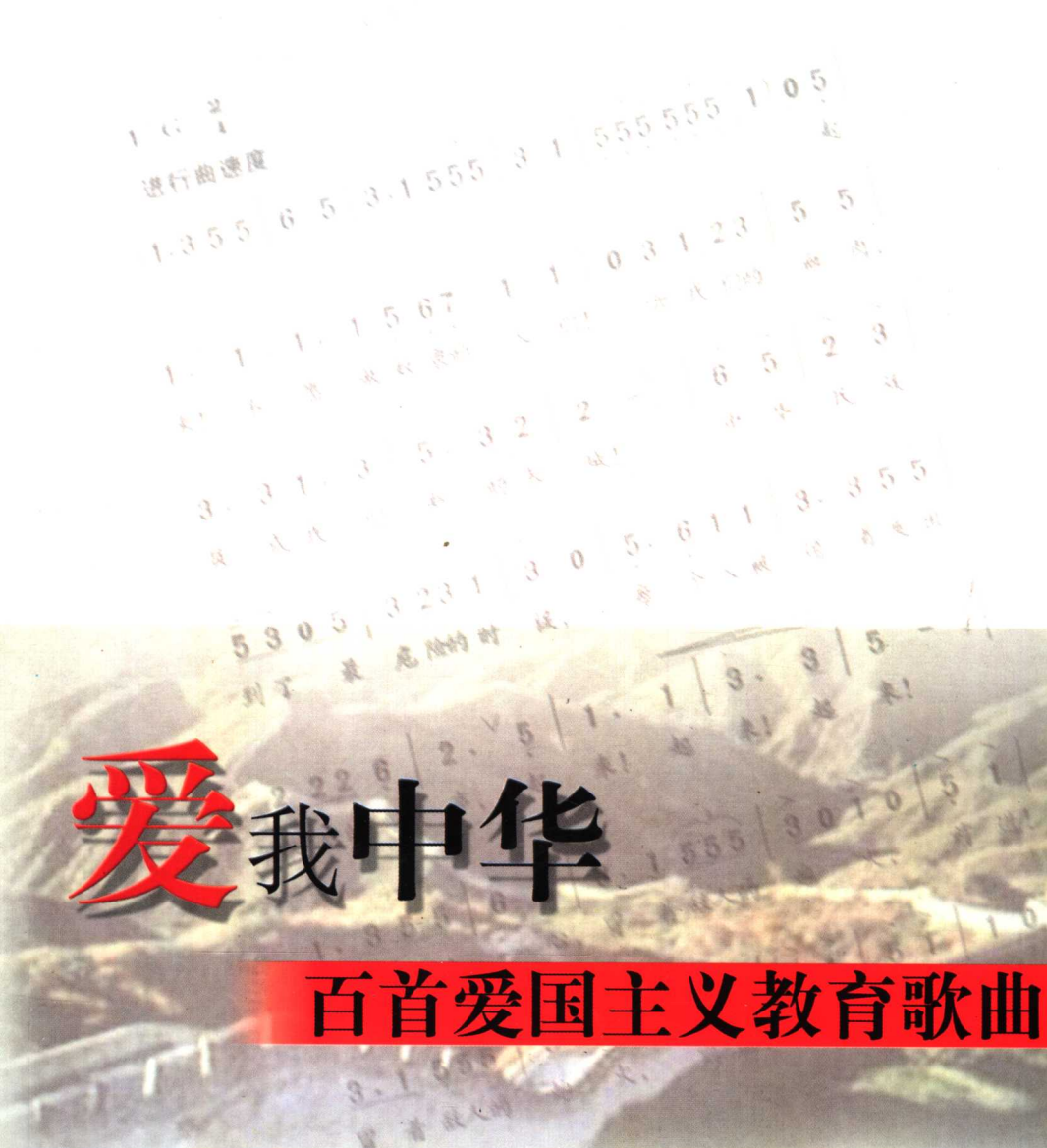




# 爱我中华

## 百首爱国主义教育歌曲

中共中央宣传部宣传教育局  
中华人民共和国文化部艺术司 编

中央音乐学院出版社

# 爱我中华

## 百首爱国主义教育歌曲

中共中央宣传部宣传教育局  
中华人民共和国文化部艺术司 编

中央音乐学院出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

爱我中华：百首爱国主义教育歌曲/中共中央宣传部宣传教育局，中华人民共和国文化部艺术司编。—北京：中央音乐学院出版社，2005.5

ISBN 7-81096-105-5

I. 爱... II. 中... III. 革命歌曲—中国—选集 IV. J642.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 052336 号

**爱我中华**

——百首爱国主义教育歌曲

中共中央宣传部宣传教育局 编  
中华人民共和国文化部艺术司

---

出版发行：中央音乐学院出版社

经 销：新华书店

开 本：A5 印张：8.625

印 刷：北京宏伟双华印刷有限公司

版 次：2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印 数：1—30,000 册

书 号：ISBN 7-81096-105-5

定 价：12.00 元

---

中央音乐学院出版社 北京市鲍家街 43 号 邮编：100031

发行部：010-66418248

传真：010-66415711

## 编委会名单

主任：胡振民 陈晓光

副主任：杨新力 于平 王次炤

委员：翟桂梅 常戌 俞人豪  
钟立民 王效恭 邵紫绶  
张以达 夏志岐 孟大鹏

## 前 言

70年前，正当中华民族处于生死存亡的危险时刻，伟大的人民音乐家聂耳以进军号角般的音调、坚定果敢的节奏，谱写了《义勇军进行曲》，发出了“把我们的血肉筑成我们新的长城”的万众一心、抵御外侮的吼声。这首产生于民族危难关头的不朽之作，已成为中国人民抒发爱国情怀、立志报效祖国的时代最强音。

爱国主义历来是动员和鼓舞中国人民团结奋斗的一面旗帜，是推动社会历史前进的巨大力量，是全国各族人民共同的精神支柱，也是今天我们团结在以胡锦涛同志为总书记的党中央周围，建设社会主义和谐社会的不竭力量源泉。

从古至今，歌颂和弘扬爱国主义精神，一直是各类文艺创作的重要题材。抒发爱国之情是音乐艺术的至高境界。我国上世纪初以来，产生了无数以爱国主义为主题的优秀歌曲，它们激励着一代又一代中华儿女在中国共产党的坚强领导下，坚定信念，前仆后继，勇于牺牲，不懈奋斗，走上保卫祖国、建设祖国的神圣道路。这些歌曲的爱国主义内涵是宽广博大的，既体现在对我们伟大祖国悠久历史、灿烂文明和壮丽河山的赞美上，又体现在对无数为国捐躯、默默奉献的英雄模范人物的讴歌上，同时也反映在对自己的亲人师长和家乡一草一木的热爱上。

优秀的音乐作品具有恒久的艺术生命。这里收集的120首歌曲，是由中宣部、中央文明办、教育部、文化部、国家广电总局、新闻出版总署和共青团中央，在庆祝中华人民共和国成立55周年之际联合向社会推荐的。这些歌曲大多经历了时代的考验，

至今仍为人们所喜爱和传唱，希望通过结集出版，进一步满足人民群众特别是青少年爱国主义教育需要，更好地为弘扬和培育民族精神服务，为青少年思想道德建设服务，为实现全面建设小康社会的奋斗目标服务。

编 者  
2005 年 5 月

# 目 录

1. 中华人民共和国国歌 (义勇军进行曲)  
..... 田 汉词 聂 耳曲 ( 1 )
2. 团结就是力量..... 牧 虹词 卢 肃曲 ( 2 )
3. 没有共产党就没有新中国 ..... 曹火星词曲 ( 3 )
4. 歌唱祖国 ..... 王 莘词曲 ( 4 )
5. 中国少年先锋队队歌 (我们是共产主义接班人)  
..... 周郁辉词 寄 明曲 ( 6 )
6. 中国共产主义青年团团歌 (光荣啊, 中国共青团)  
..... 胡宏伟词 雷雨声曲 ( 8 )
7. 送 别 ..... 李叔同作词 [美] J. P. 奥德威曲 ( 10 )
8. 毕业歌 (影片《桃李劫》插曲) ..... 田 汉词 聂 耳曲 ( 11 )
9. 游击队歌 ..... 贺绿汀词曲 ( 13 )
10. 时光老人的礼物 (二部合唱) ..... 袁 鹰词 瞿希贤曲 ( 15 )
11. 我们的田野..... 管 桦词 张文纲曲 ( 19 )
12. 娃哈哈 ..... 维吾尔族民歌 石 夫记谱编曲 ( 21 )
13. 让我们荡起双桨 (领唱、合唱) ... 乔 羽词 刘 炽曲 ( 22 )
14. 儿童团放哨歌 ..... 金 帆词 瞿希贤曲 ( 24 )
15. 听妈妈讲那过去的事情 (独唱)  
..... 管 桦词 瞿希贤曲 ( 25 )
16. 绿色的祖国..... 管 桦词 郑律成曲 ( 27 )
17. 我们走在大路上 ..... 劫 夫词曲 ( 29 )

18. 小松树 ..... 傅庚辰词 傅 晶、李伟才曲 ( 31 )
19. 红星歌 (童声合唱) ..... 邬大为、魏宝贵词 傅庚辰曲 ( 32 )
20. 雨花石 ..... 肖 仁、徐家察词 龚耀年曲 ( 34 )
21. 小鸟, 小鸟 ..... 金 波词 刘 庄曲 ( 35 )
22. 祖国像妈妈一样 ..... 展 枫词 苏文进曲 ( 37 )
23. 嘀哩嘀哩 ..... 望 安词 潘振声曲 ( 38 )
24. 铃 兰 ..... 胡小石词 戴于吾曲 ( 39 )
25. 少年, 少年, 祖国的春天 ..... 李幼容词 寄 明曲 ( 40 )
26. 春雨沙沙 (童声合唱) ..... 曾泉星词 戴于吾曲 ( 42 )
27. 外婆的澎湖湾 ..... 叶佳修词曲 ( 48 )
28. 采蘑菇的小姑娘 ..... 晓 光词 谷建芬曲 ( 50 )
29. 歌声与微笑 (合唱) ..... 王 健词 谷建芬曲 ( 52 )
30. 小背篓 ..... 欧阳常林词 白诚仁曲 ( 53 )
31. 种太阳 (独唱) ..... 李冰雪词 王赴戎、徐沛东曲 ( 55 )
32. 童心是小鸟 ..... 韩景连词 平安俊曲 ( 57 )
33. 采一束鲜花 ..... 肖 伟、丛者甲词 晓 丹曲 ( 59 )
34. 妈妈格桑拉 ..... 张东辉词 敖昌群曲 ( 60 )
35. 祖国最亲, 妈妈最好 ..... 石顺义词 晓 丹曲 ( 62 )
36. 野菊花 ..... 穆志强词 李嘉评曲 ( 64 )
37. 荷塘边的歌谣 ..... 江柳明词 韦东强曲 ( 66 )
38. 我是山里的小歌手 ..... 姜建新词 华建国曲 ( 68 )
39. 哪吒闹海 ..... 宁 岗词 晓 丹曲 ( 70 )
40. 牧童哪里去了 ..... 黄 平词 黄 磊曲 ( 72 )
41. 七子之歌——澳门 (电视专题片《澳门岁月》主题歌)  
..... 闻一多词 李海鹰曲 ( 74 )
42. 中华小儿郎 ..... 胡玉兰词 亓长伟、韩贵森曲 ( 75 )
43. 苗家小阿妹 ..... 金鸿为词 邓玉华曲 ( 77 )

44. 站在世界领奖台——献给少年金牌获得者  
..... 王燕军词 韩永恩、白 霞曲 (80)
45. 五十六个小朋友手拉手 ..... 陈江凤词曲 韩贵森改曲 (82)
46. 海那边 ..... 车 行词 李 昕曲 (84)
47. 美丽的侗乡 ..... 阮居平词 韩贵森曲 (87)
48. 卓 玛 ..... 李 众词 孟庆云曲 (91)
49. 重返校园的小阿妹 ..... 梁传宽词 刘 莎、罗家福曲 (92)
50. 红卓玛 ..... 黄 桦、胡晓惠词 天 骄曲 (94)
51. 亲亲太阳 ..... 张立国词 宋小兵曲 (96)
52. 三峡的浪花(合唱) ..... 王光池词 曹明辉曲 (98)
53. 祖 国 ..... 晓 光词 孟卫东曲 (102)
54. 编花篮 ..... 河南民歌 (105)
55. 祖国祖国多美丽 ..... 王玉田词曲 (108)
56. 中国男孩 ..... 朱胜民词 王志刚曲 (109)
57. 红孩子(独唱、伴唱) ..... 黄新华词 郝士达曲 (111)
58. 我爱妈妈的眼睛 ..... 平 洋词 施光南曲 (115)
59. 每当我走过老师窗前  
..... 金 哲词 董希哲曲 崔 彬译配 (117)
60. 装扮蓝色的地球 ..... 陈镒康词 侯小声曲 (118)
61. 手拉手祖国更美丽 ..... 陈 虹词 孙 川曲 (122)
62. 我们美丽的祖国(齐唱、合唱) ... 张名河词 晓 丹曲 (124)
63. 长城谣 ..... 潘子农词 刘雪庵曲 (126)
64. 保卫黄河(选自《黄河大合唱》齐唱、二部轮唱)  
..... 光未然词 冼星海曲 (127)
65. 歌唱二小放牛郎 ..... 方 冰词 劫 夫曲 (130)
66. 草原上升起不落的太阳 ..... 美利其格词曲 (132)
67. 新疆好(选自《边疆战士大合唱》)  
..... 维吾尔族民歌 马寒冰词 刘 炽编曲 (133)

68. 牧 歌 ..... 蒙古族民歌 (136)
69. 我的祖国 (影片《上甘岭》插曲)  
..... 乔 羽词 刘 炽曲 (137)
70. 祖国颂 (选段) ..... 乔 羽词 刘 炽曲 (139)
71. 唱支山歌给党听 (故事片《雷锋》插曲)  
..... 蕉 萍词 践 耳曲 (140)
72. 长 征 ..... 毛泽东诗 彦 克、吕 远曲 (142)
73. 绣红旗 (歌剧《江姐》选曲)  
..... 阎 肃词 羊 鸣、姜春阳、金 砂曲 (143)
74. 北京颂歌 ..... 洪 源词 田 光、傅 晶曲 (144)
75. 山丹丹开花红艳艳  
... 陕甘民歌 李若冰、关鹤岩、徐锁、冯福宽词 刘烽编曲 (147)
76. 祝酒歌 ..... 韩 伟词 施光南曲 (152)
77. 我爱你, 中国 ..... 瞿 琮词 郑秋枫曲 (156)
78. 赶圩归来啊哩哩 ..... 古 笛词 黄有异曲 (159)
79. 我爱你, 塞北的雪 ..... 王 德词 刘锡津曲 (160)
80. 鼓浪屿之波 ..... 张 藜、红 曙词 钟立民曲 (162)
81. 大海啊, 故乡 ..... 王立平词曲 (163)
82. 在希望的田野上 ..... 晓 光词 施光南曲 (164)
83. 祖国, 慈祥的母亲 ..... 张鸿西词 陆在易曲 (167)
84. 飞来的花瓣 ..... 望 安词 瞿希贤曲 (169)
85. 长江之歌 (电视连续片《话说长江》主题音乐)  
..... 胡宏伟填词 王世光曲 (171)
86. 我和我的祖国 (独唱) ..... 张 藜词 秦咏诚曲 (173)
87. 我的中国心 ..... 黄 霏词 王福龄曲 (175)
88. 江河万古流 (电视系列片《九州方圆》主题歌)  
..... 苏叔阳词 王立平曲 (177)
89. 重整河山待后生 (电视连续剧《四世同堂》主题歌)

- ..... 林汝为词 雷振邦、温中甲、雷 蕾曲 (178)
90. 让世界充满爱 (二) (三)  
..... 陈哲、小林、王健、郭峰、孙铭词 郭峰曲 (180)
91. 春天的脚步 ..... 任志萍词 伍嘉冀曲 (183)
92. 今天是你的生日 ..... 韩静霆词 谷建芬曲 (185)
93. 共和国之恋 (电视专题片《共和国之恋》主题歌)  
..... 刘毅然词 刘为光曲 (187)
94. 爱的人间 ..... 王 健词 谷建芬曲 (189)
95. 同一首歌..... 陈 哲、迎 节词 孟卫东曲 (191)
96. 爱我中华..... 乔 羽词 徐沛东曲 (193)
97. 长大后我就成了你 ..... 宋青松词 王佑贵曲 (194)
98. 春天的故事 ..... 蒋开儒、叶旭全词 王佑贵曲 (196)
99. 跨世纪的新一代 (童声齐唱、合唱)  
..... 李幼容词 刘磬声曲 (200)
100. 山路弯弯 ..... 李京利词 黄 磊曲 (202)
101. 去远方..... 王晓岭词 铁 源曲 (205)
102. 大海的故事 ..... 家 承、张 辛词 李嘉评曲 (207)
103. 太阳少年 ..... 王晨湖词 宋小兵曲 (209)
104. 红旗飘飘 ..... 乔 方词 李 杰曲 (213)
105. 我们心相连 ..... 申 溪词 徐沛东曲 (215)
106. 留住阳光 (独唱、合唱伴唱) ..... 韩景连词 平安俊曲 (217)
107. 八月桂花遍地开  
..... 鄂豫皖苏区革命民歌 空政文工团整理 (222)
108. 中国, 中国, 鲜红的太阳永不落  
..... 贺东久、任红举词 朱南溪曲 (224)
109. 敦煌的故事 ..... 陈日国词 彭根发曲 (225)
110. 长城长..... 阎 肃词 孟庆云曲 (230)
111. 我的根啊在中国 (女声二部合唱)

|                        |          |      |       |
|------------------------|----------|------|-------|
| .....                  | 瞿 琮词     | 司徒抗曲 | (232) |
| 112. 准备好了吗 .....       | 张 意词     | 李 亮曲 | (236) |
| 113. 沂蒙山小调 .....       |          | 山东民歌 | (238) |
| 114. 琼 花.....          | 孔 远、虹 霓词 | 傅庚辰曲 | (239) |
| 115. 沁园春·雪 .....       | 毛泽东词     | 劫 夫曲 | (243) |
| 116. 塔里木河 (男声独唱) ..... | 陈克正词     | 克里木曲 | (245) |
| 117. 美丽的台湾岛 .....      |          | 台湾民歌 | (247) |
| 118. 我们走进十月的阳光.....    | 王小龙词     | 奚其明曲 | (248) |
| 119. 茉莉花.....          |          | 中国民歌 | (252) |
| 120. 走进新时代 .....       | 蒋开儒词     | 印 青曲 | (253) |
| <b>索引</b> .....        |          |      | (255) |

# 中华人民共和国国歌

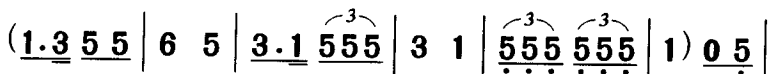
(义勇军进行曲)

1=G  $\frac{2}{4}$

田 汉词

聂 耳曲

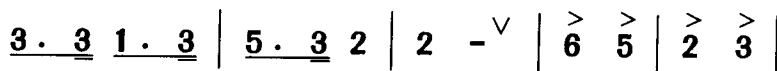
进行曲速度



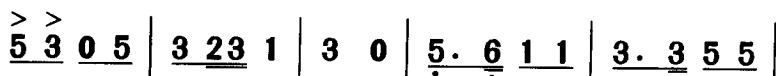
起



来! 不 愿 做 奴 隶 的 人 们! 把 我 们 的 血 肉,



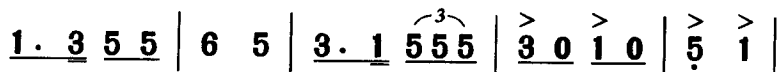
筑 成 我 们 新 的 长 城! 中 华 民 族



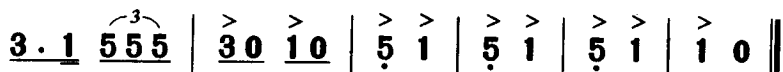
到 了 最 危 险 的 时 候, 每 个 人 被 迫 着 发 出



最 后 的 吼 声, 起 来! 起 来! 起 来!



我 们 万 众 一 心, 冒 着 敌 人 的 炮 火, 前 进!



冒 着 敌 人 的 炮 火, 前 进! 前 进! 前 进! 进!

# 团结就是力量

牧 虹词

卢 肃曲

1=C  $\frac{2}{4}$

$\dot{1}$  - | 5 3 . 2 | 1 5 | 3 0 |  $\dot{1}$  - |  
团 结 就 是 力 量, 团

5 3 . 2 | 1 6 | 5 0 3 |  $\dot{1}$  6 5 |  $\dot{1}$  0 3 |  
结 就 是 力 量。 这 力 量 似 铁, 这

$\dot{1}$  6 5 | 6 0 3 |  $\dot{1}$  . 6 | 5 3 |  $\dot{1}$  . 6 |  
力 量 似 钢, 比 铁 还 硬, 比 钢 还

$\dot{1}$  0 |  $\dot{1}$  5 | 3 6 5 3 | 2 . 1 | 3 0 5 |  
强, 向 着 法 西 斯 蒂 开 火, 让

$\dot{1}$  5 | 6  $\dot{1}$  6 5 | 3 3 1 | 6 - | 6 0 |  
一 切 不 民 主 的 制 度 死 亡!

$\dot{1}$  .  $\dot{1}$  5 5 | 2 . 3 5 5 | 6 . 5 | 6 2 |  
向 着 太 阳, 向 着 自 由, 向 着 新 中

$\dot{1}$  6 5 |  $\dot{1}$  6 5 | 3 - | 3 0 :||  $\dot{1}$  - ||  
国 发 出 万 丈 光 芒! 芒!

# 没有共产党就没有新中国

1=A  $\frac{2}{4}$

曹火星词曲

稍快

1 5 | 6 6 5 . 6 | 1 1 6 1 | 2 - | 3 2 |  
没 有 共 产 党 就 没 有 新 中 国, 没 有

1 3 2 . 1 | 6 2 7 6 | 5 - | 1 6 | 1 . 6 | 3 1 6 5 |  
共 产 党 就 没 有 新 中 国。 共 产 党 辛 劳 为 民

6 - | 3 1 | 6 . 5 | 2 1 6 5 | 6 - | 3 1 1 1 |  
族, 共 产 党 他 一 心 救 中 国。 他 指 给 了

6 3 | 3 3 5 6 | 6 - | 3 2 1 | 2 5 | 6 1 2 |  
人 民 解 放 的 道 路, 他 领 导 中 国 走 向 光

2 . 5 | 3 3 5 5 | 6 6 5 6 | 1 1 1 6 2 | 7 6 5 6 |  
明, 他 坚 持 抗 战 八 年 多, 他 改 善 了 人 民 生 活, 他

2 2 2 1 2 | 3 3 2 1 | 6 6 6 1 1 | 2 1 6 1 | 5 - | 1 5 6 1 |  
建 设 了 敌 后 根 据 地, 他 实 行 了 民 主 好 处 多。 没 有 共 产

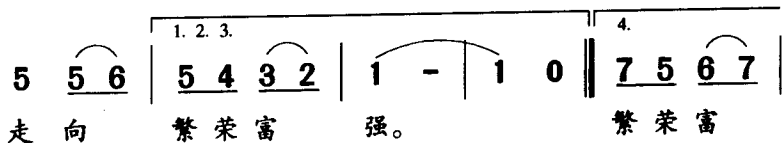
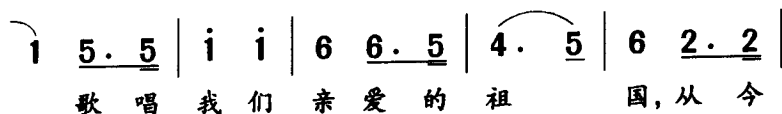
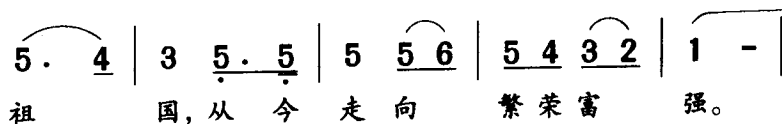
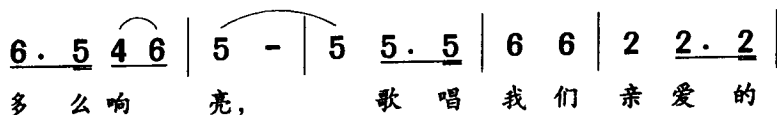
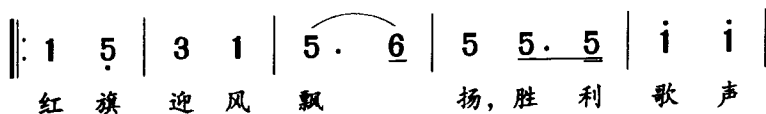
5 . 6 | 1 1 6 1 | 2 - | 3 2 1 3 | 2 . 3 | 5 5 3 2 | 1 - ||  
党 就 没 有 新 中 国, 没 有 共 产 党 就 没 有 新 中 国。

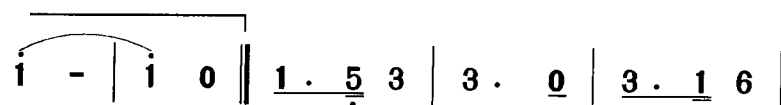
# 歌唱祖国

1=F  $\frac{2}{4}$

王莘词曲

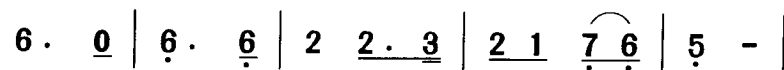
中速 壮进行



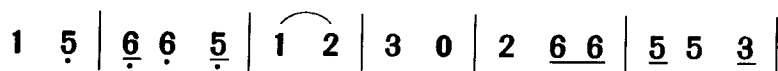


强。

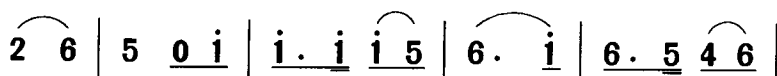
曲终越 过 高 山， 越 过 平  
我 们 勤 劳， 我 们 勇  
东 方 太 阳， 正 在 升



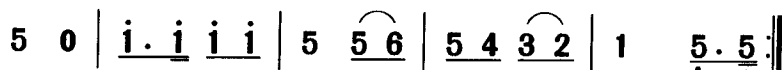
原， 跨 过 奔 腾 的 黄 河 长 江，  
敢， 独 立 自 由 是 我 们 的 理 想，  
起， 人 民 共 和 国 正 在 成 长，



宽 广 美 丽 的 土 地， 是 我 们 亲 爱 的  
我 们 战 胜 了 多 少 苦 难， 才 得 到 今 天 的  
我 们 领 袖 毛 泽 东， 指 点 前 进 的



家 乡。 英 雄 的 人 民， 站 起 来  
解 放。 我 们 爱 和 平， 我 们 爱 家  
方 向。 我 们 的 生 活， 天 天 向



了！ 我 们 团 结 友 爱 坚 强 如 钢。2.五 星  
乡， 谁 敢 侵 犯 我 们 就 叫 他 灭 亡。3.五 星  
上， 我 们 的 前 程 万 丈 光 芒。4.五 星