

方宁远 编著

专家解答 高血压病

姓名

性别

年龄

科别

心血管科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

方宁远

药价

ZHUANJIA JIEDA FEIJIHEBING

专家解答 高血压病

挂号
费丛
书

方宁远 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答高血压病/方宁远编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005. 5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2527-3

I. 专… I. 方… III. 高血压-防治-问答 IV.
R544.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 016432 号

责任编辑: 储文瑞

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答高血压病

方宁远 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏昆山市亭林彩印厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6.625 字数 165 000

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-6 000

ISBN 7-5439-2527-3/R·704

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

解答高血压病

内容提要

患了高血压病的病人很担心自己的病情,家属和亲朋好友都很关心,千方百计设法治疗和预防。本书用问答方式从高血压的基本概念、高血压靶器官损害、高血压急症、继发性高血压、特殊性高血压、病情评价、非药物及药物治疗与预防、中医治疗等多方面介绍怎样正确预防和治理高血压病的知识。

挂号
费
丛
书

专 家 解 答 高 血 压 病

主编 方宁远
编者 (按姓氏笔画为序)
张 怡 李 瑾
孟 超 汪海娅

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生病,就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

挂

号

费

丛

书

总序

一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

挂号费丛书

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2004年7月

高血压的基本概念 1

什么叫血压 / 1

血压是如何形成的 / 2

何谓正常血压 / 2

影响血压的因素有哪些 / 3

人的血压是否有波动 / 4

血压变动有何意义 / 5

影响血压变异的生理因素有哪些 / 6

血压应如何测量 / 7

动脉血压如何表示 / 8

血压记录时千帕和毫米汞柱如何换算 / 9

血压测量方法有哪些 / 10

什么是脉压和平均动脉压 / 10

什么是随测血压 / 11

什么叫动态血压监测 / 12

怎样诊断高血压 / 13

什么是收缩期高血压 / 13

什么是临界性高血压 / 14

什么是白大衣高血压 / 15

什么是医源性高血压 / 16

什么是儿童高血压 / 17

何谓老年高血压 / 18

什么是高原性高血压 / 19

什么是妊娠高血压 / 20

什么是原发性高血压 / 21

什么是继发性高血压 / 21

什么是缓进性高血压 / 22

什么是急进性高血压 / 23

什么是恶性高血压 / 24

什么是结缔组织性高血压 / 25

什么是睡眠呼吸障碍性高血压 / 25

什么是假性高血压 / 26

什么是肥胖性高血压 / 27

什么是顽固性高血压 / 28

什么是盐敏感性高血压 / 29

顽固性高血压治疗要点 / 30

正常人上、下肢血压相同吗 / 31

上、下肢血压不同有何意义 / 32

高血压的主要发病机制是什么 / 32

心搏量与血压有什么关系 / 34

肾脏与血压有何关系 / 35

外周血管阻力与血压有何关系 / 35

什么是肾素？与血压有何关系 / 36

交感神经在高血压发病中有何作用 / 37

神经系统与血压有何关系 / 38

醛固酮是什么？与血压有何关系 / 39

前列腺素与血压有何关系 / 40

血管紧张素与血压有何关系 / 42

钠与高血压有何关系 / 42

肾上腺素与高血压发病有何关系 / 43

年龄和性别对血压有何影响 / 44

哪些职业的人易患高血压 / 45

饮食与血压关系如何 / 46

肥胖和高血压有关吗 / 47

遗传与高血压有关吗 / 48



什么性格的人易患高血压 / 49	
心理因素与高血压有什么关系 / 50	
胰岛素抵抗与高血压有何关系 / 50	
什么是血液黏度? 与高血压有什么关系 / 52	
动脉血压的长期调节是如何实现的 / 53	
高血压如何分类 / 54	
高血压如何分期 / 55	
高血压有哪些症状 / 57	
没有症状是否血压一定正常 / 58	
动脉内皮的功能对血压有什么影响 / 59	
什么是胰岛素抵抗综合征 / 59	
如何测定胰岛素的敏感性 / 60	
得了高血压有哪些危害 / 61	
运动对血压有何影响? 运动时血压升高有何意义 / 62	
饮食钙与高血压有关吗 / 63	
盐的摄入与高血压有何关系 / 64	
何谓降压谷峰比值 / 65	
高血压容易影响哪些脏器 / 66	
何为压力感受器? 它如何调节血压 / 67	
高血压靶器官损害.....	69
什么是高血压靶器官损害? 高血压会影响哪些脏器 / 69	
哪些高血压病人易发生靶器官损害 / 70	
什么是高血压左心室肥厚 / 71	

专家解答高血压病

目
录

什么是高血压心肌肥厚？什么是高血压心脏病 / 72

高血压病人为什么会出现心律失常 / 73

哪些高血压病人容易发生心律失常 / 73

高血压心脏病的心电图有什么表现 / 74

高血压心脏病的超声心动图有何表现 / 75

高血压心脏病有哪些临床症状 / 76

高血压为什么会引起左心室肥厚 / 77

高血压左心室肥厚的病理、生理变化 / 77

高血压左心室肥厚与心血管的关系 / 78

高血压病人为什么会心力衰竭 / 79

血压变异与心脏损害的关系 / 80

血压变异与肾脏损害的关系 / 81

高血压为什么会影响肾脏 / 82

高血压肾脏损害有哪些临床表现 / 82

如何早期诊断高血压肾病 / 83

什么是良性肾小球硬化 / 84

什么是恶性小动脉肾硬化 / 85

高血压脑病如何产生？有哪些临床表现 / 86

高血压脑部并发症有哪些 / 86

什么是短暂性脑缺血发作 / 87

高血压对眼睛有什么影响 / 88

高血压对眼底动脉有什么影响 / 89

高血压视网膜病变会影响视力吗 / 89

高血压发生并发症后有什么后果 / 90

为什么高血压病人特别是患有并发症的病人
人要注意监视靶器官受损情况 / 91

挂
号
费
丛
书

高血压急症 93

什么是高血压急症 / 93

高血压急症包括哪些疾病 / 94

高血压危象有什么临床特征? 高血压危象

发生以后会产生什么结果 / 95

高血压脑病有什么临床特征? 怀疑高血压

脑病应做哪些检查 / 96

什么是急进性恶性高血压? 诊断要点有哪些 / 97

高血压急症一旦发生应如何处理 / 98

高血压脑病与颅内病变如何鉴别 / 99

为什么会发生高血压危象 / 100

急进性恶性高血压的发病机制 / 101

继发性高血压 102

继发性高血压有哪些类型 / 102

什么是嗜铬细胞瘤? 嗜铬细胞瘤病人高血压有什么特点 / 103

嗜铬细胞瘤有哪些临床表现 / 104

嗜铬细胞瘤是恶性肿瘤还是良性肿瘤? 确诊嗜铬细胞瘤应如何治疗 / 104

原发性醛固酮增多症的临床表现有哪些? 应如何治疗 / 105

什么是柯兴综合征? 与高血压有什么关系? 如何治疗 / 107

什么是肢端肥大症?与高血压有什么关系?如何治疗/108

哪些肾脏疾病可以引起高血压?如何治疗/109

什么是多囊肾?多囊肾会引起血压升高吗/110

肾脏可有肿瘤吗?肾脏肿瘤可引起高血压吗/111

肾移植后血压为何升高/112

哪些神经源疾病可引起血压升高/113

颅内压升高有哪些临床表现?有哪些原因会引起颅内压升高/113

颅内压升高如何影响血压/114

颅内肿瘤为何会引起高血压/115

甲状腺功能亢进可以引起高血压吗/116

妊娠高血压诊断标准/117

妊娠高血压综合征有何表现/117

妊娠高血压有什么危害/118

什么是大动脉炎/119

大动脉炎会引起血压升高吗/120

哪些药物会引起高血压/121

特殊高血压 123

儿童原发性高血压有哪些病因/123

儿童原发性高血压的发病率如何?儿童原发性高血压如何治疗/124

妇女高血压有什么特点/125

老年高血压有什么特点 / 126
 青年人高血压的发病机制及特点 / 127
 为什么糖尿病病人易患高血压 / 128
 糖尿病肾病与高血压有何关系 / 129

病情评价 130

24 小时动态血压在评价高血压病人预后
 中有何意义 / 130
 血压的变异性对治疗有何意义 / 131
 24 小时动态血压与偶测血压有什么区别？
 为什么高血压病人要做 24 小时动态血
 压检查 / 132
 运动血压与在家里时的血压有何
 变化 / 133
 高血压病人应做哪些生化指标的检查？分
 别有何意义 / 134
 高血压病人为什么要做心电图检查 / 134
 高血压病人为什么要做超声心动图
 检查 / 135
 高血压病人为什么要化验小便 / 136
 高血压病人为什么要做眼底检查 / 137
 高血压病人为什么要做胸部 X 线
 检查 / 137
 高血压病人为什么要做血液流变学检
 查 / 138
 高血压病人为什么要做血糖和尿糖检
 查 / 139

高血压病人为什么心血管疾病发病率较高 / 140

高血压病人并发心血管病有哪些危险因素 / 141

为什么血压升高是心血管发病的重要危险因素 / 142

为什么血脂升高是心血管疾病发病的危险因素 / 142

为什么要对高血压病人进行临床评价? 包括哪些内容 / 143

高血压病人按心血管危险分层 / 144

哪些因素影响高血压病人预后 / 145

患了高血压要经常做哪些检查 / 146

高血压病死亡原因有哪些 / 147

高血压病人自我调节 149

高血压非药物治疗包括什么 / 149

桃子、香蕉、苹果对高血压病人有什么好处 / 150

饮茶有利于防治高血压吗 / 151

高血压病人合理饮食应注意什么 / 152

高血压病人为何不能吃得太饱 / 153

高血压病人控制脂肪能否防止动脉硬化 / 154

高血压病人能否饮酒 / 154

高血压病人为何要减肥 / 155

高血压病人一天摄盐量应如何限制 / 156

音乐疗法对高血压病人是否有利 / 157
高血压病人如何调节看电视时间 / 158
高血压病人不适合哪些工作 / 159
高血压病人吃素是否有利 / 160
高血压病人为何要忌烟 / 161
限盐过度会有什么不良反应 / 161
高血压病人能否做到长期限盐 / 162
高血压病人为何要适当运动 / 163
高血压病人应如何运动 / 164
高血压病人便秘要紧吗 / 165
气功对高血压有害吗 / 166
高血压病人打太极拳有益吗 / 167
高血压病人运动量如何掌握 / 167
高血压病人如何保持规范生活 / 168
高血压病人需长期休养吗 / 170
高血压病人如何适当运动 / 170
心理平衡与高血压病有何关系 / 171
高血压病人不宜食用哪些食品 / 172
高血压病人如何减肥 / 173
你是否超重或过于肥胖 / 174
高血压病人能否旅游 / 175

高血压的预防 177

哪些食品可以预防高血压 / 177
什么是高血压的 I 级预防 / 178
有什么方法可以预防高血压 / 179
如何预防中风的发生 / 180

- 防止发胖能否预防高血压的发生 / 181
- 中医对高血压病有哪些预防调护措施 / 182
- 中医学对高血压病人的饮食有哪些建议 / 183
- 哪些药茶和药酒对防治高血压有益 / 185
- 高血压病人有哪些自我保健推拿方法 / 190
- 高血压病人出现头晕、耳鸣、头胀时有哪些自我按摩法 / 191
- 哪些蔬菜、水果对高血压病有益 / 192