

上海钦赐仰殿道观道教文化丛书

生命的追求



SHENGMINGDEZHUIQIU

陈撷宁与近现代中国道教

CHENYINGNINGYU

JINXIANDAIZHONGGUODAOJIAO

吴亚魁 著

上海辞书出版社

生命的追求



陈独秀与陈独秀研究

陈独秀与近现代中国道教

CHEN DUXIU AND CHEN DUXIU RESEARCH

CHEN DUXIU AND CHEN DUXIU RESEARCH

陈独秀 著

上海三联书店

上海钦赐仰殿道观道教文化丛书

生命的追求



SHENGMINGDEZHUIQIU

陈撷宁与近现代中国道教

CHENYINGNINGYU

JINXIANDAIZHONGGUODAOJIAO

吴亚魁 著

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

生命的追求:陈撷宁与近现代中国道教/吴亚魁著. —上海:上海辞书出版社,2005.9

ISBN 7-5326-1850-1

I. 生... II. 吴... III. 陈撷宁—生平事迹 IV. B959.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 075085 号

生命的追求

陈撷宁与近现代中国道教

世纪出版集团 出版、发行
上海辞书出版社

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

www.ewen.cc www.cihai.online.sh.cn

华东师范大学印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 12 插页 2 字数 220 000

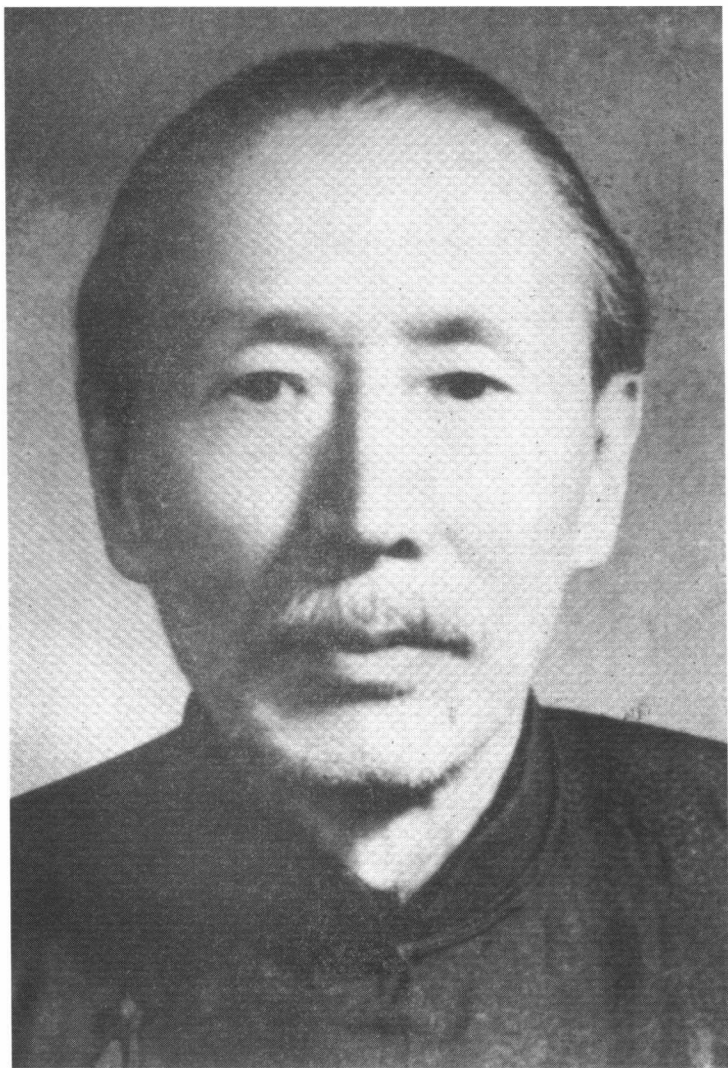
2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-5326-1850-1/B·62

定价: 28.00 元

如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。

联系电话:021-62431119



陈撷宁像

在中国近现代道教史上，曾经出现过一位十分重要的道教人物，他就是名扬教内外的一代仙学大师陈撷宁先生。他是道教史上神仙学术的集大成者，他和以他为主要代表的《扬善半月刊》、《仙道月报》独树一帜，为保存和发扬道教学术传统，特别是建立适合于现时代的仙学理论作出了巨大贡献，他在使社会认识了解道教文化、推广普及道教养身理论与方法、改革和发展传统的内丹学等方面做了开拓性的工作，对于推动近现代道教的发展作出了不可磨灭的功绩，其主要贡献表现在以下三个方面。

一是他对于仙学的倡导和研究。陈撷宁先生在道教日趋衰微的时代背景下，将“仙学”从道教中提炼出来，作为一种学术来宣传，实在是将道教的核心内容从当时的困境中挽救出来的一种权宜之计，可谓是用良苦心。他不仅积极倡导和宣传仙学，而且还创办仙学院，提供固定的学习、修炼场所。通过对



仙学的大力提倡和弘扬，广泛宣传了道教的养生理论和方法，扩大了道教养生学在社会上的影响，为道教的再发展奠定了良好的社会基础。

二是他对于道教学术思想的研究。陈撷宁先生是一位仙学大师，但又是一位著名的道教学者。他治学严谨，博学深思，不仅对道教养生学深有造诣，而且还精通儒、释、道三家学术思想；他治学精勤，著述颇丰，其著作主要包含道教养生学研究、道教历史研究、道教经籍研究三个方面内容。他在不遗余力地构筑“仙学”体系的同时，对中国的道家道教学说以及与“道”相关或相对的各种学说、观念和思想等加以认真的分析和研究，他的思想对于近现代道教学术的研究产生了极其重要的影响，成为当时道教界“最有影响的道教思想家”。

三是他对于加强道教自身建设所作的努力。陈撷宁先生是一位道教学者，但又是一位杰出的道教领袖，他为近现代道教加强自身建设作出了重要贡献。一方面，陈撷宁先生致力于振兴和发展道教的具体计划，制定了《复兴道教计划书》；另一方面，他又致力于加强对道教人才的培养和开展对于道教文化的整理和研究。在道教徒进修班开学典礼上，陈撷宁先生阐明了开办此班的目的：一是培养道教专门学术人才，从事道教学术方面的研究工作；二是培养道教一般知识分子，从事道教宫观的管理和教务工作。他的这些努力与举措，有力地推动了道教的人才队伍建设，对近现代中国道教的发展产生了积极而深远的影响。

总而言之，陈撷宁先生是近现代道教史上一位承前启后的

巨人，对中国道教的发展作出过巨大贡献。他不仅在道教史上占有重要的地位，而且在中国思想史上也占有重要地位。所以，我们非常有必要对他进行深入的研究，探索他的人生轨迹和道教思想，以对现代道教之发展有所启迪。

吴亚魁先生撰写的《生命的追求——陈撷宁与近现代道教》，是一部系统而深入研究陈撷宁的学术专著。该书据各种史料对陈撷宁先生的生平事迹作了全面考证和描述，又据陈撷宁先生的各种著述对他的思想进行了系统的介绍和分析，具有较高的学术价值。通过本书的研究，我们已经深深地感受到陈撷宁先生的人格魅力和远见卓识。正如本书作者所言：每当我们意欲找寻道教振兴的力量之源时，陈撷宁先生总是能够为我们提供最有价值的精神财富和思想养料。所以，探索陈撷宁先生的人生道路和思想轨迹，对于当代中国道教的建设和发展，对于中国道教的未来走向，实有着重要的意义。正是在这个意义上，我们可以说，陈撷宁先生对中国道教事业的贡献是划时代的，他的思想和精神是值得后世继承和学习的，这也正是本书的价值所在。正因为如此，上海钦赐仰殿道观将此书作为本观“道教文化丛书”之一向广大读者推荐，当是十分有意义的，也是很有价值的。

本书作为第一部系统介绍陈撷宁的著作，应该说是成功的，也是很有现实意义的，它的成功和意义主要表现在四个方面：一是陈撷宁先生的弘教精神值得我们当代道教徒学习，为道教界树立了榜样。陈撷宁先生一生为道教所作出的杰出贡献，将永远激励着我们当代道教徒必须要奋发有为；陈撷宁先

生在逆境中都能发愤图强,更何况我们是生长在社会主义新时代的新一代道教徒呢?因此,陈撷宁先生的弘教精神永远是我们当代道教徒学习的楷模,值得发扬光大。二是陈撷宁先生的爱国情怀值得我们当代道教徒继承。先生的一生,正是我国近代史上急剧动荡、外患内忧接踵而来的时代,也是爱国主义志士力图振兴祖国的时代。先生在帝国主义列强侵略势力的面前,始终是一位忠贞的爱国者。他从朴素的民族自尊心出发,把土生土长的道教经籍中包含的古老民族文化传统视为精粹,力主发扬,并矢志以国粹创造理想太平之国土。他的这种爱国思想在本书中有专门分析和介绍,虽然这种思想是针对当时的社会提出来的,但是这种爱国的精神和情怀是值得我们学习和继承的。三是陈撷宁先生严谨的治学作风值得我们当代道教徒学习。先生以毕生经历研究仙道之学,融会贯通,创卓然一家“新仙学”。提倡“对学理,重研究,不重崇拜”,他研究学问既严谨又创新,主张明辨深思,独立思考,不蹈故常,不轻信权威;即使对经典著作的一词一句也认真考证,决不附会其辞。这种严谨的思想和治学作风是永远值得我们研究道教文化的道教徒和社会中人所学习的。四是本书的出版是道教学者为道教领袖立传,充分展示了道教学者的风范,体现了教内、教外的团结合作,是值得提倡和推广的。

本书的作者吴亚魁先生,是一位年轻的道教学者,他早年毕业于北京大学哲学系,在上海社会科学院宗教研究所专门从事道教研究工作,后考入香港中文大学并获得博士学位。吴亚魁先生长期从事道教学的研究工作,多年的学习和研究使他打

下了扎实的宗教学识功底，他的文字流畅、语言生动活泼，加上他对道教学术研究的热情，他的研究理念、研究态度和研究方法都是富有特色的。我曾入市道协文化研究室工作，由于工作关系，我们常有接触，于是成了多年的挚友，他严谨的学风和认真、踏实的治学态度，常令我钦佩。本书出自这样一位优秀的年轻学者之手，当是值得推荐的。

古人云：山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。我深信，陈撷宁先生的思想结晶，必将对中国道教的未来发展继续产生深远的和积极的影响，必将在中国道教的肥沃土壤中结出更加丰硕的果实。这就是我们今天研究陈撷宁道教思想的最重要的意义所在，也正是在这个意义上我们说：道教之有陈撷宁，乃中国道教之大幸也。

是为序！

丁常云

2005年8月于上海



当今的时代已经进入21世纪。中国的一些学人已经提出了“21世纪道家文化发展战略”和“面对21世纪的中国道教”等课题。

正是为了研究和探讨这样的新课题，人们会特别关注已经过去的“20世纪”的道教发展的轨迹，也就是道教在近现代发展的过程。而关注“20世纪”的道教文化，人们就不得不要认识陈撷宁、了解陈撷宁和研究陈撷宁。因为，陈撷宁是20世纪中国道教文化的为数不多的代表人物之一。

本书就是一本介绍陈撷宁的生平以及他对于20世纪道家 and 道教文化发展的历史贡献的专著。

陈撷宁出生于清光绪六年（1880年），即19世纪的末年，幼年习儒，还中试秀才。不过从少年时代起，陈撷宁就萌生问道学仙的思想。道教文化十分广博，关系到哲学、政治学、社会学乃至神学、医学等领域。陈撷宁所处的时代，正是中国封建帝制覆灭，帝国主

义列强入侵，国内军阀混战，日本军国主义大举侵华的时代。当时的中国社会急剧动荡，民众生活在水深火热之中。道教文化既不被主流社会所重视，更面临多种外来文化的无情挤压，因此，20世纪上半叶的道教文化呈现出衰势，道教的宫观庙宇香火凋敝，只是依靠扎根民间的中华文化的深刻底蕴以及中华民众的信仰传统才得以艰难维系。陈撷宁并不是一个在社会风云中搏击的弄潮儿，也不是一个扛道教文化大旗的吹鼓手。他的人生哲学就是“达则兼利天下，穷则独善其身”，因此，既然道教文化暂时没有在天下施展的余地，陈撷宁就只能在“其身”的范围内发挥自己传承中华文化的作用。

陈撷宁的历史贡献大致有五个方面：

第一，因为在少年时代陈撷宁得了“童子癆”，即肺结核，于是，通过寻师访问，研究《道藏》中的文献，在道教的养生和内丹修炼方面，整理道教文化的历史遗产，并且直接使用于自身的养病和指导民众的养生健身的实践。

第二，在翼化堂主张竹铭先生创办《扬善半月刊》以后，即出任该刊物的主笔。有人统计，陈撷宁所写的文字几乎占到《扬善半月刊》全部文章的二分之一以上。在这些文章之中，陈撷宁阐述了他的学道、修道的主张。这些文章成为20世纪中国道教文化的主要代表作品。

第三，道教是传统宗教，其哲学思想来源于道家，是道家的直接继承。在道教受到主流社会鄙视，道教文化呈现衰势的社会条件下，陈撷宁一方面积极参与和支持“中华道教会”和“中华全国道教会”的组织筹备工作，拟订复兴道教的规划，另

一方面则提出了“仙道”学说，企图“把仙术立于宗教之外”，将道教的修身养性之术，以障人耳目的方法，保存下来，发扬光大。

第四，在非常艰苦的条件下，培养和团结了一批学道、修道和从道的弟子和同道，使得中国道教及其传统文化在 20 世纪的国家多事、人民多难的环境里也未曾中断其传承的脉络。

1949 年，中华人民共和国成立以后，特别是在 1957 年中国道教协会成立以后，陈撷宁起初出任中国道教协会的副会长。建国后，中国传统文化，包括中国的道教文化获得了新的发展机遇。但是，由于教条主义的思想框框又限制了人们对于中国传统文化包括道教文化作出客观、公正、科学和全面的评价，直到爆发“十年动乱”。陈撷宁在如此的环境中出任中国道教协会副会长和会长，他没有再避嫌道教而举仙学的旗帜，而是尽其所能在道教协会内建立道教研修班，编写教材，出版道教协会的机关刊物，在中国人民政治协商会议中介绍道教文化，宣传道教养生功法，协助各地道教协会或者道协筹备委员会开展工作，做了大量工作，维系了道教文化和道教组织的传承，贡献巨大，直到他孤寂地离开人世。

实事求是地说，在陈撷宁的一生之中，他毕生从事的道教和道教文化研究一直没有得到时代应有的重视，他的聪明才智也一直没有得到过充分的发挥。陈撷宁的一生，始终是不得志，始终处在“独善其身”的境地之中。

历史对于陈撷宁先生是不公平的，但是，曾经受到历史这样不公平待遇的，又何止陈撷宁先生一个人啊！

历史限制了陈撷宁先生为中华道教和道教文化作出更多的贡献，但是，曾经受到历史的局限，将一生的聪明才智最后默默带走的，又何止陈撷宁先生一个人啊！

陈撷宁先生去世以后十余年，中国出现了20世纪历史上的第二次翻天覆地的变化。改革开放的政策，给中华大地带来了前所未有的生机勃勃的局面。中国传统文化尽管面临着社会现代化的巨大冲击，但是，也获得了前所未有的重视，获得了近百年未遇的发展机遇。中国的道教文化和道教组织，在近三十年中的发展是有目共睹的，被称为是近百年来最佳时节，是黄金时期。也正是有这样的时期，才会有今天生气勃勃的道教文化研究，才会有许多研究陈撷宁的著作问世。

本书作者吴亚魁先生，毕业于北京大学哲学系宗教专业，是北大第一届宗教专业的毕业生。从北大毕业以后，来到上海社会科学院宗教研究所就读硕士研究生，获得硕士学位。后又到香港中文大学宗教系，就读于黎志添教授门下，获得博士学位。20年来，吴亚魁不计浮利，不务虚名，踏踏实实，一直寒窗苦读，专心积累，治学认真，厚积薄发，在青年一代学人中间，实在是难能可贵的。吴亚魁和他的夫人都在上海就读和工作，可是吴亚魁的父母和手足都远在新疆，吴亚魁夫人的父母和手足都在山东和江苏。夫妻二人又要成家，又要立业，薪资微薄，无依无靠，最后都能够取得博士学位，从事研究工作，在各自的领域中都有自己的成就，博得许多青年知识分子的羡慕。可是，其中的艰辛又岂为人知！

这本《陈撷宁传》原是吴亚魁以他的硕士学位的毕业论文

为基础，应吉林大学刘国梁教授的要求写作的。后来由于吉林方面出版计划的变化，被搁置了好多年，现在得到了上海浦东钦赐仰殿道观出版道教文化丛书的资助，才得以面世。

上海钦赐仰殿目前由中国道教协会副会长、上海道教协会副会长、《上海道教》杂志主编丁常云道长主持工作。丁常云从入道起，就关心和研究道教文化，在近二十年中，与吴亚魁建立了君子之交。他们经常一起切磋道学，交流心得。吴亚魁在清苦的研究生涯中，在收集资料、整理编写乃至打印文稿等方面，都曾经得到丁常云的无私的支持和帮助。特别是在吴亚魁被推举为上海道教协会常务理事以后，吴亚魁对于当代中国道教的现状以及上海道教的活动有了更深入的了解，也促使他更加关心和支持“21世纪”的道教文化发展事业。

陈撷宁先生已经羽化近四十年了。

陈撷宁先生生活过的艰难时期也已经过去了。

当我们满怀信心地迎接中华民族伟大复兴的时代到来的时候，当我们意气风发地要振兴中华文化、开创“21世纪”道教文化的前景的时候，我们会更加缅怀陈撷宁先生和许多道教前辈在艰难的岁月中所做过的一切，倍加珍惜今天我们面对的条件、机遇和事业，更加努力地去完成历史赋予我们的重任。

陈耀庭

乙酉年初夏

公元1880年，也就是清光绪六年前后，几乎是历史的同一瞬间，安徽怀宁这地方相继出了两位姓“陈”的名人，一位是陈独秀（1879-1942），另一位就是陈撷宁（1880-1969）。

江淮流贯、双峰挺秀的安徽，向不是闭目塞听之地，这里土薄而学风醇厚，物瘠而民心良善，古往今来，不乏饱学之士，像魏晋时的嵇康（224-263，宿县人）、明清之际的方以智（1611-1671，桐城人）、清时的戴震（1724-1777，休宁人），以及大名鼎鼎的近人胡适（1891-1962，绩溪人），当然还有陈独秀、陈撷宁等。陈撷宁与陈独秀差不多同龄，且同乡，同姓，可能也是同族，尽管他们同有着“兼善天下”的抱负，却走了完全不同的人生道路。

陈撷宁，原名志祥、元善，字子修，后改名撷宁。道教全真龙门派第19代居士，道号圆顿。祖籍安徽省怀宁县，世居安庆苏家

贤者作矣，
道将兴矣



巷。清末秀才，安徽高等法政学堂肄业。早年身体病弱，虽多方求医，未见疗效，遂潜心事道，遍历道教名山，先后参访江苏苏州穹窿山、句容茅山、湖北均州武当山、山东青岛崂山、安徽怀远涂山和浙江湖州金盖山等，寻师访友，探究道教之学，后终得效验，信道教养生术有祛病延年之功。民国初年，为深究其学，在上海老西门外白云观阅《道藏》全书，博览道籍，参学佛理，行医济世，著书立说。20世纪20年代，联合道友从事地元烧炼试验。30年代，先后任《扬善半月刊》主笔、丹道刻经会顾问、仙学研究院教授和《仙道月报》主笔，独树一帜，高标仙学，校勘、流通丹经道书，如仙道丛书、道学丛书、道学小丛书、女子道学小丛书等，“聊借文字般若之效力，稍抒人己两利之情怀”。40年代，备尝国破家亡、颠沛流离之苦，仍不失弘道兴教之志。50年代，先赴杭州，讲授中医学理，传习静功修持；后居北京，历任中国道教协会副会长兼秘书长、会长和第3届全国政协委员，创办中国道教协会研究室、《道协会刊》和道教徒进修班。一生治学精勤，著述颇丰，主要有：《孙不二女丹诗注》、《〈黄庭经〉讲义》、《口诀钩玄录》、《〈灵源大道歌〉白话注解》、《神经衰弱静功疗养法问答》、《道教起源》、《〈太平经〉的前因与后果》、《〈老子〉第五十章研究》、《〈南华内外篇〉分章标旨》、《〈道藏〉书目分类》等（详见附录二：陈撷宁著述年表）。

陈撷宁的一生，备尝艰难困苦，其“思想演变和阅历”同样曲折复杂：学儒学老学佛学道，且由儒而老而佛而道，