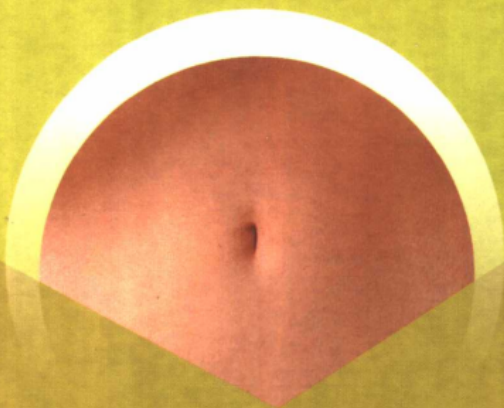


脐疗

编者 常 宇



科学技术文献出版社

封面设计
霍志敏

ISBN 7-5023-4903-0



9 787502 349035 >

ISBN 7-5023-4903-0/R·1240

定价：14.00 元

脐 疗

编 者 常 宇

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

脐疗/常宇编. -北京:科学技术文献出版社, 2005.4

ISBN 7-5023-4903-0

I. 脐… II. 常… III. 脐-中药外敷疗法 IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 127206 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027, (010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 樊雅莉
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2005 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 211 千
印 张 8.75
印 数 1~6000 册
定 价 14.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

脐疗是中医外治法中比较有特色的一种方法。它主要是根据中医理论,选用适当药物,制成一定剂型填敷脐中或在脐部进行艾灸或热熨等物理刺激以达到治疗疾病的一种方法。

脐疗主要通过经络的联络作用,使药力直达脏腑,调节人体的阴阳平衡,而达到治疗疾病的目的。所以脐疗方法简便,毒副作用小,且行之有效。

脐疗历史悠久,中医最早的医学典籍《黄帝内经》中就有关于脐与脏腑经络关系的论述,为脐疗奠定了理论基础。

晋朝葛洪《肘后备急方》中亦记载了许多病证的敷脐疗法,以后各代医家均有阐述。清朝吴师机通过大量的临床实践,并广泛搜集他人及民间脐疗治病经验,撰著了《理渝骈文》,使脐疗进一步发展完善。

近20年来,脐疗的发展较快,各种期刊杂志上不断刊登脐疗的经验和方药,但是直到今日,脐疗的一些理论和经验仍散布在民间和基层,关于脐疗系统整理的专著很少。为了便于脐疗的发展和推广,利于民众对脐疗的应用,我们对相关内容加以广泛收集、系统整理,将脐疗验方按照时间顺序予以编排,撰成此书。

本书共分为七章,第一章为脐疗的基本知识,主要介绍脐疗的历史、种类、方法、作用、治病原理和注意事项,第二章至第七章分别介绍内科、妇科、男科、儿科、皮科和外科、五官科脐疗验方。

考虑到脐疗遵循着辨证论治的原则,所以在整理脐疗验方时,按照中医的病证来分类介绍,一些现代医学疾病按其所属的中医病证范畴纳入其内或分列其后,力求简明清晰,利于应用。

由于编者水平有限,难免有错误疏漏之处,望广大读者批评指正。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

脐疗是中医的特色疗法之一,具有简便易操作、疗效显著、患者痛苦小等优点。本书是关于脐疗的专业著作,书中从脐疗的基本知识、历史、种类及方法、作用机制及注意事项,脐疗在各科疾病中的具体运用等角度对脐疗进行系统介绍。既可以供中医药工作者使用,也可供患者及患者家属参阅。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

目 录

第一章 脐疗基本知识	(1)
第一节 脐疗简介	(1)
第二节 脐疗的治疗原理	(10)
第三节 脐疗的注意事项	(16)
第二章 脐疗内科方	(18)
第一节 感冒	(18)
第二节 咳嗽	(23)
第三节 哮喘	(26)
第四节 汗证	(30)
第五节 吐血	(33)
第六节 失眠	(34)
第七节 晕厥	(35)
第八节 癫痫	(37)
第九节 胃痛	(40)
第十节 呕吐	(44)
第十一节 呃逆	(47)
第十二节 泄泻	(49)
第十三节 腹痛	(59)
第十四节 腹胀(附:肠麻痹、肠梗阻)	(65)
第十五节 便秘	(71)

第十六节	胁痛	(75)
第十七节	黄疸	(76)
第十八节	积聚	(80)
第十九节	臌胀	(83)
第二十节	头痛(附:高血压病).....	(89)
第二十一节	眩晕	(92)
第二十二节	中风	(94)
第二十三节	中暑	(97)
第二十四节	疟疾	(99)
第二十五节	水肿.....	(103)
第二十六节	淋证.....	(106)
第二十七节	白浊.....	(111)
第二十八节	小便不禁.....	(112)
第二十九节	癃闭.....	(115)
第三十节	尿血.....	(118)
第三十一节	便血.....	(120)
第三十二节	虚劳.....	(120)
第三十三节	延年益寿方.....	(123)
第三章	脐疗妇科方	(127)
第一节	月经不调.....	(127)
第二节	痛经	(130)
第三节	闭经	(135)
第四节	崩漏	(138)
第五节	经期吐衄.....	(141)
第六节	更年期综合征.....	(141)
第七节	带下.....	(142)
第八节	妊娠恶阻	(146)
第九节	妊娠腹痛.....	(147)

第十节 滑胎	(148)
第十一节 死胎	(150)
第十二节 难产	(152)
第十三节 妊娠痢证	(153)
第十四节 妊娠淋证	(154)
第十五节 妊娠水肿	(155)
第十六节 妊娠小便不通	(156)
第十七节 恶露不绝	(158)
第十八节 产后腹痛	(159)
第十九节 产后痉证	(160)
第二十节 产后大便难	(161)
第二十一节 产后排尿异常	(162)
第二十二节 妇科症瘕	(164)
第二十三节 阴挺下脱	(166)
第二十四节 不孕症	(168)
第四章 脐疗男科方	(173)
第一节 疝气	(173)
第二节 遗精	(175)
第三节 阳痿	(178)
第四节 精浊(前列腺炎)	(183)
第五节 前列腺增生	(185)
第六节 男科杂症	(187)
第七节 男子不育症	(189)
第五章 脐疗儿科方	(192)
第一节 小儿哮喘	(192)
第二节 麻疹	(194)
第三节 小儿汗证	(196)
第四节 小儿疳证	(198)

第五节 小儿厌食·····	(202)
第六节 小儿腹泻·····	(203)
第七节 小儿便秘·····	(211)
第八节 小儿腹痛·····	(212)
第九节 小儿脱肛·····	(213)
第十节 小儿腹胀(附:肠麻痹)·····	(213)
第十一节 惊风·····	(217)
第十二节 小儿虚脱·····	(221)
第十三节 小儿脐湿、脐疮、脐血、脐突·····	(222)
第十四节 小儿夜啼·····	(225)
第十五节 小儿口疮·····	(227)
第十六节 小儿鹅口疮·····	(229)
第十七节 新生儿二便不通·····	(230)
第十八节 胎黄·····	(231)
第十九节 小儿遗尿·····	(231)
第二十节 小儿痢证·····	(234)
第二十一节 小儿疝气·····	(235)
第二十二节 小儿水肿·····	(238)
第二十三节 抽动秽语综合征·····	(240)
第二十四节 小儿马牙·····	(241)
第二十五节 小儿流涎·····	(241)
第二十六节 小儿缺钙症·····	(242)
第二十七节 小儿脐风·····	(243)
第六章 脐疗皮科和外科方·····	(245)
第一节 皮炎·····	(245)
第二节 荨麻疹·····	(245)
第三节 带状疱疹·····	(248)
第四节 皮肤瘙痒·····	(249)

第五节 红斑狼疮·····	(250)
第六节 白塞病·····	(251)
第七节 银屑病·····	(252)
第八节 过敏性紫癜·····	(253)
第九节 脂溢性脱发·····	(254)
第十节 黄褐斑·····	(254)
第十一节 白癜风·····	(257)
第十二节 破伤风·····	(257)
第十三节 疮疖痈疽·····	(258)
第十四节 脱肛·····	(259)
第十五节 乳痈·····	(259)
第十六节 乳腺增生·····	(260)
第七章 脐疗五官科方·····	(262)
第一节 口疮·····	(262)
第二节 口臭·····	(264)
第三节 牙痛·····	(264)
第四节 鼻炎·····	(265)
第五节 面肌痉挛·····	(266)
第六节 面神经麻痹·····	(268)
参考文献·····	(269)

第一章 脐疗基本知识

第一节 脐疗简介

一、什么是脐疗

脐疗是中医外治法的重要组成部分,是根据中医理论,选用适当药物,制成一定剂型(粉、糊、丸、膏、饼)填敷脐中或在脐部进行艾灸或热熨等物理刺激以达到治疗疾病目的的方法。它是通过经络的联络作用,内达脏腑,调节人体的阴阳平衡,而达到治疗疾病的目的。

二、脐疗的历史和发展现状

脐疗的历史可谓久远,据说早在殷商时期,太乙真人就用熏脐法治病,彭祖也用蒸脐法疗疾。长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》,曾记载有肚脐填药、敷药、涂药等疗法。中医最早的医学典籍《黄帝内经》中就有关于脐与脏腑经络关系的论述,为脐疗奠定了理论基础。汉朝医圣张仲景在《金匱要略·杂病方第二十三》中曾载“凡中日曷死,不可使得冷……疗之之方,屈草带绕日曷人脐,使三两人溺其中,令温……”,也就是取人尿的温热来作用于脐部进行治疗。

晋朝葛洪《肘后备急方》中亦记载了许多病证的敷脐疗法,提

出了贴肚脐治内病的方法,如“若烦闷凑满者……以盐内脐中上,灸二七”。唐朝《外台秘要》广泛地记载了脐疗法,如《千金要方》曰“治虚寒腹痛……以吴茱萸纳脐,帛布封之”,《千金翼方》载“治霍乱吐泻,筋脉挛急,以急救暖脐散填脐”,说明这一阶段药物封脐疗法已有成熟的经验。以后很多中医专著都有封脐疗法的论述,宋朝《本事方》中治癰闭发作欲死,用葱白熨脐即通。《南阳活人书》采用葱白烘敷脐上治“阴毒腹痛,厥逆唇青卵缩,六脉欲绝者”。《三因方》治中暑,蘸热汤敷脐中及气海。《幼幼集成》采用淡豆豉、生姜、食盐炒热敷脐治疗小儿外感风寒,兼有积滞。《本草纲目》用“五倍子研末,津调填脐中,缚定”治自汗、盗汗。《类经图翼》治疗湿气肿胀,用甘遂、黑白丑研末后热敷脐上。《医宗必读》用独麻、梔子、青盐捣末填脐并固封治疗小便不通。《华佗遗书》除了讲述内服药及手术方法之外,还提出了对脐疗等外治法的独到经验,如治疗小儿泄泻神方,用木鳖子一枚,去壳,小丁香三粒,研末,米糊为丸,敷脐,膏封固。清朝吴师机通过大量的临床实践,并广泛搜集他人及民间脐疗治病经验,撰著了《理瀹骈文》,此书对于封脐疗法的论述竟达 300 多处,而且在方药配伍、赋型基质、用法用量、操作方法等方面都作了全面论述,使脐疗进一步发展完善。

近年来,脐疗治病范围日益广泛。经多数学者应用,证明脐疗确实有效的病种主要有:支气管哮喘、小儿单纯性腹泻、轻度中毒性腹泻、小儿消化不良、腹胀气、麻痹性肠梗阻、功能性尿潴留、肝硬化腹水、心源性水肿、自汗、盗汗、失眠、小儿夜啼、小儿遗尿、妇女痛经、荨麻疹等。

曾有学者报道采用敷脐辨证治疗小儿泄泻,总有效率达 91.1%;治疗小儿厌食,有效率达 97%;治疗痛经,有效率达 90% 以上;治疗小儿遗尿,有效率达 94%;治疗支气管哮喘,有效率达 95%;治疗阳痿,有效率达 90%;治疗手术后肠胀气、肠梗阻也有较好的疗效。

还有部分学者尝试用脐疗治疗肿瘤患者放化疗后白细胞减少症,效果也令人满意。

此外,一些学者根据脐疗原理,加以发挥,将西药也应用于脐疗,如学者李忠用利眠宁 2.5 mg、双氢克尿噻 5 mg、地巴唑 4 mg、利血平 0.06 mg、硫酸胍 1 mg、淀粉 25 mg 敷脐治疗高血压病 I、II 期。

更有制药企业将脐疗验方结合现代的透皮、缓释新技术,开发出脐疗外用新药,典型的如荣昌肛泰,为中药的开发提出新的思路,那句耳熟能详的“贴肚脐,治痔疮”的广告语,足以证明人们对脐疗的喜爱和信赖。

三、脐疗的剂型

(一) 丸剂

把药物研成细末,用水、蜜或药汁等拌和,制成圆球形的大小不一的药丸。这种剂型便于贮存,便于使用,有利于救急。

(二) 散剂

把药物研成极细末,填放脐部,或用酒、醋、水、蜜等调敷脐部。

(三) 糊剂

将药物研末,用粘合剂(如酒、鸡蛋清、姜汁等)调为糊状,摊敷脐部,外盖纱布,再用胶布固定。

(四) 饼剂

将药物研末后,加适量的水调拌均匀,做成大小不等的饼状药片,贴敷脐部,外盖纱布,胶布固定,或将新鲜的植物茎叶、根茎捣碎,制成药饼,烘热敷脐上。

(五) 膏剂

膏剂在使用时可分为两类。

1. 膏药

是我国一种具有传统特色的、附有裱背的外贴膏剂。其帛法是按处方将药料切段或捣碎,放在植物油(豆油、花生油等)里浸泡3~5天,然后加热煎炸(若有花、叶等不耐高热的药料,可后放),炸至药料焦枯成炭状并由白转青,药油滴水成珠不散(约250~300℃)时,减小火力,再徐徐加入黄丹(或铅粉),不断搅拌至黄丹全部融合,以溶去刺激性物质,去其火毒后备用。用时将膏药料微火或隔水加热溶化,摊于布、纸或兽皮上,外贴患处或穴位处(如脐部)。

2. 软膏

将应用的药物研为细末,放入醋或酒内,加热熬成膏状,用时摊贴穴位上即可。或将药物研细末后,加入适量的蜂蜜、姜汁或凡士林等调为膏状,摊贴在穴位上(如脐部),定时更换。

(六) 丹剂

系采用升华法制成的金属化合物,呈结晶状制品,为中医外科常用药,如白降丹等。但有些丸散也称作丹,如人丹、紫雪丹等。

四、脐疗的方法

药物贴脐疗法,源于古代,流传至今,已有2000多年的悠久历史,名称很多,如敷脐、贴脐、填脐、纳脐、蒸脐、熏脐、熨脐、掺脐和灸脐等多种,归纳起来可分为以下几种。

(一)填敷脐法

1. 敷法

把新鲜的植物药捣烂或用干的药物研末,加水或加酒等调和成膏状或做成饼状敷于脐部,胶布固定。

2. 填法

将药物研成细末或制成丸剂填于脐中,胶布固定。

3. 贴法

将药物先制成膏药,贴于脐部或将大小适度的布膏直接贴于脐部,固定紧扎。

4. 覆法

将用量较多的药物捣烂或研末调成糊膏,覆盖于脐部或脐周,外用胶布或纱布固定。

5. 涂法

将药汁、药膏或药用植物油调和或成糊涂于脐部,外用胶布或纱布固定。

6. 熏法

是利用药物燃烧时产生的热气或药物煮沸后产生的蒸汽来熏脐治病的一种方法。

7. 熨法

将药物粗末或其他辅料炒热布包,趁热熨于脐部,以散寒止痛。

8. 滴法

将药煎取汁、捣烂取汁或用药水,根据病情需要或温热或寒凉后,一滴滴慢慢滴入脐内的治疗方法。

9. 罨包法

将药物敷盖在脐上,并加以固定,称为罨包法。可分为干罨或湿罨两种,将药物干撒脐部叫干罨,将药水浸泡于纱布上,趁温热