

【100个年轻人要懂得 的人生哲理】

万小遥 钟祥凤 编著

青年 不可不知

一部指引青少年适应社会的人生指南

100 Philosophies Of Life
The Youth Must Know



中华工商联合出版社
CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

青年不可不知

100个年轻人要懂得的人生哲理

万小遥 钟祥凤 编著

中华工商联合出版社

责任编辑:曹 荣 卢 俊

封面设计:欧 亚

图书在版编目(CIP)数据

青年不可不知:100个年轻人要懂得的人生哲理/万小遥,钟祥凤编著. - 北京:中华工商联合出版社,2005.4

ISBN 7-80193-252-8

I. 青… II. ①万…②钟… III. 人生哲学 - 青年读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 020992 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

网址:www.gslcbs.com.cn

北京国防印刷厂印刷

新华书店总经销

880 × 1230 毫米 1/32 印张:7.625 150 千字

2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-80193-252-8/Z·87

定 价:22.80 元

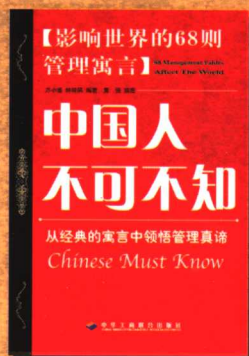


内容简介

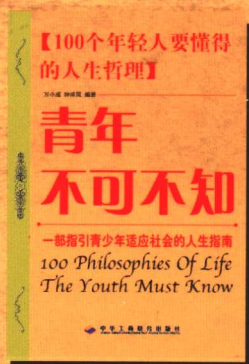
100则故事，100个哲理，浓缩了人生百种味道，助每个年轻人理解人生、把握人生、驾驭人生。本书在梳理和汲取中外著名教育大师的经典教育励志思想的基础上，通过100则充满人生哲理和处世智慧的小故事，形象生动地将他们的教育心得和教育理念全面呈现给青少年朋友们。内容涉及品格、学习、工作、心态、成败、处世、家庭、健康和警示等人生各个方面。

有思想才有方向，有方向才有目标，《青年不可不知：100个年轻人要懂得的人生哲理》是思想的保障，是年轻人开启成功的钥匙，是青少年登上事业之巅的指南针，是成大事者游刃人生的实战生存智慧。通读全书后，您将会发现，它倾注了世间的真情和人类的智慧，是一部指导年轻人适应社会的实用手册，是一部凝聚人类教育励志思想的智慧宝库。





从经典的寓言中领悟管理真谛
定价：22.80元



一部指引青少年适应社会的人生指南
定价：22.80元



责任编辑：曹 荣 卢 俊

手机：13717670886

封面设计：欧 亚



小故事，大智慧

(序 言)

世界上有这样两种教育励志思想，一种随着时代的变化而产生，也随着这个时代的结束而宣告过时；另一种也是随着时代的变迁而产生，但却对人类有着恒久的价值，就像钻石一样，随着岁月的磨砺，反而变得更加光彩夺目。

《青年不可不知：100个年轻人要懂得的人生哲理》一书所涵盖的教育励志思想无疑属于后一种。

本书的作者一直从事教育工作，在对青少年进行教育时，采用的励志方法不是简单、抽象地讲一些大道理，而是用形象生动的比喻，或用一个个充满哲理的小故事，把一些著名教育励志大师的教育理念和自己的教育心得贯穿于其中，力图达到最好的教育效果。

在写作此书时，作者还阅读了许多教育大师的经典教育理论，梳理凝聚他们毕生教育励志思想的精华，并通过一则则充满哲理和智慧的小故事，将前人留下的经典的教育励志思想奉献给青少年朋友，相信能带给你受益终生的智慧。

《青年不可不知：100个年轻人要懂得的人生哲理》一书内容涉及青少年在学习中和刚走上社会时所必须懂得的100





100个年轻人要懂得的人生哲理

个人生哲理，包括品德、学习、工作、心态、成败、处世、家庭、健康、警示9个方面，将许多人生道理及处世方法以形象、生动的方式奉献给读者朋友。

读者朋友，当你逐页阅读本书时，你将会发现这是一部凝聚人类教育励志思想的智慧圣经，是一部指引青少年适应社会的人生指南，拥有了它，你将获益终生。





目 录

序 言 小故事，大智慧 /1

第一章 品格决定人生 /1

1. 提高品德修养 /3
2. 安于自己的本分 /6
3. 与人为善 /8
4. 对人要有宽容心 /10
5. 不轻诺寡信 /12
6. 诚实是做人的根本 /15
7. 懂得谦让 /18
8. 要有良心 /20
9. 高贵源自内心 /22
10. 学会爱人 /24
11. 要有雅量 /26
12. 爱自己的敌人 /28
13. 保持尊严 /30
14. 舍得付出 /32

第二章 学习成就未来 /35

15. 多读经典名著 /37





- 16. 要勤于思考 /39
- 17. 不断地学习 /42
- 18. 不要虚度时光 /44
- 19. 养成读报的习惯 /47
- 20. 从错误中吸取教训 /49
- 21. 树立追求进步的思想 /51

第三章 习惯决定命运 /53

- 22. 制定工作计划 /55
- 23. 做好每一件小事 /57
- 24. 把敬业变成习惯 /59
- 25. 对工作要尽心尽力 /61
- 26. 比他人更努力 /63
- 27. 要讲职业道德 /65
- 28. 向不同行业的人学习 /68
- 29. 充分的准备能让你脱颖而出 /70
- 30. 随时给自己充电 /72
- 31. 向上司证明你的实力 /74
- 32. 明确的提出要求 /76
- 33. 择业不能好高骛远 /78

第四章 心态决定一切 /81

- 34. 不为虚名所累 /83
- 35. 为自己活一次 /85





- 36. 一切顺其自然 /87
- 37. 用积极的心态看问题 /89
- 38. 减少期待 /91
- 39. 换一种想法 /93
- 40. 要有一个良好的心态 /95
- 41. 去掉攀比心 /98
- 42. 不要过度担心 /100
- 43. 抛弃自卑的念头 /102
- 44. 培养乐观之心 /104
- 45. 学会为自己减压 /106
- 46. 坦然地面对不幸 /108
- 47. 得意需淡然 /110

第五章 细节决定成败 /113

- 48. 细节决定命运 /115
- 49. 把失败当作成功的踏脚石 /117
- 50. 把握最佳时机 /119
- 51. 想好了就去做 /122
- 52. 定位改变人生 /124
- 53. 摆脱困境的方法是自救 /126
- 54. 学会竞争 /128
- 55. 适度地冒险 /130
- 56. 及时做出正确的取舍 /132
- 57. 自信是成功的前提 /134
- 58. 成功需要坚持 /136



第六章 处世要讲艺术 /139

- 59.常和朋友聚聚 /141
- 60.距离产生美 /143
- 61.把“谢谢”挂在嘴边 /146
- 62.说话的语调要柔和 /148
- 63.学会变脸 /150
- 64.给自己上一层保护色 /152
- 65.学会察言观色 /154
- 66.不要在他人背后说闲话 /156
- 67.给人面子 /158
- 68.勿好为人师 /160
- 69.用信笺表达情意 /162
- 70.少说多听常点头 /164
- 71.不要树敌太多 /166
- 72.与同事保持一定的距离 /169

第七章 家庭是心灵的港湾 /171

- 73.带快乐回家 /173
- 74.开一个家庭会议 /175
- 75.没有绝对完美的人 /177
- 76.体谅家人的苦处 /179
- 77.让家中充满爱的物品 /181
- 78.多为家人着想 /183
- 79.对家人表示赞许 /185
- 80.对家人心怀感恩 /187





81. 金钱替代不了亲情 /189

第八章 健康生活每一天 /191

82. 学一点健康知识 /193

83. 生活要有规律 /196

84. 对健康要有信心 /198

85. 不要擅改自己的生活方式 /200

86. 亲近大自然 /202

87. 善于忙中偷闲 /204

88. 泡个热水澡 /206

89. 心静是修身的良方 /208

90. 每天做一点运动 /210

第九章 你是自己最大的敌人 /213

91. 要给人留余地 /215

92. 不要太看重金钱 /217

93. 不要滥做好人 /219

94. 不要以衣着来取人 /221

95. 不必苛求完美 /223

96. 不要逞一时之勇 /225

97. 嫉妒心理要不得 /227

98. 把荣辱看淡些 /229

99. 做人要有自知之明 /231

100. 你是自己最大的敌人 /233



第一章 品格决定人生

造就伟人的并非时势，而是其自身的品质。
若要成为伟人，必须道德崇高，品性完美。

美国政治家 迪安·艾奇逊



1

提高品德修养

一位老板对一个男孩说：“你想找活干吗？”

“当然！”男孩回答说。

“但是你必须向我证明你有良好的品德！”

“当然可以！”男孩回答，“我马上就去找曾经雇佣过我的老板。”

“那好，你去把他找来吧，我需要和他好好谈谈你的事情。”老板说。

但是男孩去了之后，老板等了他一下午，男孩也没有露面。

第二天，老板又遇见那个男孩，就责备男孩的失信。

“是的，是我没有让他来见您，”男孩解释说，“因为我以前的老板同我谈了您的品德。”

在人的一生中，品格一直起着重要的作用，它对人生的影响几乎无处不在。一个人事业成功与否，最终往往决定于他的品格，而良好的品格也是一个人从平凡走向优秀，从优



秀走向卓越的前提。

现在社会上许多事业有成的人士之所以成功，其主要原因就是因为他们具有受人欢迎与尊崇的品德。

如果没有这些良好的品德，他们所具有的专业知识和工作技能，加起来都不一定能使他们获得成功。因为无论他们是多么勤奋努力，多么精明强干，他们那些粗鲁、无礼的举止和行为都会吓跑所有的接近者。

在商场上，人们只喜欢与那些品德良好、讲信用的生意人打交道，因此，这样的生意人不用花多少时间去宣传自己，因为他们本身所具有的良好品德就是一块吸引人的招牌，一块吸引人的“磁铁”。

在公司里，任何一位老板也绝不会喜欢雇佣那些道德败坏、品性恶劣的人，因为这样的员工会毁损公司的信誉，使公司的业务受损。

因此，无论你是否正在从事何种工作或即将从事什么工作，你不但要在自己的工作中做出成绩来，还要在自己做事的过程中建立自己高尚的品格。

无论你是做一个老板，做一位教师，做一个农夫，做一个职员，或一个政治家，你都应该抱着这样的信念，你是一个具有高尚品格、诚实、正直的人，而不是一个品行低劣、令人厌恶的人。

故事中的老板从自己的角度出发，自然要对自己的雇员提出品德的要求，可是他在对别人提出品德要求的时候却忽略了对自己的要求。难怪男孩说：“我听我以前的老板说起了你的品德。”他没有继续说下去，但其言下之意很明显：老板的品德不好！所以我不会为这样的老板工作。



由此可见，人们都喜欢具有高贵品德的人，排斥品行恶劣的家伙。良好的品德就是影响力，就是力量，就是通行证，良好的品德可以帮助你获得事业的成功，赢得友谊，获得尊重与爱戴。

当你努力提高自己的品德修养时，你就能一步步从平凡走向优秀，从优秀走向卓越。

