

青少年 成长提醒

Qingshaonian
chengzhangtixing

庄恩岳◎著



“忠告”系列
畅销**30**万册

作家专为青少年
打造的最新力作
完美登场

圆 华文出版社

青少年 成长提醒

Qingshaonian

chengzhangtixing

庄恩岳◎著

圆 华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年成长提醒/庄恩岳著. -北京: 华文出版社,
2004.6

ISBN 7-5075-1690-3

I. 青… II. 庄… III. ①个人-修养-青少年读物
②青少年-能力培养 IV. B852

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 049410 号

华 文 出 版 社 出 版

(邮编: 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwcbbs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwcbbs@263.net

电话: 总编室: (010) 63370164

发行部: (010) 63370170 63370992

新 华 书 店 经 销

三河市东方印刷厂印刷

850×1168 1/32 开本 10.5 印张 100 千字

2004 年 6 月第 1 版 2005 年 2 月第 2 次印刷

印数: 11000—20000 册

定价: 20.00 元

作者简介

庄恩岳，1960年12月出生，浙江省宁波人。曾任审计署科研所副所长，南京审计学院副院长兼党委委员，审计署经贸司副司长。经济学硕士。现在中央某部门工作，正局级专职监事，研究员。中央财政金融大学、上海海运学院、武汉理工大学等院校客座教授。系中央国家机关青联第一、二届委员，全国青联第八、九届委员，获“审计署建功立业先进个人”、“中央国家机关优秀（杰出）青年”等荣誉称号，享受政府特殊津贴。自1983年来，已出版《内部审计》、《审计理论和方法研究文集》和《具体会计准则》等经济类专著十余部。近几年来在工作之余，潜心研究素质教育问题。其“忠告”系列书连续几年进入畅销书排行榜，不仅我国台湾地区出版了繁体字的各种版本，而且韩国也出版了朝鲜文版本。其代表作《人生的每日忠告》深受人们的欢迎。同时，已在全国各地作“今天的学习是明天的欢笑”和“综合素质决定一个人的成功”等思想道德教育报告上百场。

前 言

青少年是党和国家的希望，也是中华民族的希望，他们的健康成长问题直接影响到国家未来的安危。胡锦涛总书记在“全国加强和改进未成年人思想道德建设工作会议”上强调：“进一步加强和改进未成年人思想道德建设，是中央从推进新世纪新阶段党和国家事业发展、实现党和国家长治久安出发作出的一项重大决策，对于确保我国在激烈的国际竞争中始终立于不败之地，确保实现全面建设小康社会、进而实现现代化的宏伟目标，确保中国特色社会主义事业兴旺发达、后继有人，确保实现中华民族的伟大复兴，具有重大而深远的战略意义。”要使广大未成年人成长为一名合格的接班人，不但要大力提高他们的科学文化素质，而且还要大力提高他们的思想道德素质。同时，未成年人的思想道德建设，必须要采取学校教育、家庭教育和社会教育三结合的方法来正确实施。

没有一个人天生就是亿万富豪，或者是社会名流，任何人都没有命中注定，他或她将来一定就有出息，或者没有出息。自己的一生善于变平凡为不

平凡的法宝，就是自己能够及早明白人生的道理，并且自己能够不懈地去努力。一个人的天赋固然重要，但是如果没有后天的努力，那么未来的一切都是渺茫无望的。青少年朋友们，如果自己要想未来拥有幸福生活，那么必须要及早具备“自然能力、技术能力、知识能力、社会交往能力、人的生理承受能力和心理承受能力”。

一个人越早感悟人生，那么就越早有自己的幸福。有人总结了人生为什么会失败的一份清单：“先天不足；缺乏人生的理想；没有接受良好的教育；没有足够的自律能力；脾气暴躁；儿时的不良环境；拖延；不能当机立断；缺乏热情；没有宽容心等。”如果我们能够从现在开始，就认真地对照这份清单，自己好好地检查一下，发现自己缺少什么就马上去弥补什么，那么我们将来的人生之路，肯定是阳光灿烂。特别是，我们应该非常清楚现在最要紧的任务是什么？那就是自己必须努力地刻苦学习。

人生说复杂也复杂，说简单也简单。譬如说，现在大家都是普通的同学，基本上没有什么差别，可是要不了十年，就会有明显的差别，因为未来的人生道路上就有了成功者和失败者的区分。为什么在以后的人生道路中，有些人能够获得辉煌的成就，并且自己的生活过得非常幸福和快乐？而另一些人却总是遭遇人生的一系列挫折和失败，生活过得很不如意？青少年朋友们，你们考虑过这些问题没

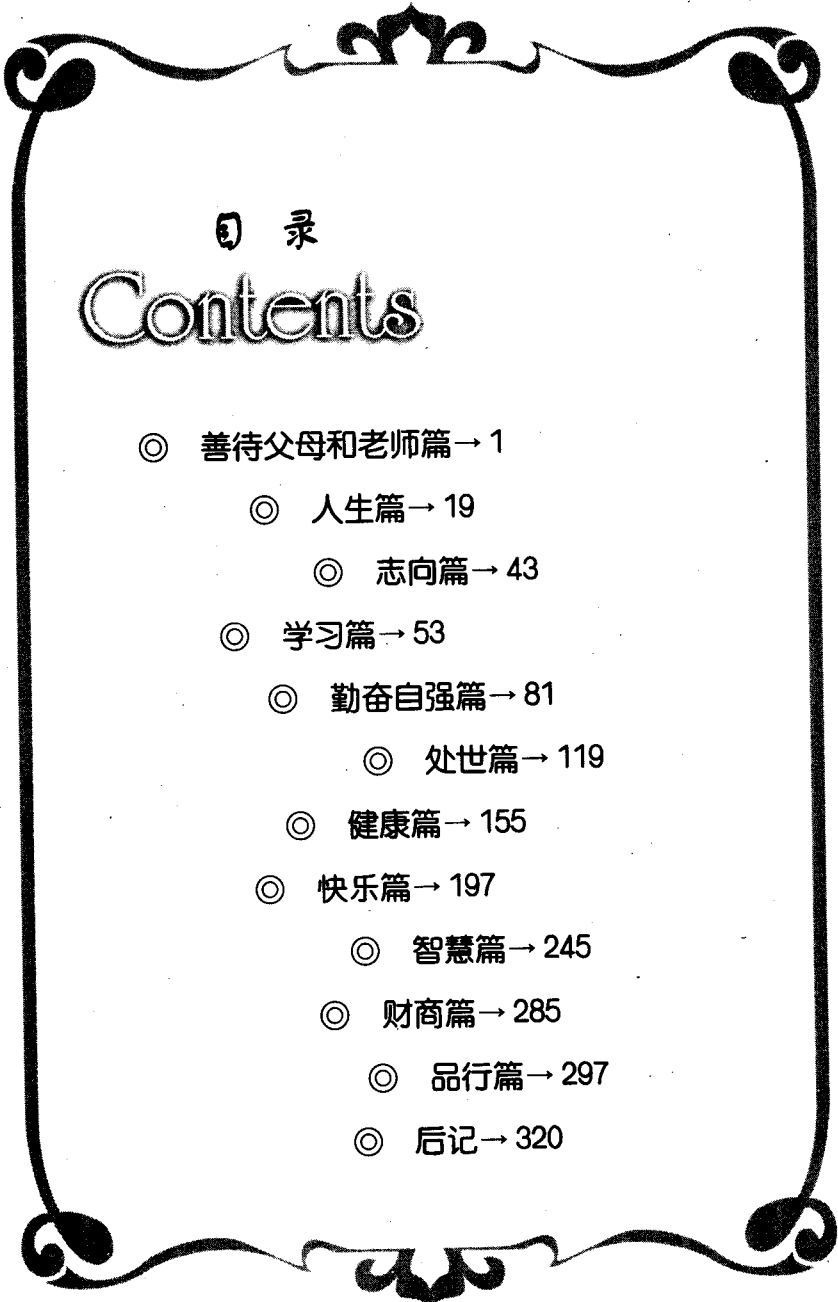
有？同时，有没有仔细地观察过成功人士或者失败人群，他们具备什么样的优秀品质或者身上有多么令人厌恶的人格缺陷？并且，是否对照这些成功人士的优秀品质，认真地剖析过自己，自己还缺乏哪些成功的因素？青少年朋友们，假如你们这么做了，哪怕每天只做一点点，你们也已经走上了人生成功的道路。

人人渴望人生的成功，但是你们是否逐渐拥有成功必备的元素？志向、目标、信念、求知、刻苦、毅力、专心、认真、惜时、耐心、教养、宽容、谦卑、孝心、乐观、勇气和上进。这些都是青少年朋友们将来人生成功必不可少的元素，你们能否认真对照一下，自己还缺少哪些元素，并能够迅速去弥补。

青少年朋友们，你们是否早已注重个人的品行修养，并把学习当作自己的欢乐，从现在开始就已特别注意个人身心的健康，而且意识到自己的不良习性会影响自己的不断进步，并努力去改正自己的缺点呢？假如你们已经意识到这些人生的真谛，而且已经认真地去实施，那么你们就离人生的成功不远了。自己成功的路永远是自己走出来的。

庄惠岳

2004. 5. 17 于北京



目录

Contents

- ◎ 善待父母和老师篇→ 1
 - ◎ 人生篇→ 19
 - ◎ 志向篇→ 43
- ◎ 学习篇→ 53
 - ◎ 勤奋自强篇→ 81
 - ◎ 处世篇→ 119
- ◎ 健康篇→ 155
- ◎ 快乐篇→ 197
 - ◎ 智慧篇→ 245
- ◎ 财商篇→ 285
 - ◎ 品行篇→ 297
- ◎ 后记→ 320

善待父母和老师篇

别把父母和老师的唠叨当作烦，
那可是世界上最伟大的一种爱。





 别把父母当“敌人”看待，哪个父母不为自己的儿女好？！自己要善于化解家庭的矛盾，对父母必须要有爱心。一个人连家庭矛盾都处理不了，将来怎么能够去处理国家大事？如果自己不把父母的爱心当“歪心”，那么就能正确理解父母的“唠叨”。一个人必须要学会乐观豁达，宽宏忍让，这样才能够把自己的不快时时忘记。不烦父母动之以情的“劝说”，就会让家庭时刻洒满温暖的阳光。能够充分理解父母的不易，就能更加热爱父母，并且更加孝顺父母。

 可怜天下父母心，我们必须善待父母的“唠叨”。世上没有无缘无故的爱，也没有



无缘无故的恨。父母出于对儿女的期望，才会百般地“叮嘱”和“唠叨”。别辜负父母“望子成龙”的一番苦心，自己要冷静地想一想，除了自己的父母亲，还有谁会这般“唠叨”呢？！有时候，父母会有恨铁不成钢的心理，所以，我们还是好好检查一下自己的行为吧！我们仔细想一想，父母的“唠叨”是不是世界上最伟大的一种爱？

 一个人负气出走最是愚蠢。有的人与父母不合，不是检查自己的毛病，并且去积极地寻求解决问题的办法，而是采取负气出走的方式来达到恫吓父母亲的目的。这种愚蠢的做法，不仅伤害了善良的父母，而且还伤害了自己的身心。这样做既激化家庭矛盾，又容易在外被坏人所欺骗和利用陷害。于是，一个人往往一失足而成千古恨。我们有话应该好好说，千万不要去走极端。



你去哪儿呀宝贝？

哼，田
不用你管。



一个人必须要有孝心。孝道不只限于自己长大以后，能够很好地赡养父母，使其安度晚年。孝道还在于自己从小开始，注重品行修养以及努力学习。小时能让父母省心，大了能让父母放心，做一个对国家有用的栋梁之才，这是儿女对父母尽的最好孝道。世上做父母最开心的，就是自己的儿女很有出息。有孝也有忠。有人曾说：“孩子是最大的暴君，他（她）把父母的青春、精力与钱财全部耗光光，并且从不手软，稍有怠慢就会委屈得不得了，一旦长大就远走高飞，不顾父母生死。”所以，我们千万不能做不孝之人。

“败家子”是最大的不孝。尽管“败家子”表现形式不一，但其实质都是一样的。“惧怕辛苦，懒惰成性，毫无信用，坑蒙拐骗，不劳而获，奢侈浪费，行尸走肉，吃喝嫖赌，不学无术，卑下乞讨，信口开河，乱冒风险。”“败家子”是父母的最大哀伤，家有“败家子”，终



无宁静日。别沾上“败家子”的恶习。我们千万不能让父母伤痛一辈子。

 不能总是依赖父母的帮助。“脱开了母亲的扶助，孩子才真正学会了走路。”一个人到该独立时还不能独立，则是极端的怯懦和无能。要是父母此时还百般地呵护，那么这种呵护才是真正的溺爱。溺爱下生长的孩子是个畸形儿，属于永远长不大的“幼童”。依赖一旦成为一种习惯，则让自己变成了“断不了奶”的孩子。时时依赖也是一种不孝之道，我们必须培养自己的独立精神。

 青少年切莫过饭来张口的生活。“有福不可享尽”，这是哲人的最中肯的忠告。一个人家庭条件再优越，也不能饭来张口，衣来伸手。这种生活表面上看似富贵和享乐，实质是残害自己心灵的毒药。一个人若从小不意识到这一点，长大以后肯定要吃苦头。家庭的过



度宠爱和特殊照顾，无疑会慢慢地把自己培养成社会的低能儿。一个人长大以后必须具有搏击风浪的能力。不要别人的特殊照顾，自己必须自立自强。

 避免“在家一条龙，在外一条虫”。一个人错把父母宠爱和溺爱，当作自己应得的一种福分，于是就会在家自尊自大，小脾气莫名其妙大不说，还养成蛮不讲理的恶习。但是，自己一旦到了外面，人与人自然相比较，无形之中就矮了一大截，于是只会做“弱势”人，只会惟惟诺诺，这就是失败的人生。在家的骄横只能说明一个人的无能，我们必须从小懂得做人的道理。

 不要有逆反心理。有人把父母的“唠叨”，当作一种烦恼与痛苦，有人把父母的严格管教，当作一种受罪的惩罚。于是就会产生

我要吃巧克力糖、椰子糖、
奶油糖、话梅糖、棒棒糖……还
有还有多着哪！





许多不良的现象：父母指东，他偏往西；父母说“不”，他偏说“是”。自己自以为已经长大独立，可以拥有自我决策权，殊不知这种蠢举反而把自己给害了。我们必须正确理解父母的爱心，同时自己的心理要不断成熟。

 孝子不嫌母贫。自己能拥有幸福的今天，首先应该感谢慈祥的父母亲；自己能有快乐的日子，首先应该感谢父母辛勤的庇护；自己能有学习的时光，首先应该感谢父母的培养。忘爹忘娘最为社会所不容，这种人即使拥有所谓的个人快乐，也是为人们所鄙视的。父母的养育之恩哪能忘啊！

 坚决拒绝父母的溺爱。溺爱无疑会患上不可医治的人生“癌症”。娇生惯养，百依百顺，照顾过度，保护有余，结果往往导致自己的任性、固执和娇气。于是自己只会听好