

亲爱的青少年朋友：

翻开本书，你将会被一篇篇感人肺腑的事迹震撼；走近身边这些可学可比的榜样，你将会感谢你所遇到的困难。面对挫折，你想想他们。相信他们的今天，就是你的明天——

从全班的倒数
第五名开始觉醒，
同样能考入

■北京大学！

没手没脚的
文盲同样能成为作家！

30美元起家同样能创造
70亿美元的财富！

绝症打工妹同样成了
年薪10万的MBA！

困难

是我们的 恩人

汪传华 编著

KUNNAN SHI WOMEN DE ENREN

青少年成长必读



湖北教育出版社

玩学习——三个博士姐妹的家庭教育

全国优秀畅销书

高速度高准确度的读写算记技术，是开启孩子智慧大门的四把金钥匙

作者 陈克正

定价 24.00元



《玩学习》读写算记学习技术训练(光盘)

使用光盘进行训练，孩子会更轻松，更有趣，家长可更省心

作者 陈克正

定价 18.00元

享受学习——竞争时代多元智能学习方法

只要你掌握了自我认知智能，提升语言智能，开发创新智能的方法，便找到了开启成功学习之门的金钥匙

作者 杨明珠 定价 25.00元



青春期孩子的心事——孩子与父母都感到困惑的问题

一本10-18岁孩子的家长一定得读的书

一本10-18岁孩子自己解除烦恼与困惑的书

一本帮助中小学老师走进学生心灵的书

作者 王雄 徐渭清

定价 18.50元

您的孩子快乐吗

尊重孩子的个性、天性，了解孩子的兴趣爱好和承受力，使孩子快乐学习、快乐成长，造就一个优秀的他

作者 汪传华

定价 19.00元



困难是我们的恩人——青少年成长必读

从全班的倒数第五名开始觉醒，同样能考入北京大学！

没手没脚的文盲同样能成为作家！

30美元起家同样能创造70亿美元的财富！

绝症打工妹同样成了年薪10万的MBA！

作者 汪传华

ISBN 7-5351-3990-6



9 787535 139900 >

定价：25.00 元

策 划 / 章宗裕
责任编辑 / 章宗裕
整体设计 / 李 枫



家说：
文点，
功地球。
家说：

给青少年一批榜样，

他们将征服任何一座高山。

困难 是我们的 恩人

青少年成长必读

KUNNAN SHI WOMEN DE ENREN

汪传华 编著

湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

困难是我们的恩人:青少年成长必读/汪传华编著. —武汉:
湖北教育出版社,2004

ISBN 7-5351-3990-6

I. 困… II. 汪… III. 人物-生平事迹-中国-现代-青少年
读物 IV. K820.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 104369 号

出版 发行:湖北教育出版社
网址:<http://www.hbedup.com>

武汉市青年路 277 号
邮编:430015 电话:027-83619605
邮购电话:027-83669149

经 销:新 华 书 店
印 刷:湖北开元印刷有限公司
开 本:880mm×1230mm 1/32
版 次:2004 年 11 月第 1 版
字 数:234 千字

(437100·咸宁市温泉路 58 号)
11.25 印张
2004 年 11 月第 1 次印刷
印数:1—10 000

ISBN 7-5351-3990-6/G·3288

定价:25.00 元

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

走近可学可比 的榜样

青少年正处在人生的花季，他们对人生、对未来有着美好的憧憬。他们渴望健康成长、渴望成功、渴望创造辉煌。

然而，令人十分遗憾的是，我们常常看见我们周围有为数不少的青少年，他们虽有一颗向上的心，却没有得到正确的呵护和引导；他们虽有远大的理想，而收获的却往往是痛苦和失望。

那么，是什么原因使众多的青少年没能健康成长，实现自身的价值呢？其实，我们只要去看看他们的书包和案台就会发现，绝大多数青少年的书包里和案台上除了“课本”、“复习指南”、“过关题”等资料外，几乎很难找到一本能与他们交心谈心、激励他们奋发向上的读物。为了使学生成才，老师、家长们最相信的“特效药”便是“过关题”、“复习指南”之类的玩意儿。于是，孩子的思想道德教育、意志品质、健全人格等方面的教育被许多家庭和学校忽视了。

有权威研究表明，针对新情况、新变化、新问题，中国的家庭教育目前仍然处于摸索阶段。不少家长都面临或多或少的困惑，有的不自觉走入教育的种种误区：一些家长重智轻德，重知识轻能力，重智商轻情商，对孩子过分溺爱和过高期望，孩子难以具备最基本的生活能力和健全人格；一些家长由于缺乏正确的教育观念和方法，在对孩子进行家庭教育时感到力不从心；一些家长既不重视对孩



子进行思想品德教育，又忽视自身品行的修养，不注意自己的言行对孩子的成长带来的负面影响等。

一个孩子是一个家庭的希望，千万个孩子是一个民族的希望。《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》的颁布实施，充分说明了思想道德教育在未成年人成长过程中具有特别重要的作用，充分体现了党中央国务院对千万家庭的亲切关怀和对未成年人思想道德教育的高度重视。

可以说，如今全国上下，没有人否认未成年人的思想道德建设的重要性。但是，怎样才能科学而有效地对孩子实施思想品德教育，却是多年来令众多家长和教育工作者颇感头痛和棘手的难题。不少家长在对孩子进行方方面面的教育时，常常苦于没有十分好的有说服力的典型，自己都觉得底气儿不足，当然很难说服孩子。孩子也认为大人们在实施教育时，说来说去总是那几句话，显得既唠叨烦人又空洞乏味。

为了帮助众多苦心的父母破解这一家庭教育难题，为了给成长中的青少年提供良好的思想道德教育材料，为了帮助青少年从众多成功者的身上吸取营养，我毅然拿起笔编辑这本书，将自己 10 多年来从众多报刊资料和书籍中精心收集的数百名成功典范的故事进行认真的筛选，并到多所大学、中学里与青少年朋友一起讨论，最后挑选出最受绝大多数大、中学生喜爱的 10 个类别的 38 篇感人肺腑、催人奋进的精美文章，奉献给正在为理想而奋斗的青少年朋友。

我坚定地相信每一位渴望成功的青少年都会从本书中找到自己所崇尚的偶像或可学可比的榜样，并从榜样们震撼心灵的事迹中吸取奋发向上的精神力量，鼓舞自己奋勇前进；我真诚地祝愿每一位望子成龙、望女成凤的父母都能从本书中受到启发，并结合自己孩子的特点对其实施“润物细无声”似的熏陶和引导。

法国哲学家华莱曾经说过：“科学就是把许多成功的秘诀收集在一起。”本书正是这样，把许多成功者的感人事迹和绝妙经验收集在一起。

马克思说：“伟人之所以伟大，是因为我们跪着，站立起来吧！”是的，为理想而奋斗着的青少年朋友们，你们不仅需要对成功者的崇拜，更需要站立起来，走近成功者，与他们对话，在他们身上发现值得自己学习的地方，同时也发现他们的不足。只有这样，才能不断地超越自己，超越对手，真正成为我们时代的成功者。

“读这本书，就是与许多高尚的人谈话”。亲爱的朋友，经常翻阅此书吧，它一定会给你无穷的力量，它一定会对你的成长起到至关重要的作用，它一定会影响你的一生。

编者

2004.9.1



录

一 坚强是攀登者的垫脚石

通向成功的道路从来不会是平坦笔直的，你会遇到无数难以想象、难以忍受的困难、坎坷和艰辛，没有坚强的意志和坚忍的性格是不可能收获成功的。成功的鲜花只会向意志坚强的人绽放。

① 苦难是一所学校

002

今天，很多同学都羡慕我，看到那么多他们可望而不可即的好单位主动上门要我，可是，大学四年，他们睡觉的时候，我仍在学习、写作，他们玩乐的时候，我仍在辛苦的劳作，谁又羡慕过昨天的我呢？真的，苦难教给了我一切！勇气、智慧、忍耐、毅力和尊严……

② 极限人生

014

这是个没手没脚、没有左眼的人；这是个从尸横遍野的战场上，血淋淋爬回来的人；这是个整日整夜重复一个吃饭动作，一点一滴学会了生活自理的人；这是个领着社员填沟造地、引水拉电，干了 25 年村支书的人；这是个一天学没上，愣是用了 7 年时间，写出一本长篇自传体小说的人……

③ 用坚强注释生命

029

因为正是在这一点一滴、一时一事中，我学会了坚守滴水穿石的箴言，学会了用坚强注释生命，学会了用奋斗实现理想，学会了用实力证实自身的价值。

④ 困难是我们的恩人

036

困难是我们的恩人，因为有了困难，才能拦住和淘汰去一切不如我们的竞争者，而使我们获得胜利。

⑤ 路有多难，心有多坚

045

面对未来，陈玫说想写写自己的经历，这不是要表现自己曾经多苦多难，而是要告诉别人不管生活多苦多难，只要咬紧牙一步一步走都会挺过去的，因为心是坚定的……



二 自信是成功的第一要诀

自信是走向成功之路的第一步，自信是成功的第一要诀，自信心是一个人命运的真正主宰者，缺乏自信心是很多人失败的主要原因。因此，要想成功，必须始终充满必胜的信心。

⑥ 潘杰客：在顶峰处寻找新起点

052

看过潘杰客的简历，人们就没有理由不给予他应有的关注：他的不断变换着的身份和职业，他从中国到美国、到欧洲再回到中国的经历，他的一次次从人生的顶峰处走出，再又从新的起点

迈进步伐。对于渴望了解社会、走入社会的大学生来说，他们更关心的是：变换过这么多种职业身份的潘杰客，他是如何规划自己的人生职业生涯的呢？

⑦ 张亚勤：成功是自信的争取 062

克林顿在任美国总统时曾给他写信，说他“是一个灵感的启示”。美国电气电子工程师协会院士瑞曼·比克赫尔茨，曾由衷地赞叹：“他真的是全世界的财富”。他叫张亚勤，微软亚洲研究院院士。

⑧ 一路拼搏，写下7月的辉煌 071

竞争不会因你的恐惧而消失，压力不能因你的焦虑而减轻，何不让自己在拼搏的路上心情舒畅些呢？

⑨ 刘亦婷，18岁走向哈佛 080

刘亦婷不是天才是实，有过人之处也不假。不是十分美丽的刘亦婷在1996年就在轰动全国的电视剧《苍天在上》中扮演市长女儿。凭什么能当上电视剧演员？当然是凭她在成都外国语学校出了名的表演才能和漂亮口才。自然，两项才能的拥有决非一日之功。那么，刘亦婷又是凭什么直取哈佛的呢……

三 责任感是跋涉者的必备行囊

一个有责任感的人才能够在任何艰难困苦面前都牢记使命，顽强战斗，直至夺取胜利。因此，当你在成才的漫漫长路上艰难跋涉的时候，千万别将沉甸甸的责任丢在路边。

⑩ 68 封泣血家书，字字都是美丽“谎言” 087

父亲摔死母亲瘫痪，一个 15 岁的女中学生是如何独自面对这天塌地陷般的困难的？

她为什么能在如此巨大的灾难面前毫不退让？

读了她的事迹你该如何反思自己？

⑪ 带着爸爸去上学 098

我越来越习惯于通过书本了解外面的世界，喜欢在书中幻想未来，学校、老师、同学成为我生活中很重要的内容。所以，我不能舍弃上学。

⑫ 成功者独白 103

当我在小学二三年级的时候，我已经明白自己应该怎么做，我已经很清楚自己肩上的责任了。我不能眼看着我的人们再为柴米油盐而发愁，我不能让我的亲人们再在贫困中苦苦挣扎，一句话，我不想看着爱我和我爱的人们继续承受他们正在承受的苦难！所以，我必须好好读书，只有这样，我才有可能改变亲人们的命运。

⑬ 除了奋斗，我别无选择 108

我不会低头，多少痛苦我都熬过来了，我所要做的就是奋斗，为了我所热爱的生活，为了给了我无数关怀的老师和同学，为了我的妹妹，更为了备尝艰辛养育了我而没有享受我一丝报答的母亲……



四 贫困是一所大学

苦难是一所大学，苦难是强者崛起的最好阶梯，
苦难是立志成才者难得的精神滋补品，它能促人向上，使人坚强。

14 国际奥赛冠军安金鹏和他的母亲 117

我是天津一中唯一在食堂连素菜也吃不起的学生，我只能顿顿买两个馒头，回到宿舍泡点方便面渣就着大酱和咸菜吃下去；我也是唯一用不起草稿纸的学生，我只能用一面印字的废纸打草稿；我还是那儿唯一没有用过肥皂的学生，洗衣服总是到食堂要点碱面将就。可我从来没有自卑过，我总觉得我妈妈是一个向苦难、向厄运抗争的英雄，做她的儿子我无上荣光！

15 姐妹求学记 128

我们一定要考上大学，尽管它不是通向成功的唯一途径；我们拼命地学习，既是为父母争气，也是不甘平庸一世。

16 那段辛酸的求学时光 138

我告诫自己，不要放弃。因为贫穷，父亲才一定要支持我读下去。我的放弃，只会给他带来更大的伤害。人的一生，许多时候，我们不仅仅是为自身活着。而对许多事情，放弃不只是表示自己失败，更可能会给众多的人造成深入灵魂的打击。我不能放弃，为了我，以及父亲，还有更多的人。

五 志气是奋斗者的脊梁

志气是人的灵魂，志气是拨动你心灵深处那根奋进的琴弦，使你奏响生命乐章的最强音。志气是你坚强意志的萌发点，能引领你不断攀登高峰。你志向的高度往往就是你成就的高度，要想获得成功，志气是必不可少的最重要的因素。

⑦ 从民工工棚里的中专生到博士生 144

小伙子，不要遇到事，就沉不住气嘛！你还年轻，人生刚刚才起步，对你年轻人来说，下岗又算得了什么呢？只要发奋努力，大好的前程在等着你呢！你看我，快 50 岁的人了，上有老下有小，下岗后天天靠蹬三轮车为生，不是也照样在过日子吗？

⑧ 邓亚萍：不怕没个就怕没劲 155

邓亚萍身高 1.50 米，却自豪地站在世界冠军的奖台上。古语今来，谁以身高论英雄？又有谁以身高成英雄？其实，在每个人的面前都是“条条道路通罗马”，需要的只是能清醒地认准目标的眼睛，能踏平坎坷的脚板和自强不息的心灵。

⑨ 强者之气 163

谢军还有着非凡的毅力，她想干的事就一定要办成。随着棋艺的长进，她迫切感到文化知识素养的重要，便苦练书法和自学外语。训练再累，哪怕外出比赛，回到房间恨不得倒头便睡，她仍强迫自己天天坚持。即使在与齐氏争霸的极其紧张的日子里，她也坚持自己的习惯，临睡前练半个小时的毛笔字，她写得特别仔细、认真，半个小时竟然才写完 4 个字。

20 财富

172

不为名次，不为超过别人，只为我的最终目标：最高学府——北大。

21 擦干心中的血和泪

181

母亲对我说：“贫困是暂时的，有一口气就能生活，你要在贫困中争取更好的前途，男子汉要用自己的骨头顶起一块天。”

六 自卑是奋斗者的最大敌人

自卑是一种“病”，怀有自卑情绪的人，往往遇事总认为“我不行”，“这事我干不了”。在成长的过程中，这种心态是非常有害的，其实，你不必自卑，去做你所害怕做的事吧！其实：一个暂时失败的自信者远比一百个侥幸取胜的自卑者强。

22 一份特别的亲情

188

因为我有一个疯妈妈，所以我尝到了别人无法体会的羞辱与窘迫；因为我有一个疯妈妈，所以我拥有了发奋图强的机会；因为我有一个疯妈妈，所以我获得了人世间一份特别的亲情和温暖……”

23 是的，我没有上过大学

198

是的/我没有上过大学/但这没有什么/因为阳光还在/梦想还在/奔跑的姿态还在/我就相信未来/总有一个扇门会为我一个人



打开!

24 从一百六十一名走出来 208

每个人都会成为成功者，只要你坚信自己能够做到。我每天都有成就感，因为我快乐而自信地面对生活。

25 绝不弃权 213

别说你的学校不是一所名牌中学，别说你的学习条件不如别人，别说你的基础不够好。也许在 1996 年 8 月以前，没人能料到 I 这样一个小县城里的不知名的中学的学生能考到清华大学。

七 正确的方法是成功的金钥匙

当代科学研究的最新成果表明：学习效果 = 50% 的学习方法 + 40% 的努力程度 + 10% 的智商。因此，要想学得更快更好更高兴，就必须学会学习。

26 心要与梦一起走 219

充沛的精力 + 恰当的学习方法 + 强硬的心理素质 + 对成功 100% 的执著 = 理想的实现

27 通往清华的路 227

再回想起竞赛奋斗的路，虽然结果并不理想，但我确实已经尽了我的努力，过程中没有让我遗憾的空白。

八 乐观是成功者的心理法宝

有人认为奋斗的过程充满了艰辛，有人则认为奋斗着才是快乐的，这说明关键在于如何去品味。建议你在漫漫奋斗路上千万别忘了学会品尝奋斗的快乐，千万别忘了时时给自己一个积极的心理暗示。

28 努力并快乐着

237

在我的日记本上，忘记了从哪里抄到这样的一段话：“快乐是要付出代价的！要被爱，更要去爱；要获得，更要付出。快乐是在我们生活中先建立目标，并完成它。而就在这完成的过程中，在那忧心与释怀、走入困境与突破万难之间，我们享有了真正的快乐。快乐就是完成理想、完成生命，就是由无到有的创造，从这一站到下一站的旅程。快乐就是积极生活。”

29 每一天都快乐

242

我是属于那种挺能适应环境、能想得开的人。我的生活信条很简单，就是要快乐地活着，去尝尽人生百味。让自己的生活尽量地丰富，这才不枉此生。我是这么想的，也是这么做的，一切均以“快乐”为最终目的和标准。

30 当木匠，还是上大学

248

1980年夏天，我参加了第一次高考。成绩公布后，没有人感到意外。我的物理和化学都没有超过40分。我的母亲决意让我学木匠。

31 挺住！绝症打工妹成了年薪10万MBA

259

她的经历告诉我们：一个人无论处在一种怎样的逆境里，只



要你不放弃努力，脚踏实地向着目标前进，就能创造出生命和人生的奇迹！



九 情商是不可忽视的心理品质

许多人常常认为高智商者必成才，然而，许多事情告诉人们，大凡成功的人都具有这样一些共同的心理品质：如冷静、坚忍、自信和富有正义感等。这些心理品质通常被称为“情商”。

32 情商比智商更重要——微软全球副总裁的人才观 271

情商不是靠背书、考试能学到的。在中国传统的考试的影响下，情商的培养受到了长期的忽视甚至忽略。

33 通向哈佛之门 281

身处哈佛那样的学术环境读博士，非常重要的人是要有自信。在专业上要想做得好，必须得有自己的独创想法。导师看重那些真正有才华、做实验有想法、有创新的人。实验做得好的人，老师都希望你去他的实验室。

如果说，我这也能算是成功，那么我感觉，人应该做自己感兴趣的事，这几乎是所有成功人的通例。人在年轻时，一定要尽快找到自己想干的事，找到了自己想干的事，成功的可能性就大了。一个人干自己感兴趣的事就一定舍干好；干自己不感兴趣的事就会感到生活没什么意义。

