

中国

药用石斛图志

ZHONGGUO YAOYONG SHIHU TUZHI

包雪声 顺庆生 张申洪 金良标 编著



上海科学技术文献出版社

中国药用石斛图志

ZHONGGUO YAOYONG SHIHU TUZHI

包雪声 顺庆生 张申洪 金良标 编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中国药用石斛图志 / 包雪声等编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.5

ISBN 7-5439-2535-4

I. 中... II. 包... III. 石斛—图集
IV. R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第026041号

责任编辑: 池文俊

封面设计: 何永平

中国药用石斛图志

包雪声 顺庆生 编著
张申洪 金良标

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海精英彩色印务有限公司印刷

*

开本 787×1092 1/16 印张 8 字数 170 000

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数: 1—2 000

ISBN 7-5439-2535-4/R·710

定价: 58.00 元

<http://www.sstlp.com>

前言

石斛是我国名贵的传统中药。在我国中药材中石斛类药材因涉及植物种类众多,长期以来,其商品名称、规格极度混乱,笔者研究中国药用石斛已达半个世纪之久,仍存在较大的疑难之处。多年来,笔者在调查、研究的成果上先后发表了有关石斛类药材方面的文章数篇,如:《上海市石斛药材的调查与鉴定》、《石斛类药材枫斗的历史》等;于2001年又出版了《中国药用石斛》一书,由于当时时间仓促,条件所限,存在某些不足之处,但还是得到读者的鼓励和厚爱。该书业已售罄,读者纷纷要求再版。有鉴于此,笔者近两年来,将在原来的基础上进一步深入调查,收集样品和资料,进行考证,加以补充,编著本书。笔者将古代与现代石斛的演变与发展,作为重点讨论,提出发生变化的原因与目前的现状。

近年来,整个石斛属植物资源越来越枯竭,作为药用的石斛属植物日益被广泛关注,因此,笔者将收集药用石斛编著本书的目的是,提倡合理开发药用石斛和保护石斛属植物资源。

书中收集了51种石斛原植物、药材及枫斗,作了41种茎的横切面,便于鉴别;并增加黄石斛、河南石斛、曲茎石斛等一些过去未被记载可供药用的种类。

本课题研究及本书的编著过程中得到了云南瑞丽市西南大地石斛开发有限公司、浙江民康天然植物制品有限公司和永丰余生物科技(昆山)有限公司的大力支持和帮助;同时得到中国科学院植物研究所郎楷永教授的指导;又得到复旦大学药学院潘胜利教授、程丹华主管技师的帮助和支持;同时还得到卢炯林、张炳言、詹行正、张川等同志的帮助,在这里谨向他们表示深深的谢意。

由于笔者水平有限,书中内容及一些见解肯定有不妥之处,希望有关专家学者及读者提出宝贵意见与建议。

编著者

2004年12月20日

目录

前言	(1)
概述	(1)
1. 石斛的本草历史及其植物来源考证	(1)
2. 近 100 年来, 各重要文献记载的石斛药材类别及其原植物来源	(5)
3. 问题与对策	(8)
各论	(11)
1. 石斛 <i>Dendrobium nobile</i> Lindl.	(11)
2. 细茎石斛 <i>Dendrobium moniliforme</i> (L.) Sw.	(15)
3. 铁皮石斛 <i>Dendrobium officinale</i> Kimura et Migo	(18)
4. 霍山石斛 <i>Dendrobium huoshanense</i> C. Z. Tanh et S. J. Cheng	(22)
5. 美花石斛 <i>Dendrobium loddigesii</i> Rolfe	(27)
6. 束花石斛 <i>Dendrobium chrysanthum</i> Wall.ex Lindl.	(30)
7. 叠鞘石斛 <i>Dendrobium aurantiacum</i> Rchb.f.var.denneanum (Kerr.) Z. H. Tsi	(32)
8. 流苏石斛 <i>Dendrobium fimbriatum</i> Hook.	(35)
9. 密花石斛 <i>Dendrobium densiflorum</i> Lindl.	(37)
10. 球花石斛 <i>Dendrobium thyrsiflorum</i> Rchb. f.	(39)
11. 短棒石斛 <i>Dendrobium capillipes</i> Rchb. f.	(42)
12. 鼓槌石斛 <i>Dendrobium chrysotoxum</i> Lindl.	(44)
13. 齿瓣石斛 <i>Dendrobium devonianum</i> Paxt.	(46)
14. 黄 石 斛 <i>Dendrobium tosaense</i> Makino.	(48)
15. 曲茎石斛 <i>Dendrobium flexicaule</i> Z. H. Tsi, S. C. Cun et L. G. Xu	(50)
16. 河南石斛 <i>Dendrobium henanense</i> J. L. Lu et L. X. Gao	(52)
17. 聚 石 斛 <i>Dendrobium lindleyi</i> Steud.	(55)
18. 小黄花石斛 <i>Dendrobium jenkinsii</i> Lindl.	(56)
19. 重唇石斛 <i>Dendrobium hercoglossum</i> Rchb. f.	(58)
20. 梳唇石斛 <i>Dendrobium strongylanthum</i> Rchb. f.	(60)

21. 藏南石斛	<i>Dendrobium monticola</i> P. E. Hunt. et Summerh.	(63)
22. 玫瑰石斛	<i>Dendrobium crepidatum</i> Lindl. et Paxt.	(65)
23. 晶帽石斛	<i>Dendrobium crystallinum</i> Rchb. f.	(68)
24. 报春石斛	<i>Dendrobium primulinum</i> Lindl.	(69)
25. 兜唇石斛	<i>Dendrobium aphyllum</i> (Roxb.) C. E. C. Fisch.	(72)
26. 杯鞘石斛	<i>Dendrobium gratiosissimum</i> Rchb. f.	(74)
27. 黄花石斛	<i>Dendrobium dixanthum</i> Rchb. f.	(76)
28. 串珠石斛	<i>Dendrobium falconeri</i> Hook.	(78)
29. 疏花石斛	<i>Dendrobium henryi</i> Schltr.	(80)
30. 长距石斛	<i>Dendrobium longicornu</i> Lindl.	(82)
31. 细叶石斛	<i>Dendrobium hancockii</i> Rolfe	(83)
32. 肿节石斛	<i>Dendrobium pendulum</i> Roxb.	(85)
33. 黑毛石斛	<i>Dendrobium williamsonii</i> Day et Rchb. f.	(87)
34. 矮 石 斛	<i>Dendrobium bellatulum</i> Rolfe	(88)
35. 喉红石斛	<i>Dendrobium christyanum</i> Rcht. f.	(90)
36. 翅萼石斛	<i>Dendrobium cariniferum</i> Rchb. f.	(92)
37. 翅梗石斛	<i>Dendrobium trigonopus</i> Rchb. f.	(93)
38. 长苏石斛	<i>Dendrobium brymerianum</i> Rchb. f.	(95)
39. 滇桂石斛	<i>Dendrobium guangxiense</i> S. J. Cheng et C. Z. Tang	(97)
40. 钩状石斛	<i>Dendrobium aduncum</i> Lindl.	(99)
41. 草 石 斛	<i>Dendrobium compactum</i> Rolfe ex W. Hackett	(101)
42. 曲轴石斛	<i>Dendrobium gibsonii</i> Lindl.	(103)
43. 罗河石斛	<i>Dendrobium lohohense</i> T. Tang et F. T. Wang	(104)
44. 杓唇石斛	<i>Dendrobium moschatum</i> (Buch.-Ham.) Sw.	(105)
45. 竹枝石斛	<i>Dendrobium salaccense</i> (B1.) Lindl.	(106)
46. 大苞鞘石斛	<i>Dendrobium wardianum</i> Warner.	(107)
47. 广东石斛	<i>Dendrobium wilsonii</i> Rolfe	(108)
48. 勐海石斛	<i>Dendrobium minutiflorum</i> S.C. Chen et Z. H. Tsi	(109)
49. 喇叭唇石斛	<i>Dendrobium lituiflorum</i> Lindl.	(111)
50. 高山石斛	<i>Dendrobium infundibulum</i> Lindl.	(112)
51. 景洪石斛	<i>Dendrobium exile</i> Schltr.	(113)

参考文献 (115)

拉丁文学名索引 (119)

概述

GAI SHU

石斛为较常用中药。石斛作为药用,首见记载于《神农本草经》(以下简称《本经》)。在历经了2 000年以上的应用历史,目前已演变发展成为约十大类别的药材,笔者将之通称为“石斛类药材”。它们分别是石斛、金钗石斛、鲜石斛、铁皮石斛(铁皮枫斗)、霍山石斛(霍斗)、环钗(石斛)、黄草(石斛)、金黄泽及有瓜石斛(又可分为“大瓜石斛”及“小瓜石斛”)等。此外,从历代本草记载来看,又有“石斛”、“温州石斛”、“春州石斛”、“霍石斛(霍山石斛)”、“金兰”、“石斛一”、“石斛二”、“木斛”、“麦斛”,及“雀髀石斛”等不同名称的石斛或石斛有关的产品。

根据近代文献所述石斛以及历代本草学家所记载的石斛,经考证它们大多是指兰科石斛属植物,也有非石斛属的一些兰科植物。其中涉及石斛属植物有50余种,已占我国分布石斛属植物物种的绝大部分;此外,还涉及兰科金石斛属(*Flickingeria*,过去文献多应用*Ephemerantha*或*Desmotrichum*)、石豆兰属(*Bulbophyllum*)、石仙桃属(*Pholidota*)等近10余个属的数十种植物。因而可以说:石斛是目前在《中华人民共和国药典》中收载的中药材涉及植物来源最为众多的一种药材。

欲解决石斛药材植物来源众多这一问题,就要对之进行“正本清源”的考证研究工作,了解古代所指石斛是什么植物?历代本草记载的石斛又是什么石斛,石斛药材植物来源演变与发展的历史,究其原因并提出改进意见。以指导当今的石斛应用原则并有利于今后我国石斛药材的生产、经营、应用以及它的研究提高与发展。

1. 石斛的本草历史及其植物来源考证

(1) 石斛一名始见载《本经》,但《本经》一书流传至今版本甚多,现存《本经》内容,近年马继兴进行了辑注。据记载称:“石斛,一名林兰,味甘,平,无毒,主伤中,除痹,下气,补五脏虚劳,羸瘦,强阴。久服厚肠胃,轻身,延年。”据以上记载,仅对石斛的性味、功能与主治等作了一定叙述,对石斛的植物形态、药材特征等均未见提及,因而难以对之进行考证,但据石斛的历史记载的连贯性来看,应该判定是指石斛属植物而言。

(2) 《名医别录》记载称“石斛生六安山谷水旁石上……”。以上是对当时石斛产地植物生长环境等的简单记述。六安地处安徽省西部大别山西北山麓,大别山跨安徽、湖北、河南三省,但其主要部分在安徽境内。据现代植物学分类资料记

载,大别山有多种石斛属植物的分布,它们是细茎石斛(*D. moniliforme*)、铁皮石斛(*D. officinale*)、重唇石斛(*D. hercoglossum*)及直至清代才被发现与应用的霍山石斛(*D. huoshanense*)。因此,《名医别录》所指产于六安的石斛,当属以上几种之一。20世纪80年代曾有学者认为《名医别录》记载的石斛就是霍山石斛,因此将霍山石斛的出现历史提前1700多年历史,鉴于上述情况笔者对此持保留意见。

(3) 陶弘景《本草经集注》记载:“今用石斛出始兴,生石上,细实。以桑灰汤沃之,色如金,形如蚱蜢腿髀者佳……,其生栎木上者名木斛,其茎至虚,长大而色浅,不入丸药,唯可酒渍煮汤用……”。由以上记载来看:① 石斛产地扩大至“始兴”。按始兴在隋唐时期,今广东省韶关(又称韶州)称始兴郡。此外,在今韶关以东不远处,还有始兴县。两地均地处南岭山区以南。上述地区石斛属植物分布物种情况未见有专题报道。但以上地区及其周边地区,包括邻近江西省南部、湖北省南部以及广西桂林东北部地区,均是近年浙江药农足迹遍布之地。《中国植物志》记载江西南部有黄石斛(*D. tosaense*)及重唇石斛外,笔者于1999年曾从浙江药农处获得以上地区产石斛一株,经栽种开花鉴定为铁皮石斛;2003年又从浙江药农处获得来自该地区的“霍山石斛”多株,经初步观察,它们与霍山石斛、河南石斛(*D. henanense*)非常近似,但后据见到上述所谓霍山石斛的一些花后解剖鉴定,结果它们既非霍山石斛,亦非河南石斛,疑为一些至今还未被命名的石斛属新物种。陶氏又提及“木斛”,木斛在现代植物分类学资料中乃指石斛一个植物物种,即 *Dendrobium crumenatum*,但历代本草学家所述木斛,系指生于树上的石斛,据笔者观察了许多石斛属植物可以生长在树上,也可以生长在石上,这不一定是影响其产品质量的主要因素,而影响石斛药材质量的因素在于收获时期与加工方法。此外,陶氏所述:“细实”,看来应指一些细茎类型的石斛,如铁皮石斛、细茎石斛等;又对“木斛”描述为“其茎至虚,长大而色浅”,笔者怀疑,这是指今之黄草类型石斛或收获与加工不当、植株长大类型种类的石斛属植物。

(4) 苏敬(苏恭)等《新修本草》对石斛的记载称:“……始安亦产……”,“今荆襄及江左又有2种,一者似大麦,累累相连,头生一叶……(又名麦斛)”,“又一种大如雀髀,名雀髀斛,亦如麦斛,叶在茎端”;此外,又记载称“其余斛如竹,节间生叶也”。据以上记载,拟探讨以下几个方面问题:一是石斛产地又扩大至“始安”、“荆襄”及“江左”。“始安”即今广西桂林一带。其周围邻近区域是20世纪文献记载产石斛药材较多的区域之一;又“荆襄”,其中“荆”指今湖北荆州或其相邻地区,此处地处湖北两大水系——长江、汉水的流经地区;而“襄”,指今鄂北地区内的襄樊、襄阳以及邻近的老河口市,后者地处鄂北武当山东南部及河南省伏牛山区等的南部,是两地中药材流入湖北省必由之路。湖北省内据记载有石斛属

植物约 8 种, 分别是石斛 (*D. nobile*)、细叶石斛 (*D. hancockii*)、细茎石斛 (*D. moniliforme*)、罗河石斛 (*D. lohohense*)、霍山石斛 (*D. tosaense*, 原文如此记载)、广东石斛 (*D. wilsonii*)、曲茎石斛 (*D. flexicaule*) 及美花石斛 (*D. loddigesii*)。河南境内石斛属植物计有细叶石斛、细茎石斛、霍山石斛 (*D. huoshanense*)、曲茎石斛、铁皮石斛及河南石斛 (*D. henaneuse*) 等; 因此, 当时所称石斛当属上属种类中的一些最为常见的石斛物种, 如细茎石斛等。又“江左”, 乃指长江以南地区。所述江左石斛有二种, 即“麦斛”与“雀髀斛”, 据对其形态特征描述, 非指石斛属植物, 而与兰科的一些属如石仙桃属 (*Pholidota*)、石豆兰属 (*Bulbophyllum*) 及蜂腰兰属 (*Bulleyia*) 的植物相近。苏氏又谓“其余斛如竹”、“节间生叶也”, 这是对正品石斛的描述, 其叶不在茎的顶端, 而是出在“节间”[请不要与现代植物学中所述节间 (*Internode*) 这一概念相混], 因为苏氏原意是指出它与“麦斛”、“叶生顶端”的区别, 正品石斛叶是出自茎的顶端以下的茎部之意。

(5) 苏颂在《本草图经》又记载称: “今荆湖、川、光州郡及温、台州有之, 以广南者为佳, 多在山谷中……”。此处记载石斛的产地又扩大至“湖”、“川”、“广州郡”及“温、台州”等地以及广南。按“湖”, 可能系指今湖南、湖北及其邻近省的部分地区而言。在五代时期, 楚: 南平 (公元 943 年), 今湖南省长江以南, 北包括今湖北江陵、宜昌等地; 西包括贵州遵义、都匀等地; 西南包括今广西宜山、柳州、梧州市及广东省的连州市等地合称“湖州”。湖南有石斛属植物约 5 种, 分别是铁皮石斛、细叶石斛、重唇石斛、细茎石斛及广东石斛。又“川”当指今四川, 四川确是我国中药材的主要大产地之一, 但过去文献多以四川所产石斛, 包括其他省份 (如贵州、湖南、湖北等地产药材) 加一“川”字, 以表示其系主要产地来源的药材, 以增加其声誉, 事实上众多加“川”字的药材并非一定产于四川。四川产石斛情况, 20 世纪仅见在 90 年代时李江陵报道有石斛多种, 计有石斛、细茎石斛、广东石斛、罗河石斛、细叶石斛、叠鞘石斛 (*D. aurantiacum* var. *denneanum*)、矩唇石斛 (*D. linawianam*)、铁皮石斛、串珠石斛 (*D. falconeri*)、双斑叠鞘石斛 (*D. aurantiacum* var. *zhaojueuse*) 及曲茎石斛。因此, 当时四川所产石斛药材不外乎上述范围内的一些种类。又“广州郡、温、台州”, 前者主指华南交通重镇今广州市, 地处西江、北江及东江三江交汇处, 上述三江地区所产石斛可以源源汇经广州, 再由广州运至全国各地。解放前或抗日战争之前, 华南各地所产药材, 特别是广西所产药材大多经西江经广州再由海运至上海, 而我国北方地区产药材, 也由此路返运至华南各地。广东省境内产石斛属植物种类, 据记录不到 10 种, 计有聚石斛 (*D. lindleyi*)、密花石斛 (*D. densiflorum*)、美花石斛、细茎石斛、重唇石斛、钩状石斛 (*D. aduncum*) 等。后来《证类本草》中记述的“春州石斛”, 据附图, 指绘的其下垂的茎来看, 有可能是上述种类的钩状石斛以及目前未见广东有分

布记录的束花石斛 (*D. chrysanthum*), 束花石斛与广东药工熟知的“马鞭石斛”, 笔者猜测后者因过去被大量采挖, 导致后来可能在广东省内灭绝。而与广东为邻的广西自治区则是石斛生产种类的大户, 有石斛属植物25种左右, 它们均可能经西江运至广州市, 再由广州运销全国各地; “温、台州”乃至浙江省的温州及台州地区, 可以包括目前的浙东及浙东南, 浙江省分布石斛种类比较单一, 现代资料仅见记载有铁皮石斛、细茎石斛等多种。此外, 笔者猜测有可能与浙南相邻的福建省北部, 包括武夷山区当地所产石斛, 也有可能通过温、台州等地销往全国各地, 福建省现分布石斛种类基本与浙江相同。又“广南”, 按广南在当时仅指广南西路, 其范围在北宋时期包括今广西自治区以及海南省在内, 但在明代前期(据有关地图资料), 云南境内出现有广南府(按在唐朝至清朝的行政规划, 府比县高一级)。但不管苏颂所称广南为何地, 以上两地, 即广西自治区以及现今云南省的广南县及其周边地区, 均是上一世纪石斛药材的主产地之一。铁皮石斛在该区域分布量极为丰富, 直至数年前, 是浙江药农足迹常到之处, 而广南“西枫斗”也是当时著名的土特产之一。

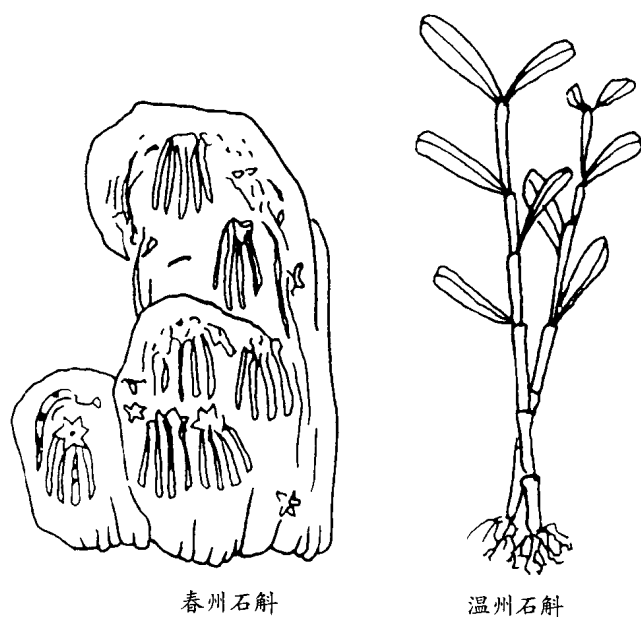


图 1

(6) 《证类本草》中在石斛名下还附有“温州石斛”及“春州石斛”两幅绘图。据此可以说明当时的石斛, 由沿海地区的温州及广州郡远道长途运至四川(该书作者唐慎微为四川崇庆人, 后迁居成都)。温州产石斛, 其产地来源, 可以是浙江东部、南部地区, 乃至闽北地区产石斛, 可能是指细茎石斛; 而春州背靠属西南的云雾山、罗浮山, 上述地区有石斛出产的记录, 可能是指钩状石斛或束花石斛。(图1)

(7) 寇宗奭《本草衍义》中记载称: 石斛“细若小草, 长三四寸, 柔韧, 折之如肉而实……”。由这段记载可知所指石斛当为一些细茎类型、多肉质、富含黏液的石斛, 如细茎石斛、铁皮石斛等。

(8) 李时珍《本草纲目》记载为: 石斛“开红花、短而中实, 以蜀中者为最佳”。据以上这一记载我们认为: 我国石斛属植物中花被片全为红色的种类, 主要

为一些热带分布的种类,我国台湾省见有分布,四川、贵州、湖北等省未见有分布记录,因而,李时珍所述“开红花”当指花被片顶端部位带有红色的石斛,那么,基本可以判断所指该地区所产石斛(*D. nobile*)而言。

(9)《本草纲目拾遗》中,赵学敏、赵学楷记述的“霍石斛”(霍山石斛),当是1984年唐振缙、程式君两位命名发表的霍山石斛(*D. huoshanense*)。但当时的霍山石斛产量非常少,一出现即供不应求,导致后来的伪品“风兰根”的出现,在风兰根被发现后,当地不得不改用在该地区有分布的铁皮石斛、细茎石斛,乃至重唇石斛等加工替代。

(10)《植物名实图考》中,吴其濬记载有多种石斛,石斛名下记述有“石斛一”及“石斛二”,又另页记述有“金兰”。据图考证“石斛一”实为今之细茎石斛,“石斛二”为今之石斛,而金兰则是今之叠鞘石斛。(图2、3、4)



图2 石斛一



图3 石斛二



图4 金兰

2. 近100年来,各重要文献记载的石斛药材类别及其原植物来源

(1) 陈仁山《药物出产辨》(1930)记述石斛有三类:即“环钗”、“马鞭草”与“金钗斛”。所指“环钗”,当指如今两广药工普遍认为其名声、质量仅次于霍山石斛的美花石斛,“马鞭草”;据记述“产广西南宁、百色、安南(即越南——笔者记),东京等处,单枝形如马鞭,又名黄草,洗净后,伪充金钗斛用”;又在金钗斛名下记载:“越南东京多出,以宜安为上,……,广西南宁也有出,但不多。客办来取名黄草,用意在于税饷平些乎,实非黄草也”。据这段记载可以说明:黄草一名出自当时进口的“金钗斛”替代名称,但在后来逐渐衍生出另一类石斛药材。

(2)《中国药学大辞典》(1935)记载有“石斛”、“铁皮石斛”与“霍山石斛”三个不同名称,但是应用拉丁学名仅一个,即细茎石斛,对“铁皮石斛”及“霍山

斛”均解释为石斛的处方用名。由此看来,当时对石斛、铁皮石斛、霍山石斛实为三种不同植物来源的石斛之事,并不清楚,而且将之相混,如该书编者在“参考资料”项下有这样一些评语:“……今市上金钗及诸斛俱若而不甘,惟弈寒,且形不似金钗,当以霍石斛为真金钗”。以上记载也同时反映出当时的石斛用药的混乱情况。此外与大辞典配套出版的《中国药物标本图影》一书中有较为清晰的“广石斛”、“川金石斛”、“鲜金石斛”、“鲜铁皮石斛”、“霍山石斛”、“耳环石斛”计6个不同类别的药材图。“广石斛”乃指黄草类型石斛,“(鲜)金石斛”系指金钗石斛,“鲜铁皮石斛”即铁皮石斛(*D. officinale*)之新鲜品,而“霍山石斛”为一种茎极为短小,具有“形曲不直”形状的产品,而“耳环石斛”即今之枫斗。

(3) 木村康一《中药石斛的生药学研究》(1936第1报,1937第2报)中首次运用植物学与生药学方法对市上所应用的石斛进行了鉴定研究。可惜当时我国石斛属植物的基本情况还未弄清,以致众多标本未能鉴定出来是什么植物,但该作者收集的100多份石斛药材标本可以反映出当时应用的大类,有“金钗石斛”、“枫斗”、“鸡爪兰”、“霍斗”、“环钗”、“黄草”与金石斛等。其中“黄草”或“黄草石斛”标本仅有7份,说明当时黄草石斛规格的石斛在市场还不是主流商品。所涉及的植物有石斛、铁皮石斛、细茎石斛(铜皮石斛*D. crispulum*)、鸡爪兰(*D. wangii*,即重唇石斛)、聚石斛(*D. aggregatum*,即*D. lindleyi*)、*D. flaviflorum*(产台湾),此外,还有众多金石斛属(*Desmotrichum*=*Flickingeria*)植物。

(4) 曾玉麟《中药形性鉴别法》(1958)一书中记载云南应用的石斛计有①黄草(异名:石斛、金钗),又在此名下记载有“扁黄草”、“香棍草”、鲜石斛(干后又称大黄草),及②“黑节草”(又称西枫斗)等,由上述记载来看,名称称呼很混乱;该书作者亦未记载所应用石斛的原植物来源。

(5) 据上海药工的经验而编写的《药材资料汇编》(1959)一书中记载石斛药材计有①圆斗,②扁斗,③鲜斗,④干斗四大类。①圆斗主指黄草石斛类,规格有“归川斗”、“南川斗”(产越南)、“省川斗”(产广西桂林)、“雅斗”(产四川洪雅),此外还有“马鞭草”;②扁斗主指金钗石斛,规格有“归金斗”、“广金斗”、“无芦金斗”等;③鲜斗,主指铁皮石斛;④干斗主指石斛的加工产品,如“环钗”、“霍斗”、“结子斗”等规格。

(6) 《中药志》(1960)记载石斛有①石斛、②粉花石斛(即美花石斛)、黄草石斛(即束花石斛)、铁皮石斛、马鞭石斛(即流苏石斛)5种,药材又分为鲜石斛、金钗石斛、环草黄草、耳环石斛(又名枫斗)及马鞭石斛。

(7) 《中华人民共和国药典》(1963)在石斛名下规定“为石斛属植物的新鲜或干燥茎”;在“鉴别”项下对各种规格石斛的记载为“鲜石斛”、“石斛”、“扁石斛”、“细石斛”及“环石斛”5个品名,没有原植物来源规定。但从1977版起就规定了其原植物,学名与《中药志》(1960)记载的基本一致,直至2000年版没有

变化。

(8) 吉占和(1980)、沙文兰等(1980)在整理我国石斛属植物的文献上与药材销售和应用情况下相继提出了他们的研究报道:我国石斛属植物有57种,其中在供石斛药用的计约20余种,药材可分九大类,它们分别是“鲜石斛”、“金钗石斛”、“环草石斛”、“黄草”、“马鞭石斛”、“耳环石斛”(枫斗)、“金黄泽”、“圆石斛”及“有瓜石斛”。

(9) 叶强(1958、1988)对石斛产区之一的广西桂林地区所产石斛药材作了经验介绍;应用的石斛种类有铁皮兰(笔者估计是铁皮石斛)、铜皮兰(估计是细茎石斛或广东石斛)、“紫皮兰”(?)、“鸡爪兰”(估计是指重唇石斛)、“黄草”(?)、“水兰”(?)。药材类别可分:金钗石斛、环草石斛、黄草石斛、圆石斛、耳环石斛、马鞭石斛、金黄泽及有瓜石斛8大类。

(10) 张荣川(1985)、梁资翠等(1987)报道了贵州省石斛类药材商品情况的药材类别有:金钗石斛、黄草石斛、小黄草石斛、耳环石斛、川石斛、霍山石斛及鲜石斛和有瓜石斛等8类;涉及原植物有石斛、细茎石斛等约15种。

(11) 王家瑛等(1985)主编的《湖北中药鉴别手册》中介绍湖北省石斛应用情况:药材类别分金钗石斛、黄草石斛、耳环石斛、鲜石斛及“木斗”(流苏石斛 *D. fimbriatum*)等,原植物有石斛、铁皮石斛、黄草石斛(*D. chrysanthum*)及多种同属植物。

(12) 郑博仁(1990)报道了“云南石斛属植物现状及其原植物”,主产药材规格有“西枫斗”,谓由铁皮石斛(*D. officinale*)及霍山石斛(*D. tasaense*)加工;“吊兰枫斗”规格由梳唇石斛(*D. strongylanthum*)、细茎石斛、广东石斛、美花石斛、重唇石斛等的细茎加工而成;“细黄草”规格系用加工生产“吊兰枫斗”的石斛加工外,还应用齿瓣石斛(*D. devonianum*)景洪石斛(*D. exile*)、长距石斛(*D. longicornu*)、罗河石斛(*D. lohohense*)、黑毛石斛(*D. williamsonii*)等以及短棒石斛(*D. capillipes*)的细长茎及串珠石斛(*D. falconeri*)加工而成;“粗黄草”规格则用钩状石斛、兜唇石斛(*D. aphyllum*)、束花石斛(*D. chrysanthum*)、玫瑰石斛(*D. crepidatum*)、叠鞘石斛(*D. aurantiacum* var. *denneanum*)、密花石斛(*D. densiflorum*)、曲轴石斛(*D. gibsonii*)、流苏石斛(*D. fimbriatum*)及细叶石斛(*D. hancockii*)等加工而成,有时还混有笋兰(*Thunia alba*)、棒茎毛兰(*Eria marginata*);“扁黄草”规格则有石斛、矮石斛(*D. bellatulum*)、聚石斛、矩唇石斛、重唇石斛等加工,偶尔还见有肿节石斛(*D. pendulum*);“小瓜黄草”规格则有草石斛(*D. compactum*)、梳唇石斛、短棒石斛、重唇石斛、矮石斛等,并偶见马齿毛兰(*Eria szetschuanica*)。此外,非主流石斛还有岔黄草,系具有分枝的石斛属植物加工,原植物有串珠石斛、细叶石斛,其中细茎岔黄草、粗茎加工成黄草;香棍黄草,系用兜唇石斛、玫瑰石斛、美花石斛、串珠石斛及细叶石斛的分枝

细茎加工,偶还可见金石斛属植物,摘去假鳞茎混入其中;有瓜石斛系以金石斛为主,但还有石仙桃属、石豆兰属、贝母兰属(*Coekrggne*)及蜂腰兰属(*Bulleyia*)的一些植物混入其中。

(13) 广东省情况:据以广东省(广州市)药工经验基础上编写的《中药商品知识》(1989)中记载石斛药材分为:有瓜石斛、川金钗斛、黄草钗斛、环钗石斛、大黄草(马鞭石斛)、霍山石斛计六大类。颇为意外的是:该省药工将霍山石斛的植物来源鉴定为矮石斛(*D. bellatulum*),这是迄今国内惟一的一次如此记载。笔者分析其原因,可参见《中华仙草之最——霍山石斛》一书的有关章节。

自20世纪80年代起迄今,国内对石斛类药材研究开展较早的中国药科大学,多位研究生发表了数十篇研究论文,在对石斛鉴定工作中发现了有40余种石斛属植物,多数非石斛属植物,报道中虽对石斛药材类别有些提及,但未见反应石斛药材的主产地与应用地的石斛药材类别情况。

此外,作为我国中药材生产的大省——四川省,笔者未能收集到更多关于石斛生产、销售与应用等方面的更多资料。仅见黄仁琼(1986)报道:该省产曲茎石斛,在当地作耳环石斛加工出售;李江陵(1995)报道四川省产石斛药用情况:曲茎石斛,俗称“耳环草”;昭觉石斛及串珠石斛称“小黄草”;矩唇石斛、叠鞘石斛(又名金钗花)、罗河石斛称“大黄草”;金钗石斛(又名吊兰花)称“扁草”、“黄草”;细茎石斛称“龙凤金钗”、“吊兰花”;广东石斛称“黑草”;铁皮石斛称“金耳环”、“黑节草”、细叶石斛(未说明其他名称)。同时称,以上所有石斛植物,四川均供药用,但是作石斛应用或有其他石斛类别情况,未见有说明。

3. 问题与对策

综上所述,石斛这一味药材在经历了2 000多年历史,今天在石斛名下含混了如此众多兰科石斛属或其他属的不同种类来源的植物。直至今日,情况仍未能得到很好解决。笔者分析其原因有:

(1) 对历史上记载与应用的中药石斛究竟应为何种石斛,通过对石斛本草历史的考证,笔者以为可以得出比较明确的结论,那就是,众多本草学家多推崇富含黏液成分的细茎类型石斛,如铁皮石斛、霍山石斛、细茎石斛以及“中实”的金钗石斛。据此,基本上可以对目前市场上应用的与有关文献上记载的石斛(包括国家药典)进行“正本清源”。首先是修订其名称与植物来源(基源);其次是开展对它们化学成分的深入与系统研究。从过去对石斛属植物化学成分的研究以及药工经验,可以基本上将之归纳为三种类型,其一是含黏液成分(多糖)为主的黏液汁类型,如铁皮石斛、霍山石斛等;其二是含复杂生物类型为主的生物碱类型,如金钗石斛与美花石斛等;其三是含黏液与生物物质(可能是生物碱)的混合成分类型,如细茎石斛;建议国家药典委员会责成有关单位对之开展系统的深入研究,以作为

今后国家药典根据化学成分与主治作用来修订石斛质量标准时的参考依据。

(2)《本经》首次记载石斛的应用经验后,传至全国各地,由于当时交通、物流的不发达,最初可能只有少量药材历经千辛万苦流传各地。此后,各地中医及药业人员因货源跟不上需求,因而不得不千方百计在当地寻觅新的资源,由于不同的区域的气候、生态环境的不同,物种也就可能不一,当时对此问题不甚清楚,就只能从植物及药材的外观上发现它们的异同之处,因而其中一些有一定区别的石斛就被分别命名并记载在历代本草中,以表示它们之间既有类同,但又有不同之处。这种情况,在其他许多中药材中也可举出很多例子。石斛,从公元前的一二世纪的《本经》记载这一名称之后,直至《新修草本》,相隔1 000多年,其间石斛的种类发生了很大的变化,以致后来又出现了:“麦斛”、“雀髀斛”二个名称,幸好当时本草学家对这两种“石斛”有比较详细的特征的描述,因而我们可以基本判断这两种石斛不是正品石斛;相隔约6个世纪后的《证类本草》,又出现了“温州石斛”、“春州石斛”两种;至公元12世纪的《本草衍义》中,寇宗奭没有命名更多的石斛名称,但由他简洁的叙述“细若小草,长三四寸,柔韧,折之如肉而实”可以基本判断所指石斛为一些细茎类型的石斛属植物,据文献记载,寇氏曾兼任收买药材所辨验药材(相当于今天药品检验机构药材专业检测人员),因而,上述意见与判断,应该是他本人对当时应用主流石斛的鉴定结论;时隔约4个世纪后的明代李时珍所著《本草纲目》又出现了:“开红花”、“短而中实”等的论述,此是历代本草学家第一次对石斛开花色泽的记载,据此也可以基本判定它是主指石斛而言;再相隔约2个世纪,《本草纲目拾遗》又出现了霍石斛(霍山石斛),而且有比较详细的对它的植物形态特征与药材性状的描述;同朝代,被后人誉为植物学家、本草学家及医学家的吴其濬,在他所著《植物名实图考》一书中又在石斛名下记载了“石斛一”与“石斛二”,此外,又分别记载了“金兰”,称是石斛的一种,均附有精致的绘图。据图,我们可以基本判断“石斛一”即细茎石斛,“石斛二”为石斛,“金兰”则为叠鞘石斛。

(3)近百年来,特别是解放以来,众多介绍中药材的文献资料中,大多在石斛名下记载了不同品名、规格及不同植物来源的各种石斛,其原因与上述基本相同。

所以从历代至现代均出现如此情况,一个根本原因是我国石斛属的资源在趋于枯竭,物种灭绝的状态,这个问题也是其他许多中药材所面临的问题,如贝母、大黄、甘草、肉苁蓉等。应当说也是许多中药共同面临的一个挑战性的问题。因此,不能等闲视之。

对石斛来说,其种子非常细小,没有胚乳,不含可供幼苗萌发与生长的营养成分,并常常需要某种真菌的帮助,才能萌发与生长。此外,由于人类对之进行掠夺性、毁灭性的采挖与无计划地消耗,破坏了它们赖以生存的自然生态环境,以致

它们无法继续生存、自然地繁衍后代。因此，世界自然资源保护联盟（IUCN）及其相关组织——《濒危野生动植物种国际贸易公约》组织，早已将整个兰科植物列为附录 I 及 II 予以保护。从附录 I 要严加管理，并不允许进行贸易，附录 II 则要求给予这些濒危物种以有效控制与管理。我国也早在 80 年代末由国务院颁布了《野生中药材物种保护管理》，但是，从笔者接触并关注此方面情况来看，至今还未见国家、特别是中药材有关管理部门给予这方面的密切关注与有效管理。因此，笔者再次建议国家有关部门对这一问题给予特别的关注并采取有效的管理措施。

加强石斛属植物的引种驯化研究，促使野生变家种。开展组培育苗、进行移栽种植是解决珍稀野生植物资源紧缺的一个有效的办法。以石斛来说，20 世纪下半世纪开始至今也有数十年的历史。已见有铁皮石斛、霍山石斛、黄（花）石斛、石斛等组培育苗成功，有的已移植大棚或大田种植成功，也有一定数量商品供应市场。目前云南瑞丽西南大地石斛开发公司，已收集到石斛属 41 种进行组培育苗，并移栽于占地 7 663 亩的全生态基地中，同时已有产品供应市场。我们迫切希望也建议国家有关领导部门，责成有关科研部门召开有关石斛组培育苗、移栽工作全国性的科学技术研讨交流会。交流经验，探讨存在问题以及今后的正确发展方向。同时考虑如何将今后栽种的工作重点回归农村、回归山野、回归大自然。

各论

GE LUN

1. 石斛(《本经》) 金钗石斛(《本草纲目》)

Dendrobium nobile Lind.

茎直立，肉质状肥厚，稍扁的圆柱形，长10~60 cm，粗达1.3 cm，上部多少回折状弯曲，基部明显收狭，不分枝，具多节，节有时稍肿大，成长茎或较老茎具多条纵直棱脊；节间多少呈倒圆锥形，长2~4 cm，干后金黄色。叶革质，长圆形，长6~11 cm，宽1~3 cm，先端钝并且不等侧2裂，基部具抱茎的鞘。总状花序从具叶或落了叶的老茎中部以上部分发出，长2~4 cm，具1~4朵花；花序柄长5~15 mm，基部被数枚筒状鞘；花苞片膜质，卵状披针形，长6~13 mm，先端渐尖；花梗和子房淡紫色，长3~6 mm；花大，白色带淡紫色先端，有时全体淡紫红色或除唇盘上具1个紫红色斑块外，其余均为白色；中萼片长圆形，长2.5~3.5 cm，宽1~1.4 cm，先端钝，具5条脉；侧片相似于中萼片，先端尖锐，基部歪斜，具5条脉；萼囊圆锥形，长6 mm；花瓣多少斜宽卵形，长2.5~3.5 cm，宽1.8~2.5 cm，先端钝，基部具短爪，全缘，具3条主脉和许多支脉；唇瓣宽卵形，长2.5~3.5 cm，宽2.2~3.2 cm，先端钝，基部两侧具紫红色条纹并且收狭为短爪，中部以下两侧围抱蕊柱，边缘具短的睫毛，两面密布短绒毛，唇盘中央具1个紫红色大斑块；蕊柱绿色，长5 mm，基部稍扩大，具绿色的蕊柱足；药帽紫红色，圆锥形，密布细乳突，前端边缘不整齐的尖齿。花期4~5月。(图5、6)



图5 石斛



图6 石斛(特写)