

大展好書・好書大展

大
展

決定未
來一生

長子培育術

劉華亭／編譯

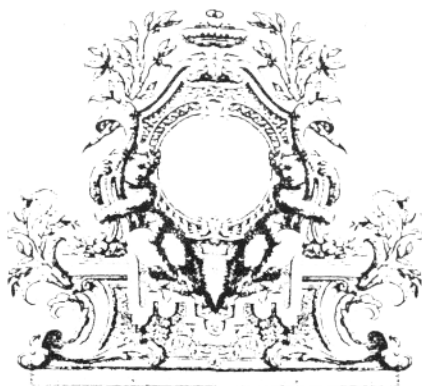
售價 80 元

教養特輯 20

決定未來一生

長子培育術

劉華亭／編譯



大展出版社有限公司 印行

序文

在潮流及政府人口政策倡導之下，每個家庭中的子女人數有愈來愈減少趨勢，漸漸令人感到「長子（長女）時代」或「獨生子（女）」時代來臨。因此，我認為大家都會對長子（女）、獨生子（女）抱持著很大的期望。有句俗話說：

「要當父親容易，要盡父親義務做父親難」對母親來說亦如此。

一對男女結合為夫妻，生下了兒女，具有父母親資格，但要做個真正合格的雙親則要先了解小孩的心理，以及盡力去學習一切影響孩子發育成長的學問，像當教師、醫師一樣，必須經過必修的學分，參加檢定考試通過之後，還要經過一段實習階段才被大家認可一樣，父母亦應當如此，平時就要注意教養孩子，更要為五年、十年、廿年後考慮。然而，現代處處講求高學歷的社會、經濟水準提高，生活水準提高，同時又因為電器化的

普遍，使家務勞動減少，婦女們能有餘力照顧其他，為什麼反而會增加家庭暴力和校園暴力的比率呢？青少年犯罪所造成社會問題也日益增多，這雖不全是雙親的責任，但是如果做父母能自我反省，改善教育子女的態度和改進教育方法，相信必能造成正面影響。

心理學家華特生曾說：「如果我們懂得運用乳兒、幼兒期的教育方法，即可以隨心所欲的將他們塑造成大政治家、大實業家、大學者、大藝術家、大宗教家……」這真是一語道破幼兒教育的重要性。

天下無不是的父母，每一位做父親或母親的莫不希望養育出身心健全的子女，而方法則全賴是否嚴格而富有感性，並且能適宜的幫助兒女和鼓勵兒女，又能讓兒女自己充份發揮個性。

在本書中，對於日益增多的「獨生子」和「長子」社會，父母應當如何對策，以及從幼兒心理學的立場早日發現將會引起的弊端，提早加以預防，以求培育出身心健康和充滿活力的孩子，當然對「長女」或「獨生女」方面亦是可以用同等的角度去揣摩。相信雖定名為「長子培育術」，但在

育兒方法上不是長子亦可採用的地方相當多。

由於工作關係，我長期和許多學者專家討論到這方面問題，我深信「長子」的教育缺失，是完全操縱在父母的手上，換句話說，只要採正確的教育方法，即能成就出堅強傑出的長子來。本書中有許多普遍性的例子，尤其把重點放在人生初期乳兒和幼兒（〇—五歲）階段，而且又從父親立場、母親立場，以及夫婦雙方合作的立場來論述。因為過去此間對這類的書籍出版不多，希望本書的印行能夠拋磚引玉喚起大眾對將來「子女數減少」所引起的問題，加以重視。

目 錄

序文

序章

決定未來一生的幼兒期養育法

家庭暴力・獨生子的長男……………一五

寶生有一天忽然變了……………一六

工作表現精幹但在家中沈默的爸爸……………一七

大人的決斷太遲造成無法收拾的結局……………一九

兩個孩子中的長子愛因斯坦……………二一

平凡家庭中的平凡長子……………二一

愛因斯坦幼年時被周圍人譏諷為幻想家……………二三

叔父發現了愛因斯坦的才能……………二四

第一章 長子、長女家庭時代的來臨

由大家庭到小家庭·····	三〇
四個孩子的家庭隊伍，大家會投之好奇眼光·····	三〇
住宅建築型式改變和小家庭化·····	三一
子女人數減少·····	三一
以往的長子因繼承關係受到尊重和保護·····	三二
現在的長子如籠中鳥·····	三三
以前的家庭關係是母子對父親·····	三三
西歐是夫婦為中心東方是母子為中心·····	三五
長男與母親的關係較親密·····	三六
農業社會婦女的任務是傳宗接代·····	三七
農業社會婆媳是主婦專業·····	三八
婆媳關係古今相同·····	三九

現代的子女已被母親解放……………	四〇
「不生」的自由與「生」的權利……………	四〇
家庭關係是以夫婦、父子和兄弟爲基本……………	四一
爲了太太自立產生困擾的先生們……………	四三
戴著父親假面具的幼兒型丈夫……………	四四
教育子女時父母亦需成長……………	四七
爲什麼養育長子的問題比較多？……………	四八
次男三男是候補者的地位……………	四八
長男權利被剝奪義務不見得減少……………	四九
媽媽能在孩子二十歲時把他送入社會嗎？……………	五〇
完全在於父母的教育方法……………	五一
對長子要求過高……………	五三
母親錯誤的想法……………	五五
不一樣就是不一樣……………	五六

第二章 雙親和長子

有沒有真正去了解孩子？.....	五七
那一種孩子會使用暴力？.....	五九
要在不知不覺中建立孩子的自信心.....	六〇
無法離開孩子的母親造成的悲劇.....	六二
長男地位的改變.....	六六
第一位孩子誕生的喜悅.....	六六
胎兒也有自發性.....	六六
養育長子的印象最深刻.....	六八
次子誕生會改變長子.....	六九
以長子為中心的情勢大變.....	七〇
小乖的例子.....	七〇
長子很像獨子.....	七五

孩子心中的父母親·····	七七
戀母情結與戀父情結的發生·····	七八
雙親意見不一致影響子女很大·····	八〇
活潑性格的媽媽對男孩有影響力·····	八二
爲長子著想來看理想中的雙親·····	八三
用平常心對待孩子·····	八四
理想中的父親是對自己工作有滿足感·····	八五
父親常年不在家·····	八七
母親能代替父職嗎？·····	八八
母親自願淪爲女僕，如何能指引孩子呢？·····	九〇
長子的道德模範·····	九二
理想中的父親·····	九三
責備孩子的技術·····	九六
「罵」與「怒」不同·····	九六

第三章 從出生到五歲的育兒法和管教法

那些行為該責罵？·····	九七
責罵方法診斷測驗·····	九八
有技巧的罵孩子十個原則·····	一〇四
出生到一歲的嬰兒·····	一〇八
行為標準和基本管教·····	一〇八
育兒要正當時機·····	一一〇
嬰兒的身心發展·····	一二二
母乳是嬰兒最佳食品·····	一一五
嬰兒是否正常成長？·····	一一八
一歲—三歲幼兒的身心發展·····	一一九
一歲兒是享有個性的人類第一步·····	一二九
知能快速發展的二歲兒·····	一二四

第四章

健全長子的培育

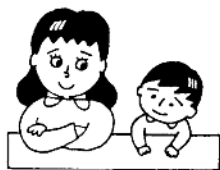
反抗期開始的三歲兒·····	一二九
三歲定終身·····	一三五
培育幼兒良好生活習慣七原則·····	一三七
四歲、五歲幼兒的身心發展·····	一三八
四歲兒能理解眼睛看不到的事物·····	一三八
管教四歲幼兒的基本原則十條·····	一四三
能判斷自己能力的五歲兒·····	一四六
五歲孩子安定期管教十則·····	一五一
獨生子兼長男的培育·····	一五六
離婚對男方打擊較大·····	一五六
三歲時的母教影響將來·····	一五八
教育孩子要有計劃·····	一五九

終章 向「愛彌兒」學習教育子女的方法

孩子不是小大人而是孩子本身·····	一六一
忘記一般的標準·····	一六二
妨礙孩子自立的雙親·····	一六二
伸展孩子的個性·····	一六四
培養長子應有的基本認識·····	一六五
親子關係是縱向兄弟姊妹關係是橫向·····	一六七
生第二胎時給長子做好心理準備·····	一六八
兄弟姊妹年齡相近時競爭意識強·····	一七一
對子女一視同仁平等待之·····	一七二
現代仍可適用的教育子女觀念·····	一七六
父親責任重大·····	一八〇

序章

決定未來一生的幼兒期養育法



家庭暴力·獨生子的長男

·寶生有一天忽然變了

「你是不是在房裏讀書呀？」

就讀於某明星學校，高中一年級的寶生一聽到媽媽這樣問他，他就瞪大了雙眼，怒氣沖沖的回答：

「討厭！又在嚕哩巴嘸的！」接著「碰！」的一聲鑽回自己的屋裏。

到底發生了什麼事情？——這正是寶生家庭暴力的開始。

寶生當時十六歲。祖父是名門之後，領有優厚的退休金並且享有公家配給的屋舍，祖母和爸爸共同經營餐館業，生意鼎盛，媽媽的家世背景也不錯，寶生從小承受這四位大人的關愛，在無比的關愛中長大。自讀幼稚園起，寶生每天都是由祖母或媽媽手牽著手，一步一步的跟著去上學，生活上的每一個細節都被照顧的無微不至。當有同學來邀請寶生一同遊玩時，媽媽會替他一口回絕說：不行！寶生在做功