

父母必读手册
FUMUBIDUSHOUCE



邓瑞芳 赵立颖 / 编著

GUANZHUHAIZI
ANQUANCHENGZHANG

关注孩子 安全成长

——父母必读 300 例



内蒙古文化出版社

父母必读手册 

关注孩子安全成长

——父母必读300例

邓瑞芳 赵立颖 编著

内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

关注孩子安全成长/邓瑞芳、赵立颖编著. - 呼伦贝尔:
内蒙古文化出版社, 2005. 1
(父母必读 300 例)
ISBN 7-80675-293-5

I. 关… II. ①邓… ②赵… III. 少年儿童-安全教育
IV. X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 104848 号

关注孩子安全成长

——父母必读 300 例

邓瑞芳 赵立颖 编著

出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号)
邮购、直销热线 0470-8241422 8241421
网 址 WWW.NMWH.COM 邮编 021008
印刷装订 北京市通州京华印刷制版厂
责任编辑 扎木苏
封面设计 缪 萌
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 14 字数 480 千
2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-80675-293-5/Z·111

定价: 19.80 元

前 言

虽然大多数人都过着舒适而平静的生活，很少有人真正卷入到灾难之中，但是谁也不能忽视一个事实：灾难无处不在，风险无处不有。而这些灾难和风险一旦降临，就会造成难以预料的损失。特别是少年儿童不具备独立能力，家长又往往因为自身成长经历中某些感性知识的缺乏，对孩子成长中有关安全方面的教育不够，使他们在灾难面前束手无策，本来可以避免的事故出人意外地发生了，给孩子的成长和家长的精神造成了重大的创伤。

一般来说，少儿所面对的灾难和风险主要是疾病、自伤和意外事故。疾病除了先天性疾病急性发作，就是各种传染病；自伤是因为少儿独立能力不完善，自己用刀割伤、用锐器刺伤、扭挫拉伤、消化道异物等；而意外事故的发生，主要是交通事故、中毒、火灾、溺水、抢劫、诱拐等。有关专家指出，少儿期意外伤害是21世纪孩子严重的健康问题，意外伤害已成为少年儿童的第一死因。

毋庸置疑，灾难和风险给孩子带来的残疾或死亡，对每一个父母的打击是难以言表的。因此，如何防患于未然，让孩子掌握一些灾难和风险的预防知识和应急能力，是非常必要的。这也是当今提倡学生儿童素质教育中的一项重要内容。为此，我们从家庭、社

会、自然和急救四个方面的需要，编译出版了这本书。

本书在编译过程中，力求从少儿可能遇到的险情出发，提供一些可供家长参考的耳目一新的、具有实际应用价值的方法。本书的目的是采用简短的语句，就广泛的细节，提供有关小孩安全的应用知识。通过增加对危险的意识，我们能够采取步骤减少或控制这些危险，从而使生活更加安全，孩子更加健康，家庭更加幸福。

对安全持一种积极态度是很重要的。这本书并不是要缩减孩子的活动，而是旨在使孩子的活动更安全。如果你减少了危险的因素，你就可以为孩子少担心。我们希望你可以跟我们一样，发现孩子可以充满乐趣的安全玩耍。

本书文字简洁通俗，内容实用有趣，并配有插图，既是家庭教育的必备读物，也是学校和幼儿园进行安全知识教育的参考书籍。

编 著

2005年1月



目 录

家 庭 篇

第一章 居家安全	(002)
安全隐患检查	(003)
我能做些什么呢?	(003)
起居室	(004)
窗 户	(006)
安全玻璃和塑料薄膜	(007)
带玻璃板的矮茶几	(007)
孩子的卧室	(008)
你应该做些什么?	(010)
洗澡间	(016)
燃气热水器与其它燃气用具	(019)

阁 楼	(020)
地下室	(020)
摔 倒	(021)
楼梯与扶手	(021)
阳 台	(026)
地 板	(030)
车库和花房	(033)
现在我该做些什么?	(034)
用电安全	(036)
用电常识	(037)
触电及急救	(039)
不能乱拉乱接电线	(040)
备用测电笔	(040)
怎样使用测电笔?	(041)
房屋装璜中的电气装修	(041)
夏季用电	(043)





电热毯	(044)
检查电源电器	(046)
剩余电流断路器	(048)
电表与保险丝盒	(049)
第二章 厨房安全	(054)
储放与安全	(055)
药 品	(057)
体温计	(058)
化学药品	(059)
炉 子	(062)
锅 盘	(063)
注意悬垂的电线	(063)
高压锅	(064)
煤 气	(065)
预见问题	(067)
让小孩安全地和你在一起	(068)

主要电器用品 (068)

食品与卫生 (070)

可能带来灾难的其它方面 (076)

第三章 家庭灭火常识 (080)

火的基本知识 (080)

点火燃烧三要素 (080)

火灾成因 (081)

玩 具 (083)

家庭火灾自救 (085)

常用灭火方法 (085)

家庭常用灭火器 (086)

当燃气灶具着火时 (088)

家用电器着火时 (088)

应该把你的消防器材

放在哪儿呢? (089)

逃出路线及练习 (089)





烟 雾	(089)
燃烧时所释放的气体	(090)
烟雾的潜藏效果	(092)
泡沫家具	(092)
预警系统	(093)
第四章 疾病预防	(097)
流 感	(097)
减轻流感症状的方法	(098)
流行性乙型脑炎	(100)
诊断要点	(101)
预防及预后	(102)
肝 炎	(102)
寄生虫	(106)
非典型肺炎	(109)
艾滋病	(112)
来自宠物和动物的疾病	(117)

儿童应该注射的预防针 (125)

哪些儿童不宜打防疫针? (130)

社 会 篇

第五章 户外安全 (136)

在花园玩耍 (136)

儿童爬梯 (136)

割草机 (137)

门 (137)

有毒植物 (138)

小林的受难史 (139)

杀虫剂和除草剂 (140)

梯 子 (141)

校园事故 (141)





家长要经常教育孩子	(143)
如何预防意外伤害	(143)
在操场上	(144)
其他运动	(148)
运动设施	(149)
如何预防运动伤害	(149)
在树林里	(149)
不采有毒蘑菇	(152)
常见的有毒野菜	(156)
动物的毒性	(157)
假日安全	(159)
其 他	(169)
第六章 防止危害少儿	(176)
防止危害儿童培训课程	(177)
青少年自我防御	(181)
青少年注意事项	(182)

基金会就两种情况给出了建议	(184)
学会自我防御的技巧	(186)
滥用药品	(187)
纵饮酒品	(193)
吸 烟	(196)
虐待孩子	(212)
其他能给孩子带来的危害	(214)
第七章 水中的安全	(216)
公共游泳场所	(219)
游泳池的使用者	(219)
水上安全守则	(221)
海滩游泳安全要点	(222)
河川、溪流、湖泊安全要点	(223)
池 塘	(224)
潜 水	(225)
浅水池	(226)





私人游泳池	(226)
教孩子记住标志	(228)
水中安全标志	(228)
游泳中的自救与互救	(230)
第八章 火	(238)
灭火器具	(238)
当火灾发生后	(244)
突发大火	(246)
各种火灾中的逃生方法	(248)
第九章 交通安全	(260)
对孩子进行安全教育	(261)
交通安全教育	(262)
分清鲁莽和勇敢	(264)
步 行	(265)
绿灯穿行规则	(265)
使用人行横道	(265)

在安全的地方玩耍	(267)
衣 服	(267)
骑自行车	(267)
选择自行车	(268)
自行车安全核查列表	(269)
为何会发生自行车意外?	(271)
骑自行车时应如何穿戴?	(272)
孩子到了什么时候	
应该骑自行车?	(272)
自行车头盔	(273)
滑板车的危险	(275)
在小汽车中	(277)
乘车旅行	(280)
空 难	(281)
第十章 如何应对暴力事件	(284)
盗 窃	(284)





抢 劫	(286)
拐 骗	(286)
绑 架	(287)
跟 踪	(289)
性侵犯	(289)
校园暴力	(290)

自然篇

第十一章 异常天气	(294)
大 雾	(294)
雷 雨	(296)
沙尘暴	(297)
台 风	(299)

第十二章 自然灾害	(301)
-----------------	-------

地 震	(301)
-----------	-------

洪 水	(304)
-----------	-------

泥石流	(306)
-----------	-------

雪 崩	(307)
-----------	-------

急救篇

第十三章 急救常识	(310)
-----------------	-------

损伤的急救处理	(311)
---------------	-------

止 血	(312)
-----------	-------

人工呼吸	(313)
------------	-------

心脏按摩	(315)
------------	-------

呼叫救护车	(316)
-------------	-------

搬运伤病人	(316)
-------------	-------

