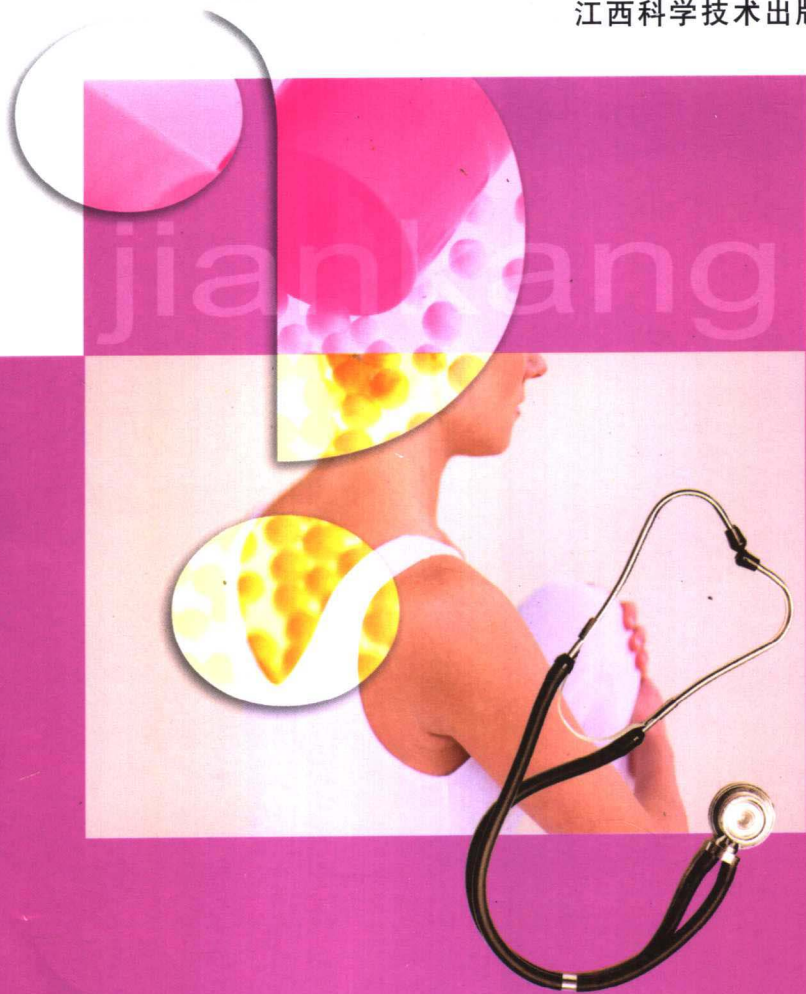


常见妇科疾病 诊治问答

· CHANGJIAN FUKU JIBING ZHENZHI WENDA

本书编写组
江西科学技术出版社



常见妇科疾病诊治问答

CHANGJIAN FUKU JIBING ZHENZHI WENDA

编写 杨瑞珍

李德康

曾 珊

刘玲玲

辛 庆

江西科学技术出版社

江苏工业学院图书馆
藏书章



图书在版编目(CIP)数据

常见妇科疾病诊治问答/《常见妇科疾病诊治问答》编写组编. —南昌:江西科学技术出版社, 2004

ISBN 7-5390-2557-3

I. 常… II. 常… III. 常见病; 妇科病—诊疗—问答 IV. R711-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 115857 号

国际互联网(Internet)地址:

[HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/](http://www.ncu.edu.cn:800/)

常见妇科疾病诊治问答

《常见妇科疾病诊治问答》编写组编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西科佳图书印装有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	148千字
印张	5.875
印数	4000册
版次	2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2557-3/R·626
定价	10.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

一、月经失调

●功能失调性子宫出血如何诊断.....	(2)
●功能性子宫出血如何治疗.....	(3)
●功能性子宫出血如何护理.....	(4)
●痛经如何诊断.....	(4)
●为什么会痛经.....	(5)
●痛经如何预防.....	(6)
●痛经如何治疗.....	(8)
●痛经如何护理.....	(9)
●闭经如何诊断.....	(10)
●为什么会发生闭经.....	(11)
●闭经如何治疗.....	(12)
●闭经如何护理.....	(13)
●经前期综合征如何诊断.....	(13)
●经前期综合征如何治疗.....	(15)
●经前期综合征如何护理.....	(16)
●更年期综合征如何诊断.....	(16)
●更年期综合征如何治疗.....	(17)
●更年期综合征如何护理.....	(18)
●多囊卵巢综合征如何诊断.....	(18)
●多囊卵巢综合征如何治疗.....	(20)

二、女性生殖器官炎症

●前庭大腺炎如何诊断	(22)
●前庭大腺炎如何治疗	(23)
●前庭大腺炎如何护理	(23)
●前庭大腺囊肿如何诊断	(23)
●前庭大腺囊肿如何治疗	(24)
●单纯性外阴炎如何诊断	(25)
●单纯性外阴炎如何治疗	(26)
●滴虫性阴道炎如何诊断	(26)
●滴虫性阴道炎如何治疗	(27)
●滴虫性阴道炎如何预防	(28)
●霉菌性阴道炎如何诊断	(29)
●霉菌性阴道炎如何治疗	(30)
●霉菌性阴道炎如何预防	(30)
●老年性阴道炎如何诊断	(31)
●老年性阴道炎如何治疗	(32)
●老年性阴道炎如何护理	(32)
●幼女性外阴阴道炎如何诊治	(33)
●非特异性阴道炎如何诊断	(34)
●非特异性阴道炎如何治疗	(34)
●慢性宫颈炎如何诊断	(35)
●慢性宫颈炎如何治疗	(36)
●慢性宫颈炎如何护理	(36)
●急性盆腔炎如何诊治	(37)
●慢性盆腔炎如何诊治	(37)

三、外阴白色病变及外阴瘙痒

- 外阴白色病变如何诊断 (40)
- 外阴白色病变如何治疗 (42)
- 外阴白色病变如何预防 (43)
- 外阴瘙痒如何诊断 (44)
- 外阴瘙痒如何治疗 (45)

四、女性生殖器官肿瘤

- 什么是阴道恶性肿瘤 (48)
- 阴道恶性肿瘤主要有哪些 (49)
- 卵巢肿瘤有何特点 (51)
- 卵巢癌如何诊断 (52)
- 卵巢癌如何治疗 (54)
- 卵巢癌如何预防 (55)
- 子宫内膜癌如何早期发现 (55)
- 子宫内膜癌如何治疗 (56)
- 子宫内膜癌如何预防 (56)
- 子宫肌瘤的发病率高不高 (57)
- 子宫肌瘤如何诊断 (58)
- 子宫肌瘤如何治疗 (60)
- 怀孕后检查出有子宫肌瘤该怎么办 (61)
- 子宫肌瘤会引起不孕吗 (62)

五、子宫内膜异位症

- 什么是子宫腺肌病 (64)
- 什么是子宫内膜异位症 (65)
- 子宫内膜异位症的常见临床表现 (66)

●子宫内膜异位症如何诊断	(67)
●子宫内膜异位症好发在什么部位	(68)
●子宫内膜异位症如何治疗	(68)
●子宫内膜异位症如何预防	(69)

六、滋养细胞疾病

●绒毛膜癌如何诊断	(72)
●绒毛膜癌如何治疗	(73)
●恶性葡萄胎如何诊断	(73)
●恶性葡萄胎如何治疗	(74)
●葡萄胎如何诊断	(75)
●葡萄胎如何治疗	(76)

七、女性生殖器官发育异常

●什么是先天性无阴道	(80)
●什么是处女膜闭锁	(81)
●子宫发育异常如何诊治	(82)

八、女性生殖器官损伤性疾病

●什么是子宫脱垂	(86)
●子宫脱垂如何预防	(87)
●尿瘘如何诊断	(87)
●尿瘘如何治疗	(89)
●尿瘘如何预防	(90)
●粪瘘如何诊断	(91)
●粪瘘如何治疗	(92)
●粪瘘如何预防	(93)
●会阴完全裂伤如何诊断	(93)

- 会阴完全裂伤如何治疗 (94)
- 会阴完全裂伤如何预防 (94)
- 卵巢破裂如何诊治 (95)

九、女子性功能障碍

- 阴道痉挛如何诊治 (98)
- 性交痛如何诊治 (99)
- 女性性欲高潮障碍如何诊治 (100)
- 性唤起障碍如何诊治 (101)

十、乳房疾病

- 乳腺癌如何诊断 (106)
- 乳腺癌如何预防 (107)
- 哪些人容易患乳腺癌 (107)
- 关注乳腺癌患者年轻化趋势 (108)
- 哪些因素与乳腺癌发病有关 (108)
- 乳腺癌会遗传吗 (109)
- 乳腺癌患者能像常人一样结婚、生育吗 (110)
- 青年期患乳腺癌要注意什么 (111)
- 老年期患乳腺癌要注意什么 (111)
- 乳腺癌手术为什么有多种术式 (112)
- 青春发育期的乳房保健及饮食应注意哪些方面 (112)
- 妊娠、哺乳期的乳房保健及饮食应注意哪些方面 (114)
- 怎样进行乳房的定期自查 (116)
- 乳腺癌的发病情况如何 (117)
- 乳腺癌的死亡情况如何 (118)
- 如何理解“癌前病变” (118)
- 乳腺癌好发于什么部位 (119)

●怎样早期发现乳腺癌	(119)
●延误乳腺癌诊断和心理因素是什么	(120)
●怎样确定乳腺癌的临床分期	(121)
●乳腺癌是怎样扩散的	(121)
●乳腺癌的“橘皮征”是怎么回事	(123)
●乳腺癌的“卫星结节”是怎么回事	(123)
●乳腺癌的“酒窝征”是怎么回事	(124)
●哪些情况可以引起乳腺癌疼痛	(124)
●诊断乳腺癌的常用检测方法有哪些	(125)
●乳腺癌的 X 线摄片有何特点	(125)
●乳腺癌区域淋巴结转移预后如何	(126)
●乳腺癌病变范围与预后有关吗	(126)
●乳腺癌远处转移预后如何	(127)
●乳腺癌胸骨旁孤立性复发预后如何	(127)
●首次手术治疗与 2 次手术治疗的间隔期对乳腺癌的 预后有何影响	(128)
●乳腺癌的治疗方法有哪些	(128)
●乳腺癌的手术适应证是什么	(129)
●乳腺癌患者在哪些情况下不宜做乳房根治术	(130)
●乳腺癌根治术应包括哪些范围	(131)
●乳腺癌手术前需作哪些准备	(131)
●乳腺癌术后常见哪些并发症	(132)
●乳腺癌手术后如何护理	(132)
●乳腺癌患者在哪些情况下宜做放疗	(133)
●放疗可引起哪些副反应	(134)
●化疗对乳腺癌有哪些作用	(134)
●乳腺癌在术前或术后做化疗有益处吗	(135)
●怎样预防化疗药物的抗药性	(136)

●乳腺癌的内分泌治疗方法有哪些	(136)
●哪些因素易影响内分泌疗法对乳腺癌的疗效	(137)
●中医治疗乳腺癌常用哪些方法	(138)
●晚期乳腺癌有哪些止痛方法	(139)
●乳腺癌患者治疗后可否怀孕	(140)
●如何预防乳腺癌	(140)
●乳腺癌患者怎样培养良好的饮食习惯	(141)
●乳腺癌病人选择何种食物	(141)
●乳腺纤维瘤如何诊断	(143)
●乳腺纤维瘤如何预防	(145)
●乳腺纤维瘤为什么好发于青春期	(145)
●乳腺纤维瘤会癌变吗	(146)
●乳腺纤维瘤与乳房巨大纤维腺瘤是一类疾病吗	(146)
●乳腺纤维瘤与积乳囊肿如何进行鉴别	(147)
●如何鉴别乳腺纤维瘤与乳腺单纯囊肿	(148)
●哪些检查方法可确定是否属乳腺纤维瘤	(148)
●药物能治愈乳腺纤维瘤吗	(149)
●多发性乳腺纤维瘤应怎样处理	(150)
●怎样选择乳腺纤维瘤的手术时机	(150)
●急性乳腺炎如何诊断	(151)
●急性乳腺炎如何预防	(153)
●为何初产妇易患急性乳腺炎	(153)
●乳房红肿热痛是由什么引起的	(154)
●乳房窦道和瘰管是怎样形成的	(155)
●急性乳腺炎的各个期应怎样治疗	(155)
●急性乳腺炎是否都发生在产褥期	(157)
●妈妈患乳腺炎时能否给孩子喂奶	(157)
●急性乳腺炎患者如何自我调养	(158)

●急性乳腺炎的预后怎样	(158)
●哺乳期出现乳房肿痛怎么办	(159)
●哺乳期反复出现一侧乳房红肿疼痛是怎么回事	(159)
●妊娠期出现乳房红肿疼痛是怎么回事	(160)
●为什么哺乳期要强调乳汁通畅	(161)
●如何才能保持乳汁通畅	(161)
●急性乳腺炎的早期应如何处理	(162)
●急性乳腺炎脓肿形成后如何处理	(163)
●乳腺脓肿切开引流有哪些原则	(163)
●急性乳腺炎患者在饮食上应注意什么	(164)
●什么是乳腺增生	(165)
●乳腺增生如何诊断	(166)
●患了乳腺增生病该怎么办	(168)
●乳房疼痛就是乳腺增生病吗	(168)
●为什么说乳腺生理结节不是乳腺增生病	(169)
●如何认识乳腺增生病	(169)
●如何调节内分泌功能	(170)
●为什么乳腺增生病的疗效不一	(171)
●乳腺增生病一定会发生癌变吗	(171)
●什么是非典型增生	(172)
●如何看待非典型增生	(173)
●乳腺增生程度不同对治疗有什么要求	(173)
●治疗乳腺增生病常用的西药有哪些	(174)
●中医如何治疗乳腺增生病	(175)
●中医药治疗乳腺增生病要注意什么	(176)
●选用外治法治疗乳腺疾病要注意什么	(176)
●在乳腺增生病高发年龄段应注意什么	(177)
●便秘对乳腺增生病有什么影响	(178)

- 乳腺增生病为什么要采用区段切除术…………… (179)
- 副乳腺增生应如何处理…………… (180)
- 有包块就是乳腺增生吗…………… (180)
- 乳腺增生的最初征兆是什么…………… (181)
- 治疗乳腺增生症要注意什么…………… (182)
- 乳腺增生与乳腺癌有什么关系…………… (182)
- 乳腺增生病如何进行非手术疗法…………… (182)
- 乳腺增生在什么情况下采取手术治疗…………… (183)
- 患有乳腺增生病的女性应注意些什么…………… (183)

十一、不孕症

- 人的正常怀孕过程是怎样的…………… (188)
- 受孕需要哪些条件…………… (188)
- 什么是不孕症…………… (189)
- 不孕症的发病率有多少…………… (190)
- 女方不孕原因有哪些…………… (190)
- 怎样找出不孕症的原因…………… (191)
- 男方不育原因有哪些…………… (191)
- 如何做排卵检查…………… (191)
- 如何做输卵管通畅试验…………… (192)
- 如何做精液常规检查…………… (192)
- 不孕症如何治疗…………… (193)
- 如何诱导排卵…………… (193)
- 如何疏通输卵管…………… (193)
- 辅助生殖技术有哪些…………… (194)
- 不孕症如何预防…………… (194)

一、月经失调



月经失调是指月经周期不规律，或先期或后期，或经量过多或过少，或经色不正，或经行腹痛，或经闭不通，或经行不净，或经行腰痛，或经行头痛，或经行心悸，或经行失眠，或经行食欲不振，或经行大便燥结，或经行小便不利，或经行面色萎黄，或经行形体消瘦，或经行毛发脱落，或经行皮肤干燥，或经行手足麻木，或经行言语不清，或经行精神不振，或经行情绪烦躁，或经行易怒，或经行悲伤，或经行恐惧，或经行惊悸，或经行怔忡，或经行健忘，或经行多梦，或经行遗精，或经行滑精，或经行早泄，或经行阳痿，或经行不育，或经行不孕，或经行流产，或经行宫外孕，或经行子宫肌瘤，或经行子宫内膜异位症，或经行卵巢囊肿，或经行多囊卵巢综合征，或经行高泌乳素血症，或经行甲状腺功能亢进，或经行甲状腺功能减退，或经行糖尿病，或经行高血压，或经行冠心病，或经行脑血管病，或经行恶性肿瘤，或经行其他系统疾病。

●功能失调性子宫出血如何诊断

功能失调性子宫出血是由内分泌失调所引起的子宫内膜异常出血,简称功血。临床上以阴道不规则流血,甚至出现贫血为其特征。本病属非器质性疾病,一般分为无排卵型和排卵型两大类。无排卵型比较多见,约占80%~90%,常发生在青春期和绝经期;排卵型功血多见于中年妇女。

正常月经有赖于丘脑下部-垂体-卵巢轴系统的相互调节及制约,大脑皮质控制下丘脑的功能。任何内外界因素干扰了此系统的完整性均可导致功血。临床表现为主要为月经周期失去正常规律,经量过多,经期延长,甚至不规则阴道流血等,经检查内外生殖器无明显器质性病变。治疗应根据患者年龄、出血情况、全身健康情况而制定,年轻要求生育者应尽量采取保守治疗,争取卵巢功能自然恢复;出血多时需卧床休息,增加营养,严重贫血者应考虑输血,适当采用子宫收缩剂,凝血及止血药,平时应注意月经期卫生,避免过度疲劳,注意保暖和生活规律。刮宫是简便有效的止血方法,但必须刮净并将刮出的内膜送病理检查。半数患者经刮宫后症状可以缓解一个时期。未婚青年患者用药物难以止血时仍需要刮宫手术。病程较长,多次复发者可考虑手术切除子宫。

诊断目的在于确定异常子宫出血病因、病理和临床分型,并排除生殖道器质性病变所致出血。①病史:仔细询问个人发育史和月经史(初潮年龄、周期、经期、经量、伴随症状和体征)、病因和诱因、发病情况、诊疗过程,尤应注意所用激素和药物的名称、剂量、疗效、激素测定和内膜诊刮的病理结果。②查体:注意全身营养状况,有无贫血、血液病、出血疾病症状体征(出血点、淤斑、紫癜和黄疸)、淋巴结和甲状腺及乳房检查。盆腹腔有无肿物和肝脾是否肿大等。③妇科检查:未婚妇女仅做肛腹诊。已婚妇女常规做三合



诊检查。注意观察出血量、来源、性质、子宫颈、子宫、卵巢有无肿瘤、炎症、子宫内膜异位症等器质病变。肛查了解后盆腔和直肠情况。④辅助检查：目的了解卵巢功能(排卵和黄体功能)和子宫内膜组织病理变化,包括诊断性刮宫、排卵和黄体功能监测、血液和凝血、纤溶功能检查和肝肾功能检查。

●功能性子宫出血如何治疗

依患者年龄、功血类型、内膜病理、生育要求确定治疗原则、方法、药物和监测。系统的功血治疗包括：祛除病因、迅速止血、调整月经、恢复功能和避免复发等方面。

功能性子宫出血的治疗原则是止血、调经。青春期和生育年龄的女性的调经,应该是促使卵巢恢复排卵功能。具体防治措施可从以下几点入手：①注意身体保健。要增加营养,多吃含蛋白质丰富的食物以及蔬菜和水果。在生活上劳逸结合,不参加重体力劳动和剧烈运动,睡眠要充足,精神愉快,不要在思想上产生不必要的压力。②应用药物进行止血。药物止血的方法有两种：一种是使子宫内膜脱落干净,可注射黄体酮；一种是使子宫内膜生长,可注射苯甲酸雌二醇。再用些止血药物,如云南白药、安络血、维生素 K、止血芳酸和止血敏等,一般都可以达到止血目的。③恢复卵巢功能,调节月经周期。一般连续服用己烯雌酚等药物,每天 0.5~1 克,连用 20 天,用药最后 5 天增加注射黄体酮每天 20 毫克。一般青春期功能性子宫出血,随着年龄的增长和合理治疗,可以很快痊愈。对于有排卵性功能性子官出血,在排卵前期注射绒毛膜促性腺激素,可望调节月经周期。④中医中药治疗。在治疗和调节内分泌功能和止血方面,中医都有独到之一处,应适当请中医治疗。



●功能性子宫出血如何护理

应普及青春期卫生知识,使青春期少女了解有关青春期正常生长发育过程,月经是怎么回事,哪些因素会引起月经异常,应该怎么办。少女一般在13~16岁来月经。其中多数在初次行经后很快即建立了正常月经周期,按月行经;而少数由于其内分泌功能尚未完全成熟,可能出现月经紊乱现象。精神过度紧张、劳累、营养不良等可诱发此种现象发生。因此,青春期少女一定要安排好学习和生活,注意劳逸结合,锻炼身体,增强体质,要保证足够的营养(蛋白质、维生素、铁)的摄入,避免生冷饮食。

出血时子宫腔内外相通,细菌因有很好的生长环境,将会迅速繁殖而致病。因此出血时要注意外阴清洁,勤换内裤及月经垫等月经用品;千万不能因有出血而不清洗外阴,相反,行经期一定要每日清洗以去除血污。可用一些外阴清洁剂,也可用温开水清洗,但应避免盆浴;已婚妇女在出血期要避免性生活。

若出血量大,可致贫血及机体抵抗力降低,应加强止血措施及酌情抗感染以防炎症及急性传染病的发生。

正确地认识青春期发育过程,合理地安排学习和生活,及时就診治疗并预防并发症发生,青春期少女将会顺利地度过这段生理发育时期。

●痛经如何诊断

痛经系指经期前后或行经期间,出现下腹部痉挛性疼痛,并有全身不适,严重影响日常生活者。痛经不是每个妇女都发生,有的人自青春期头一次来潮开始就痛经,以后每逢来月经都出现严重的痛经,这叫原发性痛经。其常见的原因是子宫过度向后弯曲(子



宫后位)、子宫痉挛性收缩、子宫发育不良所引起的不协调收缩,以及营养不良、先天性体质衰弱、贫血等。有些妇女过去月经一直很正常,但偶然因经期受寒、做过度剧烈的运动或劳累,亦可引起痛经,这就叫继发性痛经。继发性痛经还包括子宫内膜炎、盆腔炎、子宫瘤等引起的痛经。

痛经的症状包括:①下腹疼痛。多发生在月经来潮第1~2天,以下腹部阵发性绞痛为多见,亦可为胀痛,坠痛,可放射至腰骶部、阴道或肛门。腹痛剧烈时可见面色苍白,手足发凉,甚则晕厥。②胃肠道症状:恶心呕吐,腹胀,腹泻。③精神症状:精神紧张,情绪不稳定。④体征:妇科检查未发现器质性病变。

原发性痛经的诊断主要在于排除继发性痛经的可能。应详细询问病史,注意疼痛开始的时间、类型及特征。根据:①初潮后1~2年内发病;②在出现月经血或在此之前几个小时开始痛,疼痛持续时间不超过48~72小时;③疼痛性质属痉挛性或类似分娩产痛;④妇科双合诊或肛诊阴性。可得出原发性痛经之诊断。

反复盆腔炎发作史、月经周期不规则、月经过多、放置宫腔节育器、不育等病史有助于继发性痛经之诊断。通过双合诊及三合诊,可发现一些导致痛经之病因,如子宫畸形、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、盆腔炎块等。肛诊扪得子宫骶骨韧带结节状增厚,对早期诊断子宫内膜异位症尤为重要。其他检查如血沉、白带细菌培养、B超盆腔扫描、子宫输卵管造影、诊断刮宫,最后应用宫腔镜、腹腔镜检查可及早明确痛经之发病原因。宫腔镜检查可发现刮宫时遗漏的小病灶,如小肌瘤、息肉、溃疡等,而提供有价值的诊断依据,可在诊刮之后进行。

●为什么会痛经

痛经在妇女疾患中,为普遍发生的疾病,19岁以前痛经发生

