



「灵海觅航」丛书

逆水行舟

NI SHUI XING ZHOU

刘延民□著



湖北人民出版社

HUBEI PEOPLE'S PRESS



《中国地理》 第11卷

逆水行舟

THE WATER FLOWING UPSTREAM

中国地理



中国地理

“灵海觅航”丛书

逆水行舟

NI SHUI XING ZHOU

刘延民◇著
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

逆水行舟/刘延民著.

武汉:湖北人民出版社,1998.

ISBN 7-216-02393-5

I. 逆…

II. 刘…

III. 儒家—哲学思想—研究

IV. B222.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 25125 号

逆水行舟

刘延民 著

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市解放大道新育村 33 号
邮编:430022

印刷:湖北人民出版社蒲圻印刷厂 经销:湖北省新华书店

开本:787 毫米×1092 毫米 1/32 印张:10

字数:210 千字 插页:5

版次:1998 年 9 月第 1 版 印次:1998 年 9 月第 1 次印刷

印数:1-10 140 定价:12.50 元

书号:ISBN 7-216-02393-5/B·125

总序：让时间证实

九七年岁末，湖北人民出版社的傅爱民先生给我来了个电话，希望我能为他们出版社主编一套既有品位，又能雅俗共赏的人生文化丛书。对此，我早有打算，亦曾几度实践，市场效果也很不错。于是，我们俩在电话里畅谈了一阵，双方的想法、思路几乎是不谋而合。这使我忍不住问了一句：“你是哪一届大学生？”说完觉得有些冒失，倘若人家是自学成材者，岂不有失礼貌？但我的直觉告诉我他应该是七七级的，果然，他平静地回答我说：“七七级。”我告诉他：“我也是。”接下来便又是一阵恳切的交谈，彼此将想法抛出碰撞，最终敲定了丛书的名字——《灵海觅航》。

这套丛书的作者都是从事中国文化研究的学者，面对时代的急剧变革，我们发现，感到困惑不安的已决非个人或哪一类人的个别现象，这种找不到感觉、不知所措的心态在上至长辈下至小辈、上至厂长下至工人、上至教授下至学生、上至干部下至群众的形形色色人群中都有不同程度的表现。

于是，我们不得不面对困惑，以积极的态度去解开它。

于是，我们以自己的文化研究优势，试图以古说今，化解

困惑。

时间可以证实，古老博大、源远流长的东方文化具有着永恒的魅力。她就像一个宝库，取之不竭用之不尽。两千年来，人们一直不停地研究易经，研究老庄之道，研究孔孟之学，等等，并以此为人生解惑，但无论哪一个大学问家都不敢说自己研究到家了，更没有谁敢说自己准确地破译了这些圣贤的经典。原因就在于，这些古老的传世经典的根本是在讲人，是在展示人的生命智慧，而这是鲜活的、流动的，永远穷不尽，永远解不完。

时间告诉我们其中的魅力，只要我们挖掘自身的智慧去领悟真理，那么就会找到最佳的活法儿。

《系辞上传》中说得很清楚：“一阴一阳谓之道，继之者善也，成之者性也。仁者见之谓之仁，知者见之谓之知，百姓日用而不知；故君子之道鲜矣！”有阴必有阳，有阳必有阴，一阴一阳就形成了宇宙的根本。天的法则，继承之，就是善，能成就之，就是天人合一。然而，人对此的认识往往有些像井底之蛙，仁爱之人看到道，便把她视为仁，聪明之人看到道，便把她说成智，而老百姓在日常生活中常常用到道，却对此一无所知。所以，真正能成就天道的君子极少。

而今人的困惑，正是这片面思维所至，如果我们能转变观念，变片面思维为整体思维、变直线思维为圆形思维，就可以领悟阴阳之道无处不在，就可以从古老的传世之作中找到解决问题的办法。

无论是老子说的“无中生有”，还是庄子讲的“天下莫大于秋毫之末，而大山为小”，都在告诉我们不要忽视无，不要看轻小，无是有之先，天下最大的都是从最微小的发展起来的。这

就是无为之道。

孔子讲：“温故而知新，可以为师矣。”孟子说：“达则兼济天下，穷则独善其身。”这又都是从对立统一的整体思维角度告诉我们为人处事的有为方法。

假使我们从古老的东方文化精髓中悟到大道之理，我们就可以给自己解惑，就可以变得不惑。

这套丛书的作者之一雷祯孝先生于1979年初就率先提出“自己设计自己”的人才学观点，当时引起了不少人的强烈共鸣，并在社会上引发了持续10年的激烈争论。事隔20年，时间对此作出了最好的仲裁。

面对当今竞争时代的巨大挑战，我认为，每一个人都要学会做人，做人才。要达到此目的，首先必须改变自己；然后，学会自己设计自己；再之后，竭尽全力自己超越自己，我把它称为人的意识提高的三个台阶。第一个台阶是观念的转变，第二个台阶是能力的提高，第三个台阶是境界的升华。我们要首先确定自己当下所处的位置，然后，想办法迈上离你最近的那个台阶。比如说，相当数量的下岗、分流的工人、干部，所面临的首要问题是观念的转变，急需跨越第一个台阶；而年轻的一代，特别是已经走出或即将走出大学校门的年轻人，他们思想活跃，观念前卫，已经迈过第一个台阶，所以，需要从第二个台阶上起步，设计自己，提高能力；而那些已经使自己的能力得以发挥的人们，特别是企事业的领导人，则面临着怎样跨越第三个台阶的问题：如何在区域、国内、国际的重重竞争背景下自己超越自己，争做第一，这才是他们极需解决的重点。我们每个人都应该找到最适合自己的那个台阶，然后义无反顾地去跨越它。当我们有所了悟的时候，就可以改变自己的心

态，改变自己的处境，改变自己的命运，甚至改变自己和周围的一切关系。

自然，我们这些作者也是普通人，不比谁高明，我们只想告诉读者朋友，开启大脑智慧之门、解决自身困惑的钥匙无处不在，无时不有。它是博大精深的东方古老文化，是大自然，更是我们人类自己。

亲爱的读者朋友，你想打开自己的智慧大门吗？好吧，沿着这条源远流长的文化之路走进去，或许你能找到钥匙。

李路阳

1998年4月10日于北京

自序：絮叨人生，未尝不可

看了这本书，也许长辈们会说：“得得得，说什么‘累不累，想想曾经插过队？’应该说：‘苦不苦，想想红军二万五’”；小辈们会说：“罢罢罢，‘忆苦思甜’得住且住，烦不烦，腻不腻？”

瞧，不招人爱不是？

读者朋友，你好。当你在浩如烟海的书林中，挑中这本书并且慷慨解囊的时候，咱们便有了缘分，成了朋友。

听说我正在勤勤恳恳地写《逆水行舟》这本书，一些朋友表示出了极大的不理解：说现在谁还愿意虔诚地听絮絮叨叨地讲论人生？

也是。大千世界，芸芸众生，一个人一个路数，一个人一个活法，当烈士还是当叛徒，走阳关道还是走独木桥，自己挑自己选。天要下雨，娘要嫁人，下大雨下小雨，嫁初恋嫁二婚，爱怎么活怎么活，怕是谁也管不着，谁也管不了。

更何况，我不好为人师。

难煞是也。

我在整理思路的时候，忽然发现，我采访过的朋友，都是些逆水行舟一往无前的好汉，我想，把他们的故事写在书里，

或许是人生的启迪。如果碰巧有灰心丧气的朋友读了这故事之后振奋了精神，算是我为人民服务，做一回雷锋王杰白求恩。

本来，从古至今，聆听人生谆谆教导的对象都是毛头青年。我开笔写这本书的时候，想的也是语重心长对着晚辈青年感觉良好地教导一大番。谁知，下笔不由人，没写几笔，竟转到了与中年朋友探讨人生。

并且我忽然又发现，我采访的朋友们却原来都是人到中年。

然而我陷入了困惑。给中年人写一本书，这书能卖得出去吗？就我这个中年人的经验而言，如果口袋里有十几元钱，是给自己买一本书还是给全家买两斤排骨？选择后者对吗？看着全家老少笑嘻嘻地吃排骨，为人女为人妻为人母的哪个心里不是香喷喷的！如果这十几元钱就是专款专用准备买书的钱，那么我一定是果断地买一本童话书或者科幻书总之是孩子喜欢的书，然后高兴地拎回家，欣赏着独生的下一代的笑脸，而自己，犹豫再三再四，终归是舍不得买一本哪怕是很喜欢的书。何况这本《逆水行舟》就那么招人喜欢得宁可咬牙掏腰包？没把握呀。

可是，给青年人写的书无数，我为什么就不能给中年人写一本书呢？

在我上班的路上，有一个小花园。小花园里，老人们胳膊腿一伸一展练操舞剑，戴花披绸抹着红脸蛋扭扭跳跳，悠悠好自在；青年人虽然忙着赶路，却满脸春风得意，满身无牵无挂。唯有中年人，匆匆又匆匆，一步赶一步，好像赶着客场赛足球，恐怕慢了趟儿，且面呈疲惫，心事重重。中年人累啊，累得让我

这个中年人十分地同情。

怎么那么累啊？看来 35 岁以上的人生值得探讨。

四十不惑。然而在剧烈变动的社会转型期，敢说一句不惑的，还真不多。市场经济，给渴望现代化的中国带来了第二次解放，给被束缚着的人们开放了广阔的选择天地。正当中年人為自己终于赶上了好时光而欢欣鼓舞的时候，忽然发现，市场经济对于中年人来说，并非是可爱的顺水顺风，说到选择，35 岁以上的是不被招聘选择，而被下岗选择。

一人吃饱全家不饿，下岗也罢。无奈中年人身系全家老小的衣食住行，责任不可谓不大，任务不可谓不重。

社会结构、经济结构调整和变化的变动时代，中年人面对的是——生存危机——逆水行舟，要做的也是——坚韧生存意识——逆水行舟。

中年并不老。按照毛主席的青年人是早晨八九点钟太阳的算法，中年当是中午 12 点钟的太阳也。阳气正旺，活力正盛。未来还有一个漫长的下午，一个漫长的黄昏，一个漫长的半夜。在剧烈竞争的社会里，这个下午，这个黄昏，这个半夜，该是如何过？老知青遇到新问题，探讨一番，不是挺有意义吗？

所以我想，给中年人写一本书，总是没什么错误，大概还是一个三等功吧？

有的朋友忙，忙得没功夫看这本书，忙得懒得看这本书，问一声：你这本书到底是在絮叨什么？

其实，挺简单，没有什么高深的理论和新鲜的绝活儿，就是两句话：逆水行舟，不进则退；生命一回，积极有为。

有人说：“早看透了，还磨唧什么人生？”

我的一位朋友说了一句十分精彩的话，当时听得我直叫

好，这句话是：“看透了，活得更积极。”

逆水行舟，无处不在。我在写《逆水行舟》的时候，却也是逆水行舟。先是写着写着电脑的键盘坏了，只好花了90元钱买个新的；然后是刚写完的三万字，忽然就在电脑上丢掉了，只好重打鼓另开张重新一字一字地写来；再就是刚写完了“自序”，一高兴碰错了电脑上的一个键，刹那间“自序”踪影全无，只好从头写来；最后是，从头写来的“自序”在完成之后，再一次在电脑上无影无踪，恼不得哭不得，唯一的只有发扬逆水行舟的精神，立即不顾夜已深深，又一次重新写来。这第三次写就的“后记”——“絮叨人生，未尝不可”是也。还有，我那瘫痪在床的母亲随时呼唤我，我那眼巴巴的小儿子时刻牵扯我，逆水行舟，不易不易，其中苦辣酸甜，自有体会。

我愿以逆水行舟的精神与中年朋友们共勉。同时十分希望长辈们能够喜欢这本书。青年一辈如果能够从书中得到哪怕是一点的收获，也不枉我那么多格子一路爬下来的辛辛苦苦。

在完成这本书的时候，我想，我要做的一件很重要的事情就是，感谢亲人和朋友。

感谢我的母亲，母亲卧床三载，我因为急着写完这二十万字，有时便少了陪在她的床前。感谢我的儿子王一流，儿子小小年纪住校自理，虽然让我多了牵挂却给了我更多的时间。母亲和儿子，是我人到中年没有自弃的动源，如不努力，对不起病中的母亲和住校的儿子，也对不起父亲生前给我刻下的两个字：“勤奋”。

感谢弟弟刘延军，不是他鞍前马后地侍奉母亲，我便不可能坐在电脑前面爬格子。

感谢丈夫王亚平，他是我心里的一片暖地。我因为电脑丢掉了刚刚写完的三万字而颓丧而发火的时候，上了一天班的他陪着我，重写三万字，一直到晚上十点没有吃饭。

感谢湖北人民出版社的傅爱民先生，感谢朋友李路阳，不是他们在后面拿小棍儿督着，这二十万字大约不会写得有些速度。

感谢朋友俞景华，她时不时地问一句：“‘逆’得怎么样了？”

感谢丁东、王南海、曹雪印、王国全、丹珠昂奔、娜木罕、刘冀虎、张咏梅、金兆钧、王志远、金伯宏、文川、阿静、蔡宝旺、邵根伙、张立慧、陈尔思……，等等，等等，他们是我采访的朋友，我把他们的故事写在了这本书里。

谢谢，谢谢！

刘 延 民

1998 年 5 月 20 日

目 录

- 1 踩在现实的土地上
- 3 无处可逃
- 4 拿手好戏,撒腿就跑
- 6 英雄当年也有“一气之下”
- 7 树挪死,人挪不一定活
- 8 压力扑面,你往哪里逃
- 9 竞争无处不在,无时不有
- 11 宁愿冒死前进,不愿偷生后退
- 12 人生如大树,大忌为情
- 14 挑战现实
- 14 革命革到了自己头上
- 16 一个下岗女工的故事
- 17 一个下岗男工的故事
- 18 “老三届”又一次首当其冲
- 19 这年代没有凉快地儿
- 20 踩在现实的土地上去浪漫

- 21 挺起腰板,坚韧生存意识
- 22 有声有色,苦活儿变甜活儿
- 23 调整自己,别无选择
- 25 **直面人生**
- 25 是如意还是不如意
- 26 生与死,谁更需要勇气
- 28 七尺男儿,怎就轻生
- 31 躺下容易,站起来难
- 34 不要放弃对人生的努力
- 36 面对不幸,喝一杯茶吧
- 37 不做小鱼做急流

41 方知沧桑是收获

- 43 **守住激情**
- 43 难道真的没劲
- 47 没有了激情,如何对付挑战
- 49 曾经的激情,曾经的破灭
- 60 再生的激情,永远的激情
- 63 就注定是一堆湿柴禾吗
- 70 死鱼顺水而下,活鱼逆水而上
- 74 奋斗不怕重新开始
- 77 **锲而不舍**
- 77 后人为何赞叹愚公
- 81 人家为什么有能耐
- 85 为什么有人扼腕长叹

- 92 轻言放弃,事业难成
98 有没有坚持到底的潜力
100 执着不息与换个思路
102 **行路匆匆**
102 打工妹,从广东走到北京
105 从残疾少年到博士后
107 怨天尤人还是走马扬鞭
113 究竟奔的是什么命
116 回头路,走得走不得
118 经营自己,天无绝人之路

121 **活着就要有声有响**

- 123 **何须淡泊**
123 要不要淡泊名利
126 要追你就大胆地追
130 名利究竟是什么
137 别拿“淡泊名利”当挡箭牌
139 “怀才不遇”不属于竞争的年代
142 建功立业不光是年轻人的事
145 追求卓越,要有不趴下的精神
153 **不进则退**
153 茶匙里的油滴代表什么
154 英雄气概哪儿去了
156 停步不前,如何海阔天空
158 假如竞争没有公平的结果

- 161 什么人是最不能不向前的人
163 向前一步是冒险,怎么办
165 没有过不去的门坎
168 **呼唤强者**
168 弱在何处
171 如今是否还需要坚强的人
174 累不累,想想曾经插过队
182 挺直脊梁骨气一把
187 竞争力弱吗? 越给越强
192 逆风船走出个艳阳天

199 **中年以后不要悔**

- 201 **跋涉好梦**
202 没什么可别没好梦
205 为了一个梦而穿越沙漠
211 有梦不圆,一辈子的生命债
217 十八岁做梦四十岁圆
223 梦碎了,不等于放弃了理想
226 圆梦也要转变观念
229 **做些事情**
229 这不是一个养懒汉的时代
234 下岗了? 赶紧找着北
239 别张着嘴等着天上掉馅饼
248 坐而言,不如起而行
252 世上哪有便宜的事