

子灏 / 编著

思想的高度决定行为的高度。失败者的一个重要败因是
他的脑子里存在一些习惯思维造成的认知误区，这些误区便成了他人生中无法绕过的障碍。
成功没有绝招，只需要把看似简单、
早就应该知道的事情以及背后的道理想明白就行了。

你早该知道的^的 10件事

人生最该绕过的十道障碍！

早该知道，但现在才刚刚知道也并不晚，关键是要采取行动。
对于早该知道的事情，脑子里就是绕不过弯儿，事情肯定做不好；脑子想清楚了就是不去做也无济于事。
十件事是十把利剑，既可伤人也会害己，主动权全在你自己。



中国华侨出版社

Ni Zaogai Zhidao
Shijian Shi

人生最该绕过的十道障碍!

你早该知道的 10件事

思想的高度决定行为的高度。失败者的一个重要败因是他的脑子里存在一些习惯思维造成的认知误区，这些误区便成了他无法绕过的障碍。成功没有绝招，只需要把看似简单、早就应该知道的事情以及背后的道理想明白就行了。

子 灏 / 编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你早该知道的十件事/子灏编著. -北京: 中国华侨出版社, 2005. 9

ISBN 7 - 80222 - 001 - 7

I. 你… II. 子… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 105104 号

你早该知道的十件事

编 著/子 灏

责任编辑/崔卓力

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/880 × 1230 毫米 1/32 印张 12 字数 300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2005 年 10 月第一版 2005 年 10 月第 1 次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7 - 80222 - 001 - 7/G · 2

定 价/23. 80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

E - mail: overseashq@sina. com

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

前 言

很多人总是羡慕别人出人头地，做人中之雄的风光，抱怨命运太不公正，感叹自己的人生路上太多坎坷。其实每个人都可以主宰命运，过自己想要的生活，只不过生活中的很多事情你都没弄清楚，而这些事情是你早就该知道的。

世界上的大多数人，都在过着简单而平凡的生活，他们没有太高的官职可以炫耀，没有太多的钱可以挥霍，可是他们过得依旧很快乐。因为他们知道自己只是一个小人物，所以从不自找烦恼，奢望为自己加上成功者的光环或是别的什么荣耀，小人物并不可耻，他们也有自己的快乐和幸福。某种程度上，他们比一些成功者更清醒，比如，他们懂得享受真正的生活，他们珍惜亲情、健康，热爱阳光、鲜花、清泉……升官发财从来不是他们生活的主要内容。

有些人贪图不劳而获，总惦记着“免费的午餐”，结果别人只要用一点蝇头小利，就把这些聪明





明摆着的道理
你为什么偏偏想不到？

人变成了傻子，要知道天上永远不会掉馅饼，要富足、要幸福，都得靠自己努力去争取。

还有很多人都在人际交往方面存在问题。一些人太过天真，他们相信“朋友如手足”，相信“以心交心”，可是却忽略了人性中自私的一面，结果受到了意料外的伤害，社会上被朋友坑骗，被熟人“杀熟”的例子还少吗？一些人太过势利，他们对衣光颈靓的人高看一眼，对普普通通的人就小瞧几分；看自己是聪明过人，别人个个好蒙好骗……但是这些人也常常看走眼，结果不是错失良机就是自讨没趣；还有一些人太过迂腐，他们总希望找个贵人帮自己，但和贵人面对面时却又相见不相识。因为他们认定贵人必是慈祥的长者，可亲的领导……然而贵人未必是好人，结果，由于他们的迂腐，失去了很多飞黄腾达的机会。

爱情是生活中永远不褪色的主题，但它也如瓷器一样，极易破碎，需要你细心地擦拭、呵护。很多人在婚前山盟海誓，爱得死去活来，但婚后却终日吵吵闹闹，甚至不惜背叛爱人。你早该知道婚姻是一种责任、一种生活方式的选择。结婚之前，你的两眼要睁得大大的，确定你所选择的是自己最爱的人；结婚之后，眼睛不妨半闭起来，婚姻需要双方的认同和投入，更需要彼此的谅解和宽容。

只有理顺了思路，人生路上才能走得顺畅，希望读者能借鉴这本书驾驶着属于你的人生之舟，去创造幸福、美好的人生！



目 录



第一章 你早该知道： 自己本来就是个小人物

目
录

现实中总有那么多的不如意,梦想中辉煌的人生遥遥无期,成功者头上的光环让你感觉到刺眼和妒嫉。奋斗数年,却发现自己依然是一个无足轻重的小人物。那么,何妨在内心深处向自己大胆地承认:我本来就是个小人物,我要享受属于小人物的所有快乐。



1. 烦恼都是自找的 2

一个站在山顶上的人和一个站在山脚下的人,所处的地位虽然不同,但在两者的眼中所看到的对方却是同样的大小。所以如果你是一个平平常常的小人物,那就千万不要妄自菲薄,不要自寻烦恼,不要因为仰慕大人物头上的光环而忽略了自己的生活。



2. 平凡才是人生真境界 5

最快乐的人并不是一切东西都是美好的，她们只是懂得从平淡的生活中获取乐趣而已。

3. 做人要有自知之明 8

自知是人生的第一步，而知自的目的就是为了忠于自己的角色，扮演好自己。如果一个人能将二者结合起来，那么他的人生必定是成功的。

4. 地位再低也不要自暴自弃 12

地位是一个人某种能力或权力的体现，却不是其人生价值的全部体现。处于高位者有其处于高位的难处，而处于低位的往往具有处于高位者所不具备的大境界。

5. 学会欣赏自己的美好 14

我们都是芸芸众生中的一员，都是平凡的小人物，但我们也有比别人美好的地方，所以千万不要自贬身价。

6. 缺憾也是一种美 18

我们总是生活在种种缺憾中，缺憾是与生俱来的，没有缺憾就意味着圆满，圆满也意味着停滞，到达了终点。



你该知道
10件事

明摆着的道理
你为什么偏偏想不到？

 7. 珍惜自己已得到的幸福 21

其实幸福是一种自我感觉,跟别人,跟一切物质条件都没有必然的联系。你若渴了,水就是幸福;你若累了,床便是幸福,珍惜你所拥有的一切吧! 简简单单的生活就是你最大的幸福。

 8. 别害怕袒露自己的缺陷 24


在日常生活中往往有这样的情况,越是刻意掩饰自己的缺陷,自己活得越累,有时甚至还显得很尴尬。这是因为缺陷是客观存在的,掩饰往往会弄巧成拙。

 9. 让自己另起一行 27

所谓的生活其实就如写文章一样,当你发觉笔下的那一句不是自己最满意的言语,甚至是败笔的时候,那你就暂时停笔思考一下,等到精彩的华章涌向笔尖,不妨另起一行重新抒写,直至满意为止。

 10. 别把自己摆错了位置 30

可见生命的长短也不能决定一个人自身价值的大小,只要你摆正了自己的位置,你就能实现自我价值。

 11. 不要只盯着自己的不完美 34



人生确实有许多不完美之处,每个人都会有这样或那样的缺憾。其实,没有缺憾我们无法去衡量完美。仔细想想,缺憾其实不也是一种完美吗?



你应该知道
10件事

明摆着的道理
你为什么偏偏想不到?

第二章 你早该知道： 天上不会掉馅饼


生活中,很多人内心深处都藏着一种不劳而获的渴望,希望彩票中奖,希望捡到巨款,希望突然升迁……然而世界上是不会有这种天上掉馅饼的美事的。如果哪一天真掉下来个“馅饼”,那里面也多半包着毒药。所以无论你希望自己的人生是成功的还是幸福的,都要靠自己努力去争取。

1. “馅饼”背后常藏着一个陷阱 38


一分辛苦一分收获,世界上没有不劳而获的事情。不要被突如其来的实惠或好运迷惑,其实天上是不会掉馅饼的,然而生活中的陷阱实在太多了。

2. 别让机会从指缝儿中溜走 41


机会只给有准备的人,而我们往往因为害怕失败而不敢尝试,因为害怕被拒绝而不敢跟他人接触,因为害怕被嘲笑而不敢跟他人沟通情感,因为害怕失落的痛苦而不敢对别人付出承诺。

 3. 你就是自己的上帝 46

成功者自救,凡事得靠自己。而有些人却习惯于把希望甚至是自己,寄托在莫须有的事物或者别人身上,这与毫无胜算的赌局无异,最终只能自食其果。

 4. 没有一步登天的梯子 49

人们常常抱怨命运的不公,常常感叹世道的不平,并总是在幻想着成功之花在一夜之间绽放,然而天下哪有免费的午餐,要成功就得付出努力。

 5. 成功始于梦想止于空想 52

心动不如行动,如果你有一个美丽的梦想,那就赶快行动起来吧!勇敢地迈出第一步,你就是在走向成功。

 6. 不达目的不罢休 55

“行百里者半九十”,最后那一段路往往是最难走的,在我们筋疲力竭的情况下,即使一个小小的变故都可能把我们击倒,所以意志就显得格外重要。

 7. 你也可以创造机遇 58

很多人都相信:机遇可遇而不可求,所以很多人就把他们宝贵的时间用在等候机遇上,其实,如果你



有过人的勇气,睿智的头脑,勤劳的双手,那么你也可以创造机遇。



8. 一分辛苦一分才 61

中国有句俗语“一勤天下无难事”,只要你肯付出辛苦,只要你愿意不断刻苦学习,成功的大门就会向你敞开。



9. 吃自己的饭,滴自己的汗 65

一个凡事总依赖别人,不愿自己动手去做的人是危险的,因为再强大的依靠也有消失的一天,所以一个人最大的靠山其实是自己。



10. 世界上只有一个你 70

每个人都有自己的天性、适合自己的生活方式,每个人都有自己的存在的价值,不要妄自菲薄,不要理会别人的质疑,因为世界上只有一个你。

第三章 你早该知道: 没人能卖给你后悔药

人们总会不由自主地做一些让自己咬牙切齿的后悔事:我当初为什么学文不学理;调剂工作的时候我为什么不报名;和她分手前为什么不亲口告诉她我爱她……如




你早该知道
10件事


明摆着的道理
你为什么偏偏想不到?

此种种,不一而足。人们之所以会后悔,就是因为想的太少,面对问题时不够沉着冷静。要知道行动比思维快的结果往往将导致一团混乱,人生没有草稿,不能重新再来一遍,世上没有治后悔的药,错过的将永远失去。因此,生活中我们想到的一定要做到,没想到的一定要多思而后行。




 1. 别让冲动支配你的行动 74


在遇到与自己的主观意向发生冲突的事情时,若能冷静地想一想,不仓促行事,也就不会有冲动,更不会在事后后悔莫及了。

 2. 生活中最好的智慧 78

人生有很多抉择,都是在过急的情况下出错的。因此,做决定前,请给自己一分钟做最后的检查、比较和判断,或许,你会发现新的盲点。所谓“三思而后行”,说的就是这个道理。

 3. 别让错误一再重演 81

一个人如果在犯错后痛骂自己是混蛋傻瓜,那也只能给自己增添悔恨和沮丧罢了。不知吸取教训的人,将在悔恨里度过一生。

 4. 抓住人生最关键的几步 84

人生短短几十年，“现在”对我们来说是最珍贵的，一个人把握住了现在，他也就把握住了自己的人生。

5. 珍惜身边的幸福 87

把握生命的每一分钟，全力以赴追逐我们心中的梦，我们的生命便不会随着今天的虚度而枯竭，更不会因为明天的等待而消亡。

6. 别让石头砸了自己的脚 90

如果你不想做出令自己后悔的决定，那么面对问题时，就一定要好好规划一下自己的思路。这样你就可以用事前的“四两”去拨事中的“千斤”，但如果你在事前出现失误、疏忽，那么事后可能是用“千斤”也无法弥补的。

7. 千万别锁住你自己 93

遇事多试几次并不会让你有什么损失，顶多是不成功而已。但如果你因为不敢尝试而失去成功的机会，那你一定会遗憾终生的。


8. 生活不能承受误会 96

一个小小的误会也常会制造出严重的后果，所以人与人之间产生误会时一定要赶快想办法消除，不要等到无法挽回时再痛悔自责。



你^{不知道}知道^的
10件事


明摆着的道理
你为什么偏偏想不到？

 9. 收起你的伶牙俐齿 99

一句话出口容易,但却从来没有机会将它收回去。谈话时就好像在立遗嘱:言语越少,纠纷越少。在不得要领的事情方面,讲话也要像面临较重要的事情一样。

第四章 你早该知道: 不是什么人都按牌理出牌

在复杂的现实生活中,做人做事不能总按着自己的老思路走,因为不是所有的人都会按照牌理出牌,所以如果你一味老实认真,有时不但无济于事,甚至还会吃大亏。所以你必须学会根据各种客观情况制订策略,因事而变,不要死守一法。

 1. 要学处世先学会忍 104

忍是理智的抉择,是成熟的表现,更是应对无理之人的不二法门。有一个重要条件,就是眼光要放得远,为长远打算,忍一时之痛,这样就可以换得风平浪静、海阔天空。

 2. 不要总指望别人感恩 107







大多数人都是这样：只注意到自己需要什么，却忽略了这些东西是从哪里来的。所以抱怨别人的不知感恩，还不如先培养自己感恩的心。不要总计较别人欠你多少，在你以自己的成功为荣时，应该先想想自己从别人那里接受的有多少。

 3. 不“吃掉”别人就会被别人“吃掉” 110

生活中，我们可能也会遇到各种各样的竞争，职场上的、爱情中的……我们在提高自己实力的同时，千万不能忘了防范和反击竞争对手，否则，你就会成为失败者。

 4. 谁也不会踢一只死狗..... 113


不必太在意别人的攻击，事实会说话，时间会说话。何况别人攻击你，说明你至少有被人攻击的价值，所以先不要去反击，这样你反而会不战而胜。

 5. 别掉进赞美的陷阱..... 116


言不由衷的夸大赞美，是许多喜欢奉承的人惯用的方式。过度赞美别人会损害我们的人格，不加选择地接受赞美会给我们带来无法弥补的严重后果。所以给人合适的赞美和懂得聆听真心的赞美对每个人来说都是非常重要的。

 6. 感谢踢你一脚的那个人 120

一无所有时,也就没有了选择的犹豫,没有了再固守现状的可能,你惟一需要做的,惟一能做的就是勇往直前,做到最好。

 7. 迁就别人要有个底线..... 123


不要轻易迁就别人,每个人都有自己的立场和方法,做事时应该多坚持自己的意见,不要轻易改变立场

 8. 有的黑锅不得不背..... 127

在被人诬陷时保持沉默,实在是一件很困难的事,但权衡一下当时的情况,可能背起黑锅是你惟一的选择。背起黑锅,你会牺牲很多,但你会也因此得到更多!

 9. 当有人对你恶意挑衅..... 130

身为弱者,要能忍别人难以忍受的东西,能屈能伸,不断地积蓄力量,增强忍耐力和判断力,这样才能取得最后的胜利。

 10. 不要奢望与人一起“共富贵” 133

很多“功臣”认为“理所应得”多得利益而不做事,然后成为退化的一群,因而被“杀”。因此要保全,必须随时显露自己的价值,让老板觉得少不得



你,否则一旦成为“废物”,就会被当成“垃圾”丢掉,谁在乎你曾是“功臣”呢?

第五章 你早该知道： 每个人都有自私的一面

很多人都相信,“朋友如手足”,“出门靠朋友”……但是我们也应该明白,每个人包括我们都有自私的一面,事过境迁、爽信食言者比比皆是,忘恩负义以怨报德者又算什么稀罕。吃喝一家的是朋友,趣味相投的是知己,亲密无间的是知音,合作共谋的是莫逆,平日里大家把酒言欢,但一旦触动了他们的根本利益,个别人也会给你来个“翻脸不认人”。所以不要太相信别人,多一点防人之心总是不会错的。

1. 未可全抛一片心 138

友谊的发展都是渐进式的,与其一下子掏出心来,还不如慢慢观察对方,有了了解之后再交心。你可以不虚伪,坦坦荡荡,但绝不能太快把感情投入进去,给自己多留一点时间思考,会让你更好地保护自己。

2. 人性里悲哀的一面 140

懂得分享的人,才能拥有一切,当你张开双手的时候,无限世界都是你的,如果你握紧拳头,你所能



你早该知道
10件事

明摆着的道理
你为什么偏偏想不到?