

中国通史教学纲要

■ 主编 杨希义 陈峰 ■

高等教育出版社



中国通史教学纲要

■主编 傅尚文 傅世英

——历史学系编写



西北大学教务处、“211”办资助出版

中国通史教学纲要

主 编 杨希义 陈 峰

编 者 (以撰写章节先后为序)

田旭东 杨希义 陈 峰

陈国庆 刘 莹 傅建成

高等教育出版社

内容提要

本书为高等教育面向 21 世纪教学内容和课程体系改革研究项目之成果。编者对现行中国通史教材作了较为全面系统的分析研究, 吸取近年最新教学成果进行梳理、建构, 就原始社会至中华人民共和国成立前的历史进程列出编、章、节三个层次, 每层之下有提要, 每节后列思考题(名词解释、问答题)和参考书目, 为教师提供了具有新意而实用的教学参考材料, 更为学生系统学习、备考(含考研)提供了便利, 有助于提高历史教学的质量。

图书在版编目(CIP)数据

中国通史教学纲要 / 杨希义, 陈峰主编. —北京: 高等教育出版社, 2003. 7 (2004 重印)

ISBN 7-04-012247-2

I. 中... II. ①杨... ②陈... III. 中国-通史-高等学校-教学参考资料 IV. K20

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 025092 号

出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-64054588
社 址	北京市西城区德外大街 4 号	免费咨询	800-810-0598
邮政编码	100011	网 址	http://www.hep.edu.cn
总 机	010-82028899		http://www.hep.com.cn
经 销	新华书店北京发行所		
印 刷	高等教育出版社印刷厂		
开 本	850×1168 1/32	版 次	2003 年 7 月第 1 版
印 张	16.25	印 次	2004 年 7 月第 4 次印刷
字 数	410 000	定 价	24.20 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

前 言

1996年，原国家教委颁布了关于《高等人文社会科学教育面向21世纪教学内容和课程体系改革计划》。根据该改革计划的有关要求，西北大学文博学院曾组织具有丰富教学经验的教师进行了认真讨论，大家一致认为把教学内容和课程体系改革列为进入21世纪后高等学校教育改革的重点和难点，无疑为今后高等学校进行的教育改革指明了方向。因此我们便以《中国通史教学改革研究》为题，提出了课题立项申请。同年底被国家教委批准为《历史学面向21世纪教学内容改革研究》子项目，并给予了一定的资金资助。该项目经课题组全体同志共同努力，历时数年，现已完成。在西北大学教务处及“211”办的大力支持下，现由高等教育出版社正式出版。

本项目课题组在接受了这一课题以后，曾对全国许多高校使用和讲授中国通史教材的情况进行了认真的研究，大家一致认为目前国内高校和研究机构在中国通史教材的编写工作中已取得了巨大成就，现在各种不同版本、不同体例的中国通史教材已不下数十种之多，其中颇多高水准之作。这是史学界前辈和当代学者数十年精心研究的重大成果，也是当前普通高校进行历史教学的主要教材。不过，我们在实际教学工作中也感觉到，系统的好教材虽然很多，但在教学过程中仍存在某些不足，如传统教材在教学手段上需要改革，在内容上需要更新及调整等。几年前，我们在教育部高教司、高校历史学科教学指导委员会的关心和支持下，完成了国内第一部多媒体《中国通史》教材，在探索现代

化 CAI 教材方面做了一些工作，得到了许多高校的肯定和好评。我们还看到，目前公开出版适合高校师生使用的大纲性的教材却不多见，这就给教学，特别是学生掌握重点内容，了解文献资料 and 现代学者的研究成果，带来了不便。因此，我们认为在吸纳前人和当代学者编写中国通史教材中积累的丰富经验的基础上，编写一部高质量的、同现行中国通史教材相配套的教学纲要，是高校历史教学改革中需要做的工作之一。这一纲要不仅应对中国通史内容进行提炼和概括，同时也应包括思考题、史料和近人研究成果等方面的内容。本项目即是从事这一工作的探索，现以《中国通史教学纲要》命名出版。本纲要主要包括有以下内容和特点：

第一，本纲要所编内容上起史前，下至 1949 年中华人民共和国成立，包括了中国古代史、中国近代史和中国现代史三个阶段，内容较为完整，克服了有些教材分段过细的缺点。

第二，本纲要内容精练，重点突出。全书仅有 30 多万字，便于在历史教学中推广使用，更便于历史知识的普及，亦可作为对非历史专业学生进行思想素质教育、传统文化教育和爱国主义教育的基本教材。

第三，本纲要在每个章节之后附有每个历史时期的主要史料和近人研究成果，便于学生掌握原始资料和获得学术界研究的最新成果，可提高学生的基础知识和基本技能，从而最终达到提高历史教学质量的目的。

第四，本纲要针对各个历史时期的重点和难点，在每个章节之后还附有形式多样的思考题，以引导学生对重点、难点加以重视和思考，可使学生学习的历史知识得以巩固。

本项目在开展的过程中，曾得到我校名誉校长、著名历史学家张岂之教授的关心与指导，在此特致谢意。本书得以顺利出版，与高等教育出版社王方宪先生的热忱帮助分不开，在此一并致谢。

本课题研究及本书编写分工情况如下：

课题组主持人：西北大学文博学院杨希义教授，并负责撰写第二编第九至十五章；课题组成员：西北大学文博学院田旭东副教授，负责撰写第一编、第二编第一至八章；西北大学文博学院陈峰教授，负责编写第二编第十六至十九章；西北大学社会科学系陈国庆教授、刘莹讲师，负责编写第三编；西北大学文博学院傅建成教授，负责编写第四编。

西北大学文博学院
《中国通史教学纲要》课题组
2002年12月

策划编辑	周亚权
责任编辑	鲍莉炜
封面设计	刘晓翔
版式设计	陆瑞红
责任校对	存 怡
责任印制	韩 刚

目 录

第一编 史前史（约 170 万年前— 约公元前 21 世纪）

第一章 原始群	(3)
第一节 猿人时期	(3)
第二节 古人时期	(5)
第三节 有关原始群的传说	(6)
第二章 母系氏族公社	(8)
第一节 母系氏族公社的确立	(8)
第二节 母系氏族公社的繁荣时期	(10)
第三章 父系氏族公社和原始社会的解体	(13)
第一节 父权制的确立	(13)
第二节 私有制、阶级及国家的出现	(15)

第二编 古代史（约前 21 世纪—1840 年）

第一章 夏朝（约前 2070—约前 1600）	(19)
第一节 夏朝的兴亡	(19)
第二节 夏文化的探索	(21)
第二章 商朝（约前 1600—约前 1046）	(23)
第一节 商朝的建立和发展	(23)
第二节 商代的社会经济、文化及商朝的灭亡	(25)

第三章	西周（约前 1046—前 771）	（28）
第一节	西周王朝的建立和巩固	（28）
第二节	西周的政治制度与国家机器	（30）
第三节	西周时期的经济	（33）
第四节	西周的衰亡	（34）
第四章	春秋（前 770—前 476）	（37）
第一节	王室衰微与大国争霸	（37）
第二节	社会生产力的发展和封建生产关系的产生	（40）
第三节	新兴地主阶级的夺权斗争	（42）
第五章	战国（前 475—前 221）	（45）
第一节	各国的变法运动和封建集权政治的形成	（45）
第二节	封建经济的迅速发展	（48）
第三节	各国的兼并战争和秦的统一	（51）
第四节	西周、春秋、战国文化	（53）
第六章	秦朝（前 221—前 207）	（59）
第一节	秦统一封建国家的建立	（59）
第二节	秦末农民大起义	（63）
第七章	西汉（前 206—23）	（66）
第一节	西汉初年的统治制度和政策	（66）
第二节	汉武帝加强中央集权制度	（70）
第三节	社会经济和民族关系的发展	（73）
第四节	西汉中后期的社会问题与王莽改制	（76）
第五节	西汉末年农民大起义	（78）
第八章	东汉（25—220）	（80）
第一节	东汉王朝的建立及东汉初期缓和社会矛盾的政策	（80）
第二节	加强封建专制体制	（82）
第三节	社会经济和民族关系的发展	（85）
第四节	外戚宦官的专权与党锢之祸	（88）
第五节	黄巾大起义	（90）
第六节	两汉的文化	（92）
第九章	三国（220—265）	（99）

第一节	东汉末年的军阀混战	(99)
第二节	三国政治	(104)
第三节	三国经济	(110)
第十章	西晋 (265—316)	(114)
第一节	西晋的政治	(114)
第二节	西晋的经济	(117)
第三节	西晋末年各族人民的反抗斗争与西晋的灭亡	(120)
第十一章	东晋十六国 (317—420)	(123)
第一节	淝水战前北方各族建立的割据政权	(123)
第二节	东晋前期的政治与淝水之战	(126)
第三节	淝水战后北方的再分裂	(130)
第四节	东晋后期的政治与经济	(132)
第十二章	南北朝 (420—589)	(136)
第一节	南朝政权的更替	(136)
第二节	北朝政权的更替	(140)
第三节	魏晋南北朝文化	(147)
第十三章	隋朝 (581—618)	(152)
第一节	隋朝的政治与经济	(152)
第二节	隋末农民大起义	(157)
第十四章	唐朝 (618—907)	(161)
第一节	唐前期的政治与经济	(161)
第二节	唐后期的政治与经济	(169)
第三节	唐朝的民族关系	(176)
第四节	唐朝的对外关系	(180)
第五节	唐末农民大起义	(184)
第十五章	五代十国及隋唐五代文化	(188)
第一节	五代十国 (907—960)	(188)
第二节	隋唐五代文化	(191)
第十六章	宋辽夏金 (960—1279)	(196)
第一节	北宋前期的政治和社会矛盾	(196)
第二节	北宋中后期的政治	(201)

第三节	北宋的社会经济	(204)
第四节	辽、夏的兴衰	(208)
第五节	南宋、金的和战及社会经济	(212)
第六节	两宋时期的中外交往	(219)
第七节	宋辽夏金时期的文化	(221)
第十七章	元朝 (1271—1368)	(229)
第一节	蒙古的崛起与元朝的统一	(229)
第二节	元代的政治	(233)
第三节	元代的经济	(237)
第四节	元末的腐朽统治和农民大起义	(240)
第五节	元朝的文化	(243)
第十八章	明朝 (1368—1644)	(247)
第一节	明前期的政治和经济	(247)
第二节	明中后期的政治与张居正改革	(252)
第三节	明代社会经济的发展 and 资本主义萌芽	(255)
第四节	明朝的边疆管理和民族关系	(259)
第五节	明代的对外交往	(263)
第六节	明末的黑暗统治和农民大起义	(266)
第七节	明朝时期的文化	(269)
第十九章	清朝 (1644—1840)	(274)
第一节	清代前期的政治	(274)
第二节	清朝统一局面的加强	(278)
第三节	社会经济的发展	(282)
第四节	清代中叶的社会矛盾和农民起义	(286)
第五节	清代的中外交流和反抗西方殖民者的斗争	(288)
第六节	鸦片战争前的清朝文化	(292)

第三编 近代史 (1840—1919)

第一章	鸦片战争和太平天国起义	(299)
第一节	第一次鸦片战争	(299)

第二节	第二次鸦片战争	(307)
第三节	太平天国起义	(313)
第二章	中国近代化的开端和边疆危机	(319)
第一节	洋务运动	(319)
第二节	中国资本主义的产生	(326)
第三节	边疆危机和中法、中日战争	(331)
第三章	戊戌维新运动与义和团运动	(339)
第一节	维新运动的兴起	(339)
第二节	戊戌变法	(343)
第三节	义和团运动	(348)
第四章	辛亥革命	(354)
第一节	资产阶级民主革命的酝酿	(354)
第二节	辛亥革命的成功与失败	(359)
第三节	民主革命的继续	(364)
第五章	近代思想文化与科技、教育	(371)
第一节	近代社会思潮	(371)
第二节	近代文化事业	(378)
第三节	近代教育事业	(382)
第四节	科学技术的进步	(387)

第四编 现代史 (1919—1949)

第一章	五四运动与皖系军阀的衰亡	(393)
第一节	五四运动前夜的中国	(393)
第二节	五四爱国运动	(396)
第三节	新文化运动的发展	(398)
第四节	军阀混战与直系军阀统治的建立	(400)
第二章	国共两党的建立与合作的酝酿	(403)
第一节	护法运动与中国国民党的组成	(403)
第二节	中国共产党的创立	(405)
第三节	第一次工人运动高潮和早期农民运动	(407)

第四节	国共合作的酝酿	(409)
第三章	国民革命与北洋军阀的溃败	(411)
第一节	国共合作的建立和国民革命的勃兴	(411)
第二节	国民革命高潮的到来	(417)
第三节	北伐战争	(423)
第四节	国民革命的失败	(427)
第四章	内战与危机	(433)
第一节	南京国民政府统治的确立与加强	(433)
第二节	中共的武装反抗和土地革命	(440)
第三节	日本入侵与局部抗战	(447)
第四节	危机的加深与新局面的出现	(453)
第五节	三十年代文化思想界的论争	(458)
第五章	全民族的抗日战争	(461)
第一节	全民族奋起抗战	(461)
第二节	抗日战争进入相持阶段	(470)
第三节	太平洋战争爆发后的中国战场	(476)
第四节	战略反攻和最后胜利	(481)
第六章	两种中国命运的决战	(488)
第一节	内战独裁与和平民主的抉择	(488)
第二节	粉碎国民党的军事进攻	(493)
第三节	人民解放军转入战略反攻	(496)
第四节	新民主主义革命的胜利	(499)

第一编 史 前 史

(约 170 万年前—约公元前 21 世纪)

原始社会是我国历史上的第一个社会形态，它延续的时间很长，历史发展的进程相当缓慢。在原始社会，人们过着集体劳动、平均分配的无阶级、无剥削的原始共产主义生活。

1

原始群

原始群是人类最早的社会组织形式，是原始社会的低级阶段。

原始群时期的人类按其体质形态进化的过程，分为两个阶段：原始群早期阶段的人类叫做“猿人”，晚期阶段的人类叫做“古人”。这两个阶段相当于考古学上的旧石器时代早期和中期。

第一节 猿人时期

一、我国发现的猿人化石及其意义

我国境内的猿人化石和旧石器时代早期文化遗存极其丰富，遍布南北各地。

元谋猿人 1965年发现于云南省元谋县上那蚌村。为两枚上中门齿化石，可能属于男性青年。共存的还有三件打制石器、炭屑和烧骨。经测定距今约170万年，是我国境内迄今发现的最早的猿人化石。

蓝田猿人 1963—1964年发现于陕西省蓝田县的公王岭和陈家窝。新发现化石为头盖骨一具，上颌骨、下颌骨各一具，还有10余枚牙齿。共存的还有打制石器。经测定距今约80万—65