

海味菜

郭经纬 编著



海 味 菜

郭经纬 编著

山东科学技术出版社

一九八七年·济南

海 味 菜

郭经纬 编著

山东科学技术出版社出版
(济南市玉函路)

山东省新华书店发行 山东人民印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 8.5印张 4 插图 175千字

1986年4月第1版 1987年4月第2次印刷

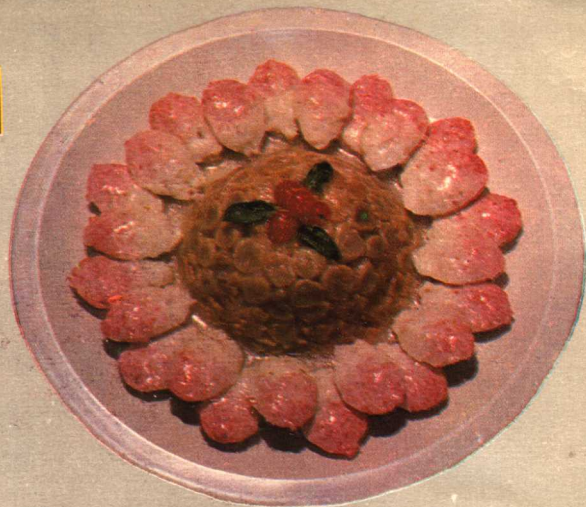
印数: 13,001—35,000

ISBN 7—5331—0012—3

TS · 6

书号 15195 · 193 定价 1.80元

荷花三丝干贝



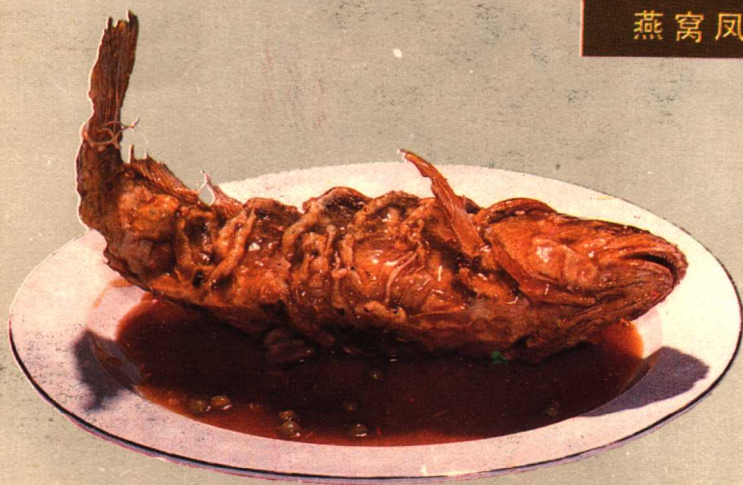
烤大虾



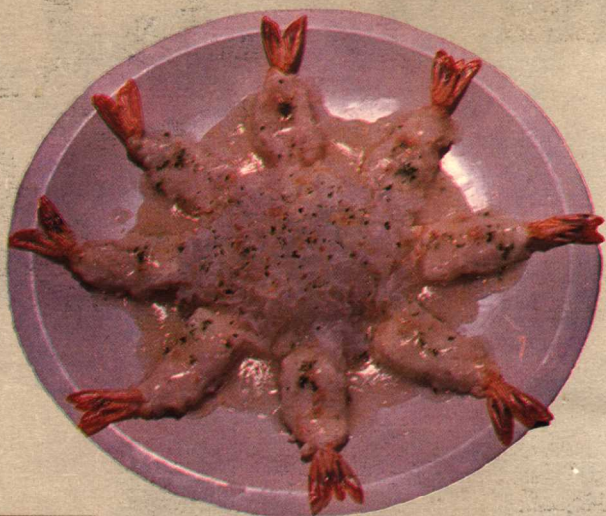
白汁瓢鱼



燕窝凤尾虾



糖醋黄鱼

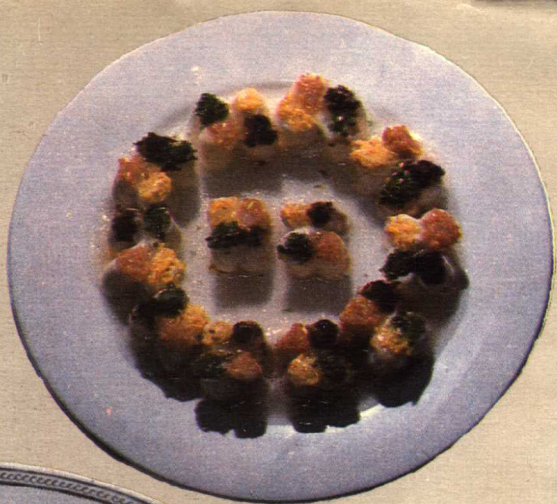


银耳凤尾虾



银丝黄鱼

四喜鱼卷



麒麟黄花鱼



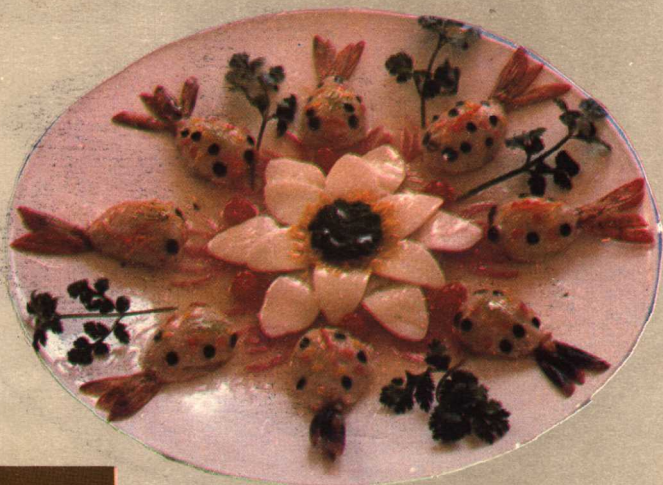
清炒虾仁



鲍鱼围银耳



宝镶海参



荷花金鱼虾



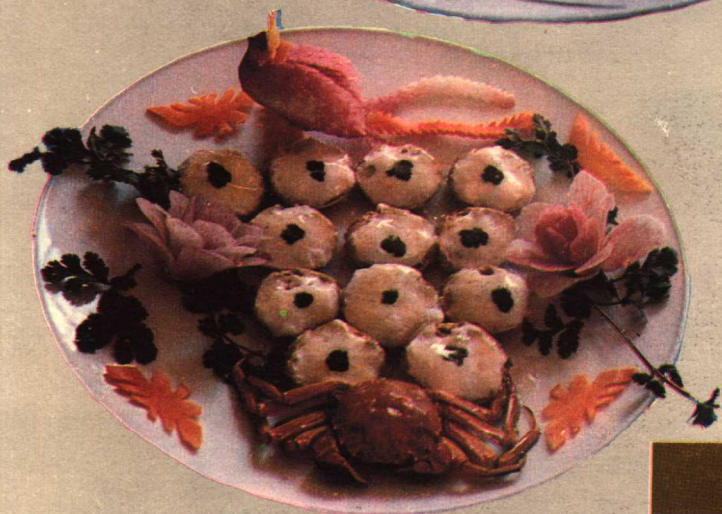
茄汁菊花鱼



炸凤尾虾



百鸟凤尾虾



雪花全蟹

油爆海螺



爆炒乌鱼花



清蒸海蟹



前 言

我国的海味菜历史悠久，品种繁多，用料讲究，制作精细，具有民族特色，是祖国丰富的文化遗产之一。为使我国传统的海味菜的烹制技术得到继承和发扬，满足饮食行业职工学习专业知识的需要，更好地为群众生活服务，特编写了《海味菜》一书。

为了方便广大读者，便于根据实际情况进行制作，本书将海味菜分成普通海味菜、中级海味菜、高级海味菜三部分。全书除详细地介绍了340余种海味菜的原料配备、制作方法和宴席菜单外，还讲述了所用海味原料的产地、习性、特点及干鲜品的处置方法等知识。本书既可供厂、矿、机关单位的炊事人员和家庭主妇阅读，又可供饮食行业的职工和烹饪技术学校的师生参考。

本书在编写过程中，曾得到青岛市饮食服务公司、青岛饭店、山东省机关事务管理局招待管理处和侯振玉、武广、管景山、吴元吉、王文训、孙文选等同志的大力协助、支持，在此表示衷心感谢。

编 者

一九八五年八月

目 录

一、海味原料介绍

燕窝(1) 鱼翅(3) 鲍鱼(5) 海参(7) 干贝(9) 鱼肚(10) 鱼皮(11) 鱼唇(11) 鱼骨(11) 鱼信(12) 对虾(12) 黄花鱼(13) 加吉鱼(14) 比目鱼(14) 海蟹(15) 海螺(15) 牡蛎(16) 墨鱼(16) 八带鱼(17) 鱿鱼(17) 淡菜(18) 蛏子(19) 蚶子(20) 西施舌(20) 海蜇(21) 琼脂(22) 海带(23)

二、海味菜制作

普通海味菜

清炸蛎黄(24) 清炒海蛎子(24) 干煎海蛎子(25) 茄汁蛎黄(25) 煎氽蛎黄(26) 燻乌鱼(27) 爆炒乌鱼花(27) 椒油乌鱼丝(28) 芫爆乌鱼条(28) 炆乌鱼条(29) 氽乌鱼花(30) 炒乌鱼丝(30) 烤八带鱼(31) 爆炒八带鱼(32) 盐水八带鱼(32) 爆炒鱿鱼卷(33) 芫爆鱿鱼条(33) 椒麻鱿鱼丝(34) 炆双色鱿鱼卷(34) 荷花貽白(35) 炸滚沙貽白(36) 炒面包貽白(36) 茄汁貽白(37) 炆貽白(38) 鸳鸯貽

白汤(38) 爆炒蛭子(39) 炒苜蓿蛭子(39) 芙蓉蛭子(40) 清余蛭子(40) 煎余蛭子(41) 拌姜汁蛭子(41) 煎蚶子(42) 煎余蚶子(42) 姜末拌蚶子(43) 温拌海蜇(43) 糖醋蜇头(44) 凤凰牡丹(44) 炒肉丝蜇皮(45) 蒜泥蜇头(46) 拌芥黄蜇头(46) 拌海带(47) 海带炒肉丝(47) 酥海带(48) 糖醋海带(48) 海带肉丝汤(49) 腐皮炒海带(49) 熬海带(50) 煎银鱼(50) 雪丽银鱼(51) 煎余银鱼(52) 芙蓉银鱼(52) 银鱼钻沙(53) 银鱼汤(53)

中级海味菜

炸虾仁(54) 炸芝麻虾球(54) 炸凤尾虾(55) 炸虾托(56) 炸金钱虾(56) 炸柳叶虾(57) 虾仁吐司(58) 炸麻花虾(58) 炸板虾(59) 炸雪丽虾仁(59) 圆葱板虾(60) 炸三丝虾(61) 炸铃铛虾(62) 冬菇蒸虾(62) 翡翠虾仁(63) 豌豆炒虾仁(64) 卡菜炒虾仁(64) 纸包虾(65) 龙头凤尾虾(66) 南荠炒虾片(66) 炒苜蓿虾仁(67) 溜虾仁(68) 西施虾球(68) 两吃大虾(69) 百花大虾(70) 燻全虾(71) 燕窝凤尾虾(71) 炸烹虾段(72) 红烧虾段(73) 桂花虾饼(73) 三珍虾托(74) 韭黄炒虾丝(75) 虾仁烧豆腐(75) 四龙相会(76) 椿头拌大虾(78) 煎虾饼(79) 炒虾腰(80) 锅贴虾盒(80) 生菜油焖虾(81) 鲜桃面包虾(82) 炸龙眼虾(83) 鲜桃凤尾虾(84) 绣球虾(84) 锅塌大虾(85) 熏五香大虾(86) 炸椿头虾卷(86) 蕃茄板虾(87) 炒桂花虾(88) 松子凤尾

虾(88) 炸三丝虾卷(89) 干烂大虾(90) 油煎大
 虾(91) 煎余大虾(91) 糟煎虾饼(92) 烤大虾(93)
 余鸡蓉虾球(94) 茄汁虾仁(94) 糖醋虾仁(95) 五
 缕凤尾虾(96) 清炒虾仁(96) 龙井虾仁(97) 芙蓉
 虾仁(98) 糟溜虾仁(98) 椒油龙凤丝(99) 琵琶
 虾(100) 银耳凤尾虾(100) 大虾汤(101) 余虾仁(102)
 炆虾仁(102) 椿头拌虾仁(103) 盐卤大虾(103) 椿
 头炒大虾(104) 面包虾仁(104) 鸳鸯虾(105) 金
 盅虾(106) 炒龙凤丝(107) 炒浮油虾片(107) 拌
 虾丝(108) 虾松(109) 溜鱼片(109) 滑炒鱼丝(110)
 椒油鱼丝(110) 爆炒鱼丁(111) 酱爆鱼丁(112) 蕃
 茄鱼片(112) 糖醋鱼条(113) 茄汁菊花鱼(113) 抓
 炒鱼片(114) 炒浮油鱼片(115) 椒盐鱼卷(115) 炸凤
 尾鱼卷(116) 炸烹鱼卷(117) 五缕鱼扇(118) 加
 沙鱼球(118) 锅熠鱼扇(119) 麒麟黄花鱼(120) 五
 彩黄鱼(121) 果汁鱼(122) 四喜鱼卷(123) 炸鱼
 丝托(123) 炸板鱼(124) 圆葱板鱼(125) 余三色
 鱼丸(125) 炸烹鱼签(126) 炸椿头鱼卷(127) 糟
 溜鱼片(127) 干烂鱼片(128) 烧鱼条(129) 炸烹鱼
 条(129) 茄汁棒子鱼(130) 面包鱼仁(131) 茄汁鱼
 卷(132) 扒鱼丸冬瓜球(133) 金钱鱼(134) 炸仙
 桃鱼(134) 炸柳叶鱼(135) 柳叶鱼丝(136) 葡萄
 鱼(136) 锅熠鱼片(137) 锅熠鱼盒(138) 脯酥鱼
 片(139) 雪丽鱼条(139) 芙蓉口蘑鱼丁(140) 余
 鱼片(141) 烤加吉鱼(141) 清蒸加吉鱼(142) 五
 缕加吉鱼(142) 清炖加吉鱼(143) 醋椒加吉鱼(144)

红烧怀胎加吉鱼(144) 绣球全鱼(145) 糖醋黄鱼(146)
白汁瓢鱼(146) 扒凤尾全鱼(147) 银丝黄鱼(148) 松鼠黄鱼(149) 锅熠黄鱼(150) 红烧黄鱼(150) 煎
蒸黄鱼(151) 南煎鱼卷(152) 鲜蘑珍珠(153) 清
汆珍珠鱼丸(153) 黄鱼烧豆腐(154) 金毛黄鱼(154)
荠菜黄鱼卷(155) 赛螃蟹(156) 炸萝卜鱼(156) 花
鱼(157) 干蒸白鲢鱼(158) 彩球三色脯酥鱼(158)
酱焖鳊鱼(159) 网包蒸鱼(160) 松子鱼(161) 活
页鱼(161) 黄鱼羹(162) 椒盐鱼签(163) 奶汁鱼
卷(164) 干煎黄鱼(164) 炸溜黄鱼(165) 清蒸茄汁
黄鱼(166) 雪菜大汤黄鱼(166) 干烧鲳鱼(167) 两吃
全蟹(168) 蟹黄油菜(168) 芙蓉蟹肉(169) 蟹黄狮子
头(170) 姜末拌蟹肉(170) 清蒸海蟹(171) 溜蟹
黄(171) 炒苣荬蟹黄(172) 八宝瓢蟹盒(172) 炸蟹
丸子(173) 酱爆海蟹(173) 烧溜海蟹(174) 清炒
蟹黄(175) 油爆海螺(175) 红烧海螺(176) 炒凤螺
片(176) 氽海螺片(177) 姜汁海螺(178) 芙蓉海
螺(178) 芡爆海螺(179) 明火海螺(179) 各吃金杯
螺花(180) 锅熠鱼肚(181) 菜心鱼肚(181) 鸡块鱼
肚(182) 鸡蓉鱼肚(182) 红烧鱼肚(183) 奶油扒鱼
肚(184) 扒瓢鱼肚(185) 蚝油扒鱼肚(186) 鸭掌扒
鱼肚(186) 口蘑烧鱼肚(187) 红烧鱼皮(187) 鸡翼鱼
皮(188) 双冬扒鱼皮(189) 全鸡鱼皮(189) 奶扒
鱼唇(190) 蟹黄鱼唇(191) 扒蚝油菜心鱼唇(191)
鸡火鱼唇(192) 鱼唇扒肘子(193) 火腿烧鱼骨(194)
豆瓣烧鱼骨(194) 红烧鱼骨(195) 烩烂鸡鱼骨(195)

双冬扒鱼信(196) 三丝鱼信(197) 芙蓉鱼信(197) 烩
乌鱼蛋(198) 椒油乌鱼蛋(198) 芙蓉乌鱼蛋(199) 胡
辣乌鱼蛋(199) 茄汁乌鱼蛋(200) 鸡蓉乌鱼蛋(201)
海米炆金银丝(201) 拌什锦冻粉(202) 冻粉拌鸡丝(202)
余西施舌(203) 炒西施舌(203) 芙蓉西施舌(204)

高级海味菜

清汤燕菜(204) 冰糖燕菜(205) 芙蓉燕菜(205) 鸽蛋
燕菜(206) 柳叶燕菜(206) 绣球燕菜(207) 珍珠
燕菜(208) 莲蓬燕菜(208) 烧四丝鱼翅(209) 三鲜
鱼翅(210) 凤凰鱼翅(210) 白扒通天鱼翅(211) 绣球
鱼翅(212) 鸡火鱼翅(212) 蟹黄鱼翅(213) 荷花
鱼翅(214) 砂锅鱼翅(214) 凤螺鱼翅(215) 红烧
海参(216) 葱烧海参(216) 扒瓢海参(217) 连珠
海参(218) 虾仁海参(218) 蝴蝶海参(219) 麻酱
海参(220) 蛤仁烧海参(220) 蟹黄烧海参(221) 鸡蓉
海参(221) 余虾蘑海(222) 锅巴清汤海参(222) 肉
片烧海参(223) 扒龙眼海参(224) 酸辣海参(225)
珍珠海参(225) 鸽蛋海参(226) 家常海参(227) 什
锦海参(227) 炒三鲜(228) 三鲜汤(229) 扒瓢鲍
鱼(230) 扒芦笋鲍鱼(230) 扒原壳鲍鱼(231) 茄汁
鲍鱼(232) 奶扒鲍鱼(232) 蚝油鲍鱼(233) 麻酱鲍
鱼(233) 红烧鲍鱼(233) 锅贴鲍鱼盒(234) 扒凤
尾鲍鱼卷(235) 烩鲍鱼三丁(235) 鸡蓉鲍鱼(236)
龙井鲍鱼(237) 龙凤鲍鱼(237) 扒鲍鱼冬瓜球(238)
鸳鸯鲍鱼汤(239) 锅巴芦笋鲍鱼汤(239) 荷花三丝干