

人口科学原理

● 主 编 吕荣侃

● 副主编 孙凤歧 林成策



杭州大学出版社

人口科学原理

主 编	吕荣侃		
副主编	孙凤歧	林成策	
编著者	吕荣侃	孙凤歧	林成策
	何文华	万克德	张洪芹

杭州大学出版社

(浙)新登字第12号

人 口 科 学 原 理

主 编 吕荣侃

副主编 孙凤岐 林成策

•

杭州大学出版社出版发行

(杭州天目山路34号)

•

浙江新华印刷厂照排中心排版 浙江遂昌印刷厂印刷

850×1168毫米1/32 11印张 286千字

1992年5月第1版 1992年5月第1次印刷

印数：00001—11500

书号：I S B N 7—81035—194—X/C·005

定价：4.95元(平)

7.95元(精)

□前 言

众所周知，人口问题已经成为影响我国经济和社会发展的全局性问题。这个问题如果不能得到有效的解决，必将直接影响我国现代化建设战略目标的实现，影响人民生活水平和全民族素质的进一步提高，同时还会加快自然资源的消耗和生态环境的恶化，给子孙后代留下严重的后患。为了控制人口增长，提高人口质量，调整人口结构，使人口发展与经济社会发展相适应、与自然生态相协调，必须对全民进行人口科学的教育，加强人口意识，使之具有高度的历史责任感和时代紧迫感。为了对成人进行深入的人口教育，我们组织了部分人口学者，编写了这本著作，奉献给广大读者。

第二次世界大战以后，伴随着世界新的技术革命的进程，整个科学的发展，一方面出现了社会科学与自然科学相结合的趋势，另一方面又出现了各学科的更加分化与专化的趋势，这两种趋势又紧密地结合在一起。关于人口的科学鲜明地体现了这种趋势。本书以马克思主义人口理论为指导，以中国人口问题为中心，同时吸收国外人口科学研究的优秀成果，把社会科学与自然科学结合起来，把理论与实践结合起来，把定性分析与定量分析结合起来，系统阐述人口科学的基本原理，分析中国的人口问

题，提出中国人口转变的途径，形成自己的体系。本书的出版，对于成人人口教育的开展，有着重要的意义。

本书在编写出版过程中，得到了山东教育学院和杭州大学出版社的积极有力的支持。在此表示衷心的感谢！

国家教育委员会成人教育司

1992年3月

目 录

前 言

绪 论 人口科学原理 (1)

第一节 人口科学的研究对象 (1)

第二节 人口科学的研究方法 (8)

第一篇 人口本体论

第一章 人口再生产 (25)

第一节 人口再生产的概念与特点 (25)

第二节 人口再生产的惯性规律 (31)

第三节 人口再生产的类型及其转变 (38)

第二章 人口迁移与分布 (50)

第一节 人口迁移 (50)

第二节 人口分布 (60)

第三章 人口质量 (68)

第一节 人口质量及其衡量指标 (68)

第二节 影响人口质量的因素 (76)

第三节 人口数量和人口质量 (80)

第四章 人口结构 (84)

第一节 人口结构的概念与分类 (84)

第二节 人口的自然结构 (85)

第三节 人口的地区结构 (94)

第四节 人口的社会经济结构	(96)
---------------------	------

第二篇 人口与其周围环境

第五章 人口与自然环境	(103)
第一节 人口在自然界中的位置	(103)
第二节 人口与其生存空间	(109)
第三节 人口与自然资源	(120)
第四节 自然环境的人口容量问题	(127)
第六章 人口与社会环境	(135)
第一节 人口与社会环境的基本问题	(135)
第二节 人口与社会环境的具体问题	(145)
第七章 人口与婚姻、家庭	(153)
第一节 婚姻、家庭的性质	(153)
第二节 人口与婚姻	(158)
第三节 人口与家庭	(163)
第八章 人口与经济发展	(172)
第一节 两种生产	(172)
第二节 生产人口与消费人口	(180)
第三节 人口城市化	(185)
第九章 对人口发展的自觉调节	(191)
第一节 对人口发展进行自觉调节的必要性	(191)
第二节 对人口发展进行自觉调节的可能性	(193)
第三节 自觉调节的途径	(197)

第三篇 生物人口学的理论与实践

第十章 生育与节育	(201)
第一节 生殖原理与性教育	(201)

第二节	节育原理与方法	(229)
第十一章	优生	(240)
第一节	优生学的产生与发展	(240)
第二节	优生的遗传学基础	(246)
第三节	优生的推行	(260)

第四篇 人口形势与人口问题

第十二章	世界人口形势与发展趋势	(271)
第一节	世界人口的历史与现状	(271)
第二节	世界人口问题	(280)
第三节	世界人口发展趋势	(285)
第十三章	中国人口形势	(289)
第一节	建国前中国人口的历史发展	(289)
第二节	建国后中国人口的发展	(297)
第三节	中国当前的人口形势	(303)
第十四章	中国人口转变	(312)
第一节	中国社会主义初级阶段的人口问题	(312)
第二节	中国人口转变	(323)
第十五章	中国人口政策	(331)
第一节	中国人口政策的形成	(331)
第二节	中国人口政策的内容	(335)
第三节	稳定人口政策, 转变生育观念	(338)
后 记		(346)

第一节 人口科学的研究对象

人口科学是研究什么的？不言而喻，是研究“人口”的。但是，人口是一个具有许多规定性的丰富总体，要弄清楚人口科学的研究对象，就要明确人口科学的基本范畴。

一、人口科学的基本范畴

(一) 人口

人口概念看似简单，实际上是最复杂的范畴之一。要明确这个范畴，首先就要弄清它的各种规定性。

1. 人口的时间界限

“中国人口有多少？”这是一个无法回答的问题，因为它没有时间界限。同是中国这块地方，西汉平帝元始二年（即公元元年）人口为 5959 万多，而到 1990 年底，人口就成为 11.43 亿了。时间不同，人口数量就不同。所以，人口范畴必须有明确的时间界限：何年何月何日何时的人口。

2. 人口的空间界限

一个村子有一个村子的人口，一个乡有一个乡的人口，再扩大一点，县、省、国，直到全世界。人口总是生存在一定的空间，空间不同，人口数量就不同。所以，人口范畴必须有明确的空间界限：多大的空间范围的人口。

3. 人口的双重属性

人口首先是一个生物群体，有着生物固有的属性；但人口同时是一个社会群体。作为社会群体，更能体现人口的特征，所以，人口又具有社会属性。

人口的生物属性是指人口作为一个生物群体所具有的性质。它表现在：

第一，人口是自然界的产物，又在自然界中生活，不断地同自然界进行着物质变换；

第二，人口具有与其它生物一样的生命过程：出生、发育成长、两性结合、繁衍后代、衰老、死亡，人口的生物行为要受生物学规律的支配，如新陈代谢规律、遗传变异规律等；

第三，人口作为高级生物群体，有着与其他生物不同的特征，它有意识，能进行有目的的活动。

人口的生物属性是人口固有的属性，不因社会生产方式的改变而改变，这是许多人口现象如性别、年龄、生育、死亡、寿命等的自然物质基础。

人口的社会属性是人口作为社会群体所具有的性质。人口与其它动物的本质区别就在于动物只是本能地适应自然界，搜集自然界现成的物质来生存，而人口有意识、有智慧，能够进行生产劳动，能够利用、改造自然界来满足自身的需要。而要进行物质资料的生产，人口就必须建立一定的关系或联系，结成社会群体，在一定的社会生产方式下进行。这样，人口群体就具有了社会属性。它表现为：

第一，人口是社会生活的主体，是社会的基本生产力，是社会生产关系和一切社会关系的承担者，人口总是生活在特定的社会生产方式下；

第二，不同的人口群体处于不同的社会地位，打上不同的社会烙印；

第三，不同的人口群体有不同的社会意识和思想道德特征。

人口的生物属性是人口社会属性的载体和自然基础，而社会属性却反映人口的本质特征。因为人口的生物属性是通过社会属性来实现的，由社会属性决定其作用方向与发展趋势。如两性结合、生儿育女与其他动物不同，要通过一定的婚姻形式和家庭形式来实现，而婚姻和家庭形式则是由社会生产方式决定的。生育是人口的生物行为，但生多生少却要受社会生产方式的制约。因此，人口是具有双重属性而以社会属性为本质属性的群体。

4. 人口的数量与质量

人口同世界上的任何事物一样，既有量的规定性，又有质的规定性，是数量与质量的统一体。人口质量是指在一定时间、一定地域、一定社会制度下人口群体认识世界、改造世界的条件和能力，包括人口的身体素质、科技文化素质和思想道德素质。

5. 人口结构

人口结构是人口内部的组成状况，它用特定的标志来分析各种人口所占的比重，它是人口数量、质量以及人口与社会政治、经济、文化等的关系的具体表现。大致可以分为三大类，每一大类又分为若干小类。

第一，人口的自然结构，包括性别结构与年龄结构；

第二，人口的地域结构，包括自然地理结构、行政区划结构和城乡结构；

第三，人口的社会经济结构，包括人口的阶级结构、社会集团结构、经济活动人口与非经济活动人口结构、在业人口的行业结构、职业结构、文化教育结构、民族结构、婚姻家庭结构、宗教结构等。

根据上面的分析，我们可以把人口定义为：一定时间、一定地域、生活在一定社会制度下，具有一定数量和质量并表现为一定结构的人的社会群体。人口是社会生活的主体，劳动人口是社会生产力的基本要素，全部人口是社会关系的承担者。

(二) 人口变动

反映人口运动的过程，叫做人口变动。人口变动是在一定的社会制度下、具体的历史环境中进行的，是一个自然的、社会的历史过程。人口变动从不同的角度考察，可分为三个方面：

1. 自然变动 由人口的出生和死亡而形成的人口数量的增减，自然变动的结果叫做自然增长。这种结果可能是三种：生多于死是正增长，生死相抵是零增长，死多于生是负增长。人口的自然增长是人口再生产的规模与速度的直接决定因素。出生和死亡是人口的生物行为，但是这种生物行为却要受社会、经济、文化因素的制约。所以，自然变动是一个以人口的生物属性为基础的社会过程。

2. 机械变动 人口在空间位置上的移动。这种移动有两种情况：一种是改变定居地点的永久性移动，叫做人口迁移，如从一国迁移到一国，从乡村迁移到城市等。另一种就是临时寄居和暂时移动，并不改变定居地点，如出差开会、旅游等。人口迁移是人口机械变动的主要形式。引起人口迁移的因素有自然地理环境、自然资源分布等，但决定性的因素还是社会经济、政治、文化的变动。人口迁移会引起一个地区的人口数量的变动，这种结果叫做迁移增长。因此，出生、死亡、迁移是人口数量变动的三大要素，其总体结果叫做人口增长，区别于自然增长。没有迁移影响的人口叫做封闭人口，反之，叫做开放人口。

3. 社会变动 人口在社会有机体中的组成状况即人口社会结构的变动：如资本主义社会的人口分为工人阶级、资产阶级、小资产阶级等集团，到社会主义社会就分为工人、农民、知识分子等不同的社会集团；随着生产力的发展，人口的行业组成状况就会发生变动。人口的社会变动在人口变动中是最丰富最复杂的变动，决定的因素是经济、政治、文化、民族、宗教等等的变动。

人口的三种变动形式在实际的人口运动过程中是互相交织在一起的，是互相联系、互相影响、互相制约的，不是孤立存在

的。

(三) 人口发展

人口发展是人口科学的一个特定范畴，不能把人口发展理解为人口数量的增长。人口发展是指随着社会生产方式的进步，社会经济文化的发展，人口数量、质量和结构由低级到高级、由简单到复杂、由不合理到合理的运动过程。

因此，人口发展是一个进步、上升的过程，总体要求是人口状况不断地与社会经济发展相适应，与自然生态相协调，人口数量逐步适度，人口质量不断提高，人口结构渐趋合理，最终使人口群体得到自由而全面的发展。

人口发展的决定因素不是人口数量、质量和结构本身，而是社会生产方式。人口发展的基本动力是社会生产力的发展。

我国 80 年代以来，在制订经济发展战略的同时，也制订了人口发展战略。人口发展战略就是国家制订的与经济社会发展相适应、与自然生态相协调的调节人口数量、提高人口质量、调整人口结构的宏观方针、目标与决策。制订人口发展战略要遵循客观的人口规律。

(四) 人口规律

人口现象是纷纭复杂，令人眼花缭乱的，但却不是杂乱无章、无法掌握的。在人口的外部关系背后有着内在的联系；在人口的表面现象背后，有着固有的本质；在偶然性因素下面，有着必然性。

人口规律就是人口本体的各种因素与其周围的各种条件（社会的、经济的、自然的等）之间的内在的必然的本质联系。

人口既然是一个具有许多规定性和关系的丰富总体，人口规律也就必然是一个规律群、规律体系。既有反映人口自然属性的规律，如人口再生产的惯性规律就是反映人口数量变动过程与人口年龄结构变动的内在联系；也有反映人口社会属性的规律，如人口经济规律、人口社会规律等；还有既反映人口自然属性也反

映人口社会属性的规律，如物质资料生产与人口再生产相适应的规律等。既有数量变动规律，也有质量变动规律，还有人口结构变动规律。既有各社会共同适用的人口规律，也有只适用于某一特定形态的特殊人口规律，还有适用于几个社会形态的规律。认为只存在特殊人口规律，而不存在共有规律的观点是不对的；认为每一种社会形态只有一条人口规律的观点也是不对的。

二、人口科学的研究对象

弄清了人口科学的基础范畴，人口研究对象就明确了。

(一) 人口科学的研究对象就是人口本体、人口与其周围环境的矛盾运动规律

人口科学研究人口规律，就是研究人口本体的各种因素，人口与其存在发展的自然、社会环境各种条件之间的内在的本质的必然联系和发展的必然趋势。如果只是描述表面现象、外部联系和一些偶然事件，那就不是科学了。科学的任务就是揭示客观规律。马克思在《资本论》序言中说：“社会经济形态的发展是一种自然历史过程。不管个人在主观上怎样超脱各种关系，他在社会意义上总是这些关系的产物。”人口发展过程也是这样。人口科学就是要研究人口发展过程的各种关系，这些关系之间的内在必然联系。

(二) 人口规律的客观性

人口规律是不依人的意志为转移的客观存在的关系。人口发展过程尽管是人的活动过程，但却是一个自然历史过程，不管你愿意不愿意，承认不承认，它总是按客观规律运动着。只要存在着客观条件和因素，这些条件和因素之间的本质关系就是必然的，不可改变的，这些规律既不能创造出来，也不能消灭。人们只能认识它、揭示它、运用它。

人们在人口规律面前并不是无能为力的。研究人口科学，正是为了揭示规律，而揭示规律，正是为了运用规律来指导人口发

展过程。“一个社会即使探索到了本身运动的自然规律……它还是既不能跳过也不能用法令取消自然的发展阶段。但是它能缩短和减轻分娩的痛苦。”^①我们即使发现了人口发展过程的客观规律，也是既不能跳过也不能取消自然的发展阶段，但却可以缩短它的发展过程，或者减轻它的危害等等。如我们认识了人口再生产的惯性规律，并不就能消灭惯性高峰，却可以在可能的范围内降低峰值、延缓峰势。

(三) 人口科学体系

人口规律既然是一个多种类、多侧面、多层次的规律体系，那么，以人口规律为研究对象的人口科学也就必然是一个学科体系。第二次世界大战以后，整个科学的发展，一方面出现了社会科学与自然科学互相结合、互相渗透的趋势，另一方面又出现了各学科的更加分化和专化的趋势。这两种趋势又紧密地结合在一起。人口科学的发展鲜明地表现了这种趋势。其体系包括：

1. 人口科学体系的理论基础是人口科学概论，或称人口理论

它是全部人口科学体系的指导思想，它研究人口发展过程最一般的规律。作为人口理论的发展历史的概括，则为人思想史。

2. 人口科学体系的方法论基础是人口统计学及其分支

关于搜集、整理、分析人口现象数量资料的方法论科学是人口统计学。人口统计学在人口科学体系中具有特殊重要的地位，它为人口科学研究提供材料和分析的方法。

3. 关于人口科学与其他学科相结合的边缘学科有：人口经济学、人口地理学、人口社会学、人口生态学、优生学等

4. 关于人口的历史科学：各种人口史

^①马克思：《资本论》第一卷第一版序言，《马克思恩格斯选集》第二卷第207页，人民出版社1972年版。

第二节 人口科学的研究方法

一、人口科学研究的方法论基础：辩证唯物主义和历史唯物主义

人口发展及其规律是人类社会生活的一个重要方面，要对此进行研究就要以科学的世界观和方法论为基础，辩证唯物主义是认识客观世界和人类社会的科学的世界观和方法论，从这个意义上说，辩证唯物主义和历史唯物主义是人口科学研究的方法论基础。

(一) 从客观存在着的人口事实和人口的周围环境的实际出发

人口科学对人口发展及其规律的研究，首先必须坚持辩证唯物主义关于物质第一性的原则，认识到人口的客观实在性，从客观存在的人口过程出发，从客观存在着的人口的自然环境和社会出发，做深入的调查研究，掌握大量的人口现象，从中引出其固有的规律来。因为人口不是抽象的超历史的社会群体。而是存在于一定的生产方式下，具有一定的时间、占有一定的地域，并且有一定的数量和质量的不断运动着的社会群体。这就要求我们必须把人口看作是具体的客观的人口，从具体的人口事实中寻找人口发展的客观规律，不能从愿望和观念出发去认识和研究人口。

(二) 从矛盾运动中研究人口

唯物辩证法是马克思主义认识世界的科学方法，它要求人们善于观察和分析各种事物的矛盾运动，从事物的内在矛盾而不是外在现象，从事物的发展变化而不是静止的观点，从事物的普遍联系而不是彼此孤立的观点，来研究客观事物，这也是人口科学研究所要遵循的原则。要从人口的矛盾运动中去认识它、分析它，从矛盾运动中去找出人口运动的规律，而不是仅局限于对人口现象本身的认识。比如，人口的数量、质量、结构无时不在变

化和发展，而要真正地认识其变化和发展的规律，就必须从人口自身及其与生产方式的内部矛盾运动入手，因为社会生产方式的发展，要求劳动者的数量和质量与之相适应，这就必然引起人口数量、质量和结构的发展。

（三）历史唯物主义的方法

历史唯物主义认为，生产力和生产关系、经济基础和上层建筑的矛盾是各个社会形态的基本矛盾。人口是社会生活的主体，是生产力的主体要素，又是生产关系的承担者，人口的运动必然受这一矛盾的制约。所以，人口研究也必须以历史唯物主义为指导，把每一个具体的人口放到它所在的具体的历史条件下，结合具体的社会生产方式去认识和研究，否则就不能正确认识和分析人口现象背后的人口规律，更不能揭示各种社会制度下的人口规律。马克思主义正是把人口放到各个具体的社会生产方式下去研究，才揭示了各种不同社会制度下的人口规律，为人口变动作出科学的解释。

二、研究人口科学的方法论——人口调查与统计

几乎与人们关注人口现象的同时，人口统计便产生了，它为更深入更科学地说明人口现象揭示人口规律提供了有力的手段。前面已经说过，人口研究要从客观存在的人口事实出发，要取得事实，即第一手资料，就要进行人口调查；要对调查的资料进行整理分析，就要进行人口统计。

（一）人口调查

人口调查是指按照人口统计任务提出的具体要求，有目的、有计划、有组织地从总体或样本单位收集资料。人口原始资料是人口科学研究中重要的基础资料，而要获取这些资料就必须通过人口调查。人口调查的方法很多，主要的有人口普查、人口经常登记和人口抽样调查。

1. 人口普查

人口普查是对一个国家或一定地区内的全部人口在特定时点