



哈佛学不到

HARVARD XUE BUDAO

12位励志大师告诫青年的

人生哲理

天舒 张永超/编



珍藏版

聆听大师的人生垂训
倾听大师的人生忠言

掌握哈佛学不到的立身智慧
获得千金难买的成功密钥

石油工业出版社



哈佛学不到

HARVARD XUE BUDAO

12位励志大师告诫青年的

人生哲理

珍藏版

天舒 张永超/编

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛学不到: 12 位励志大师告诫青年的人生哲理/天舒, 张永超编.
北京: 石油工业出版社, 2005.5
ISBN 7-5021-5072-2

I. 哈…

II. ①天… ②张…

III. 人生哲学-青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 042644 号

哈佛学不到

天舒 张永超 编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

总 机: (010) 64262233 营销部: (010) 64240503

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本: 1/16 印张: 15

字数: 230 千字

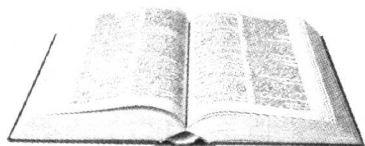
书号: ISBN 7-5021-5072-2/B·188

定价: 23.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言



Preface

暴风骤雨给了雄鹰翱翔的翅膀，
万里跋涉教会了骏马驰骋奋蹄。

——人生格言

生活的真谛，很难在课堂上学得到，它需要我们在生活本身中寻找、去发现、去咀嚼、去回味。

人生的哲理，即使是哈佛这样的教育圣殿，也无法完全教会我们，而惟有在人生中用心去学习、去聆听、去磨炼、去感悟。

生命是如此的宝贵，哪个人不渴望生命的辉煌。人生是如此的短暂，又有谁不梦想人生的成功，但是如果你孤身闯荡而没有人生导师的指点，如果你一味探险而听不到人生智慧的忠言，那么，人生的成功永远只是个梦想。

当你为人生的选择而犹豫彷徨时，当你为生存的压力而困惑烦恼时，不妨听听本书所介绍的 12 位励志大师的忠告与垂训，这里有哈佛课堂上学不到的立身智慧，更有千金难买的人生哲理。

本杰明·富兰克林，一个世人熟悉的名字，一个创造了无数奇迹的奇人，一个绝对堪称后人师表的品德高尚的伟人。他用一生的经历为人们勾勒出人生的成功轨迹，他用非

前言

凡的智慧告诉了我们一个朴素而又深刻的人生哲理：“人生的选择，没有什么比堂堂正正地做人更重要了”。

斯宾塞·约翰逊，他是一位以“奶酪”寓言风靡于世的学者，更是一位以深邃的思想内涵感染、冲击、震撼人们心灵的思想家。当我们惊叹他的著作畅销全球的同时，一定也会被他“未来人生取决于思想”，“凡追求者必得，凡奋斗者必获”的人生哲理所折服。

戴尔·卡耐基，一个影响了 20 世纪几代人的思想启蒙者，一个誉满全球的杰出教育家。他的演讲鼓舞了千千万万的人，他的成功理念使无数人由平庸走向非凡，由普通变为神奇。

拿破仑·希尔，一位家喻户晓的成功学大师，一位曾任两位政府首脑顾问的知名学者，他激励人们通过自信、自助、自立获得人生的财富。他揭示了一个成功者最大的秘密，那就是首先使自己拥有自信。

史蒂芬·柯维，这位曾是克林顿总统高级策划人的思想家，曾为 500 多家著名企业培训领导人才。他以渊博的学识、睿智的思想影响了美国的历史进程，更以开发人类潜能研究建树，影响了全世界亿万个普通人的心灵。

除了上述这些大师，本书还介绍了派翠克·波特、金克拉、夏目志郎、魏特利、奥里森·马登、塞缪尔·斯迈尔斯、埃米尔·赖希等 12 位大师的思想。或似闪电为你划破人生迷惘的夜空，或似春雨为你滋润人生追求的渴望，或像对话为你破解人生成功之谜，或像恳谈为你指点未来人生之旅。真可谓课堂上绝对听不到的人生垂训。

12 位智慧老人的垂训，为我们奉献了人生智慧的累累硕果；12 位人生大师的忠言，为我们提供了人生哲理的丰富营养。

哈佛学不到，你却可以在人生中悟得到，因为聆听 12

前言

位大师的教诲，你就可以找到成功人生的密钥。

哈佛学不到，你却可以在人生实践中做得到，因为领会了 12 位大师的思想，你就可以借巨人之力，成就自己杰出的人生。

虽然我们无法成为伟人，也很难企及 12 位大师那样的成就，但伟人的思想和智慧却是我们人人可学的，大师的垂训与忠言却是我们可以借鉴的。

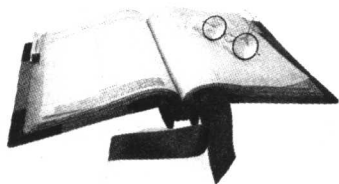
青年是人类的希望。

愿本书能够帮助所有的青年昂扬向上，成就卓越，创造光彩的人生。

编 者

2005 年 5 月 8 日于北京

目 录



Contents

一、首先学会做一个堂堂正正的人

我期望我的一生是完美的，任何时候都不再犯错，但这实在不容易做到。我只有这样去努力：不论来自自然倾向、习俗或伙伴，只要是不良影响，我都要克服。

——本杰明·富兰克林



1. 履行人生的使命和责任/3
2. 以德立身是通向成功的阶梯/5
3. 像爱护生命一样珍惜自己的名誉/7
4. 让自己的所作所为留下完美的人格烙印/11
5. 正直是每一位成功者的优良品格/13
6. 公正是灵魂运动的伟大需求/14
7. 最谦逊的时候，是最接近伟大的时候/16
8. 净化心灵，给自己的心灵洗个澡/17



二、若要建成大厦，首先必须绘制蓝图

做任何事，都不可能在漫无目的地忙碌中成功。人生是我们每个人一次艰苦的长途跋涉，不绘制好未来的蓝图，不设定一个清晰的目标，谁都无法登上成功的顶峰。

——斯宾塞·约翰逊

1. 伟大人生的动力来自远大的目标/23
2. 目标是激发生命潜能的强大动力/25
3. 成功者都是先想到了自己的成功/27
4. 把握好目标、现实与未来的关系/29
5. 制定一张人生规划图/31
6. 在行动中实现理想与目标/34
7. 循序渐进，一步一步地完成目标/36

三、用脑，而不是用脚来创造人生

会不会思考，能不能在人生的重大选择前积极地深思熟虑，这是智者与愚者、成功与失败的标志。无论是怎样复杂与棘手的困难，在思考中一切都会有迹可循。

——奥里森·马登

1. 思考能拯救一个人的命运/43
2. 思考问题才能正确解决问题/47
3. 用与众不同的方式来思考/49
4. 看清事实才能使思考方法正确/50
5. 深度思维：多想几步，迎来成功/52
6. 冲破僵化的定势思维的束缚/56
7. 管理和开拓你的每个创意/58

四、做一个坚韧不拔的行动者

只要你想成功，你就一定能够成功。
快乐的人生属于那些永远不断地以行动去追求的人。

——戴尔·卡耐基



1. 采取行动是追求成功的突破口/63
2. 计划诚可贵，行动价更高/65
3. 走自己的路，让别人去说吧/68
4. 上帝不会垂怜懒惰的贫困者/71
5. 勤奋要讲究策略，否则就是蛮干/75
6. 决心就是全力以赴坚持到底/77

五、上帝只拯救能够自救的人

人类最悲哀的，莫过于把自己的命运屈服地交给别人的人。人类最伟大的，当是依靠自己拯救自己的人。用自信改变人生命运的人，命运最终的结果就是把你曾经不敢想的梦变成了现实。

——拿破仑·希尔

- 
1. 相信自己能行，就一定行/83
 2. 自立者，绝不向现状妥协/84
 3. 强者的天地是用信念撑起来的/86
 4. 培养坚强刚毅的强者性格/90
 5. 只有你自己才能拯救自己/92
 6. 没有任何借口/94
 7. 拔起自卑的重锚/95

六、坏习惯将使你终身受累

无论你是想让生活更加快乐，还是想让事业更有成就，一切能力与原则都不如人的习惯更现实、更有力。习惯会直接影响每个人的命运。

——史蒂芬·柯维

1. 习惯可以主宰一个人的命运/101
2. 健康和富足是好习惯的产物/103
3. 高效能人士的七个习惯/105
4. 改变旧习惯创造新习惯的步骤/108
5. 一定要让你的坏习惯先你而死/111
6. 人生需要培养细心的习惯/112
7. 培养好习惯就像犁地/114



七、在取与舍之间，正确地权衡

在这个世界上，你是独一无二的。但要记住：千万不要吝于已有的东西。只有舍得放弃，只要不断地打破均衡中，人才能更加出色，你才是真正的独一无二。

——派翠克·波特



1. 正确地取舍，才能正确地把握命运/121
2. 以平和的心态对待取舍得失/123
3. 同时追两只兔子，一只也得不到/125
4. 贪得无厌，生命之舟怎堪重负/126
5. 明智的舍弃，是进取的前提/128
6. 不要为泡影浪费时间和精力/130
7. 愚蠢的坚持和执拗毫无用处/132

八、让爱和友谊滋润你的灵魂

人生就像播种，播下什么就会收获什么。把爱撒向人间，你会得到更多的爱，你会发现，生命的春天有多么美好。

——金克拉



1. 用真爱铸就成功与财富/137
2. 真正的爱是一种不求回报的付出/139
3. 让爱永刻于石，让恨随沙而逝/141
4. 爱敌人，是人性中最崇高的爱/144
5. 懂得并学会爱自己是一种光荣/146
6. 友谊是世界上最珍贵的东西/147
7. 把自己最深的信赖寄予朋友/149
8. 以信任化解友谊的危机/151

九、世间没有成功的“独行侠”

人类比动物高明的地方，是因为相互之间能够找到信任。人类之所以统治地球，是因为合作让人类完美、聪明、更有力量。

——埃米尔·赖希

1. 谁也不可能离开社会，离群索居/155
2. 在与其他人的精诚合作中发展自己/157
3. 合作——利己利人的人生智慧/159
4. 对他人要宽容，对自己要严格/161
5. 赞美：滋润他人心灵的甘泉/164
6. 倾听：不言之言的交际艺术/166
7. 私欲太重是人际关系的腐蚀剂/169
8. 嫉妒是破坏人我关系的心灵毒瘤/172



十、用你的优势，一心一意地叩击一个地方

每个人都是一个别人无法替代的人。你应当独有所长，并想尽办法培养自己的专长，充分发挥自己的独特优势。如此才可以创造出与众不同的卓越人生。

——夏目志郎

1. 做自己最擅长的事，最易成功/177
2. 优势，决定你卓越的要素和主力/179
3. 扬长避短，充分发挥自己的优势/181
4. 不要跌倒在自己的优势上/183
5. 打开成功之门的“神奇之钥”/184
6. 天才在于专注于某一个特定目标/186
7. 分散精力是世界上最大的浪费/189
8. 学会摆脱周围的一切无聊的干扰/190

十一、做时间与金钱的真正主人



人的一生，不过是时间在你身上停留的一段痕迹。当你认识到时间的宝贵并紧紧抓住了时间，你的生命会在无形中延长，你的人生会因此而更有价值。

——塞缪尔·斯迈尔斯

1. 时间就是金钱，时间就是生命/195
2. 要事第一：时间管理的秘诀/197
3. 抓住今天：一个今天等于两个明天/199
4. 变“闲暇”为不闲：不教一刻闲过/201
5. 做金钱的主人：别让金钱给你带来烦恼/203
6. 该花的绝不吝啬，不该花的绝不要花/204

7. 注意小笔开支，小漏洞将会沉大船/206

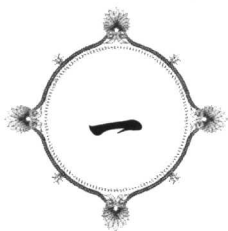
十二、失败和挫折是上帝对你的恩赐

自然界中，包括人在内的任何动物，对于恐惧都本能的会产生三种反应：逃避、躲藏和反抗。人生中的挫折与失败也会给我们带来恐惧，如果你是一个勇敢者，既不能逃避，也不应躲藏，惟有反抗才能生存。

——魏特利

1. 失败与成功永远风雨同行/211
2. 坚韧可以攻克一切难关/213
3. 在困境中寻找成功的萌芽/215
4. 把磨难当作人生的一笔宝贵财富/217
5. 努力忘记昨日的悲伤和不幸/219





首先学会做一个堂堂正正的人

富兰克林的人生箴言：

我期望我的一生是完美的，任何时候都不再犯错。但这实在不容易做到。我只有这样去努力：不论来自自然倾向、习俗或伙伴，只要是不良影响，我都要克服。

——本杰明·富兰克林

人的一生，或是像毛毛虫一样，在短短的一个春秋中一逝而过；或是如橡树一样，历经千年而不朽。能够学会做人并修身自律，你就是选择了后者。

——本杰明·富兰克林



励志大师简介

本杰明·富兰克林是18世纪美国著名的政治家、外交家、作家、科学家、发明家。

富兰克林是美国的开国元勋之一，参与起草了举世闻名的《独立宣言》，他创立了美国民主党，创立了议员近代选举法，先后几次当选为宾夕法尼亚州的州长，他还创立了近代的邮政制度，是美国第一位驻外（驻法国）大使、第一位哲学家和学者。富兰克林还在各个领域做出了重大的贡献：英语发音的最先改革者，出租文库的创始人，墨西哥湾海流与暴风雨推移图的发明者，以及口琴、双镜片眼镜、避雷针、近代牙科医术、夏日制作息时间的发明设计者，他还是很有名的游泳选手、印刷工人、新闻工作者、广告人等等。

一个人能在如此之多的领域中取得如此杰出的成就，简直是个不可思议的奇迹。本杰明·富兰克林用一生的传奇成就告诉我们：一个人要想在有限的人生中有所成就，首先要学会做人，做一个有修养、善自律、道德高尚的人。

只受过两年教育的穷孩子，终成一代世界伟人，除去富兰克林的勤奋与智慧之外，克己修身是其中真正的关键。富兰克林32岁时曾为自己制定了12条修身自律的做人原则和人生信条，将其智慧精华与人生箴言归纳、提炼呈献给今天的人们，势必对现代人生有所启迪和警喻。

富兰克林告诉我们：一个人若想在纷繁复杂、物欲横流的社会环境中堂堂正正地做人，就必须履行自己的人生使命，培养正直、诚实、谦逊的优良品德，这是我们不为利欲诱惑，不被污浊侵蚀，不与邪恶同流，走向人生成功的首要条件。

当然，不是每个人都可以当上伟人，但伟人的做人品德却是人人可学、人生可鉴的。富兰克林无疑是一位最有说服力的人生导师。