

禅

解

菜根谭

古典菜根谭译解

【明】洪应明

漱石山人

原著

译解

菜根要咀嚼

人生要回味

禅者以灵根觉照

自然能大彻大悟

三峽出版社

古典菜根譚译解



90212474

禅
解
菜根譚



【明】洪应明

原著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

禅解菜根谭/漱石山人译解. —北京:中国三峡出版社,2000.1

(古典菜根谭译解;3)

ISBN 7-80099-418-X

I. 禅… II. 漱… III. ①菜根谭-译文②菜根谭-研究

IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 57834 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区蔡公庄一号)

北京北林印刷厂印刷 新华书店经销

2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷

开本:856×1168 毫米 1/32 印张:11.5

字数:800 千字 印数:5000

(全三册)定价:45.00 元

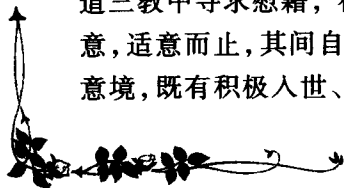


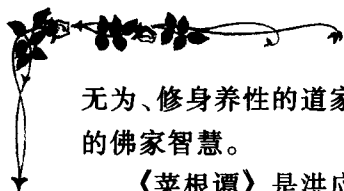
前言

明朝万历年间，在中国出现了一部“奇书”，这就是影响深远、享誉海内外的《菜根谭》。

对“菜根谭”三字的解释，十分耐人寻味。宋人汪信民说：“人咬得菜根，则百事可做！”朱熹讲：“某观今日因不能咬菜根而至于违其本心者众矣。”明人孔兼称：“谭以菜根名，固自清苦历练中来，亦自栽培灌溉里得。”这些都有益于我们理解这本书的内涵。

这本“奇书”的作者洪应明，处于晚明时期，当时皇帝无道，宦官误国，官场腐败，世道衰弱。而随着商业大潮的荡涤，社会经济的变革，社会风气的大变，思想领域空前解放，形成了一个“千古未有之大变局”。影响所及，文化界涌现出了一批性灵之士。他们以旁观的态度洞察世情，以自身的生活体验人生，在儒释道三教中寻求慰藉，在山水泉石间寻求雅趣，直抒胸意，适意而止，其间自有信手拈来、行云流水的灵感与意境，既有积极入世、经营天下的儒家思想，又有清静



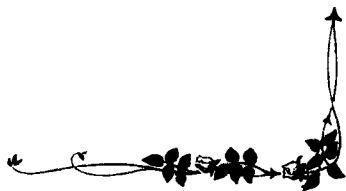


无为、修身养性的道家旨趣，更有透彻禅机、空灵无际的佛家智慧。

《菜根谭》是洪应明这位山人隐士为人处世的真言名句。该书知人论世，言近旨远；语词优美，妙趣无穷；文如行云流水，意似朗月长空。读之可以愉悦性情，净化心灵，启迪智慧，裨益人生，因此备受世人喜爱，被誉为“心灵之药石”、“处世之宝典”。

这部“奇书”在清朝、民国时期由于刊刻极少，一直默默无闻，未能引起国人注意。相反，此书传入日本以后备受青睐，自明治以来刊刻不绝，以至形成了日本朝野上下的“菜根谭热”，在日本出现了“事业上成功的人爱读它，失意者亦爱读它，企业界、商业界爱读它，政界、学术界的人爱读它”的局面。此书还特别被日本企业界评为“企业管理之准绳”、“商业推销工作的参谋”、“企业家自我修养的好教材”。

自中国改革开放以来，此书风靡大陆，引人注目，再一次显示出其本有的无穷魅力。我们此次以禅宗智慧进行译解，来与《菜根谭》相互发明，参酌对比，以便于现代人进一步理解体味，开发智慧，给现代人提供了为人处世方面的精神源泉。

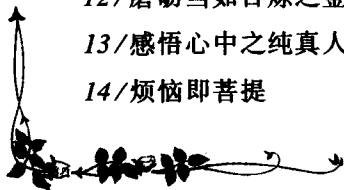


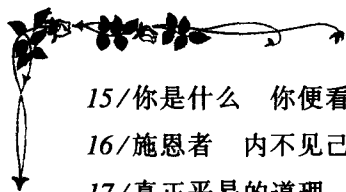


目 录

平常境界

- 2/处处求心安 事事求心安
- 3/心就是佛 佛就是心
- 4/勿迷于道的名称解释
- 5/这个不会污染的 正是我们要留心护持的
- 6/这座桥既过驴也过马
- 7/酒色财气不碍菩提道
- 8/鸡寒上树 鸭寒入水
- 10/释迦和达摩还在修行呢
- 11/我的鼓打得很不错
- 12/磨砺当如百炼之金
- 13/感悟心中的纯真人性
- 14/烦恼即菩提





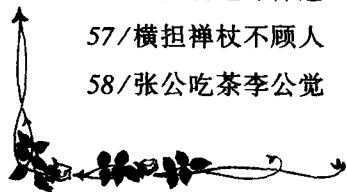
- 15/你是什么 你便看到什么
16/施恩者 内不见己 外不见人
17/真正平易的道理 就是行为本身
18/镇州出大萝卜头
19/过失与功劳不二 患难与安乐不二
20/只可自怡悦 不堪持赠君
21/出水前莲花 出水后荷叶
22/在途中不离家舍
23/弘扬佛法最需活佛
25/众生的心地是我的田地
26/未有根不植而枝叶荣茂者
27/极高寓于极平 至难出于至易
28/随遇而安才能悠然自得
29/模仿不是真道
30/大死一番 再活现成
31/真不离幻 雅不离俗
32/天籁之声 人喧马嘶 皆是佛声
34/出身犹可易 脱体道应难
35/从眼前始 脚下起好好生活
36/保全了纯朴本性的人欲望淡泊

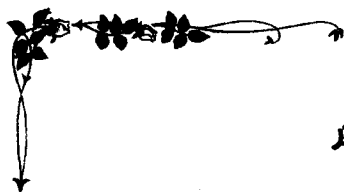




平等境界

- 39/没有自己 则一切都是自己的
40/居轩冕之中 不可无山林的气味
41/禅的内容是丰富圆满的
42/不执着于一物 亦不执着于念
43/庭前的柏树
44/凡圣同居 龙蛇混杂
45/一切众生 皆有佛性
46/天下万物都来自同一本源
47/仕官千日 失在一朝
48/福莫福于少事 祸莫祸于多心
49/天上天下 唯我独尊
50/无事是贵人
51/无我即忘我
52/当仁不让于师
53/空即是色
54/死而后生即禅道
55/横担禅杖不顾人 直入千峰万峰去
56/张公吃茶李公觉





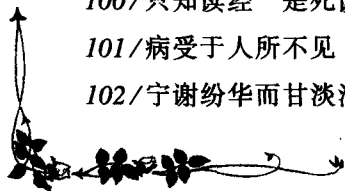
闲适境界

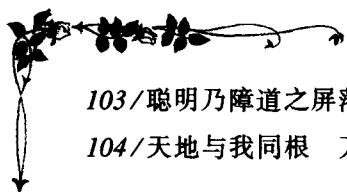
- 61/灭却心头火自凉
- 62/从自然的眼光去看待一切
- 63/不思善恶之时 你的本来面目是什么
- 64/鸟乘风飞而不知有风
- 65/听静夜之钟声 观澄潭之月影
- 66/以心传心是禅
- 67/心中常有佛心之事
- 69/喝茶不一定喝名茶 但要壶底不干
- 70/过了无门关 即可自在逍遥
- 71/吉人梦魂气和
- 72/真正的不拣择通过拣择体现出来
- 73/侍者三应 和光吐出
- 74/不怕念起 只虑觉迟
- 75/老婆婆心切
- 76/我现在在晒活经呢
- 77/贪生而先知其为死之因
- 78/静躁稍分则昏明顿异
- 80/敲钟时要视钟为佛





- 81/禅河深处须穷底
82/采菊东篱下 悠然见南山
83/胜于秋露滴荷叶
84/无我境界中 行动做事的自觉是禅
85/刚才见着了躺着的如来
86/无位真人与非无位真人有何区别
87/途路虽好不如归家
88/恩里由来生害 败后或反成功
89/茶杯的价值在于它的里面是空的
90/把狭小的陋室借给如来住
91/扰扰匆匆水里月
92/珊瑚枝枝撑着月
93/逃得三步 难逃五步
94/枯木遇风作龙吟
95/琴以无弦为高
97/禅就在你的周围
98/作礼拜的我与受礼拜的它
99/请别挡住我的阳光
100/只知读经 是死读经
101/病受人所不见 发于人所共见
102/宁谢纷华而甘淡泊





103/聪明乃障道之屏藩

104/天地与我同根 万物与我一体

顿悟境界

107/求道不拘形式 心悟即可成佛

108/三轮空寂的布施

109/立生死岩头 方得大自在

110/人之际遇 有齐有不齐

111/由一脚踢倒水瓶而来

112/消杀得妄心尽 而后真心现

113/参禅就是反观自心

115/悟后的修行才是修行的开始

116/离开了这里佛法将无

117/人心多从动处失真

118/六不取三声 尽可杀自身

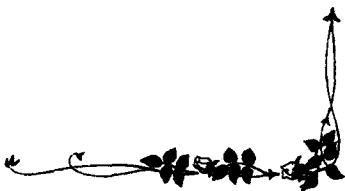
119/佛性是对自身的省悟

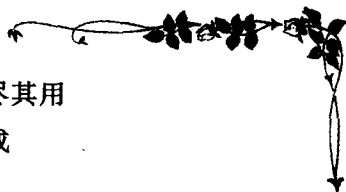
120/为善不见其益 善根暗长

121/蟋蟀隐草间 有声但无影

122/闲中气象从容

123/悟了同未悟





125/使万物按其本性发展 各尽其用

126/人生福境祸区 皆念想造成

127/真空无相 即真空妙用

128/再也不捏父母所生的鼻孔

129/常忧死虑病 可消幻业长道心

131/见道也是当下即见

132/减除得物累 便入圣境

133/任何地方都是最好的地方

134/何须分别 何须取舍

135/忘记过去将来 活在这里

136/啐啄同时

137/看取自家脚跟下

139/火神来求火

140/赵州无字

141/我本来不生

142/行到水穷处 坐看云起时

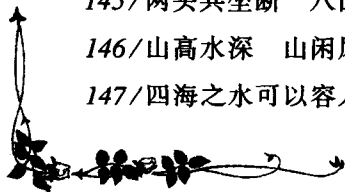
143/从微小的事物上发现伟大

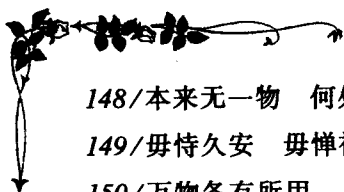
144/切忌从他觅 迢迢与我疏

145/两头共坐断 八面起微风

146/山高水深 山闲风静

147/四海之水可以容入一根毛孔





148/本来无一物 何处染尘埃

149/毋恃久安 毋惮初难

150/万物各有所用

自然境界

153/四面无门 八面洞开

154/我笑天亦笑 我笑地亦笑

155/要的是源于你心中的肺腑之言

156/禅是不动的动者

157/佛是干粪一块

158/黄檗手下无多子

159/大悲千千眼 哪个是正眼

160/整个大地都是药

161/庐山烟雨浙江潮

162/蛙跃古池内 静渚传清响

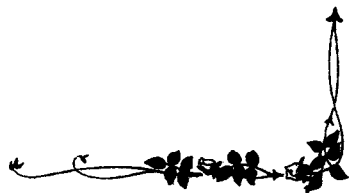
163/佛门弟子们哪 吃饭啦

164/松事问松 菊事问菊

165/人肯当下休,便当下休

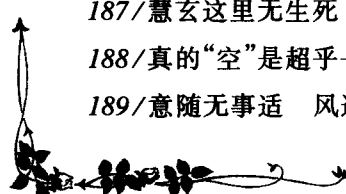
166/不道生不道死

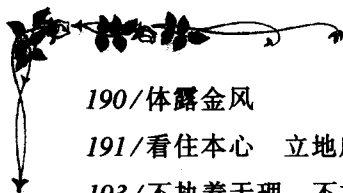
167/东边的山在水边行走





- 169/西天胡子 因甚无须
170/鸟落笼中便减天趣
171/为什么尾巴过不去
172/须有舍命求真的勇气
173/从门入者不是家珍
174/我差一点迷失自己
175/山中无日历
176/真正的禅匠求无病药
177/动处静得来 苦中乐得来
178/悟则满目青山 迷则善恶不分
179/虚空是美味佳肴 与我拿一碟过来
180/垃圾堆头见丈六金身
181/安禅未必须山水
182/石火之机即快如闪电
183/证一方 一方暗
184/去年贫未是贫 今年贫始是贫
185/心若明镜止水 物来顺应 万事无碍
186/禅者眼中无好事
187/慧玄这里无生死
188/真的“空”是超乎一切表现的绝对存在
189/意随无事适 风逐自然清





190/体露金风

191/看住本心 立地成佛

193/不执着于理 不执着于物

194/本质就是自然天成

195/没有自己则一切都是自己

196/山花开似锦 涧水湛如蓝

197/唐土高云 日本焚烟

198/侍者只知报客来 不知身在帝王乡

199/悟道之机缘 无时不有无处不在

旷达境界

202/毛吞巨海 芥纳须弥

203/佛不成佛

204/大器者如斯 直要不受人惑

205/竹箠即非竹箠 是故名竹箠

206/日用而不知

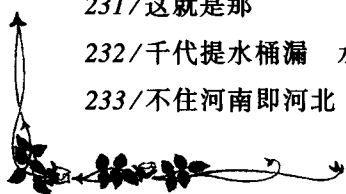
207/彻悟是飞跃 不是步行

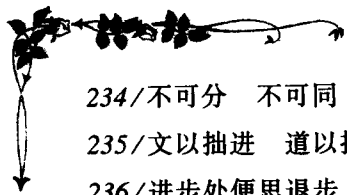
208/互换机锋仔细看

209/我说的不是无禅 只是无师

210/你把这些钱送给贼人吧



- 
- 211/“对一说”与“倒一说”
212/百花春至为谁开
213/石压笋斜出 岸悬花倒生
214/黑漆昆仑夜里走
215/如果你钻得出网 我就回答你
216/你脚下踩的石头在你心内还是心外
218/修行好的和尚就是这么走嘛
219/降魔者先降自心
220/空就是自他不二
221/还有一只角在哪里呢
222/意踏毗庐头顶 行拜童子足下
223/君子不近恶事 亦不立善名
224/南泉死之后去了什么地方
225/悟而无用为空悟
226/老僧抢着入地狱
227/请问这把扇子在道德上的用途是什么
229/狂叫暴呼任他评 桃红李白色自然
230/师叔简直是只大老虎
231/这就是那
232/千代提水桶漏 水不留来月不留
233/不住河南即河北
- 



- 234/不可分 不可同 不可逆
235/文以拙进 道以拙成
236/进步处便思退步 著手时先图放手
238/好儿不使爷钱
239/电光影里斩春风
240/听说天狗昨晚出洞了
241/至人用心若镜
242/万法归一 一归何处
243/高高峰顶立 深深海底行
244/我的佛法只有一粒丸药
245/本来的自己就是已经成就了的佛
246/活出生命的价值
248/坐林中古寺 听拂晓雪声
249/点燃心头的明灯

风流境界

- 252/老衲也喜欢有这等美人陪伴
253/世亦不尘 海亦不苦
254/识得拄杖子 一生参事毕
255/石虎可作海鸥 蛙声可当鼓吹

