

彭爱华 仲治国 编著

Windows XP

终极优化



国防工业出版社

<http://www.ndip.cn>

TP316.7

602

I=XP



Windows XP

终极优化

彭爱华 仲治国 编著



国防工业出版社 / 北京

<http://www.ndip.cn>

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 终极优化/彭爱华, 仲治国编著. —北京: 国防工业出版社, 2004. 7

ISBN 7-118-03469-X

I. W... II. ①彭... ②仲... III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第039260号

责任编辑 宋序一

出版发行 国防工业出版社 出版发行

地址 北京市海淀区紫竹院南路23号

邮编 100044

网址 <http://www.ndip.cn>

经售 新华书店

印刷 腾飞胶印厂印刷

开本 787×960 1/16

印张 18 $\frac{3}{4}$

字数 399千字

印数 1—4000册

版次 2004年7月第1版

印次 2004年7月北京第1次印刷

定价 25.00元

内 容 简 介

本书图文并茂,手把手地教读者学会如何利用注册表、组策略等 Windows 自带组件及 Windows 优化大师、超级兔子等第三方工具对 Windows XP 进行全方位的优化、调试、保养及维护。除此之外,本书还着重讲述了如何处理 Windows XP 常见的突发故障、如何绕过 Windows XP 访问 NTFS 分区、多操作系统的安装和使用、虚拟机的高级应用技巧等。

不管是初学电脑的菜鸟,还是富有实际经验的老鸟,本书都会给你带来帮助。对于菜鸟朋友,我们会用全程图解的详细步骤来帮助你轻松掌握 Windows XP 管理、维护和优化的方法;对于老鸟朋友,可以将本书作为案头必备的参考书,以便经常查阅。

本书作者彭爱华是国内 29 位微软最有价值专家(MVP)之一。

(本书如有印装错误,我社负责调换)

前 言

作为微软公司开发的 Windows 系列操作系统中的亮点, Windows XP 以其美观的界面、丰富强大的功能、杰出的稳定性赢得了用户们的一致欢迎,已经成为目前最引人注目的主流操作系统之一。为了充分挖掘与发挥 Windows XP 的潜在魅力,使广大 Windows XP 用户能快速、全面地学习和掌握 Windows XP 的高级特性与优化技术,国防工业出版社特地策划了本书。

本书的读者

本书适合于已经基本掌握 Windows XP 的常规操作,并希望能更深入地了解 Windows XP 的管理与配置知识的读者。

本书的内容

本书从 Windows XP 最常见的优化方法开始讲解,首先介绍了系统的组件优化与管理以及数据的备份,使读者能够初步了解如何使 Windows XP 轻装上阵;接下来详细讲解了 Windows XP 的防黑与杀毒、注册表的优化与高级管理、组策略的应用与配置,这将使对系统有一定了解的用户可以深入地学习到 Windows XP 的高级管理与优化技术;然后讲解了如何在多操作系统中和虚拟环境中应用、管理与优化 Windows XP,最后介绍了 Windows XP 在宽带网络与局域网中的应用、维护与优化实战。

全书编写上循序渐进、图文并茂,注重实用性,便于读者随学随用,使读者能够运用书中的知识解决在 Windows XP 的使用中所遇到的疑难问题,从而快速迈入 Windows XP 优化专家之列!

本书的特点

考虑到很多读者对 Windows 系列操作系统并不需要很深入的了解,因而本书精心选择了数款专门针对 Windows XP 的优化与管理而开发设计的傻瓜式系统应用软件,一步一步地教读者真正地“零距离”面对 Windows XP 的优化!

由于本书写作时间仓促,加之作者的水平有限,书中难免有疏漏和错误之处,恳请广大读者提出宝贵意见。

编著者

2004年3月15日于上海

目 录

第1章 瘦身有术——Windows XP 的精兵简政

1.1 删除不必要的 Windows 组件	2
1.2 取消休眠功能	4
1.3 虚拟内存的优化	5
1.4 删除驱动程序备份	7
1.5 取消系统文件备份	7
1.6 用 Msconfig 组件实现系统优化	7
1.7 铅华洗尽的 Windows XP	8
1.8 优化视觉效果功能设置	12
1.9 磁盘整理工具	13

第2章 有备无患——Windows XP 关键数据的备份

2.1 留住精彩每一刻——IE 浏览器重要数据备份	19
2.1.1 IE 收藏夹备份	19
2.1.2 IE 缓存备份	22
2.1.3 “小甜饼”的备份	24
2.1.4 历史记录备份	26
2.1.5 自动备份 IE 数据	26
2.1.6 TweakIE 帮你打理 IE	27
2.2 还是觉得你最好——Outlook Express 重要数据备份	32
2.2.1 Outlook Express 邮件夹备份	32
2.2.2 Outlook Express 账号备份	35
2.2.3 Outlook Express 通信簿备份	37
2.2.4 Outlook Express 邮件规则备份	39
2.2.5 一劳永逸的 Outlook Express Backup	40
2.3 忘不了你的人是我——系统重要数据恢复	45
2.3.1 注册表备份	45
2.3.2 启动文件的备份	49
2.3.3 主引导扇区数据备份	50

2.3.4	系统配置数据备份	51
2.3.5	驱动程序备份	55
2.4	昔日重来——应用程序数据备份	58
2.4.1	聊天工具数据备份	58
2.4.2	P2P 软件数据备份	65
2.4.3	压缩工具配置数据备份	67
2.4.4	多线程下载工具配置数据备份	68
2.4.5	FTP 工具配置数据备份	69
2.4.6	输入法词库、配置数据备份	70
2.4.7	“金山词霸”数据备份	74
2.4.8	Office XP 配置数据备份	76
第3章	自卫防身——Windows XP 的反黑防毒	
3.1	Windows XP 的安全特性	79
3.1.1	什么是安全特性?	79
3.1.2	Windows XP 安全特性分类	79
3.1.3	Windows XP 家用版与专业版安全管理区别	79
3.2	Windows XP 用户权限管理	80
3.2.1	Guest 账户安全管理	80
3.2.2	系统管理员账户管理	84
3.2.3	解决用户管理漏洞	92
3.3	Windows XP 文件权限管理	94
3.3.1	使用 EFS 加密文件	94
3.3.2	设定文件访问权限	96
3.3.3	程序文件使用权限设定	97
3.3.4	妙用软件限制策略	98
3.4	Windows XP 网络防火墙管理	99
3.4.1	Internet 连接防火墙的启用	99
3.4.2	Internet 连接防火墙的安全日志	101
3.5	活学活用 Windows XP 隐私保护功能	102
3.6	Windows XP 系统还原功能实战	105
3.6.1	创建系统还原点	105
3.6.2	系统的还原恢复	106
3.7	堵住 Windows XP 安全漏洞	107
3.7.1	手工关闭可能引起漏洞的服务	107
3.7.2	利用系统自动更新功能关闭漏洞	108
3.8	Windows XP 中的防毒杀毒	110

3.8.1	Windows XP 病毒防范基本功.....	110
3.8.2	电子邮件安全防范	111
3.9	利用端口监控防黑.....	113
3.9.1	无工具监控法.....	113
3.9.2	软件实时端口监控	114
第 4 章	深入后院——玩转注册表和组策略	
4.1	注册表简介	117
4.1.1	何为注册表.....	117
4.1.2	为什么需要注册表	117
4.1.3	注册表的组成元素	117
4.1.4	注册表的结构.....	120
4.2	注册表的有关操作.....	121
4.2.1	查找注册表.....	121
4.2.2	导入和导出注册表内容	122
4.2.3	新建、修改和删除注册表项和键值.....	124
4.2.4	设置注册表访问权限	128
4.3	注册表修改实例.....	131
4.3.1	Internet Explorer 定制及反修改.....	131
4.3.2	Outlook Express 魔法设置	135
4.3.3	优化 Windows XP 性能.....	139
4.4	组策略概述.....	144
4.4.1	何为组策略.....	144
4.4.2	访问组策略的方法	144
4.5	组策略应用实例.....	147
4.5.1	定制任务栏、开始菜单和桌面	147
4.5.2	用组策略构建铜墙铁壁	150
第 5 章	起死回生——Windows XP 的无敌拯救	
5.1	Windows XP 的常见病	156
5.2	月光宝盒——Windows XP 的系统还原	158
5.3	超级替补——Windows XP 故障恢复控制台	160
5.4	妙手回春——超级启动盘 ERD Commander 2002	163
5.5	无敌克隆——Ghost 2002 全攻略.....	169
第 6 章	优化软件群英会——Windows XP 优化零距离	
6.1	五星级的优化专家——Customizer XP	178
6.1.1	【注册表调整】区域.....	178

6.1.2	【系统工具】区域.....	180
6.2	玩转 Windows XP——Powertoys.....	182
6.2.1	任务切换功能.....	183
6.2.2	切换用户功能.....	183
6.2.3	图片的缩放功能.....	184
6.2.4	虚拟桌面功能.....	185
6.2.5	放大镜功能.....	186
6.2.6	HTML 幻灯片制作向导.....	187
6.2.7	ISO 文件刻录向导.....	188
6.2.8	超级计算器.....	188
6.2.9	网络捕获.....	189
6.2.10	Tweak UI For XP.....	189
6.3	让优化浓墨挥洒——Windows 优化大师.....	194
6.3.1	磁盘缓存优化.....	194
6.3.2	文件系统优化.....	195
6.3.3	网络系统优化.....	196
6.3.4	系统安全优化.....	198
6.3.5	内存整理设置.....	199
6.4	超级管家——Windows XP 总管.....	200
6.4.1	优化显示器.....	201
6.4.2	进程管理.....	201
6.4.3	修复功能.....	202
6.4.4	给 Windows XP 轻松“减肥”.....	203
6.4.5	备份激活文件.....	203
6.4.6	限制登录时间.....	204
6.5	快速启动 Windows XP——BootVis.....	205
6.5.1	运行 BootVis.....	205
6.5.2	Windows XP 启动优化.....	205
第 7 章	多多益善——多操作系统武功秘笈	
7.1	Windows 98/XP 双操作系统.....	209
7.1.1	Windows 98/XP 双系统的注意事项.....	209
7.1.2	Windows 98/XP 双系统的共享之道.....	210
7.2	Windows XP/Linux 双操作系统.....	217
7.2.1	为 Linux 准备空间.....	218
7.2.2	用“分区魔术师”准备 Linux 空间.....	221
7.2.3	实战 Windows XP/Linux 双系统.....	223

7.2.4 用 Ntldr 实现多重引导.....	225
7.3 多重引导系统的安装.....	227
第 8 章 假作真来真亦假——玩转 VMware 虚拟机	
8.1 VMware Workstation 的安装和注册.....	233
8.1.1 VMware Workstation 的注册和下载.....	233
8.1.2 安装 VMware Workstation.....	234
8.2 打造自己的虚拟计算机.....	237
8.3 客户操作系统安装实战.....	241
8.3.1 安装客户操作系统.....	241
8.3.2 在 Windows 98 虚拟机里安装 VMware Tools.....	244
8.4 搭建虚拟对等网.....	245
8.4.1 手动指定 Windows 98 虚拟机 IP 地址.....	246
8.4.2 Windows XP 宿主机访问 Windows 98 虚拟机.....	246
8.4.3 Windows 98 虚拟机访问 Windows XP 宿主机.....	249
第 9 章 与网络共舞——Windows XP 网络优化	
9.1 优化 Windows XP 的拨号连接.....	255
9.1.1 拨号方式的优劣对比.....	255
9.1.2 Windows XP 内置 ADSL 拨号设置.....	255
9.2 优化 Windows XP 的网速.....	260
9.2.1 注册表加速法.....	260
9.2.2 软件加速法.....	261
9.2.3 利用组策略提升网速.....	262
9.3 Windows XP 局域网优化.....	265
9.3.1 组建高效局域网的秘诀.....	265
9.3.2 局域网加速技巧.....	266
9.3.3 局域网故障快速诊断.....	268
9.3.4 常见故障实例剖析.....	273
9.4 局域网的安全管理.....	276
9.4.1 局域网嗅探防范.....	276
9.4.2 局域网木马防范.....	279
9.4.3 局域网磁盘配额.....	282
9.4.4 网络权限实例配置.....	285
9.5 Windows XP 网络应用疑难问答.....	287

第1章

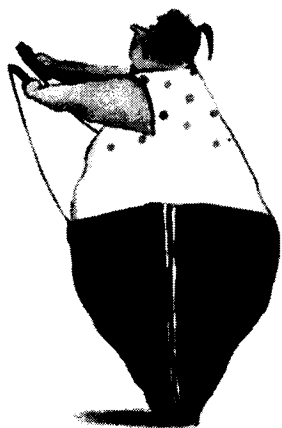
瘦身有术

——Windows XP的精兵简政

早就听说 Windows XP 有“沉鱼落雁”之容，心中颇为仰慕。再看看自己的 Windows 2000 那副素面朝天的模样，顿生“见异思迁”之念。无奈我的爱机“家境贫寒”（奔腾Ⅱ+64MB 内存），恐怕难以赢得 Windows XP 的“芳心”，遂咬牙挤出 1500 元将爱机升级……总算如愿以偿，“抱得美人归”。

比起它的几个前辈，Windows XP 可以称得上是相貌堂堂。体贴入微的界面风格可谓玲珑精致、楚楚动人，着实让人爱不释手。不过用了一段时间以后，它的弊端就暴露出来了，其花里胡哨的风格要消耗不少的系统资源。怎么办呢？那就只好让它减肥喽。

其实给 Windows XP 减肥并不是很复杂，即使没有给 Windows 9X/2000 做“手术”的经验，大家也能很快上手。还在等什么，难道还想让你的硬盘继续忍受它的折磨吗？不过，记得事先用 Ghost 做一个系统克隆，万一 Windows XP 被我们这些庸医“治死”了，还可以吃回头草。



1.1 删除不必要的 Windows 组件

在 Windows XP 里呆得时间长了，还真有点怀念以前 Windows 98 的日子。这“瘟酒吧”虽然简陋了些，毕竟我们对它的组件掌有“生杀大权”。不但可以在安装时选择诸如“典型”、“最小”等安装类型，如果不满意，安装之后还可以在【添加/删除程序】窗口里进行增删。而到了 Windows XP，我们的这些权利几乎全被剥夺了。在安装的时候，安装程序根本不会征求我们的意见，就把所有的组件全部灌到我们的硬盘里。以后想删除？没门！虽然 Windows XP “装模作样”地设置了一个“添加/删除 Windows 组件”的功能，但是里面只是些无关大碍的东西，真正重量级的组件，我们根本奈何它不得！

怎么办，难到任它们“逍遥法外”？当然不是，下面就教大家一个“妙门”，保准让这些隐藏组件个个显出原形！

要想让隐藏组件现形，得借助一位隐秘高人的帮忙，这个隐秘高人就是 sysoc.inf 文件。要请它出山，首先得知道它的“隐居”之所。它位于 C:\Windows\inf 文件夹下，具有隐藏、系统属性，无法直接找到它。这好办，且看我的……

(1) 鼠标单击【开始】|【控制面板】|【文件夹选项】，即可打开【文件夹选项】对话框。

(2) 在该对话框上选择【查看】选项卡，确保清空【隐藏受保护的操作系统文件】复选框，并确保勾选【显示所有文件和文件夹】复选框，如图 1-1 所示。

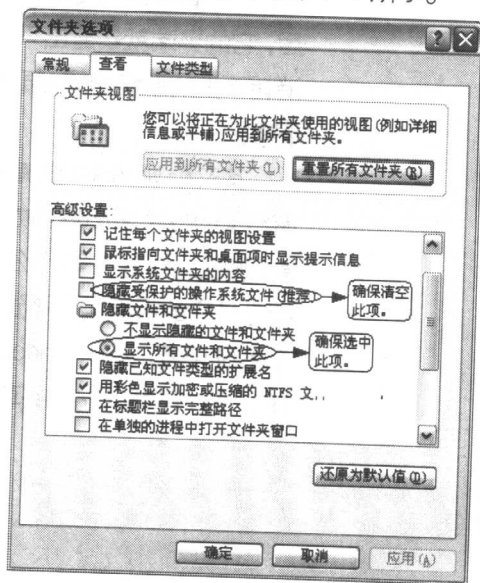


图 1-1 【文件夹选项】对话框

(3) 这样就可以拿到进入 C:\Windows\inf 文件夹的“通行证”了，找到 sysoc.inf 文件，不过别急着对它“动手术”，得先给它做一个备份，以免失败时，还有后悔药可吃。

(4) 双击该文件，用记事本打开，单击【编辑】|【替换】，即可打开【替换】对话框，在【查找内容】文本框里输入hide（不加引号），在【替换为】文本框里留空，然后单击【全部替换】按钮，如图 1-2 所示。这样该文件里的所有 hide 文本都会被删除。

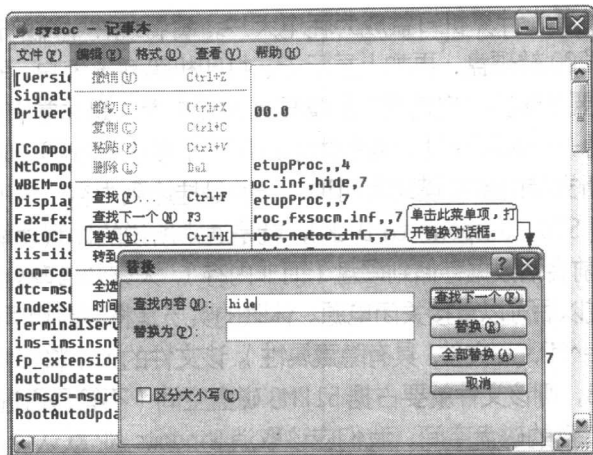


图 1-2 通过【替换】对话框编辑文件

接下保存修改后的文件，然后我们就可以让那些光占地盘不干活的主儿“下岗”了，步骤如下。

(1) 单击【开始】|【控制面板】|【添加或删除程序】，然后在打开的对话框上单击左侧的【添加/删除 Windows 组件】图标按钮，打开如图 1-3 所示的【Windows 组件向导】对话框。

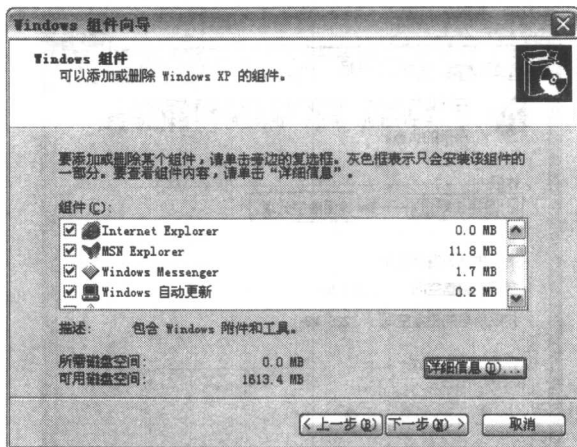


图 1-3 【Windows 组件向导】对话框

(2) 借助了 sysoc.inf 这双“慧眼”，我们就能够把隐藏的 Windows 组件看得清清楚楚了，像“MSN Explorer”、“Windows Messenger”等等，都可以把它们扫地出门。至于具体怎么删除，相信就不用我来说了吧！

1.2 取消休眠功能

随着科学技术的发展,计算机日益成为耗电大户,看看现在主流的计算机,都是奔腾IV + 256MB 内存 + 80GB/7200 转硬盘,再加上显示卡、打印机等耗电大户,乖乖,难怪现在的 P4 电源都是 300W 级的!要从这头“电老虎”的嘴里省出点电费,是非常有必要的。尤其是笔记本电脑,更是当务之急——总不想让心爱的本本只用一个多小时就罢工吧?

目前 Windows XP 所支持的省电模式有两种:一种是挂起到内存 (STR, Suspend to RAM);另一种是挂起到硬盘 (STD, Suspend to Disk),就是通常所说的休眠功能。

休眠 (STD) 把当前会话数据存储在硬盘 (而非内存)。大家知道硬盘不需要加电也可以保存数据,所以休眠完成以后可以直接关闭电源。休眠的实质是将当前物理内存的会话数据复制到 C 盘根目录下的 hiberfil.sys 文件 (具有隐藏属性),该文件的大小将和物理内存的大小一样,例如物理内存是 512MB,则该文件就要占据 512MB 磁盘空间 (不管是否进行过休眠操作)!

所以,为了节省 C 盘的磁盘空间,我们应该取消 Windows XP 默认启用的休眠功能。不过不能直接删除该 hiberfil.sys 文件,就算是在实模式 DOS 下删除也不行,应该借助以下步骤:

(1) 单击【开始】|【控制面板】,打开【控制面板】窗口。

(2) 在【控制面板】窗口里单击【性能和维护】任务链接打开【性能和维护】组件窗口,然后单击【电源选项】任务链接。

(3) 在打开的【电源选项属性】对话框上,选择【休眠】选项卡,然后确保清空【启用休眠】复选框,如图 1-4 所示。

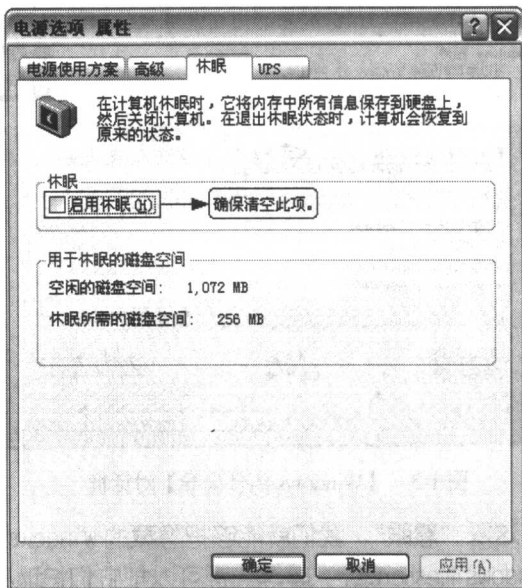


图 1-4 【电源选项属性】对话框

现在到 C 盘根目录下看看, 那个休眠文件 hiberfil.sys 应该消失了!

1.3 虚拟内存的优化

如果把 CPU 比做操作工人、把应用程序(数据)比做原材料, 那么要把原材料加工成为成品(结果数据), 就必须要在操作台上进行加工。这里的“操作台”就是内存, 但是内存的容量总是有限的, 不可能把所有要加工的原材料都放在上面, 所以必须建立一个仓库, 存放暂时不用的材料, 仅当需要的时候再调入, 计算机的硬盘就相当于仓库。Windows XP 会自动在 C 盘上建立一个页面文件 (Pagefile.sys), 存放当前暂时不需要的数据, 并在需要时, 再把数据从页面文件传输到内存里。整个过程, 用户除了感到速度有些“迟钝”(毕竟硬盘的存取速度远比内存慢), 就好像物理内存无限大一样, 所以这种机制称为虚拟内存。

Windows XP 默认由自己管理虚拟内存, 所以会消耗一定的系统资源。为了优化虚拟内存, 我们应该自己“接管”虚拟内存的管理工作。要进行虚拟内存的优化, 应该考虑以下三个注意事项。

① 对于多硬盘的计算机, 应该将页面文件存放在速度较快的硬盘上, 以提高系统性能。

② 可以为页面文件指定一个大小恒定的容量, 这样可以减少系统开销。微软推荐的页面文件大小为物理内存的 1.5 倍, 但是还要考虑到实际情况, 对于经常运行大型软件的朋友, 虚拟内存还得相应设置得大些。

③ 最好单独划分一个分区, 以保存页面文件, 这样可以减少磁盘碎片, 提高系统性能。明确了注意事项, 接下来就可以实战演习了!

(1) 鼠标右键单击【我的电脑】图标, 在弹出菜单上选择【属性】菜单项, 弹出【系统属性】对话框。

(2) 选择【高级】选项卡, 单击【设置】按钮, 弹出【性能选项】对话框。

(3) 在其上选择【高级】选项卡, 在【虚拟内存】设置区域里单击【更改】按钮进入【虚拟内存】设置对话框。

(4) 假设要把页面文件 (pagefile.sys) 放在其他分区, 比如说 D 盘上, 可以先选中该驱动器, 然后单击【自定义大小】单选框进行设置, 你可以把初始大小和最大值设置为一样大, 大小可以定义为物理内存的 1.5 倍(可以根据经常运行程序的大小, 作适当地调整)。设置完成后切记不要忘记单击右侧的【设置】按钮以保存所作的修改, 最后单击【确定】按钮即可。

整个过程可以参见图 1-5 所示。

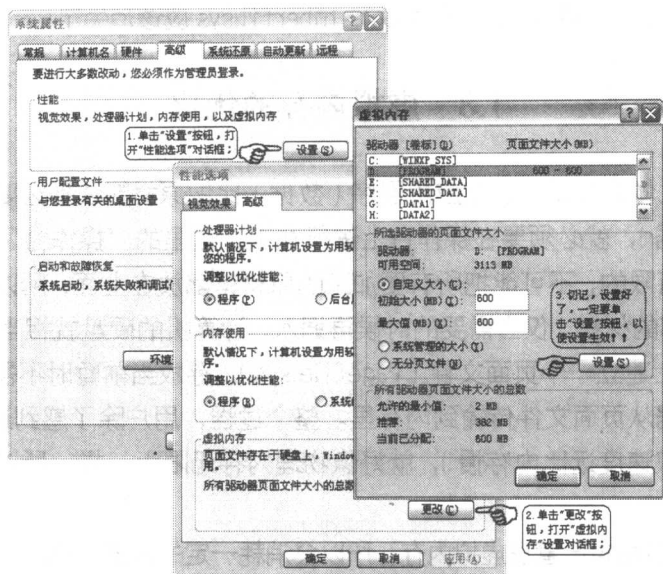


图 1-5 虚拟内存的管理操作

尽管 Windows XP 的内存管理能力已经相当强，不会犯 Windows 9X 那种不回收内存的低级错误。但是为了尽可能地提高系统性能，我们还可以使用一些专业的内存优化工具，这里主要推荐 RAM Idle Professional。大家可以到 <http://www.tweaknow.com> 下载最新的试用版本。

RAM Idle Professional 的功能十分强大，不仅可以定时自动整理、释放内存资源，而且还可以根据具体配置情况，对 Windows 的整体性能进行优化！例如当物理内存超过 256MB 时，RAM Idle Professional 会把 Windows 的核心组件（Executive）默认常驻内存，如图 1-6 所示。

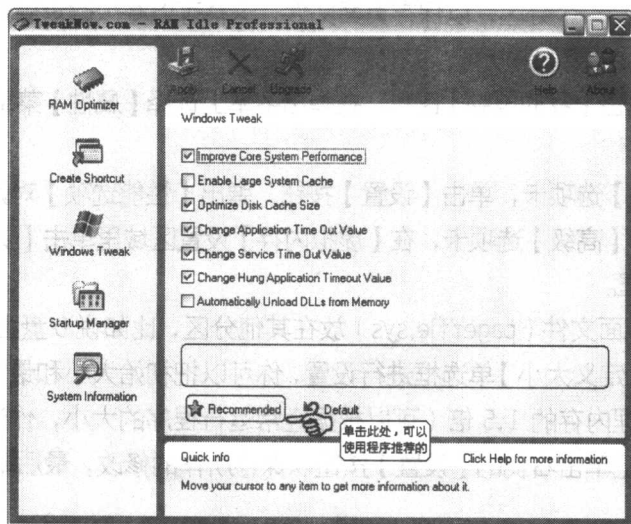


图 1-6 RAM Idle Professional 窗口

1.4 删除驱动程序备份

熟悉 Windows 9X 的朋友都有这样的经历, 有时候更新驱动程序、或者升级硬件的时候, 不仅仅需要驱动程序盘, 还需要插入 Windows 9X 的安装盘, 这是因为 Windows 9X 并没有把通用驱动程序拷贝到系统目录。而到了 Windows 2000/XP 年代, 这种情况就成了历史——现在再也不需要插入安装光盘了! 然而凡事有利必有弊, 由于 Windows XP 把通用驱动程序拷贝到系统目录, 就会占据 C 盘约 75MB 的空间, 这对于磁盘空间紧张的朋友来讲是一场小小的灾难。

如果不是经常需要升级驱动程序、更新硬件的话, 完全可以把驱动程序备份删除, 当需要的时候插入安装光盘即可。Windows XP 的驱动程序备份位于 C:\Windows\driver cache\i386\Driver.cab, 直接把这个 Driver.cab 删除即可, 当然也可以把这个文件搬家。

1.5 取消系统文件备份

Windows XP 和 Windows 2000 一样, 会把安装时的系统文件备份到系统分区 Windows\System32\Dllcache 下面 (具有隐藏、系统属性)。这样做的目的是万一有哪个应用程序自作主张把你的系统文件掉包了, 系统能够自动或者让你通过在命令行下打 SFC 命令手动恢复, 如果你不想使用这个功能, 也可以让它们走开, 方法是在命令提示符下输入 SFC /purgecache, 具体如下。

(1) 单击【开始】|【所有程序】|【附件】|【命令提示符】, 打开【命令提示符】窗口。

(2) 在命令提示符下输入 SFC/purgecache 命令并回车, 即可清除系统文件备份。

使用 SFC/? 命令可以获得 SFC 命令的帮助信息, 如图 1-7 所示。

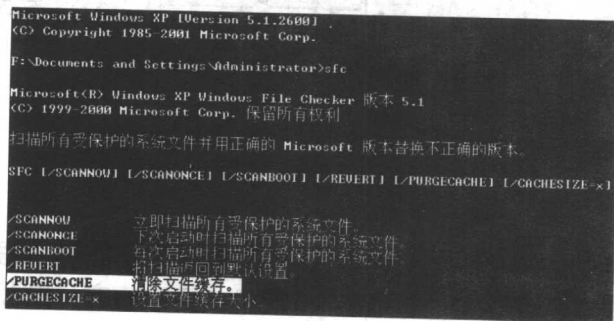


图 1-7 SFC 命令的帮助信息

1.6 用 Msconfig 组件实现系统优化

有很多程序喜欢搭 Windows 的“便车”, 这样就可以随系统而自动启动。有些程序是系统

所必要的，例如反病毒实时监测程序，但是自动加载程序太多会导致系统速度变慢，而且很多病毒(例如木马)就是借助这个方法危害系统的。通常我们可以通过修改注册表禁用某些自启动程序。

但对初学者来说，要对注册表“动手术”确实有点难，也不太安全，很容易把它给“治死”了。很怀念 Windows 98 里的那个系统配置实用程序 Msconfig.exe，不知为什么在 Windows 2000 里让它“下岗”了。不过到了 Windows XP，它又回来了，而且功能更加强劲。要请它出山很容易，可以在【运行】对话框里输入 Msconfig.exe，回车即可。

要清除应用程序的自启动加载项，只需选择【启动】选项卡，如图 1-8 所示。可以看到里面列出所有启动时自动加载的项目。只需将前面复选框清空就可以阻止该应用程序自动加载。

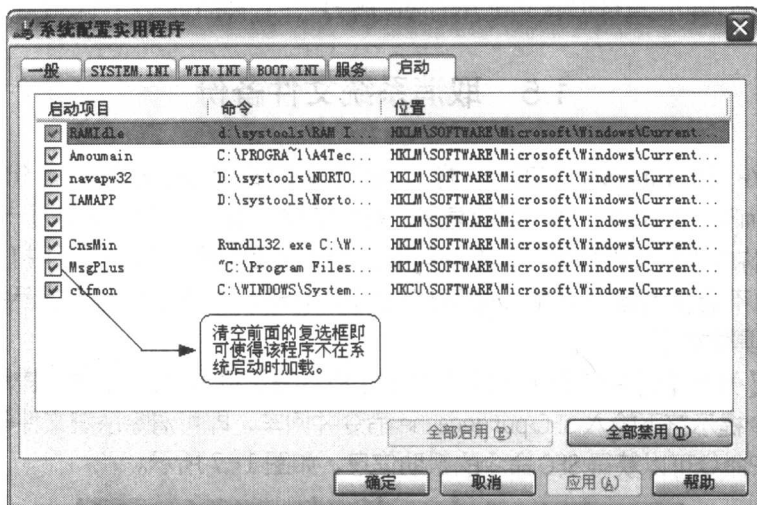


图 1-8 清除自动加载应用程序对话框

1.7 铅华洗尽的 Windows XP

大凡初学者，总喜欢不加甄选，什么软件都往爱机肚子里灌，生怕爱机患上“营养不良”之症。反正现在硬盘堪称海量，却忘了“坐吃山空”这四字真言，长此以往，爱机难免会消化不良，于是各种症状纷纷出现，或是爱机慢如牛爬，或是系统死机频繁。不管你用的是爷爷级的 Windows 9X，还是当红小生 Windows XP，几乎所有版本的 Windows 都有一个从“娘胎”里带出来的遗传病，就是使用时间长了，系统运行速度就会越来越慢。

其实没必要样样都要追求大而全，就好像没必要什么场合都穿晚礼服，有时候一件休闲装就够了。同样，铅华洗尽的系统比满头珠翠的系统更稳定、更实用。