

自做美发

小丛书

发盘

巧造型

南楠 / 编

● 江西科学技术出版社



第一部分

盘发步骤





1. 在头顶最高处把全部头发扎成马尾型,头发用热卷发筒固定。
2. 取下卷发筒后把头发梳通畅,分出少许头发在发束根部缠绕,发梢埋在头发里用发卡固定。
3. 把头发分成二等份,发梢各自用橡皮筋扎起来。发束向内对折成团,发梢留出用发卡固定在发根上。



BFBZ



宽松的发髻既优雅又大方

1. 把头发向上拢, 缎带从下向上卷, 在前面扭住, 颈脖发际用发卡固定。
2. 将一侧的前发用粗卷发刷梳理向内卷, 另一侧的前发塞进缎带里去。

BFBZ



1. 前发留出,后发在头顶扎马尾巴,在扎头发的橡皮筋下用头饰的夹子夹紧。
2. 前面的发束分为二等份,从一束的发根开始扭转成团,发梢在打结处固定。
3. 另一侧的发束同样扭转,发梢用发卡夹住。
4. 贴着头皮的头发扭曲向上,发梢向上竖起散开。
5. 前额的长发向上打一个结,使它膨胀,用发卡固定。



1. 后发向上归拢,前发抹上摩丝,用梳子从前往后梳。
2. 用伸缩自如的弹簧梳从一端颈脖发际开始,贴着发际绕头一周,插入头发后推到脑后。



用有颜色的发卡做成与众不同的发型

1. 头发全部用发胶涂遍,把前额周围的头发一点一点的拈起,每一撮都向上扭转。
2. 然后把扭转的发束圈成环状,发梢留出用发卡固定。发梢蓬松地散开。

BFBZ





扭曲膨起的前发向上梳表现出职业女性的形象

1. 头发打上摩丝,前发梳向后倒,额前的头发向着头顶的方向提起扭二至三转。
2. 扭转的发束向眼前方向压回用发卡固定,发梢用梳子整理。注意别弄坏头发膨起的部分。

头发呈阶梯状分层梳理具有快节奏风格

1. 将前发随意地提起一撮,拉起向上扭转,做成细发束。
2. 用卷发电烫斗把发梢夹住向外卷。全部发梢照此卷完后,用手指轻轻梳理,打散发卷。

BFBZ



1. 前发打上摩丝,分作三等份,正中的发束向后扭转,然后稍向前压住用发卡固定。
2. 左右两侧的前发用细卷发刷向内卷动。



BFBZ

脸颊周围的卷发飘飘然呈跃动状



1



2

1. 留少许发际处的头发,分成二等份,其中一束扭曲向上固定。
2. 余下的头发一小撮一小撮地用卷发电烫斗从发根开始一圈圈地卷成波浪。

既娇艳又可爱的发型看起来像大众闺秀

BFBZ

1. 把头发分成两束,分左右两边扎好。把扎好的发束扯起一些分开。
2. 把扯起的头发在打结处一层一层卷起来,留出长长的发梢后用发卡夹紧不让它散落下来。



1

10



2



用三股头发编成的蓬松发髻像帽子状

把头发分成二等份,分别在尽可能高的部位结成束,辫成三股的辫子。用手指把辫子捏松,两条辫子在头顶交叉,用发卡夹住。

发卷集中在头顶表现娇柔的魅力

这是一种从前看显得娇柔,从后看发际处充满性感的上翘发型。

头发在头顶分成左右两束,并互相交叉,把卷发打散用发卡夹住。

先用橡皮筋扎成向上竖的发型,然后在脑后上部的位置扎好,理成生动蓬勃的发式。



BFBZ





1. 在颈脖发际以上 2~3 厘米处把头发束成一把,发根处扭结实。发梢 10 厘米处用橡皮筋扎紧,在头顶稍下的部位盘好用发卡夹住。
2. 留出的发梢用发乳浸透后向内折转,用发卡夹住。此种发式做好后为两个相对的大发髻。

向上盘的头发显得干净利索

★ 清爽利落, 大方得体, 适合上班一族。

BFBZ

头发扎成马尾型给人以轻快的印象

1. 在头顶部位扎一束马尾巴,扭转发束打一个结。用摩丝或发乳把发束浸透,以防有发梢翘出发束。
2. 用隐蔽的发卡固定住发结,不使它歪倒,发梢随意整好,使能从正面看到。脑后的头发喷发乳抚平整。



分层垂直的长发,发梢蓬松

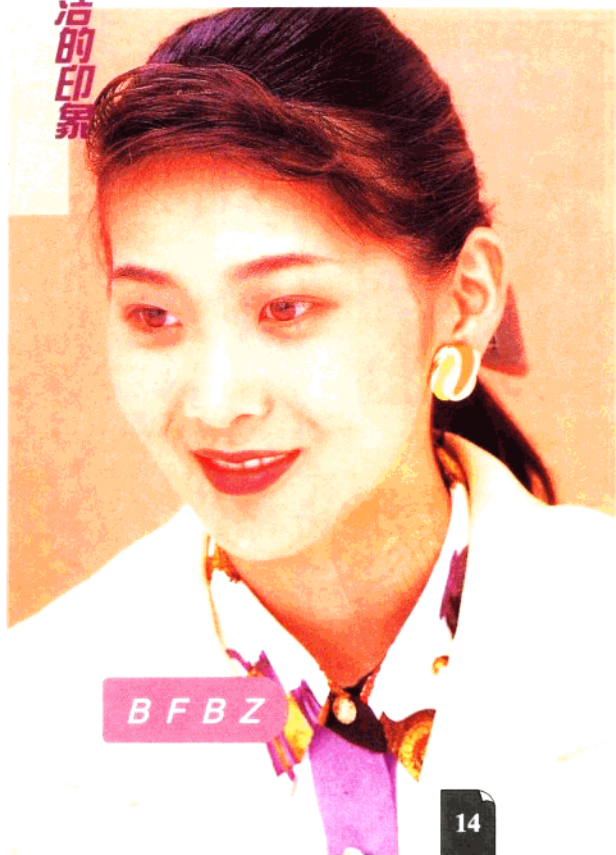
1. 为了表现出松散的气氛,用热卷发筒把全部头发从发根开始向内卷,把直发烫成卷发。
2. 留出刘海,侧面的头发向后梳,在脸颊两边的理流畅和对称。
3. 把脑后的头发分成四束,一束一束地扭转,用发卡夹住,并留出发梢。
4. 用手把卷曲的发梢解散竖起。如果喷上发乳,发型就不容易走样。



编织利索的发型给人以整洁的印象

将头发下垂、发梢蓬松的头发做成卷曲向上的头髻会令人耳目一新。

1. 从头顶适当部位开始取头发,每次取少量的头发,用三股编织发辫。
2. 将侧发和前发打上摩丝,用梳子把两鬓拢不上的短发和乱发抚平梳整齐。
3. 前发抹上定型胶,梳理使之有稍稍倒向两侧的感觉。



可选择用防止走样的大格发夹。

1. 将头发向两耳边分开,前部的头发留着,后面的头发编成发辫。
2. 然后把辫子的发梢向内折转用发卡夹住。
3. 把前部的头发纵分成二等份,各自编成发辫,脸颊旁留少量头发。
4. 把发辫盘到脑后,用发夹固定。



BFBZ



只用一枚横列的发夹便可快速整理发型



BFBZ

半长的头发用定型剂后扭转，侧面的头发整齐的归拢。发夹的位置略低，给人一种凝重感。

1. 抄起脸颊侧面的头发由外侧向后拉转，用发卡临时夹住。另一侧的头发一样处理。
2. 扭转的两侧头发在颈脖发际处归拢，用大发夹夹住。