

写给中学生朋友

相

约

高万祥



著

星期一

文化艺术出版社



- 永恒的筵席
- 让美德照亮每一个晨昏
- 太阳升起的时候，你就要奔跑
- 找出那诱人的“金表”
- 在大海上航行，没有不带伤的船
- 人格是用一笔一画写成的
- 每一个同学都是一个星座
- 为自己加油
- 智慧就在手指尖上
- 我和沈冰：多年师生成朋友

ISBN 7-5039-2286-9



9 787503 922862 >

ISBN 7-5039-2286-9 · I 1045

定价：22.00元

写给中学生朋友

相约

高万祥 ◆ 著

星期一

文化艺术出版社

5060
2000

图书在版编目(CIP)数据

相约星期一/高万祥著. -北京:文化艺术出版社,2002.11

ISBN 7-5039-2286-9

I. 相… II. 高… III. 随笔-作品集-中国-当代 IV. 1267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 086975 号

相约星期一

著 者 高万祥

责任编辑 蒋爱虹

封面设计 迷谷设计室

版式设计 刘宝华

出版发行 文化艺术出版社

地 址 北京市朝阳区惠新北里甲 1 号 100029

电子邮件 whyschs@126.com

电 话 (010) 64813345 64813346(总编室)

(010) 64813384 64813385(发行部)

经 销 新华书店

印 刷 北京振兴华印刷厂

版 次 2002 年 12 月第 1 版

2002 年 12 月第 1 次印刷

开 本 880 × 1230 毫米 1/32

印 张 11.375

字 数 200 千字

印 数 1—10000 册

书 号 ISBN 7-5039-2286-9/I·1045

定 价 22.00 元

版权所有,侵权必究。印装错误,随时调换。

如坐春风

——向中学生朋友推荐《相约星期一》

蔡 明

高万祥先生的新作《相约星期一》即将付梓，嘱我作序。作序，是要有一定影响的大家来做的，我力不任胜。但有幸的是，我能成为这本书的第一个读者，先睹为快。

作为第一读者，我受益匪浅。我不能独享如坐春风之乐，我想与大家一起分享，尤其是同广大的中学生朋友一起分享。

翻阅全书之后，首先给我的印象是，这不是一本凛然训诫的高头讲章，也不是居高临下盛气凌人的说教，这是朋友对朋友般的一次次友情提示，这是一位和蔼可亲的师长奉送给弟子的一道道精神快餐，这是苏霍姆林斯基式的知名校长与下一代零距离接触所发生的一则则鲜活的故事。

先让我推荐几则题目：《永恒的筵席》、《让美德照亮每一个晨昏》、《太阳升起的时候，你就要奔跑》、《找出那诱人的“金表”》、《在大海上航行，没有不带伤的船》、《让每一句话都能结果》、《借个孩子来抱抱》、《智慧就在手指尖上》、《走在钟表上的德国人》、《人格是用一笔一画写成的》、《从“头”做起》、《每一个同学都是一个星座》、《为“亲情出租”公司打一天工》、《钟楼依旧在》等等，这些形象可人的文章题目，如同色香味俱佳的晚餐，真是挡不住的诱惑，不读不快，不尝难休。“为自己加油”、“我不能倒下”这些话语，无不是一个诤友给正在成长中的中学生朋友的真挚善良的友情提示。

再从内容上来看,全书分为五辑,第一辑,“永恒的筵席”,说的是人的品质情操的问题;第二辑,“送你一匹好‘马’”,谈的是学习方法与学习技巧问题;第三辑,“作弊的代价”,写的是遵章守纪的问题;第四辑,“颠倒的聪明”,这是作为一位语文特级教师,和中学生朋友交流写作与智慧的训练问题;第五辑,“岁月如歌”,诉说的是自己与书籍、同仁、大师、学生,与大千世界上各种人和事,景和物的形与神接触的经历与故事。这些内容,大到教育理念的时代性前瞻性思考,中到教育教学层面的过程性个案性实践,小到学会谈话,学会吃饭,学会走路的生活琐事。视野之阔,内容之广,材料之丰,故事之真,精神享受之无穷,是一般读物所无法达到的。

不仅富有文采诗意,好读有益,而且还有一个让你出乎意料的收获,那就是近一百篇短文,给我们所提供的寓言的、生活的,过去的、现在的,中国的、外国的,古典的、时鲜的生动故事和事例竟有200多则,作者通过这些故事和事例来谈人生、说方法、练智慧,化抽象为形象,变枯燥为生动,是知识营养,也是文化快餐,更是精神筵席。

更为重要的是,在如沐春风般的享受中,你会为精辟的教育妙语叫绝,为独到的思想智慧称好,不经意中,“随风潜入夜,润物细无声”。比如,“干涸的湖潭,鸿雁也不愿栖居,冷漠奸滑的人,朋友也不愿接近。没有善良这种美德之光的照耀,人就如同永远生活在黑暗之中。”“人生最神圣的行为,就是他每天在做着的行为。”“只要心头不熄灭一个坚定的信念,努力地去找,就会找到帮助自己渡过难关的那‘一个苹果’,握紧它,就没有穿不过的风雨,涉不过的险流。”“在生活的道路上,要哭就哭,要笑就笑;但是,不能忘了赶路!”“生活中失去的东西,我们还能在生活中找到。”“种下诚实,收获习惯;种下习惯,收获性格;种下性格,收获辉煌。”不用再列举了,这种闪耀着思想火花和智慧光芒的语言,俯拾皆是。常言道:“与君一席谈,胜读十年书。”人们乐意与大师对话,正是因为常常



收获智慧。其实,读《相约星期一》,我们正是在收获思想,收获智慧。

掩卷沉思片刻后的感受则更为强烈:这不是一本普通意义上的中学生读物,而是一种责任,是一种精神,是一种意志,他让我这位同龄人汗颜。近百篇的教育随笔类的短札,没有一种对教育事业的情有独钟的责任,对现代教育的一种执著的追求精神,一种超乎寻常的坚持力,是不可能有这么令人赞叹不已的积累的。捧读其中的许多篇目,大有宝玉初见黛玉之同感:“这个妹妹我曾见过的。”据我所知,书中所辑短文,好多篇章曾在《初中生世界》、《成才导报》、《现代写作报》等报刊发表过。当时学习零星单篇时,有一种直觉,这位语文特级教师,还挺有大教育家情怀的,在撰写和发表长篇大论的同时,还有兴致写点片言只语;文章虽短小,但很大气,且不失灵气和才气。真没想到,竟然聚沙成塔,有了这一本洋洋洒洒的《相约星期一》。捧读之际,眼前突然出现了家中的“盼盼”零钱罐,平日里总是有点硬币零钱随手放进去,跨世纪的时候,我从北方搬迁南方时,居然,这只瓦罐沉甸甸的,一只手都拿它不动,再一查点,竟有千余元。是一笔不菲的积蓄,意想不到的“聚宝盆”,让妻子兴奋了多少天。今天我读《相约星期一》,也很兴奋。撰写一本普通的读物还是比较容易的,但要把自己多年以来对教育的观察、实践、思考、提炼之所得在短时间内写出来,是很难想象的事。高万祥先生做到了。这一作为的意义远不是一本书的意义,这种责任,这种精神,这种意志,对读书、治学、创业都将产生“功夫在诗外”的影响。

另外,据高万祥先生介绍,书中许多篇章的“雏形”是星期一升旗仪式时在国旗下讲话的底稿,同时,2002年上半年,他在每个星期一都要为全校师生印发一篇自撰的总题为《写给中学生朋友》的精彩文章。我想,此书以《相约星期一》为名,一定寄托了他对中学生朋友美好而神圣的期盼,他的心里一定在虔诚地对大家说:让我

们永远相约校园,相约理想,相约成功。我坚信,读完此书的朋友一定会心有同感。

近日状态欠佳,加之才疏学浅,所写之言乃一己陋识,难以概括本书的特色,请万祥先生见谅。匆匆拜读,管中窥豹,亦难以言中广大读者所发现的本书的真正价值,请中学生朋友多多批评。后生可畏,真正的发言权在你们的手中。

写于 2002 年中秋

(本文作者是江苏省张家港高级中学副校长、语文特级教师、江苏省首批名教师)



目 录

如坐春风 蔡 明 1

——向中学生朋友推荐《相约星期一》

第一辑 永恒的筵席

永恒的筵席 3

“我称为英雄的，并非以思想或强力称雄的人，而只是靠心灵而伟大的人……除了仁慈以外，我不承认还有什么优越的标记。没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家，伟大的行动者；所有的只是些空虚的偶像……时间会把他们一齐摧毁。”（罗曼·罗兰《名人传·序》）

让美德照亮每一个晨昏 9

让美德照亮每一个晨昏，你的中学时代一定会熠熠生辉。那么，在你离开中学跨入大学校门以后，在你大学毕业踏上工作岗位以后，在你经历了人生的风风雨雨进入而立不惑以至花甲古稀夕阳缤纷的时候，回忆中学时代的美好时光，相信你会有一千一万个理由对自己说：感谢亲爱的母校，感谢中学时代的每一个晨昏。

友谊涛声依旧 13

经常相聚的人,连讲话的腔调都十分近似。我们看一个人只需看他有些什么样的朋友就行了。物以类聚,人以群分。选择一个好的朋友可能会成就自己的一生,选择一个坏的伙伴,足以把自己毁掉。

太阳升起的时候,你就要奔跑 18

据说,在静谧的非洲大草原上,一头狮子在夕阳下沉思:明天当太阳升起,我要奔跑,我要追上那跑得最快的羚羊。这时,一只羚羊也在夕阳下沉思:明天当太阳升起,我要奔跑,我一定要逃脱跑得最快的狮子。

找出那诱人的“金表” 21

成功的法则其实很简单,而成功者之所以稀有,是因为大多数人认为这些法则太简单了,没有坚持,不屑于去做。这个法则叫执著。

将来你就是纽约州的州长 23

从那天起,“纽约州州长”就像一面旗帜,……他开始挺直腰杆走路,在以后的40多年间,他没有一天不按州长的身份要求自己。51岁那年,他终于成了州长。

为自己加油 25

据说,徒步穿过沙漠,惟一可行的办法是等待夜晚,然后以最快的速度走到有荫蔽的下一站,中途不论多么疲劳,也不能倒下。

我不能倒下 28

一位拳击手曾经说,在受到对手猛烈重击的情况下,倒下是一种解脱,或者说是一种诱惑。每当这种时候,我就在心里对自己叫喊:挺住,再坚持一下,再坚持一下!因为只有我不倒下,才有取胜的可能。



在海上航行,没有不带伤的船 31

在英国国家船舶博物馆里,有一艘十分奇特的展船。这艘外壳凹凸不平船体微微变形的大船,于1894年下水,在大西洋上曾138次遭遇冰山,116次触礁,13次起火,27次被风暴扭断桅杆,然而它一直没有沉没。

你拥有最大的财富 34

有一个年轻人,总抱怨自己太穷。一天,一个老者对他说:“你不必埋怨,其实你拥有最大的财富。”年轻人不信。老者说:“你有一双眼睛,你有一双手……”

让每一句话都能结果 38

“首先,我要教他诚实……我发现,说真话是成为一个有责任感的公民的关键。40年来,我在执法机构工作所见过的成千上万个罪犯,有一点是共通的:他们中的每一个人都是撒谎高手。”

——[美国]约翰·埃德加·胡佛

蝴蝶是怎样报恩的 42

有则寓言说的是,一个女孩救了一只蝴蝶,蝴蝶为了报恩,化作一个仙女,让女孩说出她的一个愿望,并要帮助女孩实现这个愿望。女孩说,我希望快乐。于是仙女授给女孩快乐的秘方。女孩果然因此快乐一生。

借个孩子来抱抱 45

“高尚的生活是受爱激励并由知识导引的生活。没有知识的爱和没有爱的知识都不可能产生高尚的生活。”

——罗素

点亮一盏心灯 48

有一个盲人，晚上走路时，总是一手拿着蜡烛，一手拿着拐棍。迎面走来一个人，好奇地问：“哎，拐棍为的是探路，蜡烛有什么用？你没听说过瞎子点灯白费蜡吗？”

你也能成为杨福家 51

从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根渔竿和一篓鲜活硕大的鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根渔竿，于是，他们分道扬镳了。

智慧就在手指尖上 54

德国把中小學生参加家务劳动写进了法律，规定：6—10岁要刷碗、扫地、管理自己的床铺；10—14岁必须给全家人擦皮鞋；14—16岁要打扫房间、整理花园等等。不干，就是违法行为！

追求美好 58

什么是美？也许，一百个人有一百个答案。比如道德之美，雨果说是“真理之花”，康德说是“头上的星空”，莎士比亚比喻为“深远而无奈的河流”，林肯视之为“战无不胜的队伍”。

测试你的孝心 61

很久以前，有一个聪明英俊的王子爱上了一位漂亮的姑娘。当这位姑娘向王子索取他母亲的心时，王子竟然趁着母亲熟睡，用宝剑挑开了母亲温暖的胸膛，取出了那颗跳动着的心。正当王子往回走的时候，天黑了，慌乱中，他被树杈绊了一跤。这时，那颗母亲的心说话了：“我的孩子，你摔疼了吗？”



热爱生命 65

“能和大家在一个班，很有缘分，世界上有这么多人，而我们却相识了，这只是几十亿分之一的可能啊！”

好人一生平安 67

广东大亚湾核电站是世界一流的核电企业，两台百万千瓦级核电机组，仿佛是两台24小时运转的“印钞机”，每台机组每天创造产值100多万美元。大亚湾核电站有世界上最安全的核反应堆，面对三道屏障，即使发生地震，甚至飞机直接撞击核岛，也不会发生核泄漏事故。

明天就要考试了 70

把青蛙扔进一个开水锅里，它会立即蹦跳出来。如果把它放进一锅温水中，慢慢加热，开始时，青蛙很舒服，感觉不到危险，但当水越烧越热它想跳出来时，已经来不及了……

种上生命力更为旺盛的庄稼 71

一位哲学家带着一群学生在漫游世界后回国。学生们各个满腹经纶。在进城以前，大家坐在草地上，哲学家上了最后一课：我们所在的旷野里长满杂草，该如何除掉？

第二辑 送你一匹好“马”**生活在书籍的世界里** 75

一个人要想成为一名真正的劳动者，“他在十四五岁的年纪，就应当在自己灵魂的深处有一份丰富

的精神宝藏——这就是他通宵达旦地读过一二百本书”(苏霍姆林斯基《给教师的建议》)。

书,好香哦 81

好书如美酒。酒,越陈越香。好书亦如此。酒,香得醉人;书,香得迷人。不仅是那油墨中的芳香,那字里行间蕴藏着的,才是真正的书香。“世间滋味尝来,无过菜根香;天下奇观看尽,不如书卷好。”

好书是一块丰碑 85

从“不读诗,无以言”的孔子时代,到“半部《论语》打天下,半部《论语》治天下”的宋朝天子,再到满腹经纶的毛泽东、江泽民,中国一直是世界上最有读书传统的国家。知书达理、聪明能干一直是中华民族和炎黄子孙的优秀品质,中国是一个文化大国,也是一个书和读书的大国。

送你一匹好“马” 89

最能成功的同学,未必是最敏捷、最聪明、最出色、最强有力的;赢得学习胜利,能远征千里万里的,一定有一匹最好的学习方法之“马”。

走向学习成功的“护照” 94

我们要敢于说“我能行!”“你行,我也行!”“我是班上最优秀的同学!”要敢于把自己肯定的东西即自己认为是正确的内容表达出来。

人类所有的东西都是习惯 97

“习惯就是一串珍珠,打开了一个结,珍珠就会全部散落。”习惯一旦形成,它就会自然而然地发生作用,而无需你的努力。只有在你违背习惯行事的时候,你才会感觉到它的力量。在一开始,习惯似乎不会比一张蜘蛛网结实多少,但是,一旦形成,它就像一条铁链牢不可破。



吃得苦中苦 103

旧时代鼓励孩子“吃得苦中苦，方为人上人”，这是腐朽的出人头地的人才观。今天我们提倡刻苦拼搏、勤奋努力，并且要“吃得苦中苦”，目的是为了砥砺意志，发奋成才，两者有质的区别。

走在钟表上的德国人 107

“许多痛苦来自于拖延，许多失败来自于被动的等待……假如你要乘一趟火车，从容地早到火车站，总比哪怕只是一分钟的迟到要好。尽管早到可能浪费了一点时间，可是你却掌握了主动。这总比没有搭上车而不得不再等一个小时或更长一些时间搭下趟车所浪费的时间少一些，而且还可以避免眼望火车开出时的失望心情。事实上，最糟糕的是刚好赶到火车站却看着火车开走而无可奈何。”

——〔美〕皮特森

巴甫洛夫很忙 112

在生命的最后一刻，巴甫洛夫一直密切注视着越来越糟糕的身体状况，不断地向坐在身边的助手口授生命衰老的感觉，他要为一生挚爱的科学事业留下更多的感性材料。对于人们的关心、探望，他只好不近人情地加以拒绝：“巴甫洛夫很忙……巴甫洛夫正在死亡。”

点燃兴趣的火花 116

张驰，1997年在北京四中读完高二就被英国爱塞克斯大学本科录取，就读计算机本科专业。在因签证延误8周课时的情况下，他第一学年即获得学院第一名，得到院长的亲笔贺信。2000年毕业时，他成为全校4位获得一等荣誉学士学位学生之一，同时接到4所英国著名大学直升博士的录取邀请函。是什么成

就了张驰？

在日记中成长 119

初中毕业升入高中的时候，朱墨又为大家捧出了更为厚实精彩的第二本作品集《我和老爸是哥们》。现在，朱墨经常有散文随笔见诸报端，文笔之蕴藉老到，陌生人恐怕绝不会相信这出自于一个少年之手。

口才、金钱和原子弹 123

早在第二次世界大战时，美国人就把“口才、金钱和原子弹”看作赖以在世界上生存竞争的三大手段。全球著名教育家、哲学家、社会学家卡耐基认为，一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业知识和技术水平，另外85%是靠人际关系和处世技巧。

考试前的忠告 126

1967年8月23日，前苏联的联盟一号宇宙飞船在返回大气层时，突然发生了恶性事故——减速降落伞无法打开。前苏联中央领导研究后决定：向全国实况转播这次事故。

感谢体育 128

体育能够最充分地挖掘和发挥人的潜能，向已有的记录发起一轮又一轮的攻击。当我们看到运动员在高山滑雪，在激流险滩中漂流，进行NBA篮球比赛，马拉松长跑，海峡间横渡，玩命式赛车的时候，在紧张激动之余，我们对运动员精彩绝伦的技术惊叹不已，对人类的速度、力量、意志、技术得到了如此充分而神奇的表现而激动万分。

知识不是老师给的 134

主动也是一种可贵的学习方法。一旦主动讯问讨教，也许老师或同学稍一点拨，便会眼睛一亮，豁然开



朗,顿时出现“柳暗花明又一村”的亮丽天地。

金庸成功的启示 136

语文是现代社会文明水准的基础。数学人称“科学的皇后”,“思维的体操”,是最重要的自然科学基础学科。外语又是我们走向世界走向未来必不可少的舟楫和桥梁。

面对电视文化的冲击 138

如果长期以电视为主要娱乐活动,我们会失去思考、参与和竞争等方面的训练,在心智、体能、活力上形成退化,从而影响身心的健康发展。

课堂,生命中最美好的时光 139

一天深夜,一个巴格达商人走在一段荒无人烟的山路上。突然,一个神秘的声音对他说:“弯下身去,捡几块小石子,装进你的口袋里去,明天早上你将会得到欢乐和悲哀。”

第三辑 作弊的代价

学校能给你什么 143

母校可以给你成长环境,可以给你学习成绩,可以给你毕业文凭。但最重要的是,母校给你的礼物中,最珍贵的应该是一种乐观的心态,一种积极的精神,一种美好的情感,一种良好的习惯,一种健康的个性,一种正直的人格。

相约香格里拉 146

听中国移民介绍,你刚去加拿大时,第一次可能会插队,第二次也许还会插队,但第三次你就无论如何不