



危 险 化 妆 品

刘纯洁 编译

——提请消费者谨慎从事

科学普及出版社

危 险 化 妆 品

——提请消费者谨慎从事

刘纯洁 编译

科学普及出版社

内 容 提 要

本书以日本郡司笃孝先生的《可怕的化妆品1000种》、《续可怕的化妆品1000种》等书为基础编译而成，目的是在人们力求用化妆品美化自己生活的时候，提醒消费者注意：不要乱用化妆品，不要滥用化妆品，不要盲目依赖化妆品，不要忘记了化妆品中某些化学物质的危害性。

本书主要内容有：化妆品的危害、化妆品原料的毒性、各类化妆品的问题、天然化妆品的面面观及提防化妆品的危害，这是一本对化妆品选择和使用具有指导性的科普读物。

(京)新登字026号

危 险 化 妆 品

——提请消费者谨慎从事

刘 纯 洁 编 译

责任编辑 桂民荣

科学普及出版社(北京海淀区白石桥路32号)
新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售
庐江县印刷厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：7.25 字数：161千字

1992年6月第一版 1992年6月第一次印刷

印数：1—5,500册 定价：3.60元

ISBN 7-110-02346-X/TS·58

前 言

在生活日趋现代化的今天，大家对美的追求更加强烈，顺应人们的这种心理，各式各样的化妆品涌上了市场，走进了我们的生活。伴随着这种“化妆热”，化妆品红斑、丘疹、浮肿、痤疮、结膜炎、甲沟炎、脱毛、断毛、毛开叉、香料皮炎、光敏皮炎、面部黑皮症等种种化妆品皮肤功能障碍也相继出现了。在众多的日用消费品中，由化妆品影响健康的问题已跃居首位，这是千千万万迷信化妆品的人们所料想不到，甚至是不太相信的，因为在消费者的眼光里，化妆品是“高雅”之品。

揭开化妆品神秘的面纱，我们发现，在化妆品的主要原料里，有7 000多种是化学物质。换句话说，化妆品实际上就是一个化学物质的大杂烩。大家知道，化学物质大部分都有一般的毒性（急性毒性、慢性毒性）和特殊的毒性（致癌性、遗传毒性、催畸型性），这就是化妆品影响健康问题的根源。

本书是以日本郡司笃孝先生的《可怕的化妆品1 000种》、《续可怕的化妆品1 000种》等书为基础编译而成的，目的是在人们力求用化妆品美化自己生活的时候，提醒大家注意：不要乱用化妆品，不要滥用化妆品，不要盲目依赖化妆品，不要忘记了化妆品中某些化学物质的危害性。

编者

目 录

第一章 化妆品的危害

- 一 化妆品危害的统计分析…………… (1)
- 二 化妆品危害的实例…………… (5)
 - (一) 女性是化妆品的最大受害者…………… (5)
 - (二) 男子和小孩也不能幸免…………… (12)
 - (三) 一桩化妆品危害诉讼案的裁决…………… (14)
- 三 化妆品与皮肤…………… (15)
 - (一) 皮肤的组织…………… (15)
 - (二) 表皮的构造…………… (16)
 - (三) 皮肤的作用…………… (18)
 - 1. 皮肤是人体抵挡外来刺激的第一道防线… (18)
 - 2. 皮肤的保温作用…………… (18)
 - 3. 皮肤的感觉作用…………… (18)
 - 4. 皮肤的分泌作用…………… (19)
 - 5. 皮肤的吸收作用…………… (20)
 - (四) 皮肤的老化…………… (20)
- 四 化妆品原料…………… (21)
 - (一) 原料的分类…………… (22)
 - 1. 油 (脂) 类…………… (24)

2. 界面活性剂(乳化剂)类.....	(24)
3. 防腐杀菌剂类.....	(25)
4. 抗氧化剂类.....	(25)
5. 着色剂类.....	(25)
6. 香料类.....	(26)
7. 氨基酸类.....	(26)
8. 维生素类.....	(26)
9. 紫外线吸收剂类.....	(26)
10 其他的原料类.....	(26)
(二) 化学物质的问题.....	(27)
1. 化学物质的几种毒性.....	(27)
2. 化妆品原料的毒性研究.....	(28)
3. 化学原料引起的问题.....	(29)
4. 化妆品皮肤炎.....	(30)
5. 化妆品中的致癌物质.....	(32)
6. 化妆品原料的“三害”.....	(34)
7. 180种有危险的物质.....	(35)

第二章 化妆品原料的毒性

一 油(脂)性原料.....	(36)
硬脂醇 十六烷醇 苯甲醇 十四(烷)酸异	
丙酯 羊毛脂(乙酸羊毛脂 乙酸羊毛脂醇	
液态羊毛脂 还原羊毛脂 硬质羊毛脂 羊毛	
脂醇) 石蜡(固态石蜡 液态石蜡)	
二 界面活性剂(乳化剂).....	(38)
(一) 阴离子系界面活性剂.....	(39)

十二烷基硫酸钠 十六烷基硫酸钠 聚环氧乙
烷月桂基醚硫酸盐类 月桂基硫酸盐类 烷基
苯磺酸钠

(二) 阳离子系界面活性剂…………… (41)

十八烷基三甲基氯化铵 十八烷基二甲基苄基
氯化铵

(三) 两性离子系界面活性剂…………… (42)

甜菜碱系 月桂酰替肌氨酸钠 咪唑啉系

(四) 非离子系界面活性剂…………… (43)

三异丙醇胺 三乙醇胺 1, 2-丙二醇 聚
乙二醇 松脂 西黄蓍胶

三 防腐杀菌剂…………… (45)

苯甲酸及其盐类 鱼石脂 10-十一碳烯酸及
其盐类 10-十一碳烯酸(一)乙醇胺 依地
酸及其盐类 氯化十六(烷)基三甲铵 氯化
十六(烷)基吡啶 氯化苄烷铵 氯化苄乙氧
铵 盐酸洗必太 盐酸苯海拉明 2-羟基-
4-甲氧基二苯甲酮 邻苯基苯酚(OPP)
葡萄糖酸洗必太 氯甲酚 氯胺T 氯二甲苯
酚 氯(代)丁醇 水杨酸及其盐类 水杨酸
苯酯 二异丙醇胺 溴化十六(烷)基三甲铵
溴化杜灭芬 山梨酸及其盐类 百里酚
二硫四甲秋兰姆 3-乙酰-6-甲基-2,
4-吡喃二酮 苯酚 甲酚 2, 4, 4'-
三氯-2'-羟基二苯醚 三氯均二苯脲 对
羟基苯甲酸酯类 对氯苯酚 异丙基甲基苯酚

六氯代二酚基甲烷 间苯二酚

四 抗氧化剂..... (59)

二丁基羟基甲苯 (BHT) 丁基羟基茴香醚
(BHA) 生育酚 (乙酸生育酚 dl- α -
生育酚)

五 着色剂..... (62)

(一) 焦油色素 (染料)..... (62)

红色2号 (蓝光酸性红) 红色3号 (赤藓红)
红色102号 (新胭脂红) 红色104号 (焰红色
素) 红色105号 (玫瑰红) 红色106号 (酸
性红) 黄色4号 (酒石黄) 黄色5号 (晚
霞黄) 绿色3号 (不褪绿) 蓝色1号 (亮
蓝) 蓝色2号 (酸性靛蓝) 邻苯二酚
1,2,3-苯三酚 苯二胺 (对苯二胺 间苯
二胺 对硝基苯二胺) 氨基苯酚 (对氨基苯酚
间氨基苯酚) 对氨基邻苯酚 硫酸甲苯—
2,5-二胺 硫酸对甲基氨基苯酚

(二) 颜料..... (68)

1. 无机颜料..... (69)

① 白色颜料..... (69)

锌钡白 铅白 (碱式碳酸铅) 氧化锌 硫
酸钡 白垩

② 黄色颜料..... (71)

铬黄 锌黄 (碱式铬酸锌) 镉黄 锑黄
土黄

③ 红色颜料..... (73)

朱砂(一硫化汞) 镉红 硒红

④ 紫色颜料..... (74)

锰紫 钴紫

⑤ 蓝色颜料..... (74)

群青 普鲁士蓝

⑥ 绿色颜料..... (75)

铬绿 祖母绿

⑦ 黑色颜料..... (76)

2 有机颜料..... (77)

① 不溶性色素(色素颜料)..... (77)

② 色淀(色淀颜料)..... (77)

六 香料..... (78)

苯乙酮 α -戊基肉桂醛 氨基甲酸酯 异

丁(子)香油酚 r-十一碳(烷)酸内酯

乙基香草醛 丁子香粉 油酸钠 桂皮醇

桂皮醛 桂皮酸 乙酸异戊酯 乙酸乙酯

乙酸丁酯 乙酸苄酯 香豆素 水杨酸甲酯

胡椒醛 苯甲醇(苄醇) 里哪醇 冰片 薄

荷醇甘露糖醇 壬内酯 香茅醇

七 合成氨基酸..... (84)

苏氨酸 色氨酸 组氨酸 苯丙氨酸 丙氨酸

甘氨酸 L-精氨酸 L-谷氨酸 半胱氨酸

蛋氨酸 赖氨酸 异亮氨酸

八 合成维生素..... (87)

维生素A油 维生素B₁ 维生素C(抗坏血酸)

维生素D(钙化醇) 维生素D₂(胆钙化醇) 维

生素E(生育酚)

九 紫外线吸收剂..... (90)

对氨基苯(甲)酸 苯并呋喃 丙烯腈 苯
甲腈 奎宁 咪唑 桂皮酸

十 其他的原料..... (92)

丙酮 乙二醇(一)丁基醚(丁基溶纤剂)
二甲苯 斑蝥町 愈疮萘 天然橡浆胶乳
对苯酚磺酸锌 激素 过氧化氢 硫磺 氢
氧化钾 硼酸(硼砂 过硼酸钠) 硫酸镁
高锰酸钾 依地酸钙钠 羧甲基纤维素

第三章 各类化妆品的问题

一 肥皂类..... (102)

二 雪花膏 乳液类..... (105)

(一) 冷霜..... (108)

(二) 擦手香脂..... (110)

(三) 中性雪花膏..... (111)

(四) 洁面膏..... (112)

(五) 打底雪花膏..... (113)

(六) 润肤膏..... (114)

三 香水类..... (116)

(一) 收敛香水..... (118)

(二) 柔软香水..... (119)

(三) 防皴搽手乳液..... (120)

(四) 多层式香水..... (121)

四 香粉类..... (122)

(一) 粉底霜·····	(126)
(二) 粉状香粉·····	(129)
(三) 水状香粉·····	(129)
(四) 乳状香粉·····	(130)
(五) 扑粉·····	(130)
五 眼睑膏·····	(131)
六 口红·····	(133)
七 腮红·····	(138)
八 眉墨·····	(141)
九 眼线笔·····	(142)
十 染睫毛(眉毛)油·····	(144)
十一 指甲化妆品·····	(146)
十二 毛发化妆品·····	(153)
(一) 洗发剂 柔发剂(洗发香波 洗发料等)·····	(155)
(二) 头发治疗剂(养发剂 调节剂等)·····	(157)
(三) 整发剂(护发液 发膏 润发油 发蜡 喷发香水 烫发液等)·····	(157)
(四) 电烫发液(永久烫发剂)·····	(159)
(五) 染发剂(染发剂 脱色剂)·····	(160)
十三 防晒化妆品·····	(161)
十四 浴用化妆品·····	(164)
十五 药物化妆品·····	(168)

第四章 天然化妆品的面面观

一 正确认识天然化妆品·····	(172)
二 天然添加剂·····	(174)

(一) 天然着色剂.....	(174)
郁金(姜黄素) 红花 叶绿素 β -胡萝卜素 胭脂虫 虫漆酸 芦荟	
(二) 天然抗氧化剂.....	(176)
天然维生素E(生育酚) 黄芩(根)	
(三) 天然甜味剂.....	(177)
甘草 玉米淀粉	
(四) 天然界面活性剂.....	(177)
卵黄磷脂 大豆磷脂	
(五) 天然抗老化剂及其他.....	(178)
角鲨烷 紫草根 母菊 菩提树乳浆 何首乌 薏苡仁 当归 人参 花粉 胚芽油 大蒜 貂油 蜂乳 蜂胶 蜂蜜 蚯蚓	
(六) 天然添加剂与化学添加剂的区别.....	(184)
三 天然化妆油(水).....	(188)
(一) 山茶油.....	(188)
(二) 橄榄油.....	(189)
(三) 角鲨烷.....	(190)
(四) 丝瓜水.....	(191)
四 市售的天然化妆品.....	(192)
(一) 芦荟浓缩胶化妆品.....	(192)
(二) 人参浸膏化妆品.....	(193)
(三) 花粉液化妆品.....	(193)
(四) 山茶油化妆品.....	(194)
(五) 橄榄油化妆品.....	(195)
(六) 胚芽油化妆品.....	(196)

(七) 大蒜无臭浸出液化妆品	(196)
(八) 大豆磷脂化妆品	(197)
(九) 角鲨烷化妆品	(198)
(十) 貂油化妆品	(199)
(十一) 卵黄磷脂化妆品	(200)
(十二) 蜂乳化妆品	(200)
(十三) 蜂胶浸出液化妆品	(201)
(十四) 蜂蜜化妆品	(201)
(十五) 蚯蚓浸出液化妆品	(202)

第五章 提防化妆品的危害

一 皮肤接触测试	(204)
(一) 皮肤接触测试的方法	(204)
1. 方法步骤	(205)
2. 接触测试的三个问题	(205)
3. 接触测试的权威性	(206)
(二) 用接触测试的方法选用化妆品	(206)
二 有限度地使用化妆品	(207)
(一) 自我诊断和初选化妆品	(207)
(二) 有限度地化妆	(208)
1. 注意发挥皮肤的功能	(208)
2. 有限度地化妆	(210)
3. 注意生理变化	(211)
4. 停止化妆的办法	(211)
三 学会保护皮肤	(212)
(一) 季节性的保护要领	(212)

(二) 日常的保护要领.....	(213)
(三) 对付粉刺的办法.....	(214)

第一章 化妆品的危害

一 化妆品危害的统计分析

1983年11月,日本国民生活中心发表了“1982年危害情报报告书”。这个报告书汇集了日本全国消费中心收集整理的1982年各类消费品对人体健康危害的部分情况的报告。表1是对收集到的1 292起日用消费品危害人体健康事故进行全面分析汇总的顺序表,占据首位的是由化妆品引起的危害事故共317起,约占事故总量的1/4,也就是说,每四件日用消费品引起的事故中,就有一件是由化妆品引起的。根据该中心对1975~1983年8年中由日用消费品引起的危害人体健康事故的统计分析,在引起危害的478类消费品中,化妆品也是第一位的。

表1 1982年危害人体健康的前10种消费品

顺 序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	小计	合 计
消 费 品 类 别	化 妆 品	医 药 品	健 康 食 品	玩 具	花 卉	美 容 品	洗 涤 剂	鞋	自 行 车	医 疗 器 材		
件 数	317	223	126	59	45	32	29	21	20	18	890	1 292

对这317起化妆品危害事故做进一步的研究分析，有两点显得很突出：①引起皮肤功能障碍的占96.8%；②由基础化妆品引起的危害占化妆品事故的2/3以上见表2。

表2 317起化妆品危害事故的病症分析

位 次	品 种	情 况 件 数 (%)	皮肤功 能障碍	眼的功 能障碍	毛、指 变 化	中毒 症状	其他 症状	合 计
			307 (96.8)	5 (1.6)	2 (0.6)	1 (0.3)	2 (0.6)	317 (100)
1	基础化妆品		236			1		237 (74.8)
2	化 妆 膏		23	2			1	26(8.2)
3	化 妆 水		17				1	18(5.7)
4	生发香水		4	2	2			8(2.5)
5	眼 睑 膏		6					6(1.9)
6	润 肤 膏		5	1				6(1.9)
7	口 红		5					5(1.6)
8	其他化妆品		5					5(1.6)
9	粉 底 霜		4					4(1.3)
10	洗 发 剂		1					1(0.3)
11	喷发香水		1					1(0.3)

再对这317起危害事故的时间进行研究，发现有两个特点，一是一周内引起疾病的占13.90%，说明化妆品有亚急性

毒性,能很快地反应出来;二是一个月以上引起疾病的占7.6%见表3,说明化妆品有慢性毒性,所占比例也不小,它是需要一定的时间才能表现出来的,因此,我们不能掉以轻心。

表3 317起化妆品危害时间的统计分析

品 种	治疗时间 件数 (%)	1周内	1~2 周内	3~4 周内	1月 以上	不明	没有诊 断的	合 计
		44 (13.9)	19 (6.0)	9 (2.8)	24 (7.6)	83 (26.2)	138 (43.5)	317 (100)
基础化妆品		37	14	6	18	61	101	237
化 妆 膏		1	2	1		10	12	26
化 妆 水		2	1	1		5	9	18
生发香水				1	3	1	3	8
眼 睑 膏		2	1				3	6
润 肤 膏					2	1	3	6
口 红			1				4	5
其他化妆品		1				3	1	5
粉 底 霜		1			1		2	4
洗 发 剂						1		1
喷发香水						1		1

化妆品对人体健康危害的症状,根据实际发生的情况,大体可以归纳为下述15种:①红斑(因血管肿胀而出现的红