

家庭教育百科



中国大百科全书出版社上海分社

家庭教育百科

中国大百科全书出版社上海分社

(沪)新登字402号

家庭教育百科

中国大百科全书出版社 上海分社出版发行

上海古北路 650 号 邮政编码 200335

新华书店上海发行所经销 常熟市新华印刷厂印装

开本 850×1168 1/32 印张 12.125 插页 4 字数 485,000

1988 年 2 月第 1 版 1988 年 2 月第 1 次印刷

印数: 1-5,000

ISBN 7-5000-0405-2/G·28

定价: 8.25 元

家庭是孩子的第一所学校
父母是孩子的第一任教师
培养社会主义建设四有人才要从
家庭教育开始

祝贺《家庭教育百科》出版

雷浩琮

一九九二年三月

《家庭教育百科》编辑委员会 (以姓氏笔划为序)

朱长超	张声远	陈贤德
黄强华	陶家祥	陶颖昌

主要撰稿人 (以姓氏笔划为序)

王国桢	乐善耀	朱长超
张雪珍	陈贤德	林明崖
柯益烈	姚佩宽	倪亚东
陶一众	黄强华	

其他撰稿人 (以姓氏笔划为序)

王莉韵	吴增强	张声远
陈伟	陈学良	范文洲
侯竞存		

前 言

天下父母无不希望自己的子女能够成为有益国家、有益社会、有益人群的有用之才。今天，我国绝大多数的年轻父母都只有一个孩子，这种心情尤为迫切。

子女成才靠教育。而且不仅靠学校教育，还要靠家庭教育和社会教育，要把这三方面的教育结合在一起。三者之中，家庭可说是孩子的第一所学校，父母可说是孩子的第一任老师。因此，家庭教育具有其他教育所不能替代的特殊重要性。

然而，家庭教育进行起来并不容易。因为这不仅涉及把一个呱呱堕地的婴儿培育成一个身心健康，有理想、有道德、有文化、有纪律的青少年的方方面面，而且涉及对孩子生理、心理特点及其发展规律的了解。同时，家庭环境毕竟与课堂环境有别，父母与子女之间的亲情关系毕竟不同于师生关系，今天教育子女的要求和方式、方法也不可能完全等同于昨天。因此，还有一个如何利用家庭的特定条件和根据今天的时代特点来教育子女的问题。所有这些都说明，家庭教育其实是一门很大的学问。作为“第一任老师”的家长们，只有在正确的理论和方法指导下，才能使家庭教育卓有成效，达到预期的目的。

正是适应这一需要，中国大百科全书出版社上海分社约请部分关心家庭教育的教育和心理学、医学工作者，编写成《家庭教育百科》一书。这本百科全书具有较强的科学性和内容的完备性，即能根据儿童生理学、心理学的基本原理，为如何有效地对0~16岁的儿童进行品德、智力、劳动、审美等方面的教育和身体养育以及心理辅导等，提供较全面的知识。《家庭教育百科》还能针对家长们在他们教育子女的实践中经常遇到的实际问题，介绍有关的教育方法和教育内容，因

而又具有较强的实用性和针对性。全书约四十万字，用百科全书条目形式编写，文字通俗，实例生动，检索、阅读两便，为具有中等文化程度的广大家长所易学、易用。正文后还附中外有关家庭教育的名言集粹和中国历代名家书、家训节录，可供读者对不同时代、不同人物的家庭教育观点进行比较研究，从而受到启迪。我们希望这本书能成为广大家长的有用工具，为提高我国的家庭教育水平，为更好地培养国家社会主义建设需要的“四有”人才作出应有的贡献。

全国人大常委会副委员长、民进中央主席雷洁琼同志对本书的出版给予了热情的支持和鼓励，谨在此表示诚挚的感谢。

——编者

1993年1月

目 录

【家庭是孩子的第一所学校】

【家庭教育的重要性】

- 教育孩子是父母的
神圣职责…………… 1
- 必须重视早期教育…………… 2

【家庭教育的原则和方法】

- 正确确定孩子的培
养目标…………… 3
- 用民主平等的态度
对待孩子…………… 4
- 父母要学会倾听…………… 5
- 孩子成长需要父母
之爱…………… 6
- 爱而有度，严而有
格…………… 7
- 启发诱导，正面教
育…………… 8
- 从孩子的个性特点
出发…………… 9
- 身教重于言教…………… 10
- 表扬和批评要正确…………… 11

- 奖励与惩罚要适当…………… 12
- 长辈对孩子的要求
应一致…………… 13
- 防止家庭教育学校
化…………… 14

【家庭、学校、社会与家庭教育】

- 家庭教育的不同类
型…………… 15
- 三代家庭与孩子的
成长…………… 16
- 核心家庭与孩子的
成长…………… 17
- 不完整家庭与孩子
的成长…………… 18
- 创造良好的家庭气
氛…………… 19
- 家庭文化的熏陶作
用…………… 20
- 家风…………… 21
- 家长要密切与学校
的联系…………… 22
- 注意社会对孩子的
影响…………… 23

慎重延请家庭教师……24

【传统家庭教育和现代家庭教育】

中国传统的家庭教育……25

中国古代的家庭教育著作……25

家学……26

家庭教育的现代化……27

【儿童生理和卫生保健】

【儿童生理的发展】

“教”与“养”不可分……29

胚胎和胎儿的正常发育……29

儿童体格生长发育的特点……31

儿童体格发育的测量和评判……32

儿童消化系统的特点……33

儿童呼吸系统的点……33

儿童心血管系统的特点……34

儿童泌尿系统的点……35

儿童内分泌系统的特点……36

儿童生殖系统的点……36

儿童免疫系统的点……36

儿童神经系统的点……37

儿童运动功能发育的特点……38

影响儿童生长发育的因素……38

【妊娠期生理和卫生保健】

妊娠期生理变化和胎儿监护……39

妊娠期卫生保健……40

妊娠期营养与胎儿发育……42

妊娠期饮食……44

【婴儿喂养和儿童膳食营养】

母乳喂养……45

母乳喂养方法和禁忌……46

怎样顺利断奶……46

人工喂养……47

人工喂养的方法……49

添加辅食的学问.....49

婴儿断奶后的膳食.....50

3~6岁幼儿的膳食.....51

学龄儿童的营养需
要.....51

学龄儿童的膳食.....53

小儿肥胖与健康.....53

培养儿童良好的饮
食习惯.....54

【儿童卫生保健】

儿童阅读卫生.....55

儿童写字和绘画卫
生.....55

儿童考试卫生.....56

儿童用脑卫生.....56

养成良好的个人卫
生习惯.....56

体育锻炼与儿童生
长发育.....57

家庭体育活动.....58

冷水浴、空气浴和
日光浴.....58

跑步.....59

游泳.....59

体操和打拳.....60

预防迪斯科舞综合
征.....60

预防耳机综合征.....61

预防电视综合征.....61

【儿童心理和优良 性格的培养】

【儿童心理及其发展】

了解孩子就要学点

心理学.....62

儿童感觉的发展.....63

儿童时间知觉的发
展.....64

儿童空间知觉的发
展.....65

儿童注意的发展.....66

儿童观察的发展.....67

儿童学习的性别差
异.....68

儿童语言的发展.....68

儿童记忆的发展.....70

儿童想象的发展.....71

儿童思维的发展.....72

儿童意志的发展.....73

儿童情感的发展.....74

儿童健康情感的培
养.....75

儿童的哭.....76

儿童的哭.....77

儿童自我意识的发展.....78

儿童社会交往的发
展.....79

【儿童心理健康】

儿童心理健康	80
增进儿童心理健康的 方法	81

【优良性格的培养】

个性	82
性格的形成因素	83
优良个性的特征	84
优良性格的培养	85
非智力因素的培 养	86
培养儿童坚强的意 志	87
诱发学习兴趣	87
珍惜好奇心	88

【道德品质的培养】

【优良道德品质的培养】

道德和道德品质	90
家庭道德教育	90
家庭与学校的德育 要求应一致	92
家庭德育要动之以 情	93
结合实际帮助孩子 分清是非善恶	93
要善于给孩子讲道	

理	94
利用伟大人物形象 的道德感染力	95
重视道德行为的训 练	95
强化道德意志	96
对孩子的道德要求 要逐步提高	96
父母的言行是孩子 的道德榜样	98
爱祖国的教育要从 具体入手	98
崇敬爱国英雄	99
尊敬父母	100
尊敬老人	101
尊敬师长	101
热心社会公益	102
爱护公共财物	103
注意公共卫生	103
遵守公共秩序	104
见义勇为	105
教孩子诚实	106
教孩子办事认真	107
力戒骄傲	108
知耻自爱	108
崇尚俭朴	109
培养孩子的义务感	110
培养孩子的纪律观 念	111
正确对待表扬	111

正确对待批评	112
对孩子的缺点要防 微杜渐	112

【社会交往和礼仪】

尊重人	113
团结友爱	114
为他人着想	115
助人为乐	115
言而有信	116
使用礼貌用语	117
清除语言污染	119
引导孩子学会争论	119
礼貌待客	120
接电话和打电话	121
交友之道	121
区分友情和爱情	122
与同学友好相处	123
关心邻居	124
探亲访友	124
探望病人	125
赴宴时的礼仪	126

【家庭智育和学习辅导】

【智力和智力开发】

智力	127
智力结构	127
智商	128
智力差异	129

智力的测量	129
关键期	130
儿童的大脑潜能	131
智力开发	131
早期智力开发	132

【儿童认知能力的家庭训练】

感觉能力的训练	133
注意力的培养	133
观察力的培养	135
记忆力的培养	136
想象力的培养	137
让孩子的头脑善于 思考	138
回答好孩子的问题	139
教孩子学会基本的 思维方法	140
训练思维的敏捷性	141
让孩子想得活些	141
让孩子想得深些	142
创造力的培养	143
右脑开发	144

【家庭智育的一般方法】

胎教与智力	144
营养与智力	145
语言与智力	146
谜语与智力	147
静思与智力	147
动手与智力	148

音乐与智力	148
游戏与智力	149
绘画与智力	150
体育与智力	151
环境与智力	151

【家庭学习辅导】

家庭智育与学校智育	152
做好入园前的心理准备	153
做好入学前的心理准备	154
尊重孩子的爱好	155
拔尖与打基础	155
早期定向教育不可取	156
不要说孩子“没出息”	157
成才之路不只一条	157
丰富环境	158
方法的启蒙	159
科学的启蒙	159
时间的利用	160
开拓知识背景	161
优化学习环境	162
口头表达能力的培养	163
教孩子识字	163
教孩子练字	164

动手能力的培养	165
提高孩子的自学能力	165
阅读方法的辅导	166
写作辅导	167
计算能力的培养	168
数学辅导	169
外语辅导	170
辅导与陪读	171
正确对待孩子的成绩	171
帮助孩子准备考试	172
做好升学指导	173

【培养健康的审美观】

【没有美育的家庭教育是不完全的】

家庭美育并非可有可无	175
孩子需要家庭美育	176
健康审美情趣的培养	177
教孩子分清美与丑	178

【生活中的美育】

让孩子有一颗美好的心灵	179
教孩子注意行为美	180
教孩子注意语言表	

达的美	181
让孩子感受家庭的 情感美	182
给孩子创造美的环 境	183
让孩子参与居处美 化的劳作	184
正确指导孩子的服 饰打扮	185
让孩子有一个健美 的体魄	186
在玩耍中进行美感 教育	187
【指导孩子欣赏自然 美和园林美】	
让孩子欣赏大自然 的美	189
让孩子领略生物世 界的美	190
在游览园林名胜中 进行美的教育	191
【艺术美的欣赏和家 庭艺术教育】	
指导孩子欣赏音乐	193
指导孩子唱歌	194
指导孩子欣赏绘画 艺术	195
指导孩子绘画	196

指导孩子欣赏文学 作品	198
指导孩子诵诗歌	199
启发孩子从美感知 度去写作	200
指导孩子跳舞	201
指导孩子欣赏舞蹈 艺术	202
指导孩子制作工艺 品	203
指导孩子欣赏工艺 美术	204
指导孩子欣赏雕塑 艺术	205
指导孩子欣赏建筑 艺术	206
指导孩子欣赏戏剧 艺术	208
指导孩子欣赏影视 艺术	209
孩子艺术才能的诱 导与发现	210
孩子艺术才能的培 养	211

【指导孩子劳动、娱乐和消费】

【从小养成勤劳的习惯】

培养劳动观念是当

务之急	213
培养劳动观念靠言传	
身教	214
教育孩子爱惜粮食	215
支持孩子参加公益	
劳动	215
引导孩子成为家庭	
小帮手	216
珍惜孩子的劳动成	
果	217
在游戏中培养劳动	
观念	218
和孩子一起种树	219
教育孩子保护益鸟	219
教育孩子树立劳动	
致富观念	220

【让节假日和课余生活 丰富多彩】

指导孩子过节日	221
指导孩子过暑假	222
节假日旅行	223
指导孩子过生日	223
指导孩子课外阅读	224
指导孩子听故事	225
指导孩子看电视	225
重视孩子的安全教	
育	227

【指导孩子消费】

重视孩子的消费教	
育	227
让孩子学会自主消	
费	228
怎样给孩子零用钱	229
帮助孩子学会记帐	230

【青春期教育】

【青春期生理和卫生保健】

青春期	232
青春期体型发育与	
保护	232
青春期功能发育	233
性早熟	234
青春发育延迟	234
青春期发育状况判	
断	235
月经期卫生	236
月经不正常的处理	237
白带的处理	238
乳房保护	238
遗精的处理	239
生殖器官疾患的发	
现与防治	239
青春期心动过速的	
处理	241
青春期甲状腺肿大	
的处理	241
雀斑与蝴蝶斑的处理	241

“青春蕾”的处理	242
女孩身上多毛现象	242
爱吃零食怎么办	242
神经性厌食的处理	242
青少年变声期注意 事项	243
烟酒对青春期发育 有害	243

【青春期心理健康】

青春期心理	244
青春期性心理	244
青春期性意识	245
培养健康的性意识	246
性冲动	247
青春期心理健康	248
青春期主要心理疾 病	248
青春期心理治疗	249
青春期心理辅导	250

【性教育】

家长不应回避对孩 子的性教育	251
性教育的原则	251
正确回答“我从哪 里来”的问题	252
正确指导孩子的性 别自认	253
正确指导孩子间的	

异性交往	254
正确引导孩子分清 友情和爱情	255
正确指导孩子的初 恋	255
正确对待孩子对年 长异性的爱慕	256
和青春孩子谈接 纳性身分	257
和青春孩子谈体 象烦恼	258
正确对待孩子的 “小雀雀”	258
教育孩子正确认识 手淫	259
教育孩子正确对待 影视、小说中的 爱情描写	259
引导孩子自觉抵制 淫秽读物	260
青春期性道德	260
防止性失误	261

【家庭心理辅导】

【心理辅导的意义、目的】

心理健康和对孩子 的心理辅导	262
家庭心理辅导的目 标	263

【对异常心理、行为的心 理辅导】

622	学校恐惧心理的辅 导	263
623	厌学心理的辅导	264
	焦虑心理的辅导	265
623	唯我心理的辅导	266
	自私心理的辅导	267
739	自卑心理的辅导	268
	嫉妒心理的辅导	269
822	依赖心理的辅导	270
	滥情心理的辅导	270
842	虚荣心理的辅导	271
863	盲目崇拜心理的辅 导	271
	退缩心理的辅导	273
882	孤独心理的辅导	273
	闭锁心理的辅导	274
883	逆反心理的辅导	275
883	轻生心理的辅导	276
102	冒险心理的辅导	277
	任性行为的辅导	278
	攻击行为的辅导	279
	口吃的矫治	279
	多动综合症的治疗	280

【不同类型儿童的 家庭教育】

【独生子女和双生子 女的家庭教育】

独生子女的特点	282
独生子女的教育	283
双生子(女)的教育 培养	284

【超常儿童的家庭教育】

超常儿童的鉴别	285
创造力测验	286
超常儿童的个性特 征	287
超常儿童的智力开 发	288
有数学天赋儿童的 特征	289
有音乐天赋儿童的 特征	290
防止不同步综合征	291

【弱智儿童的家庭教育】

弱智儿童的诊断	292
弱智儿童的教育原 则	293
弱智儿童的智力开 发	294
工具丰富法	295

【盲哑儿童的家庭教育】