

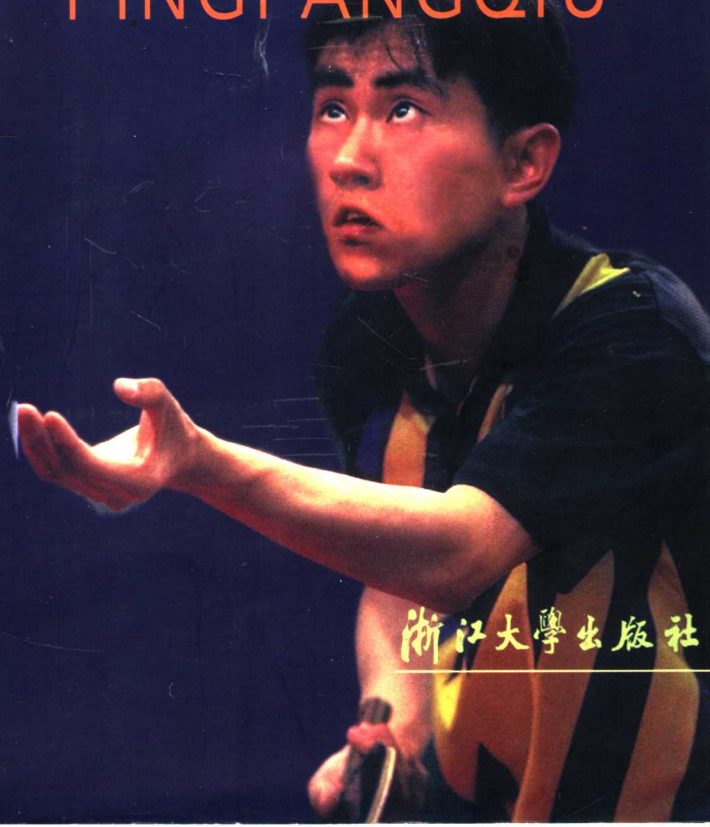
PINGPANGQIU

高等学校体育选项课系列教材

浙江省高校体育教材编委会 编

乒乓球

PINGPANGQIU



浙江大學出版社

6
9

高等学校体育选项课系列教材

乒 乓 球

浙江省高校体育教材编委会编

浙江大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乒乓球/浙江省高校体育教材编委会编. —杭州: 浙江大学出版社, 2002.10
高等学校体育选项课系列教材
ISBN 7-308-03154-3

I. 乒... II. 浙... III. 乒乓球运动—高等学校—教材 IV. G846

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 072934 号

出版发行: 浙江大学出版社

(杭州浙大路 38 号 邮政编码 310027)

(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

责任编辑: 陈晓嘉 何小玲

排 版: 浙江大学出版社电脑排版中心

印 刷: 浙江广育报业印务有限公司

经 销: 浙江省新华书店

开 本: 730mm×980mm 1/16

印 张: 8

字 数: 150 千

版、印次: 2002 年 10 月第 1 版 2002 年 10 月第 1 次印刷 印 数: 0001—7000

书 号: ISBN 7-308-03154-3/G·567

定 价: 12.00 元

丛书编委会

主 任：郭申初

成 员：(按姓氏笔画为序)

于可红	朱希伟	杨新海
金祖云	金福春	姜建华
赵浅华	徐剑津	徐金尧
徐宏伟	诸葛伟民	章 莺

本书编写人员

主 编：俞蕙琳

副 主 编：胡源鑫 贺光伟 蔡嘉陵

罗达勇

编写人员：马光华 江晓军 徐鞭蓉

恽 冰 戚一峰 金朝跃

郭 美 王伟杰 李敦杰

亲爱的同学：

祝贺你经过十余年的拼搏终于迈进了大学。为了今天，你曾失去很多，此刻突然发现最需要补课的竟是自己的身体。由于缺乏运动，本该强壮的躯体变得柔弱而不堪风雨；由于缺乏运动，你时常会感到力不从心，在运动场上只能当观众……

这套教材，就是想让强壮重回你的身体，使你在运动中学到锻炼的快乐、竞争的刺激、合作的愉悦，使你体验到挫折与勇气、失败与成功、拼搏与胜利！

来吧！参加到运动中来吧！只要你参与，就会发现：健康在你的身边，快乐在你的周围，自信在你的心里！

为了祖国的明天，为了拥有健康的身体，积极地投身到体育运动中来吧！

浙江省高校体育教材编委会
2002年10月

目 录

第一章 乒乓球运动发展概况

- 第一节 世界乒乓球运动发展概况…………… (2)
- 第二节 中国乒乓球运动的发展…………… (8)

第二章 乒乓球运动的基本知识

- 第一节 乒乓球常用术语…………… (12)
- 第二节 球拍种类、性能及选择方法 …… (14)
- 第三节 赢得胜利的五大因素…………… (17)
- 第四节 击球的基本环节…………… (23)

目

第三章 乒乓球入门技术及结合技术

- 第一节 握拍法…………… (26)
- 第二节 基本站位、基本姿势和基本步法 …… (28)
- 第三节 发球和接发球入门技术…………… (31)
- 第四节 攻球技术…………… (36)
- 第五节 防御性技术…………… (39)
- 第六节 结合技术…………… (44)

录

第四章 乒乓球提高技术和基本战术

- 第一节 发球和接发球提高技术…………… (48)
- 第二节 进攻性技术…………… (51)
- 第三节 弧圈球技术…………… (53)
- 第四节 控制性技术…………… (56)
- 第五节 削球技术…………… (58)
- 第六节 乒乓球基本战术…………… (61)



乒 乓 球

PIGPANGQIU

第五章 乒乓球实践

- 第一节 练球方法集锦..... (70)
- 第二节 体能增强法..... (77)
- 第三节 乒乓球竞赛方法与组织..... (86)
- 第四节 乒乓球基本规则及裁判方法..... (89)

第六章 乒乓球观赏

- 第一节 观赏比赛 其乐无穷..... (98)
- 第二节 世界超级明星成名绝技观赏..... (102)

附 件

- 1. 比赛用表格 (109)
- 2. 比赛场次排法 (112)
- 3. 轮空位置表 (113)
- 4. 种子位置表 (114)
- 5. “佩奇制”示意图 (115)
- 6. 术语和手势 (116)
- 7. 乒乓球专项测评标准 (117)

- 参考文献..... (118)



第一章

乒乓球运动发展概述



第一节 世界乒乓球运动发展概况

一、乒乓球运动的起源与发展

自1926年12月第1届世界乒乓球锦标赛举办以来,乒乓球这个19世纪的“宫廷游戏”,经历了巨大的变化,发展成遍及世界五大洲的竞技体育运动,并于1988年被列入奥运会的正式竞赛项目。

采用球拍作为击球器具的三个现代运动项目(网球、乒乓球、羽毛球),均直接派生于中世纪的网球。19世纪的后半期,这三项运动最早始于英格兰。有关乒乓球的起源,较公认的说法是,在19世纪末,英国一些大学生在室内以餐桌为球台,在高背椅上挂一根线作球网,采用软木或橡胶做的球,用以羊皮纸贴成的长而圆的空心球拍,在台子上打来打去。起初,这种游戏不叫乒乓球,而是叫做“弗利姆-弗拉姆”(Flim-Flam),又称“高西马”(Goossime)。在当时,球台和球网的大小、高度及记分方法均无统一规定,发球的方法也无严格的限制。由于这种游戏很像是在桌上打网球,故而也有人称其为“桌上网球”(Table Tennis)。

随后大约在1890年,英格兰运动员詹姆斯·吉布到美国旅行时,发现由美国人海亚特发明的赛璐璐空心玩具球弹跳力很强,就带回英国并稍加改进,逐步在英国和世界各地推广运用。后有人根据球触拍、触桌时发出“乒”、“乓”的声音,又称这项运动为“乒乓球”(Ping-Ping)。1891年,英格兰人查尔斯·巴克斯特把“乒乓”作为商业专利权申请了许可证。

到了1926年,早已成立的英国乒乓球(Ping-Ping)协会发现“乒乓”二字是商业注册名称,加之原乒乓球协会缺乏代表性,因而便解散了原组织,重新成立了“桌上网球”(Table Tennis)协会。自此,“桌上网球”这个名字一直沿用至今。国际乒联至今仍采用这个名称,中文中的“乒乓球”是从声音上得名,日本称其为“桌球”则与原义更为相近。

1902年,英国人库特发明了颗粒胶皮板。

1900—1902年,乒乓球活动传入日本。

1904年,乒乓球活动由日本传入中国上海。

1905年,乒乓球传入欧洲的维也纳和布达佩斯,以后逐渐扩展到北非的埃及等地。在这一时期,乒乓球基本上还是停留在游戏阶段。直到20世纪20年

代,举行了多次乒乓球邀请赛,它才逐渐引起了人们的重视,并视之为运动,但主要在知识分子、学生及职员中间传播。

第1届世界乒乓球锦标赛(以下简称世乒赛)的举行是乒乓球运动进入快速发展期的标志。第1届欧洲锦标赛的组织者向欧洲的德国、匈牙利、英格兰、瑞典、奥地利、捷克斯洛伐克、丹麦、威尔士和亚洲的印度发出了邀请,共有9个国家的64名男运动员参加了比赛。由于印度提出要更改“欧洲锦标赛”的名称,国际乒联当时就把这次比赛改称为“第1届世界乒乓球锦标赛”。

当时的比赛没有秩序册,所有参赛选手由裁判员随叫随到进行比赛。运动员也无统一的服装,不收门票。当时英国的《泰晤士报》对决赛做了报道并给予好评。

第1届世乒赛谱写了乒乓球早期运动的历史新篇章,为之后的世界乒乓球锦标赛奠定了基础。1926—1939年,每年都举办一届。第二次世界大战期间停办。1947—1957年,恢复每年一届。1959—1997年,改为每两年举办一届。1999年,第45届世乒赛因战争首次“一分为二”,单项比赛和团体赛分别于1999年在荷兰、2000年在马来西亚举行。第46届世乒赛再次“合二为一”,于2001年4月在日本大阪举行。在这几十年的时间里,世界乒乓球运动及其世界锦标赛经历了几个重大的发展阶段:

第一阶段(1926—1951),欧洲队主导世界乒坛。

1926—1951年,乒乓球运动在欧洲发展得较快,参赛队主要来自欧洲。此间共举行了18届世乒赛,匈牙利获得57.5项冠军,捷克斯洛伐克获得25.5项冠军,英国获得10项冠军。除欧洲外,美国获得过8项冠军。这一阶段,欧洲队占绝对优势。在这期间,规则的改变和器材的改革有力地促进了乒乓技术的发展。如:球台增长,球网降低,球改为硬球,规定比赛时间(一场三局两胜的单打,不得超过1小时,五局三胜的比赛不得超过1小时45分钟),禁止用手指旋转球的那卡尔式发球。上述改革,减少了比赛时间,开辟了新技术、新打法的发展道路。

第二阶段(1952—1959),日本队震动世界乒坛。

日本乒协于1928年加入国际乒联,1952年首次参加世乒赛,一举夺得女团、男单、男双、女双4项冠军。这一时期共举办过7届世乒赛(第19~25届),共产生49枚金牌,日本队夺得24项次。日本队的赫赫战绩使乒乓球运动的优势从欧洲转到了亚洲。

第三阶段(1959—1969),中国队崛起,朝鲜队崭露头角。

1959年,中国运动员容国团在第25届世乒赛男单比赛中为中国夺得了有史以来的第一个世界冠军。在1961—1965年的世乒赛中,中国队又以独特的打法夺得11项冠军。其中在1965年的第28届世乒赛中,中国队夺得5项冠军,达到了中国乒乓球队有史以来的第一个高峰,标志着中国男女队均已进入世界先进行列。





乒 乓 球

PINGPANGQIU

20 世纪 60 年代后期,中国队没有参加第 29、30 届世乒赛。在第 29 届世乒赛中,朝鲜男队连续打败了欧洲强队,夺得团体亚军,女队也成为世界强队之一。

第四阶段(1971—1979),欧洲队复兴,中国队重整旗鼓。

在第 31 届世乒赛上,欧洲涌现出一大批有实力的年轻选手,瑞典队 19 岁的本格森连续战胜了中国队和日本队的强手,一举夺得男单冠军。在第 32 届世乒赛上,瑞典男队打破了亚洲保持 20 年之久的团体冠军纪录。到了第 33 届,男单决赛是在欧洲选手之间进行的。中国队在第 33 和 34 届世乒赛上重新夺回男女团体冠军。

在第 35 届世乒赛上,欧洲队复兴,匈牙利队在失去男团冠军整整 27 个年头之后,又从中国男队手中夺走了斯韦思林杯,而南斯拉夫男队在 25 年之后重新夺得男双冠军。20 世纪 70 年代的 5 届世乒赛,在总共 35 项冠军中,中国获得 16.5 项,匈牙利和日本各获 4 项,瑞典获得 3 项,朝鲜获 2.5 项。

第五阶段(1981—1988),中国队攀上世界高峰,世界乒坛演变成“中国打世界”的局面。

1981 年,中国队在第 36 届世乒赛上囊括 7 项冠军及 5 个单项的亚军,创造了世界乒坛 55 年来由一个国家包揽全部冠军的空前纪录。但在 1989 年的第 40 届世乒赛上,中国队成绩滑至低谷,男队丢了团体、单打、双打冠军。整个 20 世纪 80 年代,中国男队从攀上世界高峰到跌入低谷,都是与欧洲队交手的结果。

第六阶段(1991—),“世界打中国”成绩卓著,欧洲领先五六年。中国队走出低谷,重攀高峰。

自乒乓球项目 1988 年进入奥运会以来,欧洲乒坛职业化迅速发展,极大地促进了欧洲乒乓球技术的发展。在第 41 届世乒赛上,欧洲男队囊括了团体前 5 名,以瑞典为首的欧洲男队,已领先于亚洲各队。中国男队走出低谷,最先从男双项目突破,从第 40 届世乒赛的第 3 名开始,一直升至第 42 届的男双金、银、铜牌以及混双的金牌。在第 43 届世乒赛上,中国队继 1981 年囊括 7 项冠军之后,历时 14 年,又一次从低谷中奋起,夺得全部比赛的 7 项冠军,真正重攀高峰,再创辉煌。

在第 43 届世乒赛上,中国队的全胜改变了自 20 世纪 80 年代末至 20 世纪 90 年代中期世界乒坛的实力次序。在第 44 届世乒赛上,中国队夺得 6 枚金牌。在第 45 届世乒赛单项比赛上,中国队又一次大获全胜,包揽了 5 个单项的冠亚军。但在第二年举行的第 45 届世乒赛团体赛上,中国男队再一次负于老对手瑞典队,在 20 世纪小球时代的最后一次世乒赛中失去了斯韦思林杯。在新世纪开始的第 46 届世乒赛上,中国队再次夺得全部 7 项冠军。

二、国际乒联及历任国际乒联主席简介

(一) 国际乒联

1926年1月在柏林举行比赛时,在德国勒赫曼(Lehmann)博士的倡议下,由他和英国的伊沃·蒙塔古(Ivor Montagu)、乔治罗斯(George)、波佩(Pope),匈牙利的雅可比(Jacobi)、密可罗维茨(Mechlovits)以及意大利的几个人举行了一次座谈会。会议决定成立临时国际乒联,并决定第一次国际乒联全体代表大会和第1届欧洲锦标赛(即第1届世界乒乓球锦标赛)于当年12月在英国伦敦同时举行。

1926年12月12日,在伊沃·蒙塔古的母亲斯韦思林女士的图书馆举行了第一次全体会议,通过了国际乒联章程。章程为:国际乒联的主要宗旨是协调规则,促进乒乓球运动在全世界开展,筹备和组织世界乒乓球比赛。伊沃·蒙塔古当选为第一任国际乒联主席。

从国际乒联成立至今已经历了70多个春秋,它由小到大,不断地吸引着各国乒协加入这个行列,目前已有186个会员国,成为世界五大体育组织之一。1988年,乒乓球被正式列入奥运会比赛项目。

(二) 历任国际乒联主席

1. 伊沃·蒙塔古(1904—1984)

国际乒联第一任主席。英格兰人,出身于贵族家庭,享有“多才多艺的国际乒联奠基人”之称。1926年,22岁的蒙塔古当选国际乒联主席。他担任此职长达41年,1967年退休后任国际乒联名誉主席。

蒙塔古一生为推动世界乒乓球运动的发展做出了巨大的贡献。蒙塔古担任主席后,使乒乓球从游戏、娱乐活动发展成有比赛规则和规程的一项竞技体育项目,开创了国际竞赛的新纪元。

2. 罗伊·埃文斯(1909—1998)

国际乒联第二任主席。20岁时开始在威尔士打球,有“乒乓先生”之美称。曾长期担任国际乒联秘书,1967年担任国际乒联主席。

由于埃文斯先生的不懈努力,乒乓球被列入奥运会比赛项目,在1988年汉城奥运会期间,国际奥委会主席萨马兰奇授予他奥运会银质奖章。目前乒乓球男子世界杯以他的名字命名,称为“埃文斯杯”。

3. 荻村伊智朗(1932—1994)

国际乒联第三任主席。16岁时开始打乒乓球,代表日本共夺得12个世界冠军。1970年,荻村任国际乒联理事,后任第一副主席,1987年当选为国际乒联





乒 乓 球

PINGPANGQIU

主席。1991年经过获村先生的努力,朝鲜南、北双方联合组队参加了第41届世乒赛。国际奥委会于1992年向他颁发了奥林匹克银质奖章。

4. 洛罗·哈马隆德(1932—1995)

国际乒联第四任主席。1958—1970年,哈马隆德一直执教瑞典国家乒乓球队。1970年当选瑞典乒协主席。1995年被推选为国际乒联主席。

1995年10月,哈马隆德先生不幸病逝,作为一位国际体育组织的领导人,他在一些竞赛技术和赛制问题上维护客观公正的态度,在世界乒坛留下了不可磨灭的功绩。

5. 徐寅生(1938—)

国际乒联第五任主席。素有“智多星”、“有胆有识的乒乓球战略家”之称。是第26、27、28届世乒赛男团冠军主力成员,此后担任中国乒乓球队总教练。20世纪60年代写作那篇脍炙人口的《关于如何打乒乓球》,在毛泽东批示后掀起了体育界乃至全国学习辩证法的热潮。从1977年开始,徐寅生担任国家体委副主任,继陈先之后任中国乒协主席;历任国际乒联亚洲区副主席、国际乒联第一副主席,1995年底当选为国际乒联主席。

为了让乒乓球成为世界上最受欢迎的体育项目之一,徐寅生担任主席后广泛听取意见,主张把直径38毫米的乒乓球增大为40毫米。

2000年5月5日,国际奥委会向徐寅生颁发了奥林匹克勋章。

6. 阿达姆·沙拉拉(1953—)

第六任国际乒联主席。加拿大人,生于埃及开罗,10岁开始打球,19岁进国家队,25岁任加拿大队教练。

沙拉拉于1999年当选国际乒联主席后,在他的前任徐寅生提出改用大球的建议基础上,做了大量的工作,2000年2月在吉隆坡举行的第45届世乒赛期间,终于将改用大球变为现实,使乒乓球运动的发展走向了一个新的历史纪元。

三、世界乒坛重大赛事

(一) 世界乒乓球锦标赛(World Table Tennis Championships)

它是国际乒乓球联合会主办的国际乒乓球比赛。原称第1届欧洲乒乓球锦标赛,后改此名。第1届世乒赛于1926年在伦敦举行。比赛共设男子团体、男子单打、男子双打、女子单打和混合双打5项,此后每年举行1届。从第2届瑞典斯德哥尔摩锦标赛开始,设女子双打比赛项目;从第8届巴黎锦标赛开始,设女子团体项目。原定1940年举行的第14届世界乒乓球锦标赛由于第二次世界

大战而被迫推迟至 1947 年在法国巴黎举办。1957 年的第 24 届瑞典斯德哥尔摩锦标赛后,世乒赛改为每 2 年举办 1 届,到 2001 年共举办了 46 届。

国际乒联规定的世界乒乓球锦标赛共有 7 个正式比赛项目,每项皆设有专门的奖杯,其奖杯的名称各不相同,是根据捐赠者的姓名或捐赠者的国名而定的。

斯韦思林杯(Swaythling Cup),系男子团体冠军奖杯。这个奖杯是由前国际乒联名誉主席、英国的斯韦思林夫人(首任国际乒联主席蒙塔古的母亲)赠送的,故称斯韦思林杯。

考比伦杯(Marcel Corbillon Cup),系女子团体冠军奖杯,由当时的法国乒协主席马赛尔·考比伦先生赠送,故称考比伦杯。

圣·勃莱德杯(St. Bride Vase),系男子单打冠军奖杯,由原英格兰乒协主席伍德科先生捐赠,以伦敦的圣·勃莱德乒乓球俱乐部的名称命名,故称圣·勃莱德杯。

伊朗杯(Iran Cup),系男子双打冠军奖杯,由前伊朗国王捐赠,即以伊朗国名命名,故称为伊朗杯。

吉·盖斯特杯(G. Geist Prize),系女子单打冠军奖杯,由吉·盖斯特先生赠送,故称吉·盖斯特杯。

波普杯(W. J. Pope Trophy),系女子双打冠军奖杯,由前国际乒联名誉秘书波普先生捐赠,故称波普杯。

兹·赫杜塞克杯(Zdenek Haydusek Prize),系男女混合双打冠军奖杯,由原捷克斯洛伐克乒协秘书兹·赫杜塞克先生捐赠,故称兹·赫杜塞克杯。

奖杯的流动和保存:所有奖杯都是流动的。各项冠军获得者可保持该项奖杯到下届世乒赛开始前,在杯上刻上自己的名字然后交给新一届世乒赛争夺。惟有男女单打冠军如果连续 3 次获得勃莱德杯或连续 4 次获得盖斯特杯,则由国际乒联制作一个大小为原奖杯一半的复制品,永远由获得者保存。

(二) 奥运会(Olympic Games)

从 1988 年第 24 届汉城奥运会开始,乒乓球的 4 个单项比赛被正式列入奥林匹克运动会比赛项目,即男子单打、男子双打、女子单打、女子双打。

(三) 世界杯乒乓球赛(World Cup Table Tennis Match)

由国际乒乓球联合会主办,从 1980 年起每年举行一届,又称“埃文斯杯赛”。比赛仅设男子单打一个项目,由国际乒联指定 16 名运动员参赛,分别是世界单打冠军、各洲单打冠军、主办协会单打冠军和国际乒联公布的世界优秀选手名单中名次列前的部分选手。





第二节 中国乒乓球运动的发展

一、中国乒乓球运动的辉煌历程

解放前,中国就有乒乓球活动。1935年,中华全国乒乓球协会成立。1935年1月,国际乒联主席曾电邀中国加入国际乒联,并参加第7届世乒赛,但由于经费无着落而未能实现。

1952年10月,在北京举行了“第一次全国乒乓球比赛大会”。1953年,组建了中国乒乓球队,首次参加了第20届世乒赛,男队成绩为第一级第10名,女队为第二级第3名。1959—1965年,中国队逐渐攀上世界高峰。1959年容国团首获男单冠军,1961年中国队获得男团、男单、女单3项冠军,1965年男女队共获得5项冠军,被国际舆论界称为“世界头号乒乓大国”。

1970年底,与世界乒坛隔绝了4年的中国运动员重返赛场,发现自己落后了。欧洲选手已将中国的快攻和日本的弧圈球熔于一炉,创造了横拍弧圈球加快攻的打法。1971年,中国队夺回斯韦思林杯,同时夺得了女单、女双和混双冠军。1973年,中国队只获得男女单打和混双3项冠军,1975年只获得男女团体金牌。第34届,成绩略有回升,保住了男女团体的冠军,还获得了男双和女双(与朝鲜合作)冠军。第35届,中国男队几乎全军覆没,只剩下混双金牌,女队夺得全部冠军。

此后,中国队在指导思想上有所发展,即在原有的“快、准、狠、变”的基础上增加了一个“转”字,使速度、力量、旋转、弧线和落点五个要素更紧密地结合,大大提高了对付横拍全攻型打法的能力,很快又夺回乒乓技术的优势。同时积极探索新的打法,创造了许多中国的独门绝技,为20世纪80年代中国队的发展和提高打下了坚实基础。

吸取了第35届世乒赛失利的教训,中国男队用两年的时间培养新手。在第36届世乒赛男团决赛中,中国队与匈牙利队决战,最后以5:2战胜匈牙利队。

20世纪80年代的5届世乒赛,一共有35个奖杯,中国男女队共夺得28个,占总数的80%。同时各国也加强了对中国队的研究,并以在世乒赛的7个项目中的任何一项、任何一轮中打败中国选手为荣。到了第40届,中国乒坛在20世纪80年代中期开始叫喊的“狼来了”,不幸成为现实。

1991 年的第 41 届世乒赛是令人痛苦的,男队在团体 1/4 决赛中意外地负于捷克斯洛伐克队,使男团成绩跌至第七名。女队也在决赛中败给朝鲜南北联队,失去了蝉联 8 届的考比伦杯。

在第 40 届和第 41 届世乒赛失利之后,中国队痛定思痛,狠抓队伍管理,整顿队风,树立信心,加快了培养新人和技术创新的步伐。在第 42 届世乒赛上,中国队夺得女团、男双、女双和混双四项冠军和男团亚军,终于走出低谷,为 1995 年中国乒乓再创辉煌打下了基础。

1995 年,中国队经过顽强拼搏,再次囊括了全部金牌。在 1996 年的亚特兰大奥运会上,中国队首次在这项全世界最重大的赛事中囊括了所有乒乓球金牌。此后,中国队始终站在世界乒坛的最高峰,在第 44 届和第 45 届世乒赛中都获得了 6 项冠军。在 2000 年的悉尼奥运会和第 46 届世乒赛上,中国队再创奇迹,包揽了奥运会的 4 项冠军和世乒赛的全部 7 项冠军,为长盛 40 多年不衰的中国乒乓球在小球时代画上了圆满的句号,为新世纪的大球时代赢得了良好的开端。

据统计,从 1926 年至今,世界乒乓球锦标赛共产生 314 个世界冠军,其中中国获 89.5 个,居首位;从 1980 年至今,世界杯乒乓球赛共产生 38 个世界冠军,其中中国队获 21 个,居第一;从 1988 年乒乓球第一次进入奥运会成为正式比赛项目至今,总共产生 16 个冠军,其中中国队取得 13 个,居第一。至今,中国乒乓球运动员在世界杯、世界锦标赛、奥运会三大赛事中所获得的冠军总数为 123.5 个。中国男队有 45 位运动员夺得过世界三大赛冠军奖杯,其中刘国梁一人 11 次夺冠;中国女队有 41 位运动员夺得过世界三大赛冠军奖杯,其中邓亚萍一人 18 次夺冠,这在世界乒乓球史上也是绝无仅有的。由 80 多名世界级明星先后组成的中国乒乓球队的确称得上群星灿烂,英雄辈出,战绩辉煌,举世瞩目。

中国队的优势不仅表现在夺冠次数最多、世界级明星数量最多,而且表现在在三次世乒赛中将冠军奖杯全部夺走。第一次是诺维萨德第 36 届世乒赛;第二次是天津第 43 届世乒赛;第三次就是大阪第 46 届世乒赛,引起国际乒坛的极大震惊。

二、国内重大赛事

(一) 全国乒乓球锦标赛(All of China Table Tennis Championships)

它是中国国家体育运动委员会和中国乒乓球协会联合举办的、全国规模的比赛,是全国最高水平的乒乓球比赛,以省、自治区、直辖市和中国人民解放军为竞赛单位。首届比赛 1952 年在北京举行,自 1956 年武汉第 2 届锦标赛起,每年举办 1 届(1967—1971 年“文化大革命”期间未举办比赛)。全国乒乓球锦标赛设男、女团体和男单、女单、男双、女双、混双共 7 个项目。





乒 乓 球

PINGPANGQIU

(二) 中国乒乓球俱乐部超级联赛

中国乒乓球俱乐部超级联赛是国际上参赛俱乐部最多、观众最多、水平最高的联赛。联赛积分列最后的两支球队降级参加次年的甲级联赛。从2001年中国乒乓球俱乐部超级联赛向其他国家和地区协会的运动员开放以来,已经有一些其他协会的世界排名靠前的高水平运动员登陆中国俱乐部。因此,无论从参赛选手的水平,还是从参赛单位的规模来说,均已构成真正意义上的世界水平的超级联赛,引起世界乒坛的较大关注。

三、大学校园乒乓球运动

乒乓球运动在我国有良好的群众基础,有着巨大的生命力。随着乒乓球运动的迅速普及,有条件的各大、中、小学都开展了乒乓球运动。如清华大学、北京大学早在20世纪五六十年代就面向学生开设了乒乓球课,并组织了各校之间的友谊赛。

1982年在清华大学举行的第1届全国大学生乒乓球比赛中,共有十多个省市派出代表队参加7个项目的比赛。1988年在南京举行了第2届全国大学生乒乓球比赛。

1990年,中国大学生乒乓球协会在上海华东化工学院成立,同时举行了1990年全国大学生乒乓球锦标赛,并召开了全国高校乒乓球专项学术论文研讨会。至2002年,中国大学生乒乓球协会已举办了11届全国大学生乒乓球比赛。

中国大学生乒乓球协会是在中国大学生体育协会领导下的一个单项运动协会,其宗旨是联络和团结全国各高等学校乒乓球运动队、乒乓球协会、体育教师、教练员、裁判员,以增进友谊,加强协作;促进院校之间乒乓球运动的开展,广泛交流,切磋球艺,提高理论、教学、训练、竞赛与运动技战术水平,攀登世界乒乓球运动高峰,振兴中华。其基本任务是:认真贯彻执行党的教育方针,联络全国大学生乒乓球运动队、乒乓球协会和乒乓球爱好者,团结协作,努力学习,积极工作;以多种形式,有计划地组织乒乓球教练员、裁判员,研讨和提高乒乓球技术、战术理论和业务水平。

中国大学生乒乓球队于1991年成立,训练基地设在上海,并参加了全国和世界大学生比赛,取得优秀成绩。

目前,许多有条件的学校都开设了乒乓球教学课,乒乓球运动极为普及和深受大学生的喜爱,学生选课热情高涨。乒乓球运动正以它本身特有的优势吸引着广大大学生的兴趣,是校园体育中的一项热门课程。