量珍贵文物,其中紫檀木雕刻的五百罗汉山,金丝楠木雕龙的佛龕和18米高的白檀木大佛为雍和宫三绝。在藏品中,许多都是16世纪以来西藏上层人士、高僧大德进献给皇室和本庙的珍贵礼品,至今保存完好,具有极高的历史与艺术价值。解放后,国家领导人曾多次来雍和宫视察,并多次拨款进行修缮。1961年被列为全国重点文物保护单位,1981年正式对外开放。

由于雍和宫的前身为王府,所以它的建筑格局异于其他寺庙,而宛若一座浓缩了的王宫。宫门面南,由南至北在长约480米的中轴线上,排列着牌楼、昭泰门、天







王殿、雍和宫大殿、永佑殿、法轮殿、万福阁、绥成楼等殿堂楼阁。雍和宫东西宽近120米，在主要建筑的两翼两两对称地建有钟、鼓楼，东、西碑亭，密宗殿和讲经殿，数学殿、药师殿，班禅楼，戒台楼，照佛楼和雅木达嘎楼，永康阁和延绥阁，以及东、西顺山楼，东、西配殿。

地址:东城区雍和宫大街12号

乘车线路:乘13、44、62、116、807、820、特2路和地铁均可到达

开放时间:9:00—16:00(周一休息)

