

「丛书主编」 郭述真



健康 D I Y 丛书

妇产科专家的关爱

百病百方

郭述真 主编



科学出版社

www.sciencep.com

「丛书主编」 郭述真



健康 D I Y 丛书

妇产科专家的关爱

百病百方

郭述真 主编

科学出版社
北京

内 容 简 介

本书由妇产科专家撰写,囊括了妇科、产科、母婴传播、计划生育、不孕不育、新生儿等方面的100种常见病及保健处方。“疾病介绍”简明快捷,浅显易懂,读起来省时、省力;“保健处方”,不同于教科书和药物处方手册,也不是常见的“偏方”和“验方”,而是就饮食、起居、休息、运动、修饰、着装诸方面,从“生理、心理、社会”医学模式的大视角,鼓励患者自己动手营造健康,学、用都很方便,不失为所有关爱女性的朋友以及妇产科医师的案头参考。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科专家的关爱:百病百方/郭述真主编. —北京:科学出版社,2005

(健康DIY丛书/郭述真主编)

ISBN 7-03-015026-0

I. 妇… II. 郭… III. 妇产科—常见病—防治 IV. R711

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第011424号

丛书策划:李 敏

责任编辑:魏俊国 李晓华 / 责任校对:张怡君

责任印制:钱玉芬 / 整体设计:陈 育 高海英

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005年5月第 一 版 开本:A5(889×1194)

2005年5月第一次印刷 印张:7

印数:1—6 000 字数:150 000

定价:20.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈科印〉)

编著者

丛书主编

郭述真

主编

杜永成

编著者

李国顺	赵忠忱	贺抗	陈秀琳
李殿青	王陆建	李茹香	武明虎
许建英	刘秀梅	霍丽娟	杨静
张伟华	范星火	张新日	刘近春
张秀莲	胡晓芸	吴世满	方敬爱
李惠	任寿安	李军	殷云勤
许翠萍	高云	齐昊	李晓丽
李润红	秦纲	刘文媛	孙桂芝
孙艳艳	杨晋英	陈恒利	

题词

專家閑愛暖人心
百病百方送瘟神
春雨潤物細無聲
病樹前頭萬木春
為人健康日一Y
丛書題

钱信忠

二〇〇四年十二月

DIY (Do It Yourself) 是英文词组“自己动手做”的意思,“健康 DIY”寓意着健康就在手中,每个人都可以、也应该用自己的双手去营造健康。健康 DIY 丛书,是由各学科的医学专家,共同编撰的一套丛书,以“一病一方”的形式,告诉人们有关疾病的常识以及如何预防、如何治疗、如何保健、重点在于保健,处方具有个体化特征,针对性强,实用性好,好理解,易操作。

一病,言简意赅,将洋洋万言的某种疾病,用三五百字的篇幅,简明快捷地展示在读者面前,深入浅出,易学易懂。

一方,是医生针对该病开具的一张保健处方,它不是常规理念下的处方(药物名称、片剂、针剂、胶囊、口服液,以及剂量、用法、不良反应等),不是告知人们吃什么药,打什么针,输什么液,会出现什么反应等纯粹的医药往来,而是一具涉及生理、心理、社会、衣、食、住、行、吃、喝、拉、撒、睡等各个层面的处方。是医生想告知,苦于时间不充裕;病人想知晓,苦于难寻觅的那些内容。每张处方,都融进了医学专家浓浓的爱,融进了生病后人们对医学援助的企盼。

“细微之处见真情”,百病百方是医患之间心与心的沟通,情与情的交融,是疾病与健康的转换,是大健康概念的构建,只有调动

自身的力量，用自己的双手营造健康，健康才能真正拥有。

营造健康，珍惜健康，呵护健康，是人生最大的“事业”，一旦染病，保持平和的心态，战略上藐视，战术上重视，“既来之则安之”，以顽强的毅力与之抗争，不惧不畏，不浮不躁，不气不馁，闯过去，前面便是一片明朗的天。正道是：“病树前头万木春”。

“春雨润物细无声”，“健康 DIY”丛书中的每一部《百病百方》，都是医学专家爱心洒播的蒙蒙细雨，滋润着一个个患者的心田。愿千百名医学专家的悉心关爱，能为呵护大众的身心健康，出一点绵薄之力。

钱信忠
二〇〇四年十一月

目 录

contents

题 词

序

前 言

第一篇 妇科疾病

- ④ 外阴瘙痒
- ⑥ 外阴色素减退疾病
- ⑧ 前庭大腺炎
- ⑩ 白带异常
- ⑫ 滴虫阴道炎
- ⑭ 外阴阴道念珠菌病
- ⑯ 细菌性阴道病
- ⑱ 老年性阴道炎
- ⑳ 婴幼儿阴道炎
- ㉑ 慢性宫颈炎
- ㉒ 出血性输卵管炎
- ㉓ 盆腔炎
- ㉔ 女性生殖器结核

- 30 阴虱病
- 32 白塞氏综合征
- 34 外阴肿瘤
- 36 子宫颈癌
- 38 子宫肌瘤
- 40 子宫内膜癌
- 42 子宫肉瘤
- 44 卵巢肿瘤
- 46 卵巢癌
- 48 输卵管肿瘤
- 50 葡萄胎
- 52 绒毛膜癌
- 54 异常阴道出血
- 56 绝经后阴道出血
- 58 功能失调性子宫出血
- 60 闭经
- 62 女性性早熟
- 64 卵巢早衰
- 66 席汉综合征
- 68 多囊卵巢综合征
- 70 痛经
- 72 经前期综合征

- 74 围绝经期抑郁症
- 76 围绝经期综合征
- 78 绝经期关节炎
- 80 骨质疏松症
- 82 子宫内膜异位症
- 84 子宫腺肌病
- 86 两性畸形
- 88 子宫脱垂
- 90 女性生殖器官瘘

第二篇 产科疾病

- 94 异位妊娠
- 96 妊娠期高血压疾病
- 98 妊娠剧吐
- 100 自然流产
- 102 习惯性流产
- 104 早产
- 106 过期妊娠
- 108 前置胎盘
- 110 胎盘早剥
- 112 羊水过多
- 114 羊水过少
- 116 巨大胎儿
- 118 双胎妊娠

120	胎儿生长受限
122	胎儿先天畸形
124	死胎
126	胎儿窘迫
128	胎膜早破
130	妊娠合并心脏病
132	妊娠合并急性病毒性肝炎
134	妊娠合并贫血
136	妊娠合并糖尿病
138	妊娠合并肺结核
140	妊娠合并急性肾盂肾炎
142	妊娠合并慢性肾炎
144	妊娠合并甲状腺功能亢进
146	妊娠合并急性阑尾炎
148	妊娠合并急性胆囊炎和胆石症
150	产褥感染
152	晚期产后出血
154	产褥期抑郁症
156	产褥中暑
158	产褥期乳腺病

第三篇

妊娠合并性 传播疾病及 TORCH 感染

162	梅毒
164	淋病

- 166 艾滋病
- 168 尖锐湿疣
- 170 衣原体阴道炎
- 172 支原体阴道炎
- 174 巨细胞病毒感染
- 176 风疹病毒感染
- 178 女性生殖器疱疹
- 180 弓形虫病

第四篇

不孕不育 计划生育

- 184 不孕症
- 186 男性不育症
- 188 宫内节育器
- 190 药物流产
- 192 人工流产
- 194 输卵管绝育术

第五篇

新生儿疾病

- 196 先天性梅毒
- 200 新生儿颅内出血
- 202 新生儿脐炎
- 204 新生儿寒冷损伤综合征
- 206 新生儿肺炎
- 208 新生儿黄疸
- 210 新生儿呕吐

前 言

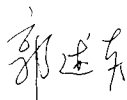
经过将近两年的时间,《内科专家的关爱·百病百方》和广大读者见面了,这不是一本普通的科普书籍,也不同于内科学教科书、药物处方手册,而是医生在诊室里、在病床前、在咨询电话中、在健康网上,讲了又讲,说了又说的那些内容,也是病人、家人、亲朋、好友,以及所有关注疾病、关爱健康的人,希望了解的那些内容。

本书主编杜永成教授,享受国务院津贴专家,博士研究生导师,1994年从法国深造归来,致力于内科学呼吸专业的研究,造诣颇深。

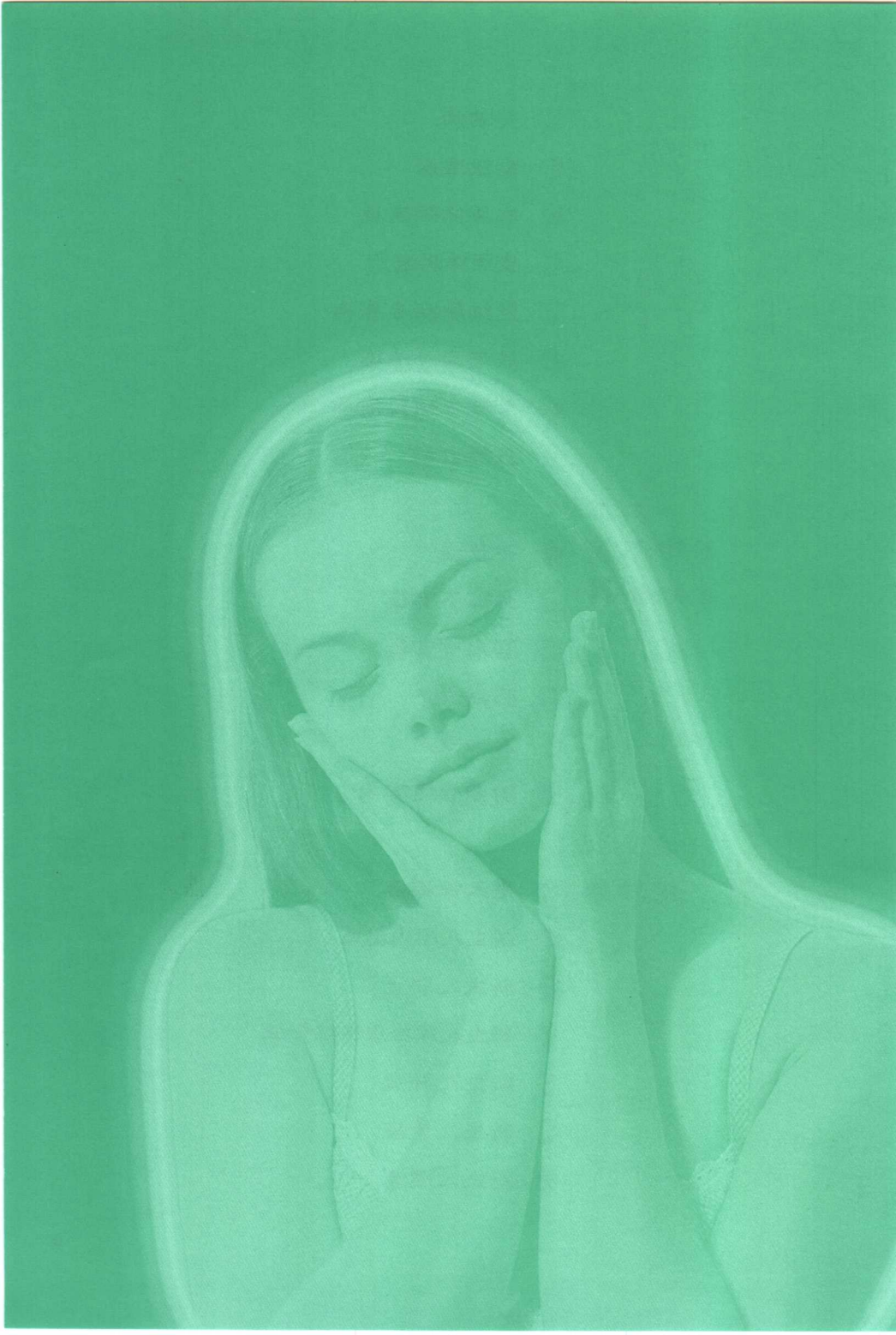
全书由30余名内科学专家、医学博士、硕士撰写,囊括了呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌代谢系统、风湿免疫系统等方面的100种常见病、多发病,将《内科专家的关爱·百病百方》格式化后展示在读者面前。疾病介绍,简明快捷,浅显易懂,读起来省时、省力;保健处方,从“生理、心理、社会”医学模式的大视角,鼓励患者自己动手营造健康。就像一盘盘自助餐、一道道自选菜,学、用都很方便。本书的装帧设计也很大方,给人以赏心悦目之美感,温馨优雅,心旷神怡。

感谢钱信忠老部长的真情厚爱,为本书题词、作序,感谢众多的内科学专家为本书撰稿,感谢科学出版社的大力支持,感谢所有帮助和关心过本书的朋友。愿《内科专家的关爱·百病百方》能成为内科医师的案头参考,成为广大患者以及全社会的好朋友。大家携起手来,共同构建身心健康,共同创造美好未来。

由于时间仓促,水平所限,漏误之处诚望指正。



2005.03



第一篇 | 妇科疾病

[外 阴 瘙 痒]

郭述真 教授

____外阴瘙痒，妇科患者常见的症状之一，多由外阴、阴道和一些全身性疾病引起。瘙痒严重时，使人坐卧不宁，影响工作、学习、生活和睡眠。

引起外阴瘙痒的常见疾病有：

外阴局部病变：寻常疣、疱疹、湿疹、尖锐湿疣、外阴鳞状上皮细胞增生及硬化性苔癣、阴虱、疥疮等。久治不愈的外阴瘙痒，须警惕外阴癌的可能。

阴道疾病：念珠菌阴道炎、滴虫性阴道炎、老年性阴道炎、淋菌性阴道炎、支原体、衣原体感染等。

不良卫生习惯：没有养成经常“洗小澡”（清洁外阴）的习惯或接触一些有刺激性的物品，穿着透气性差的化纤内裤及内裤不清洁等。

全身性疾病有：糖尿病、黄疸、胆汁淤积症以及原因不明的瘙痒症。

一旦出现外阴瘙痒症，应及时到医院就诊，请妇产科、皮肤科、内分泌科或肝病科协助诊断，以便针对病因进行治疗。不同的疾病需要用不同的方法进行检查，如分泌物镜检、病原体培养、活组织病检、抽血、留尿化验等。

[保 健 处 方]

- ① 穿着宽松、透气的全棉内裤，勤洗、勤换、勤晾晒，保持外阴清洁干燥，保持卧具清洁卫生。
- ② 注意外阴清洁。平时应准备专用洗具，做到“一人、一盆、一巾、一水”，先将小方巾置入水盆煮沸 15 分钟，晾温后使用，清洗外阴前应剪短指甲、清洁双手，洗毕将用具清洁晾晒。
- ③ 不宜食用辛辣、刺激性食物，戒烟限酒，避免使用有刺激性的香皂、肥皂、沐浴液。切忌搔抓，瘙痒难忍时可转移注意力，如听音乐、看电视、户外活动、聊天等。
- ④ 注意月经期卫生，使用合格的卫生巾。治疗期间避免性生活。必要时夫妻双方同时接受治疗。
- ⑤ 所用衣物、床单、被罩应单独使用和洗涤，防止家庭内传播，尤其应保护女婴或女童不受感染。
- ⑥ 患病后不可羞于启齿，讳疾忌医，或“有病乱投医”，跟着广告走，擅自用药自行治疗，掩盖病灶，这样会影响诊断，延误治疗。诊断明确后，可在医生指导下用药。