

以精彩的故事解说人生最深奥的进取智慧！



北大 周末 智慧课

动与静 进与退 纵与横

叶舟 编著

BEIDA ZHOU
MO ZHIHUI KE

民主与建设出版社

以精彩的故事解说人生最深奥的进取智慧！

北大周末智慧课

动与静 进与退 纵与横

叶舟 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

北大周末智慧课：动与静 进与退 纵与横/叶舟编著.
-北京：民主与建设出版社，2004
ISBN 7-80112-673-4

I. 北… II. 叶… III. 社会科学-文集
IV. C53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 131980 号

©民主与建设出版社，2004

责任编辑	李保华
封面设计	简 爱
出版发行	民主与建设出版社
电 话	(010) 65523123 65523819
社 址	北京市朝外大街吉祥里 208 号
邮 编	100020
印 刷	北京中印联印务有限公司
成品尺寸	145mm × 210mm
印 张	10
字 数	180 千字
版 次	2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80112-673-4/G·278
定 价	20.00 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

与智者同行

人活在世上，必须做事。但同样的事，为什么有人做起来易如反掌，有人做起来却困难重重？奥妙何在？这就牵涉到一个策略和方法的问题，就像用兵打仗一样，运筹帷幄之中，才能决胜千里之外。能高明地洞悉人情事故，熟练地掌握处世之道，你做起事来才能左右逢源、得心应手。

关于这方面的阐述数不胜数，本书选择了“动与静”、“进与退”、“纵与横”三个角度，以故事的形式，告诉你一些处世的道理，尤其着重于策略和方法。一个个充满哲理和人生智慧的小故事，让你在轻松的阅读中，潜移默化地受到启迪。

所谓“动与静”，我们是从事业成败方面来理解。无论是“动”，还是“静”都要紧紧围绕“事业”这个核心。有时百动不如一静，因为时机未到，有时则需乘势而起，雷厉风行，因为时不我待。鬼谷子在《逸文》中说：“圣人之所以能永垂不朽，就是能把握时机的变化。”所以无论是在行动上，还是在计划上，如果不能顺应时代的变迁，讲究适应环境的策略，只是一味地固守陈规，是注定要失败的。

所谓“进与退”，是人生的另一种处世策略。善于进退者，不管命运对他们如何不公，他们都如老练的航海者，在暗流汹涌、岩礁密布间进退自如，最终游刃有余地抵达成功的彼岸。常言道：“风水顺，道路宽，进为先；顶不住，惹不

起,退为上。只进不退,智者不为;只退不进,懦夫所为。进与退,原本一线之隔,却差之毫厘,失之千里。

所谓“纵与横”,是指思维的驰骋。纵是长度,横是广度。所谓纵横天下,指的就是既有长度又有广度。思维的驰骋,能够让我们不拘常理,打破思维定势,巧妙地周旋于错综复杂的大千世界。

总而言之,这是一本对你的人生有指导意义的书,在茶余饭后翻开它,将有无数个智者在向你敞开心扉。

目录

北大

周末智慧课

动与静

所谓“动与静”，我们是从事业成败方面来理解。无论是“动”，还是“静”都要紧紧围绕“事业”这个核心。有时百动不如一静，因为时机未到，有时则需乘势而起，雷厉风行，因为时不我待。鬼谷子在《逸文》中说：“圣人之所以能永垂不朽，就是能把握时机的变化。”所以无论是在行动上，还是在计划上，如果不能顺应时代的变迁，讲究适应环境的策略，只是一味地固守陈规，是注定要失败的。



目录



不要盲目地追求成功	3
错误的方法导致失败	5
把自己放在最低处	7
无论如何,都要面带微笑	9
不懂时不妨沉默	10
心静才是真正的静	13
冷静、沉着,才能安度危机	15
去除浮躁,是安身立命之本	17
不要太有优越感	20
平和的心态,是致胜的法宝(二则)	22
从一件小事开始,改变生存状态	24
这样管理最有效	26
以不变应万变	28
改变不了世界,就改变自己	30
保持一颗平常心	32
先管理好自己	34
不要被欲望所支配	36
走得远一些,做永远的赢家	40
不要把简单的问题复杂化	42
不要中途停止进取的脚步	44
行动正确,易于成功	46
选准目标,再往前冲	48
在别人停止前进时,你仍然坚持	50
坚持你想得到的	52



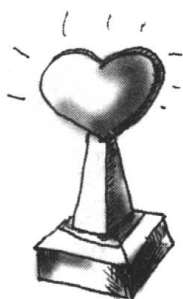
目录

北大

周末智慧课

环境变化了,你也要改变	54
追求安逸,不会有出头之日	56
过时的经验,要及时抛弃	57
没有人能让你失足	59
保持积极的心态最重要	61
行动起来就有收获	63
少一分冲动,多一分冷静	64
追求完美,不是求全责备	65
给自己找一只“马蝇”	67
同以前的观念决裂	69
到处都有学习的机会	71
善用人性化的力量	73
从小事上看全局	75
追求忘我的境界	76
调查之后再动手	77
找到问题的症结所在	79
在困境中更要保持镇静	81
你越平静,越占有主动地位	83
找到你与别人的差距	84
豁达的人总是对的	86
感化比批评更有效	87
对不同的人,要用不同的方法	89
浅薄的人爱发议论	90
给弱者一个饭碗	92





目录

批评别人不如责怪自己	94
马车越空噪声越大	96
培养强者的心态	97
赶走心里的“鬼”	99
有时,需要盲人为我们带路	101
不要失去平静的心态	103
做坚持到最后的人	105
私心太重,反倒与财富无缘	107
努力工作,就是善待自己	109
把对手消灭在自己心里	110
以感谢的心接受别人的提醒	112
心平气和天地宽	113
别讥笑不幸的人	114
从容不迫才能安度危机	116
懂得装聋作哑也不赖	118
冷静、宽容的人才是最大的赢家	120



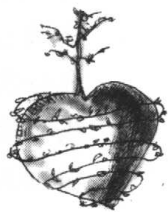
目录

北大

周末智慧课

进与退

所谓“进与退”，是人生的另一种处世策略。善于进退者，不管命运对他们如何不公，他们都如老练的航海者，在暗流汹涌、岩礁密布间进退自如，最终游刃有余地抵达成功的彼岸。常言道：“风水顺，道路宽，进为先；顶不住，惹不起，退为上。只进不退，智者不为；只退不进，懦夫所为。进与退，原本一线之隔，却差之毫厘，失之千里。”

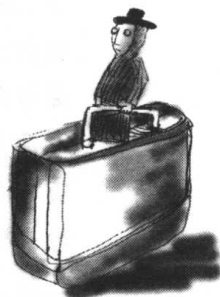




目录

坚持你的理想	125
进退就在一念之间	127
学会后退一步	129
从失败中起步	131
任何时候,都不要退却	133
克服内心的障碍	135
不是不可能,而是没找到方法	137
学会以退为进	139
执著最难得	141
不要用不懂的事武装自己	143
靠自己成功	145
除掉你生命中的阻力	147

有动力才有能力	149
置之死地而后生	151
找到成功的法则	153
进则生退则死	155
坚定的信念值千金	157
有时需要退一步	159
抓住最有把握的	161
巧妙地处理问题	162
实践心中的蓝图	164
充分发挥自己的强项	166
决心取代绝望	168
做别人不能做的事	169



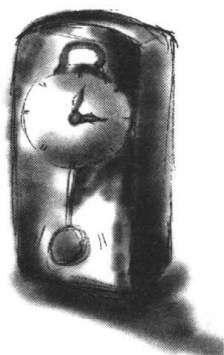
目录

北大

周末智慧课

采取行动,胜于坐以待毙	171
做勇于尝试的人	172
做自信的赢家	174
干好目前的工作	175
找到属于你的天空	176
用科学的方法	178
赶走假想的敌人	180
有时,必须放胆一赌	181
命运在自己手中	183
找到打开成功之门的金钥匙	185
用超常规的思路解决问题	187
找到前进的支点	189

功夫深,土变金	190
找到前进的动力	192
我想要更重要的职位	193
凭智慧战胜对手	195
做自己的主人	197
做别人不敢做的事	198
抓得住弱点,你就能无所不知	200



北大

周末智慧课

目录

纵与横



所谓“纵与横”，是指思维的驰骋。纵是长度，横是广度。所谓纵横天下，指的就是既有长度又有广度。思维的驰骋，能够让我们不拘常理，打破思维定势，巧妙地周旋于错综复杂的大千世界。

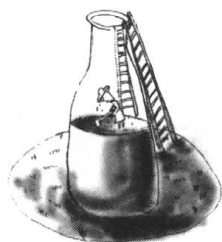
目录

北大

周末智慧课

生死只在一念之间	205
好方法才有好结局	207
从反对者那儿学习	209
在失败中找到成功的契机	211
互相帮助胜于互相指责	213
发现属于你的黄金	214
命运蒙住你的双眼,你就扼住它的咽喉...	216
学会向牛顿那样思考	218
不妨换一种思维	220
你是对的,你的世界才是对的	221
方法不对,你就要白费力气	223
抓住你身边的幸福	225

经营你的人生	227
善于沟通,才能更好地生存	228
立志高远,才能有大作为	230
埋头苦干不是傻子	232
没有食物时,不能喊饿	233
锅小,就把大鱼切开	234
换个角度想问题	235
小针孔造就百万富翁	236
不要迷信这样的“权威”	238
不劳而获的悲哀	240
意志不坚强的人是干不成大事的	242
头脑活,办法多	244





目录

把握住人生精彩的时刻	246
思维正确,才会与幸福结缘	247
小念头 大发明	249
重要的不是输赢	251
找到方法,解决问题很简单	253
让你的人生增值	255
什么都不要担心	257
突破才有创新	259
摆脱浮躁,经营人生	261
巧打算盘多获利	262
抛开成见,才能客观地看待问题	264
小创意 大变化	265

自由之路在自己的大脑中	266
珍视自己的价值	268
要有成功的心态才行	269
在放弃中获得	270
成功来自激励	272
尝试着,走自己的路	274
培养成功的生活方式	276
改变旧的生活模式	278
学会游刃有余	280
生于忧患死于安乐	282
生命中的支点	284
热爱你现在的工作	286

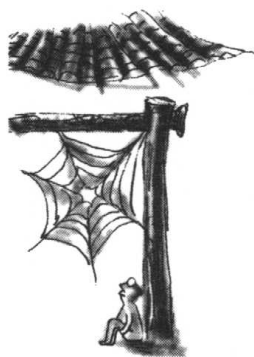


目录

北大

周末智慧课

眼光放到你的长处上	288
有的时候不必主持公道	290
让坏事变成好事	293
会办事的人吃香	295
化腐朽为神奇	297
微笑也有含金量	298
珍视你生命中的坎坷	300
找到你的幸福	302



动与静

所谓“动与静”，我们是从事业成败方面来理解。无论是“动”，还是“静”都要紧紧围绕“事业”这个核心。有时百动不如一静，因为时机未到，有时则需乘势而起，雷厉风行，因为时不我待。鬼谷子在《逸文》中说：“圣人之所以能永垂不朽，就是在把握时机的变化。”所以无论是在行动上，还是在计划上，如果不能顺应时代的变迁，讲究适应环境的策略，只是一味地固守陈规，是注定要失败的。

