

生活叢書 19

愛與性

文榮光醫師 / 著



生活叢書

19

愛與性
文榮光醫師

19



版權所有 翻印必究

生活叢書 ①9

愛與性／文榮光醫師 著

封面設計 陳相椿

發行人 儲京之

出版者 時報文化出版事業有限公司

臺北市大理街一三二號／02-3066842

郵政劃撥 〇一〇三八五四—〇

登記證 行政院新聞局局版臺業字第〇二一四號

印刷 胡氏文化事業有限公司／02-3917597

初版 中華民國六十七年十二月十五日

初版十一刷 中華民國七十四年十一月一日

定價八〇元

本書如有缺頁、破損、倒裝，請寄回調換

生活叢書 ⑱

愛與性

文榮光醫師 著

時報出版公司 印行

目次

序	九
第一章 愛與性的定義與內涵	
1. 醫生談愛與性	一五
2. 愛是什麼？	一七
3. 性是什麼？	一九
4. 涼涼的愛	二一
5. 羅曼蒂克的愛	二三
6. 無色的愛	二五
7. 單身者不成熟性愛的種類	二七
第二章 正常性心理發展	
1. 正常性心理發展——嬰兒期	三一
2. 兩歲到五歲的性發展	三三

3. 五歲到十一歲時期的性心理發展·····	三五
4. 青春前期期的性心理發展·····	三七
5. 青春後期的性心理發展·····	三九
6. 年輕成人的性心理發展·····	四一
7. 成年期的性心理發展——兼談婚姻的危機·····	四三
8. 中年人的性心理——兼談更年期的性問題·····	四五
9. 老年期的性心理·····	四七
10. 青少年的性——看看美國版·····	四九

第三章 正常性生理反應

1. 性反應的四個時期·····	五三
2. 興奮期·····	五五
3. 高原期·····	五七
4. 高潮期·····	五九
5. 消褪期·····	六一
6. 時間的問題·····	六三

7. 性技術的利與弊.....	六五
8. 事前準備工夫.....	六七
9. 懷孕期間的性生活.....	六九

第四章 婚姻、愛與性、婚姻危機

1. 蜜月良言.....	七三
2. 公主或妓女癥結.....	七五
3. 不是處女的考驗.....	七七
4. 關於避孕的幾個觀念問題.....	七九
5. 婚姻與性幻想.....	八一
6. 未曾享用的婚姻.....	八三
7. 當他或她說：「不行，我太累了」.....	八五
8. 外遇的困境.....	八七
9. 結婚是愛情的墳墓？.....	八九

第五章 女性的性問題

1. 止血棉球時期的心理意義.....	九三
---------------------	----

2. 乳房的焦慮及其遐思……………九五
3. 強暴後遺症——受害者的夢魘……………九七
4. 所謂性冷感——無高潮症……………九九

第六章 男性的性問題

1. 男性的恐懼……………一〇三
2. 大小的問題……………一〇五
3. 割包皮有用嗎？……………一〇七
4. 關於早發射精——早洩……………一〇九
5. 關於勃起不足——性無能……………一一一

第七章 認識性心理異常

1. 精神分析與性問題……………一一五
2. 缺乏性慾症候群……………一一七
3. 暴力與性……………一二九
4. 性別不安症患者的難題——變性可行嗎？……………一二一
5. 認識戀物症……………一二四

6. 性心理變態的治療——同性戀及其他……………一二六

7. 喜穿異性服裝的小孩……………一二八

第八章 令人困惑的性觀念問題

1. 似是而非的傳統性觀念……………一三三

2. 腎虧症候群……………一三五

3. 自慰會導致性功能異常？

——兼談許多男士共同的問題……………一三九

4. 性治療的顧忌——兼答讀者們關心的問題……………一四一

第九章 尋求治療之路

1. 如何輔導自慰的小孩……………一四五

2. 如何面對性功能或性心理障礙

——兼答求助者來信……………一四七

3. 性急者的心聲……………一五〇

4. 讀者的共鳴與反響……………一五二

第十章 圖表及其說明

附錄

1. 從醫學的立場看性教育……………一七七
2. 性教育的推展需循科學方法……………一八四
3. 大學生對性的看法……………一八八

序

愛是人類所歌頌的，古今中外皆然。愛是正大光明的，不分種族階級。它不需要定義，人們都可感覺到它的存在，那是一種直覺，一種本能。我們何必加以分析？何必追究它的來源？

然而，許多人感到迷惑，失落了。虛無主義者甚至否定它的存在。因此，愛是什麼？許多人懷疑着。

性是人類所不敢歌頌的，除了花花公子與勞倫斯等人。性是偷偷摸摸的，不分高貴低賤。它也不需要定義，人們都知道，食色性也。我們何必加以研究？何必驚世駭俗？然而，許多人「寡人有疾」，傷腦筋。失歡者甚至恐懼它的引誘。因此，性是什麼？許多人懷疑着。

愛與性關係如何？可以分離嗎？可以，逢場作戲者只要性不要愛。可以，柏拉圖主義者只要愛不要性。然而，大部分人都希望兩全其美。美滿的婚姻不能沒有愛與性的和諧。遺憾的是，確有不少婚姻爲了愛與性的缺陷而蒙上一層陰影。也有不少年輕人爲了

愛與性的變調而徘徊於婚姻之門口。

人與人之間的關係是雙行道而多層次的，富有動力，交互影響。如何維持一種通暢均衡的狀態，是人際互動關係的重要課題。也是愛與性的健康與幸福之道。因為，愛與性是敏感易損而複雜多變的人際關係。

本書的內容偏重於性的論介。鑑於這方面知識的缺乏普遍性，有感於舊傳統與一般人士迷惑於它的神秘面罩；更重要者，因為許多先生小姐苦於這方面的問題，却不得其門而入，求助不易，故筆者大膽嘗試從醫學的立場撰寫有關的學理與常識。從正常的性功能與性心理到異常的性功能與性心理障礙，逐一介紹。並且加入臨床醫療經驗所見心得。寫作的動機以性教育的旨趣為重，寫作的文筆以學術性的色彩為濃。

本書之能推出於讀者面前，首先應感謝時報「家庭生活副刊」主編孫思照兄的卓見與支持。筆者與中興醫院泌尿科主任凌岡泉兄、臺大心理系副教授黃榮村兄兩年來時常把性當做一種正經事熱烈討論，許多觀念與勇氣得以孵化茁長。本書之能成形，實在要感謝他們兩位之啓發與勉勵。

時報「家庭生活副刊」的「愛與性」專欄即是本書的底稿。一年多每週一次的刊出，受到不少讀者的鼓勵與安慰，似乎說明了人們對性知識的興趣並不低。

本書第十章有關圖解說明，部分係自健康世界雜誌採取的，在此誌謝。臺大醫院神經精神科陳珠璋主任，健康世界雜誌社長林國煌教授與臺大醫院婦產科李鑑堯教授對性

醫學教育的重視與鼓勵，實增加筆者不少的信心。

回顧忙裏抽空，時時夜戰的一年寫稿生活，相當艱辛；如今鬆了一口氣，愉快中不免想着是誰使一個負有家庭責任的丈夫可以如此舞文弄墨一番的？我想到了好太太。

第①章
愛與性的
定義與
內涵



1 醫生談愛與性

「這是一個破碎的家庭。夫婦之間有性方面的問題……。」社會工作小姐，面露苦笑和醫師討論着一個患憂鬱性精神官能症的女性個案。

「她有了外遇……是我造成的。好幾年了，我不能令她獲得性滿足。……一觸即發，最近更是欲舉乏力。」這是一位焦急沮喪的中年男士，期望醫師給他「壯陽劑」。

「他騙了我，並不是我有意放縱自己。我的父親不瞭解我，他一直逼我……。」某少女傷心地啜泣。

身為一個精神科醫師，常常會面對這些迷失的人。雖然醫師的職責在此只需診斷與治療患者精神上的痛苦。唯對於這類不幸者，其問題不管是焦慮、憂鬱或自殺企圖，他心裏很明白：病人的原發性（或根本）問題牽涉到性、愛情或婚姻的煩惱。鎮靜劑雖能解除患者的焦慮、憂鬱、失眠或頭痛等症狀，但根本問題依舊是存在的。也許心理治療是有效的根本治療方法。從長期的心理治療過程中，精神科醫師往往是唯一能瞭解患者內心癥結及其矛盾人際關係的第二者或甚至第一人。