

新世纪常见病防治必读

新编冠心病 防治问答



主编\何浩明 陈 岱 黄慧臣

4-44

上海交通大学出版社

新世纪常见病防治必读

新编冠心病防治问答

主编 何浩明 陈 岱 黄慧臣

上海交通大学出版社

内 容 提 要

本书运用最新的科技成果,采取问答形式扼要地阐述有关冠心病的发病机制和防治实践。全书由冠心病的基本知识、冠心病的病因、冠心病的临床表现、冠心病的诊断与检查、冠心病的抢救与治疗、中医中药治疗冠心病、冠心病的预防以及冠心病的康复和生活调养组成。本书可供冠心病患者及其家属阅读,也可作为基层医护人员在社区进行宣传教育的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

新编冠心病防治问答/何浩明、陈岱、黄慧臣主编.

—上海:上海交通大学出版社,2004

(新世纪常见病防治必读)

ISBN7-313-03698-1

I. 新... II. ①何... ②陈... ③黄...

III. 冠心病—防治—问答 IV. R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 030040 号

新编冠心病防治问答

何浩明 陈岱 黄慧臣 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:张天蔚

上海长阳印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:7.375 字数:186 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-4 050

ISBN7-313-03698-1/R·037 定价:12.00 元

版权所有 侵权必究

《新编冠心病防治问答》

编委会名单

主 编	何浩明	陈 岱	黄慧臣		
副主编	杨庆祥	徐惠民	居会祥	王敏生	
	汤玉琴	王卫国			
编 委	刘忠伦	李兴华	张云雁	李克勤	
	田小平	苏彩女	庄惠琴	徐凤英	
	赵 勇				
主 审	萧祥熊	章华础			

前言

冠心病为国内外的常见病、多发病。随着我国经济的飞跃发展、人们生活方式的改变,当前,威胁人类健康的心脑血管病发病率急骤上升,其中以肥胖、高血压病、糖尿病、血脂异常及高黏血症等较为多见。据统计,我国高血压病人已超过1亿人,糖尿病人已多达5000万人,脑卒中病人超过600万人,上述病症已构成一个严重的社会公共问题。以上这些病症又被称为冠心病的“易患因素”。冠心病的发生与发展及其易患因素与个人生活方式、行为、习惯等密切相关。因此,这些病症又称为“生活方式病”。心理、社会、行为因素是致病的主因或重要诱因。对这类患者,采用传统的中西医药物不仅具有很大的局限性,而且往往还显得束手无策、无能为力。

在现实生活中,不少冠心病患者由于缺乏一本有关冠心病防治知识方面通俗易懂的读本,错失时机而贻误生命的沉痛教训也屡见不鲜,不少人为此失去了生存的机会。为了满足广大冠心病人和家属及有关人员对防治冠心病方面有关知识的渴求,笔者组织了有关中西医结合方面的专家,收集国内外最新的有关资料,撰写了《新编冠心病防治问答》献给广大病员和广大读者。本书内容实用,避免了一般的理论阐述,着重介绍一些实用性强的措施与方法,文字叙述力求深入浅出,通晓明快,使读者读得懂、用得上。

冠心病是一种慢性疾病,目前在中西医结合治疗上仍有一定的难度,但不是不治之症,随着我国医学科学技术的迅猛发展,经

过医务人员的刻苦攻关,对冠心病的治疗效果必将越来越好。因此,冠心病病人不要悲观失望,应保持积极的乐观态度,相信科学,配合医生耐心治疗,一定能逐步康复。

本书适用于广大医务工作者和广大群众参考阅读。由于编著者水平有限,加上时间紧、任务重,本书难免存有疏漏和不妥之处,欢迎大家批评指正。

本书在编写过程中,参考了国内有关文献资料,在此对有关作者表示万分感谢。上海同济大学萧祥熊、章华础二位教授审阅了本书稿,提出了十分宝贵的建议,同时还得到了上海交通大学出版社同志的大力支持,使本书得以顺利出版,在此一并致谢!

何浩明

2004年4月

目录

一、冠心病的基础知识

1. 什么是冠心病?	3
2. 冠心病如何分类?	3
3. 如何及早发现冠心病?	4
4. 什么是心脏神经官能症? 和冠心病有什么不同?	5
5. 脑力劳动者和体力劳动者冠心病的患病率有差别吗?	5
6. 动脉硬化与动脉粥样硬化是一回事吗?	6
7. 心脏期前收缩(早搏)的病因和特征有哪些?	7
8. 冠心病病人为什么不宜大笑?	8
9. 冠心病有哪些危险因素?	8
10. 长期服用 β -受体阻滞剂的冠心病病人要注意什么?	10
11. 心脏期前收缩(早搏)发生后,为什么要及时就医?	11
12. 冠心病病人能拔牙或做其他外科手术吗?	13
13. 急性心肌梗死的发生有时间规律吗?	14
14. 冠心病病人在什么情况下易发生急性心肌梗死?	15
15. 为什么有的病人在劳累时发作心绞痛,而有的则在 休息或睡眠时发生?	16
16. 为什么饱餐后会导致冠心病的发作?	17
17. 什么是世界卫生组织(WHO)和中国营养学会建议 的合理膳食一、二、三、四、五?	17

18. 冠心病的发病率为什么在持续升高?	19
19. 为什么冠心病的猝死走向年轻化?	19
20. 心电图正常者为什么也会猝死?	20
21. 无症状性心肌缺血是怎么回事?	21
22. 冠心病的患病率男、女有差别吗?	22
23. 正常人为什么也会心跳加快?	22
24. 冠心病能早期预测吗?	23
25. 影响心肌梗死的预后因素有哪些?	24
26. 心绞痛是否都会发展为心肌梗死?	25
27. “错位”性心绞痛是怎么回事?	25
28. 心绞痛就是冠心病吗?	26
29. 临床上对冠心病的轻重有哪“八看”?	27
30. 如何自测自查心脏病?	28
31. 心肌缺血与心律失常有何关系?	29
32. 什么是急性心肌梗死?	29
33. 无症状型心肌缺血是怎么回事?	30
34. 什么是混合型心绞痛?	31
35. 什么是变异型心绞痛?	31
36. 什么是自发性心绞痛?	32
37. 什么是劳力型心绞痛?	32
38. 饮酒对冠心病有益吗?	33
39. 为何星期一更易发生脑卒中(中风)和心肌梗死?	33
40. 冠心病病人能长寿吗?	34
41. 如何识别心绞痛?	35
42. 心绞痛和急性心肌梗死与气候有何关系?	37
43. 期前收缩(早搏)对健康有影响吗?	37
44. 患过心肌梗死就永远不能工作了吗?	38
45. 为什么冠心病的发病率越来越高?	39
46. 什么是世界卫生组织(WHO)和中国营养学会建议	

的合理膳食红、黄、绿、白、黑?	39
-----------------------	----

二、冠心病的病因

1. 哪些人易得冠心病?	43
2. 冠心病有哪十大危险警报?	44
3. 吸烟为什么能引起及加重冠心病?	45
4. 精神因素与冠心病有什么关系?	46
5. 为什么高血压是引起冠心病的主要危险因素之一?	47
6. 什么是脂质代谢异常? 其诊断和治疗标准如何?	48
7. 血脂包括哪些成分? 脂蛋白是什么?	48
8. 甲状腺功能降低的病人为什么易得冠心病?	49
9. 心肌梗死最常见的诱因有哪些?	49
10. 冠心病病人能吸烟、喝酒、饮茶及咖啡吗?	50
11. 气候变化对冠心病有什么影响?	51
12. 胆固醇是否降得越低越好?	52
13. 血胆固醇不高就不会发生动脉粥样硬化吗?	52
14. 吸烟和被动吸烟为什么会引起心血管损害?	53

三、冠心病的临床表现

1. 冠心病病人可出现哪些症状?	57
2. 怎样早期发现冠心病?	58
3. 不典型心绞痛有哪些临床表现?	58
4. 典型的心绞痛有哪些特点?	59
5. 哪些情况易诱发心绞痛和心肌梗死?	60
6. 急性心肌梗死有哪些典型的临床表现?	60
7. 急性心肌梗死有哪些常见的并发症?	61
8. 什么是心脏发生故障的信号?	62

9. 劳力型心绞痛的严重程度怎样判断? 63
10. 老年人早期心力衰竭有哪些特点? 63
11. 左心衰竭的早期征象有哪些? 64
12. 何谓心脏传导阻滞? 65
13. 什么是窦房结与病态窦房结综合征? 65
14. 什么是冠心病引起的窦性心动过缓? 67
15. 心室颤动与心脏除颤是怎么回事? 68
16. 急性心肌梗死病人可能合并哪些类型的心律失常? 68
17. 在日常生活中出现哪些现象要警惕冠心病的发生? 69
18. 心脏期前收缩(早搏)能否与心脏病划等号? 70

四、冠心病的诊断与检查

1. 冠心病病人应做哪些检查? 75
2. 什么是心电图? 76
3. 什么叫动态心电图? 对冠心病诊断有何作用? 77
4. 心肌梗死在心电图上可有哪些改变? 78
5. 冠心病病人都会有心电图改变吗? 有心电图改变
就一定是冠心病吗? 79
6. 阿托品试验与诊断冠心病有什么关系? 79
7. 超高速计算机体层扫描在冠心病诊断上有哪些作
用? 80
8. 磁共振成像对冠心病的诊断有何价值? 80
9. 什么是冠状动脉造影? 有何临床意义? 81
10. 什么叫放射性核素检查? 对冠心病诊断有何意义? 82
11. 常用的心电图运动试验有哪几种? 老年人宜选用
哪种试验? 83
12. 心电监护是怎么回事? 83
13. 冠心病常用的诊断方法有哪些? 84

14. 诊断冠心病应具备哪些条件?	85
15. 诊断急性心肌梗死有哪些血清酶学检查?	86
16. 如何辨别心绞痛?	87
17. 如何区分稳定型心绞痛和不稳定型心绞痛?	88

五、冠心病的治疗与抢救

1. 心肌梗死后如何进行运动治疗?	93
2. 如何帮助急性心肌梗死病人度过危险期?	94
3. 急性心肌梗死病人的治疗原则是什么?	96
4. 对急性心肌梗死病人需做哪些现场救护?	97
5. 对急性心肌梗死病人怎样进行家庭急救?	98
6. 服用抗心绞痛药怎样防止加重心绞痛?	101
7. 冠心病患者用药有哪些禁忌?	102
8. 冠心病患者用药的注意事项有哪些?	104
9. 怎样防治低 HDL(高密度脂蛋白)血症?	105
10. 降脂药是否可以随意服用?	106
11. 心房颤动的治疗原则是什么?	107
12. 阵发性室上性心动过速如何进行自我治疗?	108
13. 心力衰竭病人如何治疗?	109
14. 心绞痛病人如何合理用药?	110
15. 什么是冠心病的促血管形成手术治疗?	111
16. 什么是冠心病超声溶栓治疗?	112
17. 什么是冠心病介入治疗的经皮腔内冠状动脉成形术?	114
18. 如何科学地服用救心药?	114
19. 如何认识冠心病的“随身医生”——保健盒?	116
20. 出现心绞痛应如何应急处理?	117
21. 药物治疗心绞痛的原则有哪几项?	117

22. 为什么说阿司匹林是防治冠心病的“基石”？	118
23. 目前治疗心绞痛具有肯定疗效的药物有几类？其作用原理是什么？	119
24. 哪些药物可用于治疗心绞痛？	120
25. 含服硝酸甘油片必须注意哪几点？	122
26. 什么是冠心病的溶栓治疗？	123
27. 什么是冠心病监护室(CCU)？	123
28. 目前治疗冠心病有哪三种方法？	125

六、中医中药治疗冠心病

1. 哪些治疗冠心病的中西药不能同时服用？	129
2. 穴位敷药法治疗冠心病的作用机制有哪些？	130
3. 治疗冠心病的药酒有哪些？怎样浸泡饮用？	131
4. 治疗冠心病有哪些药茶方？	133
5. 中医为什么要求冠心病病人忌食辛辣厚味？	133
6. 中药能预防冠心病心肌梗死的发生吗？	134
7. 气功治疗冠心病吗？有哪几种常用气功法？	135
8. 足浴疗法对冠心病病人有用吗？	136
9. 按摩能治疗冠心病吗？有哪些按摩方法？	137
10. 穴位敷药法怎样治疗冠心病？	138
11. 如何用穴位注射治疗冠心病？	139
12. 哪些冠心病病人可服人参、西洋参？	140
13. 哪些中药具有降脂作用？常用降脂中成药有哪些？	141
14. 治疗急性心肌梗死的中医验方有哪些？	142
15. 治疗冠心病的常用验方有哪些？	143
16. 治疗冠心病的常用中药注射剂有哪些？	144
17. 心绞痛发作时中医如何治疗？	144
18. 哪些中成药冠心病病人不宜长用？	145

19. 目前治疗冠心病的中成药有哪些?	146
20. 冠心病病人应多喝哪几种茶?	147
21. 常用冠心病的食疗方有哪些?	148
22. 哪些食疗方有活血化淤作用?	149
23. 治疗冠心病的药膳常选用哪些中药?	150
24. 冠心病常用哪些中药治疗?	151
25. 推拿按摩对冠心病人的康复有用吗?	153

七、冠心病的预防

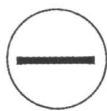
1. 冠心病能预防吗?	157
2. 如何增强自我保健意识?	157
3. 为什么说冠心病重在预防?	158
4. 心力衰竭如何自我预防?	159
5. 什么是冠心病的一级预防和二级预防?	160
6. 冠心病的一级预防措施有哪些?	160
7. 冠心病预防应从何时着手?	162
8. 对冠心病的防治中存在哪些误区?	162
9. 常见的十种心绞痛如何防治?	164
10. 怎样预防心肌梗死?	166
11. 预防冠心病如何建立一个健康的生活方式?	167
12. 哪些维生素可以用于防治冠心病?	168
13. 为什么预防冠心病应从儿童开始?	169
14. 超前防范冠心病应重视哪些方面?	170
15. 猝死能预防吗?	171
16. 如何预防再次心肌梗死?	172
17. 如何合理服药预防心肌梗死?	174
18. 老年人如何防止不典型心肌梗死发生?	175
19. 保护冠状动脉内皮对预防冠心病有何作用?	176

20. 运动为何能预防冠心病? 177
21. 中年人如何避免心脏超负荷? 178

八、冠心病的康复和生活调养

1. 冠心病病人在冬春季节中要注意什么? 183
2. 冠心病病人秋冬如何保健? 183
3. 冠心病病人如何平安度夏? 184
4. 夏季如何防治心力衰竭? 185
5. 冠心病病人能外出旅游吗? 186
6. 冠心病病人外出旅游要注意些什么? 187
7. 冠心病病人能乘飞机旅行吗? 187
8. 老年冠心病病人能洗冷水浴吗? 188
9. 心肌梗死病人如何注意合理饮食? 189
10. 冠心病病人如何选择食物? 189
11. 冠心病病人如何进行营养配餐? 190
12. 心力衰竭病人如何进行饮食治疗? 190
13. 安置心脏起搏器后日常生活要注意什么? 191
14. 冠心病病人饮茶应注意些什么? 192
15. 冠心病病人为何应少吃食盐? 193
16. 冠心病病人宜吃大豆蛋白吗? 193
17. 冠心病病人宜喝牛奶吗? 194
18. 冠心病病人吃大蒜、洋葱有好处吗? 195
19. 冠心病合并糖尿病的饮食应注意些什么? 196
20. 什么是冠心病病人饮食的“五低两高”? 197
21. 冠心病病人不吃荤油、多吃素油就没有不良作用
了吗? 198
22. 保护心脏要吃哪些食物? 199
23. 体育锻炼对冠心病的康复有哪些益处? 201

24. 冠心病病人在运动中应注意什么?	202
25. 心肌梗死病人康复治疗有哪些要点?	203
26. 心肌梗死病后恢复期如何进行自我保健?	205
27. 如何调整急性心肌梗死病人的心理?	206
28. 冠心病病人怎样进行心理康复?	207
29. 冠心病病人如何进行情志调理?	208
30. 急性心肌梗死病人何时能下床活动?	208
31. 冠心病病人康复后工作时应注意些什么?	209
32. 冠心病病人的性生活应注意什么?	210
33. 冠心病病人的家庭护理主要有哪些?	211
34. 为什么说冠心病病人午睡好?	213
35. 冠心病病人怎样度过自己的每一天?	214
36. 冠心病病人的运动处方是什么?	215
37. 高脂血症病人如何加强日常生活保养?	217
38. 心脏期前收缩(早搏)如何进行自我调治?	218
39. 心力衰竭病人怎样进行自我调养?	218



冠心病的基本知识

