

全国高等学校配套教材  
供临床医学等专业用

# 外科 实习医师手册

第 3 版

主 编 吴在德

副主编 杨 镇

 人民卫生出版社

全国高等学校配套教材·供临床医学等专业用

# 外科实习医师手册

第3版

主 编 吴在德

副主编 杨 镇

编写人员(以姓氏笔画为序)

王 宇(首都医科大学)

王文治(北京大学医学部)

王国民(复旦大学上海医学院)

邓荣建(第一军医大学)

安 洪(重庆医科大学)

阮庆兰(华中科技大学同济医学院)

肖乾虎(四川大学华西医学中心)

吴文溪(南京医科大学)

吴在德(华中科技大学同济医学院)

吴承远(山东大学医学院)

吴肇汉(复旦大学上海医学院)

张信英(哈尔滨医科大学)

杨 镇(华中科技大学同济医学院)

赵惠儒(中国医科大学)

杨传永(华中科技大学同济医学院)

编写秘书

杨传永(华中科技大学同济医学院)

人 民 卫 生 出 版 社

## 图书在版编目(CIP)数据

外科实习医师手册/吴在德主编. —3 版. —北京:  
人民卫生出版社, 2004. 6

ISBN 7-117-06124-3

I. 外… II. 吴… III. 外科学-手册  
IV. R6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 042198 号

## 外科实习医师手册

第 3 版

---

主 编: 吴在德

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.5

字 数: 400 千字

版 次: 2000 年 5 月第 1 版 2004 年 6 月第 3 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-06124-3/R·6125

定 价: 23.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 第 3 版前言

《外科实习医师手册》第 3 版是普通高等教育“十五”规划教材、全国高等医药教材建设研究会暨卫生部规划教材《外科学》第 6 版的配套教材,供临床医学专业五年制本科生见习和临床实习阶段使用,也适用于毕业后 1~2 年的住院医师。

全书共三十章,内容仍包括外科实习医师须知;外科基本知识、基本技能和各系统疾病的诊断、治疗,重点突出其临床特点、诊断要点、治疗原则和方法。此外,还编列了外科常用医疗技术和外科门、急诊小手术等内容。本书与第 2 版不同的是,删除了外科常用药物剂量表和外科临床常用检验正常值及检查方法两个章节,增加了 6 版教材中精简的有关无菌术等具体操作的内容和插图,以期在形式上力求重点突出、条理清晰、简明扼要,使读者根据临床实践需要便于及时查阅,易于理解、掌握和应用,以体现其实用性和《手册》的特点,有助于指导外科实习阶段的工作和学习。

吴在德

2004 年 2 月

# 目 录

|                             |      |
|-----------------------------|------|
| 第一章 外科实习医师须知.....           | (1)  |
| 第一节 目的要求.....               | (1)  |
| 第二节 病房工作须知.....             | (2)  |
| 第三节 外科病历书写规定.....           | (3)  |
| 一、住院病历 .....                | (4)  |
| 二、门诊病历 .....                | (4)  |
| 第二章 外科基本问题.....             | (6)  |
| 第一节 无菌术.....                | (6)  |
| 一、手术器械、物品、敷料的灭菌、消毒及其使用..... | (6)  |
| 二、手术人员和病人手术区域的准备 .....      | (7)  |
| 三、手术中的无菌原则.....             | (13) |
| 第二节 外科休克 .....              | (14) |
| 第三节 外科病人的体液失调 .....         | (17) |
| 一、等渗性缺水.....                | (17) |
| 二、低渗性缺水.....                | (18) |
| 三、高渗性缺水.....                | (18) |
| 四、水过多.....                  | (19) |
| 五、低钾血症.....                 | (20) |
| 六、高钾血症.....                 | (20) |
| 七、代谢性酸中毒.....               | (21) |
| 八、代谢性碱中毒.....               | (22) |
| 九、呼吸性酸中毒.....               | (23) |

|                        |      |
|------------------------|------|
| 十、呼吸性碱中毒.....          | (24) |
| 第四节  输血 .....          | (24) |
| 第五节  外科病人的营养代谢 .....   | (27) |
| 一、营养状态评定.....          | (27) |
| 二、营养支持治疗.....          | (28) |
| 第六节  手术前准备和手术后处理 ..... | (31) |
| 一、手术前准备.....           | (31) |
| 二、手术后处理.....           | (32) |
| 三、手术后并发症的处理.....       | (34) |
| <br>第三章  麻醉 .....      | (36) |
| 第一节  麻醉前准备和麻醉前用药 ..... | (36) |
| 一、麻醉前准备.....           | (36) |
| 二、麻醉前用药.....           | (38) |
| 第二节  全身麻醉 .....        | (39) |
| 一、吸入麻醉.....            | (39) |
| 二、静脉麻醉.....            | (40) |
| 三、常用肌松弛药.....          | (42) |
| 四、气管内插管术.....          | (44) |
| 五、全身麻醉的并发症和意外的防治.....  | (44) |
| 第三节  局部麻醉 .....        | (46) |
| 一、常用局麻药物.....          | (46) |
| 二、局麻药物的不良反应.....       | (47) |
| 三、局部麻醉方法.....          | (48) |
| 第四节  椎管内麻醉 .....       | (50) |
| 一、蛛网膜下腔阻滞.....         | (50) |
| 二、硬膜外腔阻滞.....          | (52) |
| 三、蛛网膜下腔与硬膜外腔联合阻滞.....  | (54) |

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>第四章 心肺脑复苏 .....</b>      | <b>(56)</b>  |
| 一、心跳、呼吸停止的诊断 .....          | (56)         |
| 二、初期复苏.....                 | (56)         |
| 三、后期复苏.....                 | (57)         |
| 四、复苏后治疗.....                | (60)         |
| <b>第五章 外科重症监测与治疗 .....</b>  | <b>(63)</b>  |
| 一、呼吸系统监测和治疗.....            | (63)         |
| 二、循环系统监测和治疗.....            | (67)         |
| 三、维持机体内环境稳定.....            | (69)         |
| <b>第六章 多器官功能障碍综合征 .....</b> | <b>(70)</b>  |
| 第一节 概述 .....                | (70)         |
| 第二节 急性肾衰竭 .....             | (71)         |
| 第三节 急性呼吸窘迫综合征 .....         | (74)         |
| 第四节 急性肝衰竭 .....             | (75)         |
| <b>第七章 外科手术基本操作 .....</b>   | <b>(77)</b>  |
| 第一节 常用手术病人体位 .....          | (77)         |
| 第二节 手术人员的分工 .....           | (81)         |
| 第三节 常用手术器械及其使用 .....        | (83)         |
| 第四节 手术基本操作技术 .....          | (94)         |
| <b>第八章 创伤.....</b>          | <b>(109)</b> |
| 第一节 创伤及处理原则.....            | (109)        |
| 第二节 火器伤.....                | (113)        |
| 第三节 挤压综合征.....              | (115)        |
| 附：绷带包扎法 .....               | (117)        |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| <b>第九章 烧伤、冷伤与咬螫伤</b>  | (121) |
| <b>第一节 烧伤</b>         | (121) |
| 一、热烧伤                 | (121) |
| 二、电烧伤                 | (128) |
| 三、化学性烧伤               | (129) |
| 四、植皮术                 | (131) |
| <b>第二节 冷伤</b>         | (133) |
| 一、冻疮                  | (133) |
| 二、冻伤                  | (134) |
| <b>第三节 咬螫伤</b>        | (136) |
| 一、毒蛇咬伤                | (136) |
| 二、蝎螫伤                 | (138) |
| 三、蜂螫伤                 | (139) |
| <br><b>第十章 外科感染</b>   | (141) |
| <b>第一节 软组织急性化脓性感染</b> | (141) |
| 一、疖                   | (141) |
| 二、痈                   | (142) |
| 附：化脓性海绵状静脉窦炎          | (143) |
| 三、皮下急性蜂窝织炎            | (144) |
| 四、丹毒                  | (145) |
| 五、脓肿                  | (146) |
| <b>第二节 手部急性化脓性感染</b>  | (147) |
| 一、甲沟炎                 | (147) |
| 二、脓性指头炎               | (147) |
| 三、急性化脓性腱鞘炎            | (148) |
| 四、手掌深部间隙感染            | (149) |
| <b>第三节 脓毒症</b>        | (150) |
| <b>第四节 特异性感染</b>      | (152) |

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 一、破伤风 .....                  | (152) |
| 二、气性坏疽 .....                 | (155) |
| <b>第十一章 颅脑损伤的诊断和处理</b> ..... | (158) |
| 第一节 头皮损伤 .....               | (158) |
| 第二节 颅骨损伤 .....               | (161) |
| 第三节 脑震荡 .....                | (163) |
| 第四节 脑挫裂伤 .....               | (164) |
| 第五节 脑干损伤 .....               | (167) |
| 第六节 颅内血肿 .....               | (168) |
| <b>第十二章 颅内压增高和脑疝</b> .....   | (173) |
| <b>第十三章 颅脑及脊髓先天性畸形</b> ..... | (176) |
| 第一节 先天性脑积水 .....             | (176) |
| 第二节 颅底陷入症 .....              | (177) |
| 第三节 先天性颅裂 .....              | (179) |
| 第四节 先天性脊柱裂 .....             | (180) |
| <b>第十四章 颈部疾病</b> .....       | (182) |
| 第一节 甲状腺肿大或肿块的诊治 .....        | (182) |
| 一、亚急性甲状腺炎 .....              | (182) |
| 二、慢性淋巴细胞性甲状腺炎 .....          | (183) |
| 三、单纯性甲状腺肿 .....              | (184) |
| 四、甲状腺腺瘤 .....                | (185) |
| 五、甲状腺癌 .....                 | (186) |
| 第二节 甲状腺功能亢进 .....            | (186) |
| 第三节 颈部肿块的鉴别诊断和处理 .....       | (188) |
| 一、甲状腺舌骨囊肿 .....              | (189) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 二、颈部急、慢性淋巴结炎.....     | (189) |
| 三、颈淋巴结结核 .....        | (189) |
| 四、恶性淋巴瘤 .....         | (190) |
| 五、转移性肿瘤 .....         | (190) |
| <b>第十五章 乳房疾病.....</b> | (192) |
| 第一节 乳房肿块的鉴别诊断和处理..... | (192) |
| 第二节 乳腺癌.....          | (194) |
| 第三节 急性乳房炎.....        | (196) |
| <b>第十六章 胸部损伤.....</b> | (199) |
| 第一节 肋骨骨折.....         | (199) |
| 第二节 气胸.....           | (200) |
| 第三节 血胸.....           | (202) |
| 第四节 胸腹联合伤.....        | (204) |
| 附：闭式胸腔引流术 .....       | (205) |
| <b>第十七章 胸部疾病.....</b> | (207) |
| 第一节 胸壁肿块的鉴别诊断与治疗..... | (207) |
| 第二节 脓胸.....           | (208) |
| 一、急性脓胸 .....          | (209) |
| 二、慢性脓胸 .....          | (210) |
| 第三节 肺部肿瘤.....         | (211) |
| 第四节 食管癌.....          | (214) |
| 第五节 纵隔肿瘤.....         | (217) |
| 第六节 心脏疾病.....         | (219) |
| 一、动脉导管未闭 .....        | (219) |
| 二、房间隔缺损 .....         | (220) |
| 三、室间隔缺损 .....         | (221) |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 四、风湿性二尖瓣狭窄 .....          | (223) |
| 五、风湿性二尖瓣关闭不全 .....        | (224) |
| 六、风湿性主动脉瓣狭窄 .....         | (225) |
| 七、风湿性主动脉瓣关闭不全 .....       | (226) |
| <b>第十八章 腹部外科急诊</b> .....  | (227) |
| 第一节 急腹症 .....             | (227) |
| 第二节 急性阑尾炎 .....           | (233) |
| 第三节 急性化脓性腹膜炎 .....        | (236) |
| 第四节 急性肠梗阻 .....           | (238) |
| 第五节 急性胆道感染 .....          | (240) |
| 第六节 急性胰腺炎 .....           | (243) |
| 第七节 急性上消化道出血 .....        | (245) |
| 第八节 腹部损伤 .....            | (247) |
| 一、腹部闭合性损伤 .....           | (248) |
| 二、常见腹部内脏损伤的特征和处理 .....    | (250) |
| <b>第十九章 胃十二指肠疾病</b> ..... | (258) |
| 第一节 胃十二指肠溃疡 .....         | (258) |
| 第二节 胃十二指肠溃疡穿孔 .....       | (259) |
| 第三节 胃十二指肠溃疡大出血 .....      | (260) |
| 第四节 胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻 .....  | (261) |
| 第五节 胃癌 .....              | (262) |
| <b>第二十章 肠疾病</b> .....     | (265) |
| 第一节 肠道炎症性疾病 .....         | (265) |
| 一、克罗恩病 .....              | (265) |
| 二、溃疡性结肠炎 .....            | (266) |
| 第二节 肠息肉和肠息肉病 .....        | (267) |

|              |                       |              |
|--------------|-----------------------|--------------|
| 第三节          | 肠结核.....              | (268)        |
| 第四节          | 结肠癌.....              | (269)        |
| 第五节          | 直肠癌.....              | (271)        |
|              | 附:术前肠道准备 .....        | (273)        |
| 第六节          | 肛裂.....               | (273)        |
| 第七节          | 肛周感染及肛瘘.....          | (274)        |
| 第八节          | 痔.....                | (275)        |
| <b>第二十一章</b> | <b>肝脏疾病.....</b>      | <b>(277)</b> |
| 第一节          | 肝脓肿.....              | (277)        |
|              | 一、细菌性肝脓肿 .....        | (277)        |
|              | 二、阿米巴性肝脓肿 .....       | (279)        |
| 第二节          | 原发性肝癌.....            | (280)        |
| 第三节          | 肝棘球蚴病.....            | (283)        |
| 第四节          | 门静脉高压症.....           | (285)        |
| <b>第二十二章</b> | <b>胆道疾病.....</b>      | <b>(288)</b> |
| 第一节          | 胆石症.....              | (288)        |
| 第二节          | 慢性胆囊炎.....            | (291)        |
|              | 附:“T”形管引流的观察与处理 ..... | (292)        |
| 第三节          | 胆道肿瘤.....             | (292)        |
|              | 一、胆囊良性肿瘤 .....        | (292)        |
|              | 二、胆囊癌 .....           | (293)        |
|              | 三、肝外胆管良性肿瘤 .....      | (294)        |
|              | 四、胆管癌 .....           | (294)        |
| <b>第二十三章</b> | <b>胰腺疾病.....</b>      | <b>(296)</b> |
| 第一节          | 假性胰腺囊肿.....           | (296)        |
| 第二节          | 胰腺癌与壶腹周围癌.....        | (298)        |

|                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 一、胰腺癌 .....                   | (298) |
| 二、壶腹周围癌 .....                 | (301) |
| <b>第二十四章 腹外疝</b> .....        | (303) |
| 第一节 腹股沟斜疝 .....               | (303) |
| 第二节 股疝 .....                  | (305) |
| 第三节 切口疝 .....                 | (306) |
| <b>第二十五章 周围血管疾病</b> .....     | (308) |
| 第一节 血栓闭塞性脉管炎 .....            | (308) |
| 第二节 下肢静脉曲张 .....              | (311) |
| 第三节 周围动脉瘤 .....               | (313) |
| <b>第二十六章 泌尿、男生殖系统疾病</b> ..... | (315) |
| 第一节 泌尿系统损伤 .....              | (315) |
| 一、肾损伤 .....                   | (315) |
| 二、膀胱损伤 .....                  | (317) |
| 三、尿道损伤 .....                  | (318) |
| 第二节 泌尿系统梗阻 .....              | (319) |
| 一、良性前列腺增生症 .....              | (319) |
| 二、急性尿潴留 .....                 | (322) |
| 第三节 尿石症 .....                 | (323) |
| 第四节 泌尿、男生殖系统感染 .....          | (328) |
| 一、上尿路感染 .....                 | (328) |
| 二、下尿路感染 .....                 | (331) |
| 三、男生殖系统感染 .....               | (333) |
| 第五节 泌尿、男生殖系统结核 .....          | (336) |
| 一、肾结核 .....                   | (336) |
| 二、男生殖系统结核 .....               | (340) |

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 第六节 泌尿、男生殖系统肿瘤 .....   | (341)     |
| 一、肾癌 .....             | (341)     |
| 二、肾盂和输尿管肿瘤 .....       | (343)     |
| 三、膀胱癌 .....            | (345)     |
| 四、阴茎癌 .....            | (349)     |
| 五、睾丸肿瘤 .....           | (350)     |
| 六、前列腺癌 .....           | (352)     |
| 第七节 血尿的鉴别诊断 .....      | (354)     |
| 第八节 阴囊内肿块的鉴别 .....     | (356)     |
| <br>第二十七章 运动系统疾病 ..... | <br>(361) |
| 第一节 运动系统理学检查 .....     | (361)     |
| 一、理学检查的内容和方法 .....     | (361)     |
| 二、各关节检查法 .....         | (364)     |
| 第二节 骨折治疗基本技术 .....     | (378)     |
| 一、石膏绷带 .....           | (378)     |
| 二、夹板固定 .....           | (381)     |
| 三、牵引 .....             | (381)     |
| 第三节 四肢骨折与脱位 .....      | (383)     |
| 一、锁骨骨折 .....           | (384)     |
| 二、肩关节脱位 .....          | (385)     |
| 三、肱骨外科颈骨折 .....        | (386)     |
| 四、肱骨干骨折 .....          | (386)     |
| 五、肱骨髁上骨折 .....         | (387)     |
| 六、肘关节脱位 .....          | (388)     |
| 七、桡骨头半脱位 .....         | (389)     |
| 八、前臂双骨折 .....          | (390)     |
| 九、桡骨下端骨折 .....         | (391)     |
| 十、髌关节脱位 .....          | (391)     |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 十一、股骨颈骨折 .....       | (393) |
| 十二、股骨转子骨折 .....      | (394) |
| 十三、股骨干骨折 .....       | (395) |
| 十四、髌骨骨折 .....        | (396) |
| 十五、膝关节半月板损伤 .....    | (397) |
| 十六、胫腓骨骨折 .....       | (398) |
| 十七、踝部骨折 .....        | (398) |
| 第四节 手外伤的诊断和治疗原则..... | (399) |
| 第五节 脊柱和骨盆骨折.....     | (401) |
| 一、脊柱骨折 .....         | (401) |
| 二、脊髓损伤 .....         | (403) |
| 三、骨盆骨折 .....         | (405) |
| 第六节 运动系统慢性损伤.....    | (406) |
| 一、腰肌劳损 .....         | (407) |
| 二、棘上、棘间韧带损伤.....     | (408) |
| 三、滑囊炎 .....          | (409) |
| 四、狭窄性腱鞘炎 .....       | (410) |
| 五、腱鞘囊肿 .....         | (412) |
| 六、肱骨外上髁炎 .....       | (413) |
| 七、肩关节周围炎 .....       | (414) |
| 八、疲劳骨折 .....         | (415) |
| 九、髌骨软骨软化症 .....      | (416) |
| 十、胫骨结节骨软骨病 .....     | (417) |
| 十一、股骨头骨软骨病 .....     | (418) |
| 第七节 腰椎间盘突出症和颈椎病..... | (419) |
| 一、腰椎间盘突出症 .....      | (419) |
| 二、颈椎病 .....          | (422) |
| 第八节 周围神经损伤.....      | (424) |
| 一、臂丛神经损伤 .....       | (425) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 二、桡神经损伤 .....         | (426) |
| 三、尺神经损伤 .....         | (426) |
| 四、正中神经损伤 .....        | (427) |
| 五、坐骨神经损伤 .....        | (427) |
| 六、腓总神经损伤 .....        | (428) |
| 七、胫神经损伤 .....         | (428) |
| 第九节 骨、关节化脓性感染 .....   | (429) |
| 一、急性血源性化脓性骨髓炎 .....   | (429) |
| 二、慢性血源性化脓性骨髓炎 .....   | (431) |
| 三、特殊类型骨髓炎 .....       | (432) |
| 四、急性血源性化脓性关节炎 .....   | (432) |
| 第十节 骨与关节结核.....       | (434) |
| 一、脊柱结核 .....          | (435) |
| 二、髋关节结核 .....         | (436) |
| 三、膝关节结核 .....         | (438) |
| 第十一节 非化脓性关节炎.....     | (439) |
| 一、骨关节炎 .....          | (439) |
| 二、类风湿性关节炎 .....       | (441) |
| 三、大骨节病 .....          | (443) |
| 四、松毛虫性骨关节炎 .....      | (444) |
| 第十二节 骨肿瘤.....         | (445) |
| 一、骨肿瘤外科分期和治疗 .....    | (445) |
| 二、良性肿瘤 .....          | (447) |
| 三、骨巨细胞瘤 .....         | (449) |
| 四、原发性恶性骨肿瘤 .....      | (450) |
| 五、转移性骨肿瘤 .....        | (454) |
| 六、关节与腱鞘的肿瘤和瘤样病损 ..... | (455) |
| 七、骨的瘤样病损 .....        | (456) |

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| <b>第二十八章 小儿腹部外科疾病</b> .....                     | (460) |
| <b>第一节 小儿肠梗阻</b> .....                          | (460) |
| 一、嵌顿性腹股沟疝 .....                                 | (460) |
| 二、蛔虫性肠梗阻 .....                                  | (462) |
| 三、急性肠套叠 .....                                   | (463) |
| 四、新生儿肠梗阻 .....                                  | (465) |
| <b>第二节 先天性巨结肠</b> .....                         | (468) |
| <b>第三节 胆道蛔虫病</b> .....                          | (470) |
| <b>第四节 先天性胆道闭锁</b> .....                        | (471) |
| <b>第五节 先天性胆管扩张症</b> .....                       | (473) |
| <b>第六节 小儿腹部肿块的鉴别诊断</b> .....                    | (474) |
| <br><b>第二十九章 外科常用医疗技术</b> .....                 | (478) |
| <b>第一节 外科切口处理和换药</b> .....                      | (478) |
| <b>第二节 引流术</b> .....                            | (481) |
| <b>第三节 静脉切开</b> .....                           | (482) |
| <b>第四节 外周静脉穿刺置管术</b> .....                      | (484) |
| <b>第五节 中心静脉置管术</b> .....                        | (484) |
| <b>第六节 气管切开术与术后处理</b> .....                     | (487) |
| <b>第七节 导尿术</b> .....                            | (488) |
| <b>第八节 耻骨上膀胱穿刺术及耻骨上膀胱</b><br><b>穿刺造口术</b> ..... | (489) |
| <b>第九节 胸腔穿刺术</b> .....                          | (491) |
| <br><b>第三十章 外科门诊、急诊小手术</b> .....                | (494) |
| <b>第一节 清创术</b> .....                            | (494) |
| <b>第二节 脓肿切开引流术</b> .....                        | (497) |
| <b>第三节 拔甲术</b> .....                            | (499) |
| <b>第四节 体表小肿瘤切除术</b> .....                       | (501) |