



北京市高等教育精品教材立项项目

中医 妇科学

肖承棕 / 主编

学苑出版社

北京市高等教育精品教材建设项目

中医妇科学

肖承棕 主编

学苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科学/肖承徐主编. —北京: 学苑出版社, 2004. 4
北京市高等教育精品教材立项项目

ISBN 7 - 5077 - 2273 - 2

I. 中… II. 肖… III. 中医妇科学 - 中医学院 - 教材 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 023622 号

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100078

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010 - 67675512、67602949、67678944

印 刷 厂: 永清县印刷厂

开本尺寸: 850 × 1168 1/16

印 张: 19.5

字 数: 507 千字

版 次: 2004 年 4 月北京第 1 版

印 次: 2004 年 4 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 27.00 元

编写人员名单

主 编：肖承惊

副主编：王阿丽 贺稚平 许 昕

编 委：赵 红 张淑敏 陈 艳

魏爱平 刘昭阳 梁志齐

詹慧芬 刘英杰 经 燕

刘雁峰 朱 梅 梁洪蒙

赵润华

编写说明

按照中共中央、国务院《关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和北京市教委《关于2001年高等教育精品教材建设立项申请工作有关事项的通知》精神，以国家教育方针和科技兴国战略思想为指导，认真落实全国第三次教育会议精神，实施精品战略，加强质量意识，全面推进素质教育，我们编写了《中医妇科学》精品教材。

本教材以编著中医妇科精品教材为目标，主要体现在“科学”、“创新”、“精练”、“实用”、“个性”五个方面。“科学”，即继承和弘扬中医妇科学的思想，突出中医妇科学理论体系特色；“创新”，即在编写体例、内容等方面能有新的突破，注重临床新进展；“精练”，即本教材力求语言简练，重点突出，删除重复；“实用”，即理论联系实际，增加治疗方面的内容，如增加临床经验方、中成药、理疗、针灸等其他多途径、多手段治疗方法；“个性”，即特色，体现与其他教材的不同之处。

本教材主要内容包括总论、分论、附论三部分，共11章（不含附论）。总论简要阐述中医妇科学的定义、特点、发展简史、研究现状及展望等；系统介绍妇女解剖、生理特点、病因病机、主要治法、预防保健等。分论分别论述月经病、带下病、妊娠病、产后病、杂病等中医妇科常见病及疑难病的概念、病因病机、诊断、治疗等具体内容。附论介绍相关的西医妇科学基本理论和基本诊疗技能知识，介绍临床常见的妇科疾病的诊疗内容。

本教材主要以五年制大学在校学生与读者对象，也可供他层次教学参考使用。

本书虽已完成，但内容及编排是否达到精品初衷，另全体编写人员诚惶诚恐。编写中难免有错误及不妥之处，我们殷切希望广大师生和妇科同道们指正，以便纠正改进。

编者

2004年4月

目 录

上篇 总 论

第一章 导言	(1)
第一节 中医妇科学的定义及特点	(1)
第二节 中医妇科学发展概况	(1)
第三节 中医妇科学研究现状及展望	(7)
第四节 中医妇科学主要经典著作简介	(8)
第二章 女性生殖器官解剖	(11)
第一节 外生殖器	(11)
第二节 内生殖器	(11)
第三章 女性的生理特点	(13)
第一节 女性的生理基础	(13)
第二节 女性的生理特点	(16)
第四章 病因病机	(20)
第一节 病因	(20)
第二节 病机	(23)
第五章 诊断与辨证概要	(28)
第一节 妇科四诊特点	(28)
第二节 辨证要点	(31)
第六章 主要治法与疾病预防	(34)
第一节 主要治法	(34)
第二节 疾病的预防	(38)

中篇 分 论

第七章 月经病	(42)
第一节 概述	(42)
第二节 月经先期	(43)
第三节 月经后期	(47)
第四节 月经先后无定期	(52)
第五节 经期延长	(54)
第六节 经间期出血	(58)
第七节 月经过多	(61)
第八节 月经过少	(64)
第九节 崩漏	(68)
第十节 闭经	(75)

第十一节 痛经	(80)
第十二节 月经前后诸证	(85)
第十三节 绝经前后诸证	(95)
第十四节 经断复来	(99)
第八章 带下病	(104)
第九章 妊娠病	(109)
第一节 概述	(109)
第二节 妊娠恶阻	(110)
第三节 妊娠腹痛	(114)
第四节 胎漏、胎动不安	(117)
第五节 堕胎、小产	(121)
第六节 滑胎	(124)
第七节 异位妊娠	(127)
第八节 妊娠肿胀	(134)
第九节 子满	(137)
第十节 胎萎不长	(139)
第十一节 妊娠眩晕、妊娠痫证	(141)
第十二节 妊娠小便不通	(146)
第十三节 妊娠小便淋痛	(148)
第十章 产后病	(151)
第一节 概述	(151)
第二节 产后血晕	(152)
第三节 恶露不绝	(155)
第四节 产后发热	(159)
第五节 产后腹痛	(164)
第六节 产后身痛	(167)
第七节 缺乳	(171)
第八节 产后乳汁自出 (附: 回乳)	(174)
第九节 产后小便异常	(176)
第十节 产后大便难	(178)
第十一节 产后抑郁	(180)
第十一章 杂病	(185)
第一节 不孕症	(185)
第二节 癥瘕	(190)
第三节 妇人慢性腹痛	(195)
第四节 阴痒	(199)
第五节 阴疮	(203)
第六节 阴挺	(205)

下篇 附 论

【附 1】 西医妇产科学基本知识	(210)
-------------------------------	-------

第一节	女性生殖器官解剖与临近器官	(210)
第二节	女性生殖系统生理	(218)
第三节	妊娠生理	(221)
第四节	妇科体格检查及常用的辅助检查	(234)
第五节	常见妇科疾病	(239)
第六节	计划生育	(277)
【附2】	索引	(286)
【附3】	病历书写规范	(295)
【附4】	主要参考书目	(299)

上篇 总论

第一章 导 言

第一节 中医妇科学的定义及特点

一、中医妇科学的定义

(一) 定义

中医妇科学是中医学领域中重要的一门临床学科，是祖国医学重要的组成部份。其内容是根据中医学的理论和方法，研究女性解剖、生理、病理特点、妇科疾病特有的诊疗规律及防治。

(二) 范围

中医妇科学的研究范围包括：妇女子宫等特殊器官的解剖特点；经、孕、产、乳特殊的生理活动；常见妇科病一般的诊断方法、辨证规律、治疗大法；以及经、带、胎、产、杂病的病因病机和辨证论治。

二、中医妇科学的特点

中医妇科学有其显著特点，它是运用中医学的基础理论，在临床上重视整体观念，应用四诊八纲，进行辨证论治，以内服药为主要治疗手段，局部的病变可配合外治法。它强调整体调治，在以辨证为主的基础上，辨证与辨病相结合，自成体系，特色鲜明，具有独特的长处及优势，富有生命力。

第二节 中医妇科学发展概况

中医妇科学是祖国医学的组成部分之一，有着悠久的历史，积累了丰富的经验，几千年来对妇女的保健事业及中华民族的繁衍起了重要的作用，作出了很大的贡献。由于文字未备，中医妇科学究竟起源于何时无法考查，只能根据有了文字记载后的资料，介绍其发展概况。

一、夏、商、周时代

中医妇科学源远流长。有关妇女疾病的资料,根据殷墟出土的甲骨文就有“疾育”的记载,即妇女生育方面的疾病。甲骨文卜辞中有:“贞,子母其毓?不其”。贞是占卜,毓通育,生育的意思,其是死。这是占卜孕妇和胎儿吉凶的记载。说明在公元前十二、三世纪古人对孕产的注意。现存古典著作《易经·爻辞》记有“妇孕不育,凶”,“妇三岁不孕”之言。说明古代首先注意产育问题,因为那时人口稀少。

关于妇科药物,早在《诗经》及《山海经》中就有记载。如《诗经》记有:“东门之墀,蒹茹在阪”。蒹茹是茜草。又有:“中谷有蕓,暵其乾也。”蕓即益母草。还有“爰采唐矣。”唐即菟丝子。“陟彼北山,言采其杞。”杞即枸杞子。“采采芣苢,薄言采之”,芣苢即车前子。《诗经·陈风》记有:“东门之池,可以沤紵。”紵是苧麻根。以上这些均是妇科常用药。

现存古书《山海经》更记载有食之“宜子”和“无子”的药物。例如《山海经·中山经》云:“青要之山……其中有鸟焉,名曰鸇,其状如鳧,青身面朱目赤尾,食之宜子。”鸇为一种鸟类。鳧俗名叫“野水鸭”,是一种水鸟。服用鸇对受孕有好处。《山海经·西山经》云:“騶冢之山……有草焉,其叶如穗,其本如桔梗,黑华而不实,名曰菁蓉,食之使人无子。”菁蓉为一种药物,现已无从查考,服用这种药物使人不孕。说明当时对“种子”、“绝育”有了认识。

同时,还注意到优生优育的问题,如《周礼》说:“令男子三十而娶,女二十而嫁。”《礼记》云:“娶妻不娶同姓。”《国语·晋语》说:“同姓不婚,恶不殖也。”《左传》云:“男女同姓,其生不蕃。”明确提出了反对早婚及近亲结婚,实际上具有优生学的意义。

二、春秋战国时代

两千多年前春秋战国时代中医典籍《黄帝内经》,总结了秦汉以前的医学经验,有关妇科条文达30条之多,内容关系到妇女的解剖、生理、病理、诊断、疾病、方药等方面。书中记载了中医学第一张妇科方剂——四乌鲂骨一蘼茹丸治疗月经病,至今用之有效。更突出的是详细阐述了妇女发育、生长和衰老各个时期的生理变化过程。《内经》的这些内容,为中医妇科学的形成奠定了理论基础,是中医妇科学学术发展的原始记录。尔后,《神农本草经》问世,本书是现存世界最早的中药著作,记载了80余种妇科药物,功效确切,流传至今;书中最早把女子胞称为“子宫”。

两千年前的战国时代,我国出现了专业妇科医生。《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”这时所言带下医,是指治疗裙带以下疾病者,即指妇科医生。这是见诸文字最早记载的妇科专业医生。

马王堆三号汉墓出土帛书有“产经”,这是一本胎产书,说明我国在两千多年前,已编著有妇产科专书。

三、秦汉时代

秦代有妇产科病案的最早记载。《史记·扁鹊仓公列传》载有太仓公淳于意首创“诊籍”(病案),其中记有“韩女内寒月事不下”及“王美人怀子而不乳”的病案。

汉代医事制度设有“女医”(或“乳医”),即妇产科医生。有文献可查者,最早的女医生为义姁和淳于衍(《汉书》),她们是宫廷中的妇产科女医生。说明从战国至汉初,均有妇产科专业医生。可见我国两千年前妇产科已有一定的成就,并成为具有独立性的专业。

汉朝戴德的《大戴礼记》(约公元前一世纪)及稍后刘向的《列女传》均有“胎教”(胎儿教育)的记载。《大戴礼记·保傅篇》中说:“周后妃任,成王于身,立而不跛,坐而不差,独处而不倨,虽怒而不骂,胎教之谓也。”此以周文王之母为例,指出怀孕期间精神、思想、行为都要谨慎端正,这就是胎教之理,其思想根源是源于《易经》,实际上这是优生优育方法之一。考其《大戴礼记》的记载早于《列女传》,是胎教的最早记载。

又据《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》记载,当时有妇产科专著数十种以上,可惜均已失传。而现存的祖国医籍中专篇论述妇产科的,要算东汉末年张仲景的《金匱要略》一书。该书把妇产科另立一门,与内、外科疾病分开,归纳为妇人妊娠病、妇人产后病、妇人杂病三篇,内容有月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病等,讨论了所述妇科病的病因、症状、诊断、治法,不仅从辨证论治方面丰富了对妇科病的认识,而且使之朝系统化迈进了一步,是中医妇科疾病分类的开端。书中共收集了三十多张方子,如桂枝茯苓丸、当归芍药散、温经汤等。其中不仅有内治法,同时还有外治法,如洗涤阴道的狼牙汤和阴道坐药蛇床子散,这是妇科外治法的开端。该书的理论和方药,至今仍指导临床。此妇人病三篇虽归于《金匱》之内,但初步具备了妇科学的雏形,为后世妇产科学的专著打下了基础。

仲景稍后汉末三国时代外科名医华佗,对妇产科也有精湛的诊疗技术,能针药并用下死胎。《后汉书·华佗传》中记载有他治疗双胞胎难产的病案。说明华佗对妇产科疾病的诊断治法有了很高水平,遗憾的是未有著述遗留下来。

以上说明了公元前三世纪秦、汉代妇产科发展到了颇高水平。

四、魏晋南北朝及隋代

晋隋时期朝代变迁比较复杂,妇产科知识仍日益增多。

晋代王叔和著有《脉经》一书,其中第九卷中有八篇专门阐述有关妇产科脉象,如临产脉、流产脉、产后脉法及诊断癥瘕积聚的脉法等,以及辨证论治。他观察到有的妇女月经并非一月一行,而未发生病变,提出“居经”、“避年”之说。认为经水三月一行叫“居经”,一年一次称为“避年”。如孕初仍有行经少量者称为“激经”。还提出了“五崩”之说,补充了妇科学的内容。

南齐褚澄著有《褚氏遗书》一卷,论寡妇尼僧的治法,不同于一般妇女,启发了后世对妇女心理变态的注意。列求嗣一门,论精血化生之理,对不孕症提出了许多治疗方法,明确提出了不孕原因也有与男子有关的,打破了以往完全责之于女方的片面观点。该书还提倡节欲和节制生育,主张晚婚,对保护妇女健康有重要意义。

北齐徐之才著有《逐月养胎法》一卷,较详尽地记述了胎儿从一月至十月逐月发育的情况,孕妇逐月的饮食、生活和精神调摄的措施,与今天围产期保健观点是相符合的。

隋代以太医博士巢元方为首,编著《诸病源候论》。这是一部包罗临床各科疾病的病因病理、证候的专著,无治疗方药,共50卷,其中论述妇科的8卷(37~44卷),283论,比《金匱要略》又有增加。对疾病的病因、病机及证候论述详尽,条理层次清晰,得到后世的认同,影响至今。书中明确妊娠期为十个阴历月左右,与现代280天为10个孕月相差不大。并提出了不宜生产的孕妇要“去胎”,认为孕妇有病不宜继续妊娠应作人工流产。此书初步形成了中医妇科专论。

总之晋隋时期妇产科学比汉代又有了进一步发展,而且首重产科。

五、唐宋时代

唐宋时代，分别建立了新的医事制度。唐代首先建立了医学教育机构和医疗机构，设立了太医署，开始有了比较完备的医科学校，内妇科医生要学习七年。

唐代名医孙思邈著有《千金要方》，不但在治法、方药上补充了《诸病源候论》的不足，而且认识有很大的提高。例如书中载有绝产的方药和灸法，说明对控制生育有了正确的认识 and 措施。他特别重视妇产科，书中收集了妇产科药方 540 余首，他首次把《妇人方》三卷放于卷首，认为：“今斯方先妇人、小儿，而后丈夫耄老，则是崇本之义也。”这种编纂方式是中医医籍中的一个重大改革，可称为创举。他还首先提出了“断脐不得以刀子割之”，这是防止新生儿破伤风的一种措施。

唐代王焘的《外台秘要》中妇人方上下两卷，凡 85 门，480 余方，书中收录了魏晋以来妇产科经方验方，同时把“小品方”、“千金方”的堕胎和断产方汇集附录，说明当时已注意到节制生育问题。

我国现存最早的妇产科专著为《经效产宝》（或称《产宝》），是唐代昝殷所著，共 3 卷，41 门，260 余方，记有妇女妊娠至产后各种疾病的诊断及治法。

至宋代设立太医局，管理医事培育医学人才。内有 9 科，有学生 300 人，产科是其中之一，有 10 人，并设有产科教授，是产科独立分科之始，也是世界医事制度上妇产科最早的独立分科。宋代还设立了“校正医书局”，对很多文献作了慎重的考证，而且编纂了不少医学书籍，此期医学得到蓬勃发展，妇产科专著盛况空前，而产科专著较多。如杨子建的《十产论》，除叙明正产外，还描述了难产及转正胎位的各种方法，说明早在九百年前，中医处理难产就积累了一定的经验，可惜未能得到继承和发展。其他还有朱端章的《卫生家宝产科备要》，李师圣、郭稽中的《产育宝庆集》，薛仲轩的《坤元是宝》，齐仲甫的《女科百问》等。

以上各家诸书多偏重于胎产方面，因当时的医事制度把产科列为专科，而其他妇科病仍包括在大方脉（内科）之内。直到陈自明《妇人大全良方》一书问世，系统地论述了妇产科常见疾病，才概括了妇产全科。此书是对后世影响最大，比较全面的妇产科专著。全书共 24 卷，分 8 门，248 论，每门有论有方，还附有治疗医案，是宋代妇产科的杰出作品，至今很有参考价值。此外，宋代的一般医书中，如《圣惠方》、《圣济总录》、《普济本事方》、《三因方》、《济生方》等，也均有妇科专论和方药。由此可见，妇产科学在宋代进入了迅速发展的阶段，而宋代以前首重产科。

六、金元时代

金元时代是我国医学百家争鸣的时期，中医主体理论上产生了几个流派，以金元四大家为代表。以刘完素（刘河间）为代表称“寒凉派”，以张从正（张子和）为代表称“攻下派”，以李东垣（李杲）为代表称“补土派”，以朱丹溪（朱震亨）为代表称“滋阴派”。

刘完素提倡火热学说，认为火热之邪是导致各种疾病的主要原因，提出“六气皆从火化”，治法主用寒凉，这种方法往往也用于妇科，如他主张用寒凉泻火之法以通经。他曾提出“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也”的著名论点，这是后世治少女重肾，青壮年妇女重肝，绝经后重脾论治的根据。

李东垣提出“内伤脾胃，百病乃生”的论点，治法以补土为主，着重升阳益气，调补脾胃，这种观点同样用于妇科病，妇科临床中应用他的方子是很多的。

朱丹溪理论上提出“阳常有余，阴常不足”之说，重视保存阴精，主张产前清热养血，而提出黄芩、白术为安胎妙药，至今影响很大。他所著《格致余论·受胎论》中云：“阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫，一系在下，上有两歧，一达于左，一达于右。”这是中医古籍中最早对子宫形态的描述。

张子和善用汗、吐、下三法治病，也常用于妇科。他认为“养生当论食补，治病当论药攻”。尽管他属于攻下派，但诊治妇科病时非常仔细。他曾提出：“凡看妇人病，入门先问经；凡治妇人病，不可轻用破气行血之药，恐有娠疑似之间也；凡看产后病，须问恶露多少有无，此妇科要诀也。”这确实是很重要的。

总之金元四大家的经验和理论，从不同角度丰富了妇科学的内容，使妇科病的辨证论治开阔了视野、充实了方法、得到了提高。医政方面，元代设立了13科，其中包括妇人杂病科及产科，将妇科和产科分别列为独立专科，从此妇科从内科中分离出来。

七、明代

明代继承元制，医事制度及医学教育仍设13科，其中设有妇人科。

明代的医家继承了宋、金、元各家的理论和经验，加以总结和提高，出现了不少内容比较系统而详尽的妇产科专书。如万全（密斋）的《广嗣纪要》及《妇人秘科》。他对生育问题叙述详尽，反对早婚，主张节欲，曾提出：“种子者，男贵清心寡欲以养其精，女贵平心定气以养其血。”他还提出了螺、纹、鼓、角、脉之“五不女”，系女子先天生理缺陷造成的不孕症。

王肯堂的《证治准绳·女科》条理分明，博而不杂，是明代对妇产科论述最详细的书，可謂是总结明代以前极有价值且内容丰富的妇科文献。本书保留了陈自明著作的优点，也收入了薛立斋《校注妇人良方》一书的附方，很为实用。

其后武之望又以《女科准绳》为蓝本，结合本人临床经验，对经、带、胎、产诸病分别纲目论述，改编成为《济阴纲目》，内容较为完备，又因是以妇科单独刊行，故流传很广。

此外张景岳的《景岳全书·妇人规》，包括两卷，是一部系统性很强的既有理论又有治法方药的专书，对后世影响很大。他主张妇女必重冲任、脾肾、阴血，治疗重视调经，临证时更重辨证论治。并提出不宜早婚、多产，临产时反对占卜迷信活动。

明代李时珍的《本草纲目》对妇女的月经有详尽的论述。书中云：“女子，阴类也，以血为主。其血上应太阴，下应海潮。月有盈亏，潮有朝夕，月事一月一行，与之相符。故谓月水、月信、月经。”书中还说：“女人之经，一月一行，其常也；或先或后，或通或塞，其病也。复有变常而古人并未设者，不可不知。有经期吐血衄血，或眼耳出血者，是谓逆行。……有一生不行而受胎者，是谓暗经”。他还著有《奇经八脉考》，对奇经八脉及妇科的冲、任、督、带经脉的循行、功能等有详细的记载，对妇科的理论影响很大。

八、清代

至清代，又将妇人杂病科（妇科）与产科合并，统称妇科，又称女科。此时妇科著述颇为丰富。如肖慎斋的《女科经纶》，主要是分门别类将前人的理论加以归类，无治疗方药，内容丰富，与《诸病源候论》体例相似。陈修园著有《女科要旨》，主要讲述自己的心得和体会。沈尧封著有《女科辑要》，搜集了历代各家妇科理论和经验，但不拘泥于古人，有独创之见，注重临床实践。他生于1689年，浙江嘉善人，在写《女科辑要》时，西医刚刚传入中国，他就引用西医，洋为中用，在其书中对生殖器官解剖生理的描述与西医描写相近。

吴谦等编辑的《医宗金鉴·妇科心法要诀》6卷，是一部妇科教材，有论有方，歌诀形式，便于诵记，简切实用。亟斋居士的《达生篇》是科普性质的通俗读物，书中提出了临产六字真言“睡、忍痛、慢临盆”，以保养元气，是符合待产原则的。

清代对后世影响最大的著作应首推《傅青主女科》，为明末清初傅山所著。他是山西太原人，博通经史百家，诗、书、画为人推崇，尤精于医学。在该书中，他认为妇科病主要在于肾、肝、脾、血气和冲任督带的失常，其处方用药也是针对这些脏腑和经脉加以调理，其特点在于扶正解郁，即使在病邪充盛的情况下，也主张攻补兼施，不能单用峻猛药，其辨证详明，处方实用，是一部切合临床实用的妇产科专书。此外，王清任的《医林改错》一书中，活血化瘀法给妇产科的治疗开辟了新路。

九、民国时期

在半封建半殖民地的旧中国，祖国医学受尽摧残，有些人欲想废除中医，故中医事业发展缓慢。但是由于中医学具有实际疗效，根基稳固，生命力强，是废止不掉的。中医妇科学与整体中医一样，虽然受到一定影响，但仍随历史波浪式地前进。

鸦片战争以后，由于西医学的输入日渐增多，对中医学产生了影响，出现了“中西医汇通”派，唐容川、张锡纯、陆渊雷为代表，他们虽然没有妇科专著，但在其著作中都有论及妇科的内容，学术思想均较新颖。如张锡纯的《医学衷中参西录》有“妇人科”和“妇人方”的内容，比较重视调理脾胃和活血化瘀，所选方药效果显著，至今仍为医家所常用。唐容川的《血证论》有专门论述妇科病的章节，对妇科病的治法论述也很精辟，具有指导意义。陆渊雷在《金匱要略》妇人科三篇的注释中，也是采取中西汇通的方式。张山雷的《沈氏女科辑要笺正》，以清代沈尧封的《女科辑要》为基础，结合自己的经验加以注释及引申其意，故曰笺正。除录用原文外，还有王孟英的按语，张氏本人的笺正、医案等，此书曾被用作当时的妇科教材。

当时北京出现了肖龙友、施今墨、孔伯华、汪逢春四位著名的中医临床学家、中医教育家。他们被誉为“北京四大名医”。除汪逢春先生外，其余三位均经历了新中国时代。他们为中医事业的继承和发展起到了推进作用。他们的学术思想在北京乃至全国的中医药界产生了深远的影响。在治疗妇科病方面也有丰富的经验，独具特色，疗效显著。例如肖龙友先生每治妇科疾患除重视标本兼治外，很注重育阴培本，然亦择其需要者施之，其曰：“欲投育阴培本之剂，必先观其条件如何，设病宜投而有一二征象不便投，又必须先除其障碍，或为其创造条件。”同时特别注重妇女患者的情绪，他临证中因见妇人之病肝郁者较多，故处方中常加入合欢花、橘络等，以舒其郁结，调其情志。其他如施今墨先生主张辨证与辨病相结合，喜用对药，有的根据药性一寒一热、一升一降配在一起，有的根据四气五味一气一血、一表一里相配伍应用，临床用于治疗妇科病，效果良好。

十、中华人民共和国成立后

解放以后由于中西医的共同努力，贯彻执行了中医政策，中医妇科学事业取得很大成就。如山西医学院用中药保守治疗宫外孕；中药三品锥切疗法治疗早期宫颈癌；计划生育方面的中药天花粉引产；用艾条灸至阴穴、压迫耳穴法矫正胎位，均获得具体的效果。

1956年成立中医院校后，先后编辑出版了六版《中医妇科学》统一教材，出版了很多妇产科专著，如《刘奉五妇科经验》、《哈荔田医论医案》、《何子淮女科经验集》、《罗元恺医著选》、《班秀文妇科医论医案选》、《中医临床妇科学》（夏桂成主编）等均收录了老一辈妇

科专家的宝贵经验,对后学很有启发,特别是2001年由中华中医药学会妇科专业委员会主任、著名中医妇科专家刘敏如教授主编、人民卫生出版社出版的《现代中医妇产科学》问世,这是一部既具有传统性,又具有时代性和前瞻性的中医妇产科大型专著,是一部内容丰富、内涵深刻、观点新颖的跨世纪的权威性著作,是从事妇产科医疗、教学、科研工作者的重要参考书,对推动中医妇产科的学术发展有着深远的影响。

近些年又招收了不少中医妇科专业的硕士、博士生,在理论与临床方面进行了深入的研究,为妇女保健事业做出了贡献,为中医妇产科学术的发展及提高填充了新鲜血液和后备军。另外,中医妇科已走向世界,受到海外的关注。

第三节 中医妇科学研究现状及展望

一、理论研究

近年来中医妇科理论不断发展,一些学术观点和治疗优势,不但确有其科学依据,而且能接受现代科学手段的检验。如认为“肾气——天癸——冲任——子宫”是女性的生殖轴;月经周期的调节是体内阴阳二气交替转换及气血盈亏机理的体现;月经生理与月相的圆缺有一定的关系。这些都是新的中医妇科理论,为中医妇科学的发展起到了一定的作用。一些经方验方通过现代实验研究手段揭示了其作用机理,如寿胎丸治疗先兆流产,经实验研究证明有加强垂体促黄体的功能,有雌激素样活性,抑制子宫收缩、促进子宫生长发育等作用。动物实验显示生化汤有对抗雌激素所致的子宫充血水肿、增生肥厚的作用。大量研究表明活血化瘀方药能改善机体微循环障碍,改善机体免疫调节功能而治疗妇科癥瘕如子宫肌瘤、陈旧性宫外孕、慢性盆腔包块等。这些研究成果使古老的治疗方药、方法充满了活力,扩大了治疗范围。

二、临床研究

在继承前人的理论及经验之基础上,在一些新的中医妇科理论及研究方法的指导下,对子某些妇科疾病的治疗也取得了新的成就。如中药调整月经周期治疗月经病,按照月经周期气血阴阳藏泻规律而辨证施治,疗效显著。此外,中药人工调整月经周期促排卵治疗不孕症也提高了疗效。对于女性生殖器炎症的治疗,除辨证运用口服药治疗外,中药灌肠、中药外敷、中药离子导入等治法为该痼疾的治疗提供了多种有效的手段。中西医结合治疗妇科急症也取得了显著成果。如宫外孕的治疗,中医活血化瘀、杀胚方法结合西医临床监测,取得了很大成功,减少了手术带给妇女的创伤,已被临床医生普遍应用。中医药防治流产、妊娠高血压综合征、产褥感染等方面均取得较好的效果。在治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿等方面,疗效确切,避免了手术带来的痛苦。此外,中医妇科学在妇女抗老防衰、美容美颜方面均有很好的效果,在计划生育及生殖健康方面的研究也有了初步进展。

三、展望

尽管中医妇科学理论及临床应用近期取得了突飞猛进的进展,但仍然存在着许多亟待解决的问题。如许多疾病缺乏规范的诊断标准,诊断疾病的变数多,给疗效评定带来悬殊差异,使临床研究缺乏严谨性和可信性。新的理论探讨仍有待继续深入,如肾与生殖的关系、

女性生殖轴与神经内分泌的关系、冲任的实质等问题是目前仍未明了却极有研究价值的课题。

中医药对许多妇科疾病有显著疗效,尤其对肾虚、血瘀的研究有较大进展,在这些研究的基础上,对崩漏、闭经、痛经、宫外孕、不孕症、妇科肿瘤等疾病的治疗取得了较好的疗效,但某些作用机理仍未清楚,有待继续研究和探讨。许多疾病如功能失调性子宫出血、闭经溢乳综合征、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位症、子宫肌瘤等,中医学没有其命名、西医又无有效治疗方法的疑难病症,中医药治疗很有优势,但需规范统一辨证分型,辨证与辨病相互结合,并需进一步解释中医药的治疗机理。

对于妇科急症的治疗,如产后发热、产后大出血等,传统的中药汤剂显然落后,如何在继承中医传统的理法基础上改进有效方药剂型和给药途径,研制出疗效可靠,服用方便的药物,十分重要。具有中医特色的中药注射液、口服液等也很有开发价值。

受世界各国“回归自然”的倾向影响,中草药的研究日益受到重视。通过实验研究和临床研究,许多中药已被发现有新的效用,扩展了应用范围。如天花粉不仅可以清热润燥生津,现已发现它具有抗肿瘤、抗生育的作用。芫花、甘遂除有逐水利湿作用外,其提取物也有抗生育作用。益母草、蒲黄除有活血化瘀的功效外,又能促进子宫收缩。诸如此类。用现代的科学方法提取和研究中药的各种有效成分,开拓应用范围,是具有广阔前景的研究方向。

疗效是中医学生存和发展的生命力,无疑培养中医优秀临床人才,对中医学的发展有着重要的意义,故继承名老中医的经验,也是必不可少的。我们既要善于继承,也要勇于开拓创新。总之中医妇科的发展需要所有中医志士的不懈努力,不断开拓、探索 and 追求。相信已顽强生存几千年的中医妇科学,将带着它所具有的独特魅力走向世界,走向未来,为全世界广大妇女的健康服务。

第四节 中医妇科学主要经典著作简介

一、《经效产宝》

《经效产宝》又称《产宝》,为唐代替殷所著。成书于公元853年。

全书3卷,41篇,260余方。上卷论述妊娠、产期各种疾病的治疗,包括安胎、食忌、恶阻、胎动不安,漏胞下血、身肿腹胀、难产诸疾、胎死、胎衣不下等;中卷、下卷论述产后各种疾病的治疗,包括中风、烦闷、淋浊、下痢、虚羸、血晕、小便遗血、乳汁缺乏、乳痛等病。

该书主张妊娠期以养胎、保胎为要,治疗上重视调理气血、补益脾肾。本书是我国现存的第一部产科专著。书末续编,还收录了宋代一些产科名著的内容,从而更丰富了本书的内容,对后世产科学的发展具有重要影响。

二、《妇人大全良方》

《妇人大全良方》又名《妇人良方》、《妇人良方大全》、《妇人良方集要》,为宋代陈自明所著。成书于1237年。

书凡24卷。分调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后8门,每门分若干

病证，以病统论，共 248 论。以论冠其首，叙述病因、证治、方药，并附治疗医案。调经门强调“凡厘妇人，必先调经”，论述各种月事不调的证治；众疾门经脉不调的各种妇科杂症；求嗣门各种求子嗣之法及证治；胎教门主要论述受胎伊始的禁忌；妊娠门主要论述妊娠后的随月服药及将息法；坐月门论临产期的将息护理；难产门论述临产诸证，除正产外，尚论及伤产、催产、冻产、热产、横产等 10 种难产证候；产后门主要论述产后诸证的证治。

全书汇集了《伤寒杂病论》、《诸病源候论》、《经效产宝》、《圣惠方》、《本草方》等 40 余种有关医籍中的妇产科理论与防治经验，并汇入陈氏家书及作者多年的医疗实践经验。序云：“仆三世学医，家藏医书若干卷。既又遍行东南，年至必尽索方书以观。暇时闭关净室，翻阅涵泳，穷极未合，采摭诸家之善，附以家传经验方，秤而成编。……论后有药，药不惟其贵贱，惟其效。纲领节目，灿然可观。庶几病者随索随见，随试随愈”（陈自明良父序）。因此，《妇人良方》是一部全面、系统论述中医妇产科学的专著，对后世妇产科学具有深远影响。

《校注妇人良方》，为明代薛己所校注而成。此书对陈氏原著进行了校勘、注释。全书 24 卷。整理编辑了宋以前有关妇产科的著作，分为调经、众疾、求嗣、胎教、妊娠、坐月、产难及产后等 8 门（薛己本多候胎门）。每门又若干病证，共 200 余论，分述各病的病因、证候及治法，薛己对原书部分内容作了增删，还逐条附加了按语及治验。

本书论理精详，条目清晰，对经、孕、产、带等 8 门所属诸病，均先明生理、病理，后列诊断、治疗以及防护等，对后世有一定影响和启发。

三、《邯郸遗稿》

《邯郸遗稿》为明代赵献可所著。约成书于 1617 年。

全书不分卷次。先论妇女异于男子的生理特点，提出天癸是促进人体生长发育和生殖的物质，命门之火是其主宰，继而对妇科常见病及妇科杂病加以论述。

本书重视脾胃，倡命门学说，认为妇科病与气血失调、中气虚弱、肝脾肾三脏功能失调有关，而以命门水火的盛衰为主，治疗上以六味、八味丸为主滋水养火。

四、《景岳全书·妇人规》

《景岳全书·妇人规》为明代张介宾所著。成书于 1624 年。

《景岳全书》是张介宾总结前人及毕生经验，博采众说，于晚年编辑而成的。其中《妇人规》3 卷（卷三十八，妇人规上；卷三十九，妇人规下；卷六十一，妇人规古方）。内容精练简明，分为总论类、经脉类、胎孕类、产育类、产后类、带浊梦遗类、乳病类、子嗣类、癥瘕类、前阴类。每一类分若干证，首先明理，随之辨证用方。其学术观点“阳非有余，阴常不足。”是张介宾对人体阴阳状态的著名观点，强调阴阳相互为用，相互转化，“阴以阳为主，阳以阴为根；”“阴不可以无阳，阳不可以无阴”。对妇科的影响颇深，治疗妇科疾病侧重滋补精血调经。认为“女人以血为主，血旺则经调。……故调经之要，贵在补脾胃以资血之源；养肾气以安血之室，知斯二者，则尽善矣。”安胎之法，主张“当随证随经因其经而药之，乃为至善；若谓白术、黄芩安胎之圣药，执而用之，鲜不误矣。”师古而不拘于古，在《妇人规》中有不少精妙的论述。至于六十一卷古方，集方 186 首，也包括自己行之有效的的经验方，现仍为临床所常用。