

徐济民 编著

专家解答 心律失常

姓名

性别

年龄

科别

日期

心内科

处方:

同一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

张世

药价

ZHUANJIA JIEDA XINLU SHICHANG

专家解答 心律失常

桂
号
费
丛
书

徐济民 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答心律失常 / 徐济民主编. - 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.6

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2612-1

I. 专… II. 徐… III. 心律失常 - 防治 - 问答
IV. R541.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 043463 号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答心律失常

徐济民 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 字数 175 000

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7-5439-2612-1 / R · 726

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书对心律失常发生的原因、分类、临床表现、诊断新技术、治疗(包括药物和新疗法应用,如射频消融术和安装心脏起搏器等)和预防(自我保健)等进行深入浅出地阐述。书中特别提出哪些心律失常不需要治疗,哪些心律失常必须治疗,否则可影响心脏血流动力学和重要脏器的血液供应,严重者可危及生命。如快速型心律失常中的频繁房性早搏呈二联律或多源性,阵发性室性心动过速,频繁室性早搏呈二联律或多源性,特别是 R 波重叠于前一个心动周期的 T 波上,更可引起室性心动过速,甚或心室颤动,偶可引起心

内
容
提
要

跳骤停的危险。在缓慢型心律失常中,如病态窦房结综合征、完全性房室传导阻滞等,可致昏厥,甚至心跳骤停,要及时就医。

本书采用中西医结合,加有“中医诊治心律失常”章节。为心律失常患者提供全面系统的治疗方法。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便患者及其家属随身携带翻阅,是广大读者正确认识心律失常的好教材。

作者简介

上海第二医科大学附属第九人民医院心内科教授、主任医师,享受国务院颁发的政府特殊津贴。从事心血管病专业的医疗、教学、科研工作 50 余年。擅长内科心血管病专业,尤其对冠心病、高血压、高脂血症和疑难心律失常的诊治,有较丰富的临床经验,曾指导硕士研究生 10 名。现任中国中西医结合学会上海市分会心血管病专业委员会顾问、《上海预防医学》杂志编委。获上海市卫生局中医药科学技术进步三等奖、上海市科学技术进步奖三等奖。发表论文 200 余篇,主编著作有《临床实用新药手册》等 5 种、副主编著

作有《临床内科学》等 6 种,合作著作 18 种;发表科普文章 650 篇,主编科普著作有《冠心病》等 4 种、副主编科普著作有《自我保健医学》等 2 种,合作科普著作 12 种。曾被授予上海市优秀科普作家称号。

作者简介

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生病，就不再满足于“看病拿药”了。人们希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的患者或患者的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集

总 序

成册,是一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册十余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年5月

心脏是人体最重要的脏器 1

目

录

- 心脏的部位和它的外观是怎样的/1
- 心壁的结构是怎样组成的/2
- 心脏左右上下有哪四个房室/3
- 心脏的瓣膜及其作用如何/3
- 心脏四个房室的作用怎样/4
- 什么是人体的血液循环系统/6
- 什么叫体循环和肺循环/7
- 心脏的冠脉循环是什么/8
- 冠状动脉是保障心脏跳动的能量源泉吗/9
- 什么是每搏输出量和每分输出量/10
- 影响心输出量的因素有哪些/11
- 心脏的特殊传导系统是什么/11
- 心脏异常的传导径路是什么/12
- 什么是心肌的不应期/14
- 心肌的电生理特性是什么/15
- 心肌细胞的膜电位与离子转运的关系怎样/16
- 心跳是怎样发生的/19
- 每分钟心跳多少次才算正常/20
- 心脏为何能有节律不停地跳动/21
- 心脏在整个心动周期中是怎样跳动的/21
- 心音是怎样产生的/22
- 心脏活动是受哪些神经调节的/24
- 兴奋迷走神经会使心跳减慢吗/24
- 为何经常参加剧烈运动的人心跳会减慢/24

为什么情绪激动会引起心跳加快、血压升高/25

心律失常是怎样发生的 26

什么是心率？正常人每分钟的心率是多少/26

什么叫心律？它是怎样发生的/26

什么叫窦性心律/27

什么是心律失常？常见的有哪几类/27

心律失常是怎样发生的/29

引起心律失常的原因有哪些/29

心律失常严重程度是怎样分类的/30

如何判断室性心律失常的危险程度/31

心律失常的发病情况如何/32

性别、年龄与心律失常有关吗/32

饱餐为何会引起心律失常/33

酗酒为何会引起心律失常/33

吸烟为何会引起心律失常/34

过量饮浓茶会引起心律失常吗/35

过度疲劳会引起心律失常吗/35

房事过度会引起心律失常吗/36

失眠会引起心律失常吗/36

噩梦会引起心律失常吗/37

A 型行为会引起心律失常吗/37

心理障碍会引起心律失常吗/38

情绪变化会引起心律失常吗/38

目

录

心律失常会遗传吗/38
哪些药物会引起心律失常/39
感冒、发热有时会引起心律失常吗/40
急性心肌梗死为什么会引起心律失常/41
拔牙会引起心律失常吗/42
什么叫再灌注性心律失常/42
怎样判定心律失常是由病毒性心肌炎引起的/43
心律失常对人体血流动力学有什么影响/44
心律失常对重要脏器血液循环的影响如何/45

目

常见的心律失常及其临床意义 47

录

窦性心律失常有哪几种/47
窦性心动过速的主要表现是什么/48
窦性心动过缓的主要表现是什么/48
窦性心律不齐是心脏有病吗/49
什么叫窦性静止/50
窦房结内游走节律是怎样诊断的/50
什么叫异位冲动和异位心律/50
什么叫逸搏和逸搏心律/51
早搏是怎样发生的？其类型知多少/52
早搏患者有哪些自觉症状/53
什么叫生理性早搏/53
病理性早搏是什么/54
恶性早搏是什么/55

目

录

- 青少年为何会出现早搏/55
- 青年人出现早搏一定是心肌炎吗/57
- 老年人为什么会出现早搏/57
- 小儿心律失常有哪些特点/58
- 年轻人心律失常有哪些特点/59
- 老年人心律失常的特点是什么/60
- 什么叫非阵发性心动过速/61
- 什么叫非阵发性房性心动过速/62
- 什么叫非阵发性交界性心动过速/62
- 阵发性室上性心动过速的特点是什么/62
- 什么是阵发性室性心动过速/63
- 室性心动过速类型有哪些/64
- 什么叫早搏型室性心动过速/64
- 什么叫双向性室性心动过速/65
- 什么叫并行节律型室性心动过速/65
- 什么是加速型室性自主节律型室性心动过速/66
- 什么是尖端扭转型室性心动过速/66
- 什么是室颤前兆型室性心动过速/67
- 心房颤动是怎么回事？有哪些类型/67
- 房颤的发病情况如何/68
- 长期心房颤动对人体的危害如何/69
- 哪些危险因素会促使房颤并发栓塞/69
- 什么叫心房扑动/70
- 什么叫心室颤动/71
- 什么叫病态窦房结综合征/71
- 病态窦房结综合征有哪些类型/72
- 病态窦房结综合征患者的表现是什么/72



怀疑为病态窦房结综合征患者应作哪些检查/73

心动过缓与病态窦房结综合征是不是一回事/74

老年人心动过缓的原因是什么/75

什么叫窦房传导阻滞/76

什么是房室传导阻滞/77

什么叫右束支传导阻滞/79

左束支传导阻滞有什么临床意义/80

室内双束支传导阻滞有什么临床意义/81

什么叫室内三支阻滞/81

什么叫预激综合征/82

预激综合征有哪几种类型/83

什么是颈动脉窦综合征/84

什么是 Q-T 间期延长综合征/85

什么是奎尼丁晕厥/85

什么叫阿-斯综合征/86

什么是克恩-塞尔综合征/86

什么是布鲁加达综合征/87

什么是二尖瓣脱垂综合征/87

猝死是怎样发生的/88

比较复杂的心律失常…………… 90

什么叫反复心律/90

什么叫并行心律/90

什么是紊乱性心律/91

心律失常的诊断技术..... 92

什么是心电图/92

正常心电图波群是怎样组成的/93

常规和长程心电图检查对心律失常的诊断
意义怎样/94

运动试验心电图对心律失常有何诊断意
义/95

动态心电图检查对心律失常有何诊断价
值/95

如何阅读 24 小时动态心电图/96

什么是电话传送心电图技术/98

电话传送心电图监测有哪些作用/99

电话传送心电图监测有哪几种/100

电话传送心电图与动态心电图监测有何不
同/100

心室晚电位检查及其诊断价值如何/101

心脏电生理检查有何意义/102

哪些心律失常需作心脏电生理检查/103

经食管心房调搏对诊断心律失常有何意
义/103

怎样评定心脏功能(分级)/104

心律失常治疗的原则和特点 106

哪些早搏需要治疗/106

哪些早搏不需要治疗/106

常用的抗心律失常药物有哪些/107

目

录

目
录

应用抗心律失常药物需注意什么/108	
怎样早期发现应用抗心律失常药引起的心律失常/109	
哪些抗心律失常药物在妊娠期间应用会对胎儿有影响/110	
妊娠期常见的心律失常怎样治疗/111	
急性心肌梗死合并心律失常的治疗原则如何/112	
怎样应用胺碘酮? 应用时注意什么/113	
胺碘酮有哪些常见不良反应/114	
胺碘酮与哪些药物有相互作用影响/114	
磷酸丙吡胺有哪些作用特点? 应用时注意什么/115	
索他洛尔有哪些作用特点? 应用时注意什么/115	
怎样应用阿普林定? 应用时注意什么/116	
怎样应用维拉帕米? 应用时注意什么/117	
怎样应用美西律? 应用时注意什么/118	
怎样应用乙吗噻嗪? 应用时注意什么/119	
怎样应用普罗帕酮? 应用时注意什么/120	
怎样应用洋地黄类药? 应用时注意什么/121	
洋地黄中毒有哪些早期信号/122	

心律失常的综合治疗 124

发生窦性心动过速怎么办/124	
发生窦性心动过缓怎么办/126	
频繁发作的房性早搏怎样选药治疗/127	

目

录

- 频繁发作的室性早搏怎样选药治疗/128
- 顽固性室性早搏怎样联合用药治疗/130
- 在家中发作阵发性室上性心动过速怎么办/131
- 阵发性室上性心动过速怎样用药治疗/132
- 阵发性室上性心动过速能根治吗/134
- 顽固性室上性心动过速可电复律治疗吗/135
- 心房颤动复律治疗指征是什么/136
- 心房颤动如何用药治疗/136
- 心房颤动怎样进行电复律治疗/138
- 心房颤动可以手术治疗吗/139
- 射频消融术能治疗房颤吗/140
- 什么叫射频消融? 主要治疗什么/141
- 射频消融治疗可能会出现哪些并发症/141
- 预激综合征应怎样治疗/142
- 老年人出现心动过缓怎么办/144
- 确诊病态窦房结综合征后怎么办/145
- 各种房室传导阻滞怎样治疗/146
- 人工心脏起搏是怎么回事/147
- 哪些心跳过慢的患者需要安装人工心脏起搏器/148
- 心脏起搏器有哪些类型? 适应证如何/148
- 什么是临时性心脏起搏/149
- 什么是永久性心脏起搏/150
- 什么是功能性心脏起搏/150
- 安装心脏起搏器后还需要治疗其他心脏病吗/150
- 安装心脏起搏器后应注意什么/151