

望子成龙教育研究中心倾力打造

成功父母的教育圣经

教育孩子 有方法

Jiaoyu Haizi You Fangfa



张绍民 张凤仪 主编

正确的教育方法是造就英才的唯一途径
每个孩子生来都是聪明的
每个孩子都拥有巨大的潜能
只不过由于种种原因被压抑了
以致于孩子与成才失之交臂
其实只要父母教育得法
就可以轻轻松松简单地塑造天才！

甘肃文化出版社

望子成龙教育研究中心倾力打造
成功父母的教育圣经

教育孩子 有方法

Jiaoyu Haizi You Fangfa



张绍民 张凤仪 主编

甘肃文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

望子成龙家教经典/张绍民,张凤仪主编. — 兰州:甘肃文化出版社,2004.8

ISBN 7-80714-007-0

I. 望... II. ①张... ②张... III. 家庭教育
IV. G78

中国版本图书馆数据核字(2004)第 082307 号

责任编辑:温亚莉

封面设计:华艺平面设计

望子成龙家教经典

教育孩子有方法

张绍民 张凤仪 主编

出 版:	甘肃文化出版社	印 制:	中国电影出版社印刷厂
社 址:	兰州市庆阳路 230 号		
邮政编码:	410600		
电 话:	(0931)8454246		

开 本:	880×1230 毫米 32 开	版 次:	2004 年 9 月第 1 版
字 数:	870 千字	印 次:	2005 年 5 月第 2 次
印 张:	44		

书 号:ISBN 7-80714-007-0
定 价:80.00 元(全四册) 本册定价:20.00 元

前 言

孕育一个孩子只需十个月，而要培养教育一个孩子却需要一辈子。

生而不教，是为人父母者最大的失职。

教育孩子是一项十分复杂的事业，也是一项伟大的事业。

“盼子成龙，盼女成凤”是普天之下为人父母者最大的心愿。这种心愿从小处看，可以成就一个人的骄傲与辉煌，光耀门楣；从大处看，可能造就一个民族的自豪，甚至成为一种文明与进步的代表。遗憾的是，对一些父母而言，望子女成才的心愿却很难付诸实现。深究其因，原来是这些父母的教育方法出了问题。

教育专家告诉我们，正确的教育方法是造就英才的唯一途径。事实上，每一个孩子生来都是聪明的，每一个孩子都拥有巨大的潜能，只不过由于种种原因被压抑住了，以致于孩子与成才失之交臂。就算是有先天缺陷的孩子，只要父母始终对他(她)充满信心与希望，悉心培育，精心调教，就可以创造出奇迹来。周弘，一个只有初中文化程度的普通技术员，把他的一生长下来就双耳全聋的女儿周婷婷培养成了中国第一个少年聋人大学生、第一个中国聋人研究生、第一个中国聋人留学生。他把平凡的聋女变成了不平凡的才女。这就是成功的家庭教育创造出来的巨大奇迹。

其实只要父母教育得法，就可以轻轻松松简简单单地塑造出天才，这绝对不是神话！

为了帮助广大望子女成才的父母了却他们最大的心愿，为了我们的民族和国家将来拥有更多的栋梁之才，我们特别编写了您手中的这本《教育孩子有方法》，本书把古今中外最优秀、最科学、最成功的教子方法和教育原则奉献给您！

当然，随着时代的进步和社会的发展，教育方法也在不断地进步、变化，旧的教育方法不断被淘汰，新的、更为优秀的教育方法又不断涌现。教育方法的探索之路没有尽头，我们愿与广大家长朋友一起探讨、摸索。

本书实用价值强，视角独特，内容全面，读来亲切动人，趣味横生，是每一位对孩子抱有殷切期望的家长绝不可错过的好书。



目 录

第一章 父母也学习

- 一、孩子需要父母的肯定与鼓励 / 3
 - (一)鼓励和赞美是孩子前进的动力 / 3
 - (二)要把握好夸奖的尺度 / 5
 - (三)赞美之辞要发自内心 / 6
 - (四)奖励、赞美用词要恰当 / 6
- 二、尽量避免与子女发生冲突 / 8
 - (一)掌握“退避”的技巧 / 8
 - (二)妙用“弹簧术” / 10
- 三、为子女树立好榜样 / 11
 - (一)树人先树己 / 11
 - (二)成也家长,败也家长 / 13
- 四、让孩子充满自信地成长 / 14
 - (一)自信是成功的源泉 / 14
 - (二)让孩子的勇气之火越燃越旺 / 16
- 五、尊重孩子的爱好与兴趣 / 18
 - (一)不要将自己的梦想强加给孩子 / 18
 - (二)逼迫下的悲剧 / 19
 - (三)行行出状元 / 20
- 六、给孩子一片自由的空间 / 22
 - (一)尊重孩子的隐私权 / 22



望子成龙 家教经典

教育孩子有方法

- (二)尊重孩子的决定 / 23
- 七、对孩子慎用“否定式” / 24
 - (一)不要轻易否定孩子的观点 / 24
 - (二)不要轻易否定孩子的未来 / 25
- 八、打骂孩子也要讲究方法 / 26
 - (一)教育孩子要宽严相济 / 26
 - (二)慎用粗暴的惩罚手段 / 27
 - (三)棍子不是万能的 / 29
- 九、温馨和谐的家庭是孩子健康成长的最佳环境 / 30
 - (一)不要在孩子面前吵架 / 30
 - (二)不能让孩子成为婚姻冲突中的受害者 / 31
 - (三)不要因财政问题而沮丧 / 33
- 十、不要伤害孩子的自尊心 / 33
 - (一)孩子也有独立的人格和尊严 / 33
 - (二)多给孩子一点面子 / 35
- 十一、父母双方对孩子的教育态度要一致 / 36
- 十二、天下没有完美的父母 / 39
 - (一)父母也会犯错 / 39
 - (二)家长要经常反省自己的教育方式 / 41
 - (三)勇于向孩子道歉 / 41

第二章 用爱为孩子的成长保驾护航

- 一、与孩子一起向不良生活习惯宣战 / 47
- 二、父母的爱是克服孩子的坏习惯的最佳武器 / 48
- 三、孩子老是吵着要买东西怎么办 / 49
- 四、孩子过于任性怎么办 / 50
- 五、孩子经常撒谎怎么办 / 53





- 六、孩子有偷窃的恶习怎么办 / 57
- 七、孩子脾气暴躁怎么办 / 58
- 八、孩子口吃怎么办 / 60
- 九、孩子动辄撒泼怎么办 / 61
- 十、孩子沉迷于电视怎么办 / 63
- 十一、孩子上课时经常走神怎么办 / 66
- 十二、孩子有粗心大意的毛病怎么办 / 68
- 十三、孩子不肯做功课怎么办 / 69
- 十四、孩子总是心怀敌意怎么办 / 71
- 十五、孩子喜欢欺侮他人怎么办 / 72
- 十六、孩子经常被人欺侮怎么办 / 74
- 十七、孩子有心理障碍怎么办 / 76

第三章 成功教育育英才

- 一、保护和满足孩子的好奇心 / 81
 - (一)爱找人麻烦的“提问家” / 81
 - (二)“为什么专家” / 81
 - (三)被赶出校门的大发明家 / 82
- 二、支持孩子的兴趣发展 / 86
 - (一)项羽学兵法 / 86
 - (二)父母的支持是最强大的动力 / 87
 - (三)爱探索的“鸭妈妈” / 89
- 三、为孩子创造良好的成长环境 / 91
 - (一)孟母三迁 / 91
 - (二)和化学厂做邻居 / 91
 - (三)银匠的儿子爱读书 / 92
 - (四)为孩子寻求最佳的学习环境 / 93



望子成龙 家教经典

教 育 孩 子 有 方 法

四、鼓励是最好的教育方法 / 94

- (一)信心来自于鼓励 / 94
- (二)伟大的“朽木” / 95
- (三)加油,汤斯 / 97
- (四)受到校长警告的博物学家 / 98
- (五)“孩子,别害怕!” / 99

五、教育孩子从启发开始 / 99

- (一)林则徐“制怒” / 99
- (二)学会“等待” / 100
- (三)小闹钟又响了 / 102

六、为孩子树立学习的榜样 / 103

- (一)向叔父学习 / 103
- (二)苏母教子 / 104

七、正确引导孩子成长 / 105

- (一)徐悲鸿学画 / 105
- (二)从聪明的“罪犯”到出色的医学家 / 107
- (三)“科学,没有捷径” / 108
- (四)小小探索者 / 109

八、重视父母对孩子的熏陶作用 / 110

- (一)居里夫人的成长故事 / 110
- (二)父母都是好老师 / 111
- (三)妈妈讲的故事 / 111

九、磨难出英才 / 113

- (一)吃苦受难是成功者的必修课 / 113
- (二)与苦难抗争的外交家 / 114
- (三)爸爸的破皮鞋 / 115
- (四)从未上过学的诺贝尔大师 / 116





(五)绝不向磨难低头 / 117

第四章 | 学习无障碍

一、父母要为孩子营造良好的学习氛围 / 121

二、父母要积极配合学校 / 122

(一)与孩子一起探讨学习的意义 / 122

(二)配合教学的方法 / 122

(三)一切从实际出发 / 124

(四)做孩子的“竞争者” / 125

(五)为孩子打气 / 125

三、内部因素和外部环境要一齐抓 / 126

(一)学习能力强的孩子所具备的7种素质 / 126

(二)培养孩子的非智力因素 / 127

四、帮助孩子突破学习障碍 / 130

(一)学习兴趣下降 / 130

(二)丧失自信心 / 131

(三)学习状态不好 / 132

(四)注意力难以集中 / 134

(五)记忆力下降 / 135

(六)心浮气躁 / 136

五、孩子厌学怎么办 / 137

六、孩子学习偏科怎么办 / 138

七、孩子学习成绩突然下降怎么办 / 140

八、提高学习效率有方法 / 141

(一)美国式教育法 / 141

(二)系统学习法 / 142

(三)改变学习环境 / 142



(四)自我指导式学习 / 143

(五)在轻松的游戏学习中 / 143

(六)适时求助他人 / 143

(七)用图像强化学习 / 144

(八)发现问题式的学习 / 144

(九)教学互进 / 144

(十)从实践中学习 / 145

(十一)室外学习 / 145

(十二)用音乐辅助学习 / 145

(十三)对不同的课程采用不同的学习方法 / 145

(十四)发挥潜意识的作用 / 146

九、睡眠好,学习更好 / 146

(一)睡眠好坏对学习的影响 / 146

(二)在睡眠中学习 / 147

十、把错误变成学习的机会 / 148

十一、让孩子养成读书的习惯 / 149

十二、帮孩子确立远大的学习目标 / 151

第五章 开发大脑

一、聪明孩子的特点 / 155

二、后天培养可以大大提高孩子的智商 / 155

(一)用正确的教育方法使孩子的头脑无限发展 / 155

(二)用最佳的教育方式使孩子成才 / 157

(三)影响孩子智能发展的不良教育方式 / 158

三、好环境才能培养出聪明孩子 / 160

(一)好的家庭环境是聪明孩子成长的沃土 / 160

(二)环境对孩子的学习的影响 / 162



- 四、淘气可以变聪明 / 164
- 五、不可打击孩子的创造性 / 165
- 六、体育锻炼会使孩子更聪明 / 166
- 七、在游戏中训练孩子的头脑 / 167
 - (一)用游戏敲开智力大门 / 168
 - (二)快快乐乐学数学 / 169
 - (三)轻轻松松发展个人能力 / 170
- 八、大力开发右脑能量 / 175
 - (一)人的两脑各司其职 / 175
 - (二)右脑之谜 / 175
 - (三)开发右脑有方法 / 177
- 九、聪明可以吃出来 / 183
 - (一)益智食品有哪些 / 183
 - (二)智能营养素有哪些 / 185
 - (三)具有益脑功能的日常食物有哪些 / 185
 - (四)营养过剩的孩子会变傻 / 185
 - (五)妨碍孩子的大脑的几类食品 / 186
 - (六)如何避免吃糖对大脑的害处 / 187
- 十、科学地用脑才能最大限度地发挥大脑潜能 / 187
 - (一)认识大脑 / 187
 - (二)大脑越用越灵 / 188
 - (三)驱赶疲劳,让大脑放轻松 / 189

第六章 | 发掘潜能

- 一、每个孩子都有巨大的潜能 / 195
- 二、发掘孩子的智力之源 / 198
 - (一)认识思维能力 / 198



望子成龙 家教经典

教 育 孩 子 有 方 法

- (二)让孩子学会思考 / 199
- (三)防止孩子的思维贫乏 / 200
- (四)善于打破思维定势 / 201
- 三、帮孩子铺垫成功的基石 / 202
 - (一)记忆的魔力 / 202
 - (二)了解孩子记忆力发展的特点 / 203
- 四、让孩子掌握认识世界的利器 / 206
- 五、为孩子插上腾飞的翅膀 / 208
 - (一)没有创造就没有世界 / 208
 - (二)人人都有创造潜力 / 209
 - (三)给予孩子创造的信心和勇气 / 210
- 六、帮孩子打开心灵之窗 / 211
- 七、浇灌孩子的心灵之花 / 214
 - (一)每个孩子都有非凡的想象力 / 214
 - (二)尽心呵护孩子的心灵之花 / 216
- 八、培养孩子的音乐智能 / 220
 - (一)美好的音乐铸就美好的心灵 / 220
 - (二)培养孩子的听力技能 / 221
 - (三)培养孩子的音乐感受力 / 224
 - (四)培养孩子的节奏感 / 224
- 九、发展孩子的身体动觉能力 / 228
 - (一)利用日常生活发展孩子的动作能力 / 228
 - (二)通过舞蹈游戏训练孩子的动作能力 / 230
 - (三)通过美工活动发展孩子的动手能力 / 231

第七章 健康是金

- 一、健康的孩子更聪明 / 237





- 二、关注孩子的健康状况 / 238
- 三、健康在于运动 / 239
 - (一)锻炼身体从基本运动开始 / 240
 - (二)应避免进行危险性的活动 / 243
 - (三)水是孩子的好伙伴 / 244
 - (四)户外运动好处多 / 245
 - (五)“洗”出健康来 / 247
- 四、健康的身体是事业成功的基础 / 248
 - (一)学习高手与体育健将 / 248
 - (二)好身体助他实现人生理想 / 249
 - (三)好体质为事业加分 / 250
 - (四)聪明的“登山家” / 250
- 五、体育运动可以提升孩子的精神品质 / 251
- 六、充足的睡眠是身体健康的必要前提 / 252
 - (一)睡眠质量 / 252
 - (二)睡眠时间 / 253
- 七、良好的卫生习惯使人受益终生 / 254

第八章 | 成长无忧

- 一、快乐教育势在必行 / 259
 - (一)快乐教育的前提是培养孩子的兴趣 / 259
 - (二)尊重孩子的兴趣 / 261
- 二、与孩子一起尽情游戏 / 262
 - (一)玩是孩子的天性 / 262
 - (二)在游戏中也能学习 / 263
 - (三)游戏是快乐教育的最佳途径 / 264
 - (四)如何与孩子游戏 / 266



望子成龙 家教经典

教 育 孩 子 有 方 法

三、培养孩子的快乐情绪 / 266

四、丰富孩子的感情世界 / 267

(一)重视孩子的情感需要 / 267

(二)走进孩子的内心世界 / 269

(三)加强与孩子的沟通 / 269

(四)与孩子交谈也要讲艺术 / 271

(五)尊重孩子的观点 / 272

五、培养孩子的快乐性格 / 274

(一)乐观 / 274

(二)自信 / 276

六、帮助孩子摆脱不快乐情绪 / 278

(一)解除焦虑 / 278

(二)克服厌倦 / 280

(三)摆脱忧郁 / 282

(四)战胜恐惧 / 284

(五)消除混乱心理 / 287

七、快乐教育反对棍棒 / 289

(一)棍棒教育不可取 / 289

(二)惩罚孩子要掌握分寸 / 290

(三)批评孩子要讲究方法 / 291

(四)体罚孩子时要手下留情 / 293

八、引导孩子快乐平稳地度过青春期 / 294

(一)青春期也是“多事期” / 294

(二)与孩子大方谈“性” / 297

(三)教导孩子远离色情垃圾 / 300



第一章

父母也学习

——让你成为合格家长的好方法

孩子的堕落与邪恶往往源于父母对孩子的不闻不问、不管不教；孩子的愚蠢与任性往往源于父母的溺爱；孩子的性格缺陷往往源于父母的庸俗与粗暴；孩子的不文明行为往往源于父母的粗俗；孩子的消极、畏缩往往源自于父母不适当的管教；孩子的恶习也往往源于父母的恶习。

因此，望子成龙、盼女成凤的父母们首先得观照自身，问一问：自己是不是合格的爸爸、合格的妈妈，是不是优秀的父母之师？如果发现自己在为人父母、教子育人方面还存在错误和不足的话，那就赶快行动起来，多加学习吧。

