

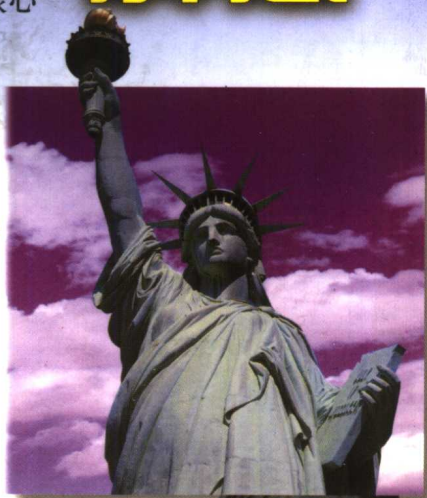
JUMEISHENGHUOJIJIEHUO

[美] 杨坤兰 著

居美生活解惑

——美籍华人杨大姐和你谈心

LIVING IN AMERICA
Living in America



花山文艺出版社

活土天居 LIVING 解惑 MERICA

—— 美籍华人杨大姐和你谈心

□ 杨坤兰 著

□ 花山文艺出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

居美生活解惑：美籍华人杨大姐和你谈心 / (美) 杨坤兰著，一石家庄：花山文艺出版社，1999
ISBN 7-80611-838-1

I. 居… II. 杨… III. 生活-问题-美国 IV. D771.283

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 63320 号

居美生活解惑

美籍华人杨大姐和你谈心

〔美〕杨坤兰 著

责任编辑：卢水淹

装帧设计：李文章

美术编辑：李文章

责任校对：李 鸥

出版发行：花山文艺出版社(石家庄市和平西路新文里 8 号)

印 刷：石家庄北方印刷厂(石家庄市柏林路 7 号)

经 销：新华书店

850×1168 毫米 1/32 11 印张 266 千字 2000 年 1 月第 1 版
2000 年 1 月第 1 次印刷 印数：1—5,000 定价：14.00 元

ISBN 7-80611-838-1/I·755

作 者 序

近年来华裔移民与留学人数倍增,很多人毅然挥别熟悉的一切,迎接异域的挑战,因而必须面对许多新事务,诸如言语隔阂,习俗法律互异等问题。大自买屋置产、找工作闯事业,小至孩子入学、生病寻医。有鉴于此,故由 1992 年开始,在《美中新闻》撰写《杨大姐闲话》专栏,针对新移民可能遭遇到的困惑为主题,杂谈些美国政府组织、社会问题与动态,警惕新移民谨防受骗,或涉于违法,以及家庭孩子等琐事。颇受读者爱戴。经常有人电询些我未曾想到的问题。

当与挚友傅模英博士谈及此情况时,她立即说:“《杨大姐闲话》毕竟是闭门造车的一隅之见,你应该开辟个解惑信箱,有问有答,始能发挥双向沟通效果。”

“我行吗?”

“你一定行。多年来,我看你以‘予稚’为笔名所写的杂文,对人生诸多启示。你喜阅读,知识广博,文学造诣深,又经历过六十年代留学生之贫困、早年折翼之悲痛,及独立抚育三个孩子之艰辛,生活经验丰富,且为人古道热肠,确为解惑信箱之最佳主笔人。”经过她的鼓励,征得芝加哥《美中新闻》发行人姜傅华博士之赞助,前任社长王全民先生之同意,将不定期的《杨大姐闲话》,改为每周一次的《杨大姐信箱》。

时光荏苒,时序匆匆,转眼间《杨大姐信箱》已届五周岁,颇受读者垂爱。经常一个问题引发一群读者回响,激发读者共鸣以诉心声,更增强我对“信箱”的投入。

本专栏内容广泛,包括一切居住在美华裔的切身问题。社会方面如意识遗嘱、生前信托、老人福利、医药新知以及家庭纠纷、孩子琐事、感情挫折等,集涵着“服务性”、“趣味性”、“益智性”,也肯定提高阅者之“实用性”。

我仔细修饰每篇读者来函,去芜存菁,掌其重心,经过深思详虑,诚恳解答,绝不信口开河。遇疑问处,则洽询专家如律师、医生、心理学家、社会学家,或前往图书馆查阅有关资料,以确定“信箱”一栏,问之有物、答之有据,不流入空论庸调之谈。且力求精简,每则约千字左右,供大家阅读与参考。

杨坤兰 写于芝加哥

目 录

1	一、教育留学篇
3	大学奖学金、助学金何处寻
5	如何申请大学学费补助(一)
9	如何申请大学学费补助(二)
12	如何申请大学奖学金(Scholarship)
15	研究生奖助学金何处寻
18	孩子储蓄对申请助学金之影响
21	简介 PSAT, SATI, SATII, ACT, AP 各种考试(一)
24	简介 PSAT, SATI, SATII, ACT, AP 各种考试(二)
27	有必要上名校吗
30	高中早毕业一年之利弊
33	孩子跳级前应慎重考虑
36	自古天才多落寞(一) ——神童父母多费心
39	自古天才多落寞(二)

42	小留学生问题知多少
44	“重点”学校孩子无家庭作业， 为何
46	老三和书本有仇，奈何
49	二、家庭篇
51	夫妻
51	妻子不参与家庭财政合理吗
53	“天才”老公，乱开支票无记录
56	情人是自己的好，太太是别人的好
59	容第三者加入家庭，圣贤也
62	丈夫拈花惹草，吵闹非解决之途
65	退休的老伴像牛皮糖
68	牵手者，牵手偕行也
71	绝非“中年得志，遗弃糟糠”
74	谈离婚
77	杨大姐偏护女性
79	亲子
79	母亲的矛盾与内疚



81	有幼童的母亲应该工作吗
84	如何应付两岁幼儿的妒嫉《我患了产后沮丧症》回响之二
87	如何使女儿活泼起来
89	聪慧的母亲灌输给孩子们“爱”而不是“恨”
92	如何与青少年沟通
95	可以体罚吗
98	比打骂更具杀伤力的法宝不理睬
101	外遇
101	老伴跑了，总要抓住老本
103	情夫的妻子会毁人自毁，您信吗
106	《情人的妻子会毁人自毁》的回响——过来人的亲身经历
109	外遇男士的控诉
112	临老入花丛，糊涂虫桃花噩梦何时醒

115	桃花噩梦醒的太迟了 ——《临老入花丛》之回响
118	甘心等待的黑市夫人
121	读者致黑市夫人的信
124	已婚典型男士对“黑市夫人”的观感
127	少烦我，我不会做黑市夫人
130	专打落水狗的“好命人”
133	父母婆媳
133	老母与娇妻孰重
136	应该接父母来美吗（一） ——《老母与娇妻孰重》之回响
139	应该接父母来美吗（二） ——美国是老人的天堂
142	应该接父母来美吗（三） ——美国是老人的地狱
145	在天堂受洋罪的老人
148	大圈小圈问题不断，八旬老母谁来照顾

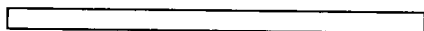
151	老人最大愿望是能独立自主
154	勿让“孔雀东南飞”悲剧重演
157	如何做个好婆婆（一）——勿擅自移动家具
160	如何做个好婆婆（二）——绝招五则
163	被逼走的媳妇——《如何做个好婆婆》之回响
166	门当 户不对（一）
169	门当 户不对（二）
172	文化泛滥，去芜存菁
175	夷小非偶——女婿学历比女儿低怎么办
178	谁付豪华婚礼费？嫁女儿咱们是中国人，娶媳妇咱们做美国人
181	三、爱情篇
183	如何摆脱恨
186	婚前契约有必要吗

188	莫把未婚夫当“呆胞”——婚前财务应公开
191	小姑——好亮的灯泡
193	愿做“单身贵族”，干卿何事
195	吝啬的男单身贵族
199	四、事业/工作/投资篇
201	二十七岁换职业太晚吗
203	念艺术，吃什么
205	服装设计就业机会如何
207	失业之煎熬
210	生财有命 富贵在天
212	何谓股票红利再投资
215	五、医知篇
217	妻子暴跳尖叫可能患沮丧症向外遇男士进一言
220	我患了产后沮丧症吗(一)《妻子暴跳尖叫，可能患沮丧症》之回响
223	我患了产后沮丧症(二)



226	由经验获取教训——更年期的妇女千万别忘记每年一次的妇科检查
229	瘾君子百态与百害
233	六、社会篇
235	美国总统是直接民选的吗
238	老人医疗保险和医药补助之区别
	(一) ——医药保险
241	老人医疗保险和医药补助之区别
	(二) ——医药补助
243	社安局的电话怎么无人接
245	如何为老人买医疗保险
247	如何申请老人葬礼补助金
250	欺骗政府之嫌
253	有必要买人寿保险吗
255	保险公司拒付超额体检费，怎么办
258	注意自己的信用记录——《保险公司拒付超额体检费怎么办》之回响

261	何谓遗嘱、意识遗嘱、信托、生前信托——遗嘱篇
264	何谓意识遗嘱
267	何谓信托、生前信托
269	万勿将孩子单独留在家中——《我患了产后沮丧症》回响之一
272	是种族歧视吗
275	是可忍，孰不可忍——超级市场欺人太甚
278	被煎熬的豆子
281	移民返乡离美前要申请再入境许可吗
283	可以在澳洲进行移民面谈吗
285	使用信用卡应注意事项
288	各种文件收据该存多久
290	由男女剪发价钱不同谈起——向华埠商家进一言



293	压在心底二十年的疙瘩——由辛普森无罪谈起
297	七、交友篇
299	有朋自远方来，不亦乐乎——如何做个好客人
302	说话三关
304	如何对待喜炫耀的老友
307	老友面前忌谈当年勇
311	八、节日篇
313	万圣节之渊源
316	感恩节前话感恩
319	圣诞节 圣诞劫
321	圣诞“劫”
324	最快乐的圣诞节
327	圣诞礼物可以再循环吗
330	清明节之源由——介子推不言录，“足下”留芳万世
332	又是榴花映端阳



335

中元节之“习俗”

338

千古中秋月

一、教育留学篇
