



丁杰/编著



Modern Family Guide

现代居家指南

[图文本]



内蒙古人民出版社

现代居家指南

丁 杰 编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代居家指南/丁杰编著. - 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2002
ISBN 7-204-06253-1

I. 现… II. 丁… III. 家庭-生活-指南 IV. TS976.3-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 021015 号

现代居家指南

丁 杰 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

新华书店发行 中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 850×1168 1/32 印张: 13.5 字数: 328 千

2002 年 5 月第一版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-10000

ISBN 7-204-06253-1/Z·210

定价: 23.00 元

前言

由于近几年,我国城市居民生活水平发生了巨大变化,住房条件有了根本性的改变,许多同学、朋友都有了华丽的新居。在大家聚首之时,纷纷感到,优越的居家环境在带来许多方便之时,也面临着许多棘手的问题。崭新的生活,使许多曾经持家过日子非常有招数的同事都感到不适应,遇到了许多未曾遇到过的问题,传统的持家经验,已不能满足今日生活的要求,例如,成套厨房设备的卫生该怎样打扫;在装修得非常精致的卧室,如何添一个小挂件钩,而不是随意钉上一个钉子……诸如此类的小问题,很是叫人伤脑筋,而过去的那些《居家宝典》一类的书籍,并未告诉人们应该如何去解决这些在过去不是问题的问题,更不用说怎样安排假期旅游,如何料理出现问题的宠物等等。

正是基于此,我们想到了出一本高品质的、图文并茂的、应对现代居家各类问题的手册,帮助更多的人,解决这些新问题,提供具有“专业水平”的应对之道,我想我们应该能够做到,也确实做到了。



持家要有条理

整理家务

持家第一步	2
日历与活动日程表	3
生活是否有条理	5
传达信息	6
利用电话节省时间	6
善用电话录音机	7
购物与约会	7
争分夺秒	8
处理邮件	9
安排家务	9
迎接客人光临	10

睡前做些准备工作	11
令生活更轻松	12
分担家务	12
找他人帮忙	13
让孩子分担家务	13
五岁孩子可以帮忙做的家务	14
十几岁孩子可以帮忙做的家务	15
清理杂物	15
零星物品	16

精打细算

收支记录	17
做家用预算的好处	18
理财问答:有需要做家用预算吗	19
做家用预算的简易方法	19
自己是否是一个爱冒险的人	20

清洗与修理物品

保持家居清洁

置备清洁用具	22
厨房柜子中的清洁用品	22
清洁工作安全须知	23
提高清洁效率的窍门	24
清扫墙壁与天花板	25
注意安全,防止意外	27
木制品的清洗和上光	27

保持窗户明亮	28
擦百叶窗帘	29
窗帘的清洗与保养	30
保护地板	31
地板上光的正确方法	32
如何清洗各种硬地板	32
上光剂的选择和使用	34
正确保养地毯	34
保护地毯	36
除去地毯上的污迹	36
污迹逐一清除的方法	37
处理地毯的其他问题	38
木家具的保养	38
保养钢琴	40
布面家具	41
皮面家具	42
塑料和乙烯面家具	43
金属家具	44
藤竹家具	44
塑料家具	44
办公室设备的除尘	45
大理石表面	45
灯具	45
银器	47
黄铜与铜器	48
保持摆设品的清洁	49
睡房	51
浴室	53
厕所	57
保养塑料层压板工作台面	58
清洗人造大理石工作台面	58

保护木器表面完好	59
砧板的卫生	59
怎样保持洗涤盆光洁	60
洗涤炊具、餐具的窍门	61
清擦搪瓷炉架	63
清擦陶瓷玻璃炉架	64
密封的炉具	64
烤箱	65
微波炉	66
多用途烤箱	67

驱除家中害虫、老鼠

驱除害虫、老鼠	67
去除虫鼠	68
常见的防治虫鼠方法	68

洗涤衣物

方便洗衣的几个窍门	70
如何识别标签上的洗衣符号	71
决定洗衣程序	71
漂白、干衣和熨烫符号	72
干洗符号	73
怎样把要洗的衣物分类	74
洗小批衣物须知	74
洗涤前的准备工作	75
提高洗涤效率的五个窍门	75
如何取得最佳效果	76
检查洗衣负荷量	77

八个省钱方法	77
正确选用洗涤剂	78
保护环境的洗衣方法	79
了解包装上的说明	80
确定洗涤剂的用量	81
洗衣问题指南	81
手洗纤细的和会拉长的衣服	84
晾干手洗的衣服	84
手洗的窍门	84
什么衣服要干洗	85
干洗问答	85
干洗须知	86
如何处理污迹	86
如何处理常见的污迹	87
去除污迹的技巧	88
准备一套除污迹用品	89
去除污迹须知	90
浸泡衣物的窍门	91
外出时衣服染上污迹	91
干衣须知	92
熨烫的窍门	93
难烫的和纤细的织物	94
压烫裤子	96
烫衬衫	97
烫好的衣服怎样保持挺括	98
五种免烫方法	98

家用电器与炊具

炊具的选购	98
-------------	----

使用循环送风烤箱的窍门	99
厨房安全须知	99
炊具故障检查指南	100
烹调不忘节约能源	101
微波炉	101
应付断电	102
冰箱与冷藏箱	103
除霜须知	104
家里冰箱是否符合保护环境条件	105
如何节省冷冻费用	106
洗衣机与干衣机的保养	106
洗衣机故障检查指南	108
洗涤衣物的节约方法	108
洗碗碟机	109
洗碗碟机故障检查指南	110
购买真空吸尘器	111
真空吸尘器附件	112
吸尘器选购要点	112
真空吸尘器故障检查指南	113
电熨斗	114
清理熨斗	115
使用熨斗须知	115
电水壶	116
清除水垢	117
烤面包机	117
使用烤面包机安全须知	118
煮咖啡壶	118
泡称心满意的咖啡	120
选购电热毯	120
电热毯使用须知	121

户外家事常识

修葺房子外部

给大门涂上防护漆	124
自然色泽	125
挡风防雨	125
填封框架的缝隙	126
嵌油灰	126
怎样除去油漆	127
用砂纸打磨漆面	128
更换打碎的窗玻璃	128

安排假期旅游

签证	132
防疫措施	133
药物	133
零用钱	133
衣着	134
患晕动病怎样办	135
饮食卫生	135
误了飞机怎么办	136
自己安排旅游有什么风险	136
旅程受阻延怎么办	136
在国外就医	137

家庭园艺

园艺常识	138
盆栽蔬果	141
盆栽菜圃	141
源于中世纪的香草种植	143
香草种植坛	143
盆栽草莓	144
园中种植草莓	145
与众不同的挂架	145
破盆利用	148
人造石盆	149
油漆种植盆	150
新颖种植盆	151
墙式泉水	152
桶制袖珍水池	153
罐制烛灯	155
铁丝花盆托架	156
吊篮	159
泥炭藓柱	160
选择植物同盆栽种	162
组合盆栽	164
绚丽的开花植物	164
栽种盆景	165
瓶栽植物	166
小型盆景	170
以植物作装饰	171
选择室内植物	171
点缀小角落	173
点缀窗户周围的地方	177

点缀室内空间	179
攀缘植物和蔓延植物	180
怎样用植物间隔房间	181

饲养宠物

选择宠物

饲养哪种动物最好	184
----------------	-----

养狗

选什么样的狗	186
如何挑小狗	189
健康检查项目	190
新来的小狗	191
照料小狗	192
第一次看兽医	193
耐心进行大小便训练	193
训练小狗大小便须知	193
狗的行为训练	194
接触外面世界	196
关于狗的无稽之谈	196
遛狗	197
给狗洗澡	197
对付坏习惯	198

如何制止破坏性行为	199
狗的保健	199
带狗去看兽医	201
狗受伤如何急救	201
如何缚住伤狗的嘴巴	202
给狗喂药的四种方法	203

养猫

挑选小猫	203
照料小猫	205
让猫吞咽药片	209
搬家时如何处理小猫	209

养兔子

买兔子	210
兔舍	210
喂食时间与饲料	210
如何分辨雌雄	211
抱起兔子须知	211
兔子的保健	212

养仓鼠与沙鼠

如何挑选	212
仓鼠和沙鼠的喂饲	213
笼子	213
逗弄时要小心	214

养豚鼠

笼舍	214
喂豚鼠	215
抱起豚鼠	215
常见的疾病	215

养宠物鼠

小宠物鼠的种类	216
大宠物鼠的颜色	216
笼子	216
宠物鼠的饲料	216
宠物鼠的常见病	217

观赏鱼的饲养

设置鱼缸	217
新鱼检疫	218
鱼的常见病	218
病鱼的护理	219
保持鱼缸与鱼池清洁	219
测定水质	220
鱼的喂饲	220
鱼池养鱼	220

饲养笼鸟

选用什么笼子	222
鸟的常见疾病	223

养 龟

龟舍	224
喂饲	224

饲养宠物须知

宠物生寄生虫	225
除蚤	225

仪容与衣着

脸部护理

清洗脸部的基本步骤	228
影响皮肤健康的九大因素	229
脸部特别护肤方法	229
家中自行调制面膜	230
除去脸上的汗毛	231
化妆	232
美化容貌的技巧	235

头发护理

洗发和干发	238
理发与选择发式	239
选择配合自己脸形的发式	240

护手之道

戴手套	241
涂抹护肤霜及防晒油	241
用温水洗手	242
涂敷润肤霜	242
去掉污迹	242
怎样修指甲	242
怎样涂指甲油	244
特别的指甲毛病	244

胸部护理

使乳房保持良好的形状	246
乳房润肤霜	246
乳晕周围的细毛	246
选购胸罩	247
佩戴胸罩是否大小合适	247

足部护理

保持足部清洁	247
常见的足患	248
足部保健操	249
在家护理双足	250

安排好沐浴

浴室设备	252
------------	-----