

吃治百病系列丛书(第三辑)

谭同来 总主编



魏高文 编 著

——患者最想知道什么

# 性病



山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第三辑



谭同来 总主编



# 性病

——患者最想知道什么

魏高文 编著



山西科学技术出版社

山西科学技术出版社 山西科学技术出版社 山西科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

性病——患者最想知道什么/谭同来总主编. —太原:  
山西科学技术出版社, 2005.2

(吃治百病系列丛书第3辑)

ISBN 7-5377-2414-8

I. 性... II. 谭... III. ①性病—食物疗法②性病  
—中西医结合疗法 IV. ①R247.1②R759.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121147 号

## 性病——患者最想知道什么

---

作 者:魏高文 编著

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

网 址: <http://www.zzh359@sohu.com>

印 刷:太原彩亿印业有限公司

开 本:787×960

字 数:209 千字

印 张:10.75

版 次:2005 年 2 月第一版

印 次:2005 年 2 月第一次印刷

印 数:1-3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2414-8/R·901

定 价:18.00 元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

# 前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有禁忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就

懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本和第二辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，并荣获 2004 年湖南省科普图书奖一等奖。许多读者与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第三辑的编纂工作，以便更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在第一辑、第二辑编纂作者的基础上，调整编委会，由谭同来同志担任总主编，负责第三辑 10 本书的编纂组织工作。在短短的一年时间内，他们顺利地完成了全部编纂任务。

本丛书(第三辑)在编纂过程中得到了湖南中医学院、湖南省高等中医药专科学校、湖南省株洲市药检所、湖南省株洲市中医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春编审的策划下，集中一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

湖南中医学院教授、博士生导师 何清湖 于长沙

# 《吃治百病》系列丛书第三辑编委会

主任委员:何清湖

副主任委员:欧阳文勇 袁改进

总策划:赵志春

总主编:谭同来

副总编:姚 旭 李 玄 夏晓凯

编 委:(以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 邓小琴 | 李 玄 | 李 波 | 李用真 | 伍正良 |
| 刘庆林 | 刘海根 | 朱丽慧 | 吴红玲 | 陈卫平 |
| 陈美仁 | 陈 楠 | 肖 凡 | 岳慧平 | 张咏梅 |
| 张登科 | 姚 旭 | 郭 翔 | 胡 波 | 夏晓凯 |
| 聂绍通 | 管 弦 | 谭同来 | 魏高文 |     |

秘 书:刘文琴



22. 淋病可引起哪些合并症? ..... (24)
23. 儿童淋病有哪些特点? ..... (25)
24. 怎样通过化验来诊断淋病? ..... (26)
25. 什么是软下疳? ..... (27)
26. 软下疳常见的合并症有哪些? ..... (28)
27. 什么是性病性淋巴肉芽肿? ..... (29)
28. 性病横痃是什么? ..... (30)
29. 什么是生殖器疱疹? ..... (31)
30. 生殖器疱疹有哪些表现? ..... (32)
31. 生殖器疱疹如何诊断? ..... (32)
32. 如何自查原发性生殖器疱疹? ..... (34)
33. 生殖器疱疹与单纯疱疹有区别吗? ..... (34)
34. 尖锐湿疣是什么病? ..... (35)
35. 尖锐湿疣是怎样传染的? ..... (36)
36. 怎样才能知道自己得了尖锐湿疣? ..... (36)
37. 什么是非淋菌性尿道炎? ..... (38)
38. 非淋菌性尿道炎的病原体主要有哪些? ..... (39)
39. 什么是艾滋病? ..... (40)
40. 艾滋病病毒主要存在于人体的哪里? ..... (43)
41. 艾滋病是怎样发生的? ..... (43)
42. 哪些化验可帮助检测艾滋病? ..... (45)
43. 艾滋病有哪些临床特征? ..... (46)
44. 艾滋病也是“伤心”的病? ..... (49)
45. 艾滋病的诊断标准是什么? ..... (51)

# 目 录

- 46. 华人是否更容易感染艾滋病? ..... (52)
- 47. 中医是怎样认识性病的? ..... (53)
- 48. 性病相关疾病包括哪些? ..... (54)
- 49. 什么是细菌性阴道病? ..... (55)
- 50. 腹股沟肉芽肿是什么病? ..... (56)
- 51. 什么是性病恐惧症? ..... (56)
- 52. 引起性病的病毒具有致癌性吗? ..... (58)
- 53. 什么是“同性恋肠”综合征? ..... (60)

## 第二章 吃治原则

- 1. 西药吃治性病的原则有哪些? ..... (64)
- 2. 中医药吃治性病的原则有哪些? ..... (65)
- 3. 饮食治疗性病的原则有哪些? ..... (67)
- 4. 梅毒的西医治疗原则有哪些? ..... (68)
- 5. 梅毒的中医辨证论治原则有哪些? ..... (69)
- 6. 淋病的治疗原则有哪些? ..... (71)
- 7. 尖锐湿疣的治疗原则有哪些? ..... (72)
- 8. 生殖器疱疹的治疗原则有哪些? ..... (73)
- 9. 非淋菌性尿道炎的治疗原则有哪些? ..... (75)
- 10. 软下疳的治疗原则有哪些? ..... (76)
- 11. 性病性淋巴肉芽肿的治疗原则有哪些? ..... (77)
- 12. 艾滋病的治疗原则有哪些? ..... (78)
- 13. 生殖器念珠菌病的治疗原则有哪些? ..... (80)

14. 阴道滴虫病的治疗原则有哪些? ..... (82)
15. 巨细胞病毒感染的治疗原则有哪些? ..... (84)
16. 性病恐惧症的治疗原则有哪些? ..... (84)

### 第三章 中药处方

1. 中药治疗一期梅毒的处方主要有哪些? ..... (88)
2. 中药治疗二期梅毒的处方主要有哪些? ..... (89)
3. 中药治疗三期梅毒的处方主要有哪些? ..... (90)
4. 中药治疗神经性梅毒的处方主要有哪些? ..... (91)
5. 中药治疗小儿先天性梅毒的处方主要有哪些? ..... (93)
6. 中药治疗淋病的处方主要有哪些? ..... (94)
7. 中药治疗尖锐湿疣的处方主要有哪些? ..... (97)
8. 中药治疗生殖器疱疹的处方主要有哪些? ..... (98)
9. 中药治疗软下疳的处方主要有哪些? ..... (100)
10. 中药治疗性病性淋巴肉芽肿的处方主要有哪些? ..... (101)
11. 中药治疗非淋菌性尿道炎的处方主要有哪些? ..... (102)
12. 中药治疗艾滋病的处方主要有哪些? ..... (103)
13. 具有抗艾滋病作用的中药复方制剂主要有哪些? ..... (105)
14. 中药治疗生殖器念珠菌病的处方主要有哪些?

# 目 录

- ..... (106)
15. 中药治疗阴道滴虫病的处方主要有哪些? (108)
16. 中药治疗性病恐惧症的处方主要有哪些? (109)

## 第四章 西药处方



吃治百病系列丛书第三辑



吃治百病系列丛书第三辑



1. 西药治疗一、二期梅毒的处方主要有哪些? (112)
2. 西药治疗三期梅毒的处方主要有哪些? ..... (112)
3. 西药治疗妊娠期梅毒和先天性梅毒的处方主要  
有哪些? ..... (114)
4. 西药治疗淋病的处方药主要有哪些? ..... (116)
5. 为何许多抗生素对淋病的疗效越来越差? ... (118)
6. 西药治疗尖锐湿疣的处方主要有哪些? ..... (119)
7. 西医治疗生殖器疱疹的处方主要有哪些? ... (120)
8. 艾滋病的西医治疗的处方主要有哪些? ..... (122)
9. 艾滋病病人的卡氏肺囊虫肺炎如何治疗? ... (124)
10. 生殖器念珠菌病的西医治疗的处方主要  
有哪些? ..... (125)
11. 非淋菌性尿道炎的西医治疗的处方主要  
有哪些? ..... (126)
12. 阴道滴虫病的西医治疗的处方主要有哪  
些? ..... (127)
13. 软下疳如何治疗? ..... (128)
14. 性病性淋巴肉芽肿如何治疗? ..... (129)



# 目 录

14. 性病性淋巴肉芽肿应自购哪些中成药治疗? (142)
15. 阿奇霉素治疗非淋菌性尿道炎可否采用一次  
剂量疗法? .....(142)
16. 疱克治疗性病有何特点? ..... (143)
17. 科林欣可用于治疗哪些性病? .....(144)
18. 科林欣治疗性病有何特点? ..... (145)
19. 具有抗艾滋病作用的中药单方与复方制剂主  
要有哪些? .....(145)
20. 甲硝唑阴道泡腾片可用来治疗什么性病? (147)
21. 如何用双唑泰泡腾片来治疗性病? ..... (148)
22. 如何用复方洗必泰来治疗性病? .....(148)
23. 如何用黛卫凝胶来治疗性病? .....(149)
24. 女性性病患者出现月经不调时怎么办? .....(149)
25. 如何用阿昔洛韦霜剂来治疗性病? ..... (151)
26. 如何自购药物来治疗生殖器念珠菌病? .....(151)
27. 尖锐湿疣家庭自疗时应注意什么? ..... (152)
28. 软下疳家庭自疗时应注意什么? .....(153)

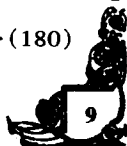
## 第六章 食物疗法

1. 性病的治疗需要辅以食物疗法吗? ..... (156)
2. 性病患者在什么情况下可以食用碘蛋? ..... (157)
3. 补充含锰食物有利于防治性病患者的皮肤  
瘙痒吗? ..... (158)

4. 性病患者的膳食应补充哪些维生素? .....(158)
5. 为什么说性病患者治疗期间一般不宜同时吃虾?  
..... (160)
6. 为什么艾滋病患者多吃无花果有利于预防发生  
卡波济氏肉瘤? ..... (160)
7. 艾滋病人适于吃清炖甲鱼吗? ..... (161)
8. 虫草全鸭对性病患者有何辅助治疗作用? ... (162)
9. 枸杞羊肾粥对性病患者有何辅助治疗作用? (162)
10. 胡桃粥对性病患者有何辅助治疗作用? .....(163)
11. 性病患者饮酒应注意哪些问题? ..... (163)
12. 为什么性病患者要少喝咖啡? .....(164)
13. 性病治疗期间饮茶的原则有哪些? ..... (165)
14. 性病患者出现血尿时在饮食上应注意什么? (167)
15. 黄芪粥对性病患者有何辅助治疗作用? .....(167)
16. 滑石粥对性病患者有何辅助治疗作用? .....(168)
17. 冬葵对性病有何辅助治疗作用? ..... (168)
18. 绿豆芽对性病有何辅助治疗作用? ..... (169)
19. 石韦饮对性病患者有何辅助治疗作用? .....(169)
20. 草薢饮对性病有何辅助治疗作用? ..... (170)
21. 鲜小蓟根汤对性病有何辅助治疗作用? .....(170)
22. 栗子茯苓粥对性病有何辅助治疗作用? .....(171)
23. 藕节冬瓜汤对性病有何辅助治疗作用? .....(171)
24. 苋根车前汤对性病有何辅助治疗作用? .....(172)
25. 荠菜汤对性病有何辅助治疗作用? ..... (172)

# 目 录

26. 薏苡竹叶滑石汤对性病有何辅助治疗作用? (172)
27. 芥菜冬瓜皮茶对性病有何辅助治疗作用? (173)
28. 鲤鱼通淋散对性病有何辅助治疗作用? ..... (173)
29. 薏米猪小肚汤对性病有何辅助治疗作用? (173)
30. 螺蛳内金散对性病有何辅助治疗作用? ..... (174)
31. 养阴生血消风膏对性病者有何辅助治疗作用? ..... (174)
32. 养血豆浆饮对性病者有何辅助治疗作用? (175)
33. 醉枣玉屏风对性病者有何辅助治疗作用? (175)
34. 葱豉粥对性病者有何辅助治疗作用? ..... (176)
35. 利湿冬瓜粥对性病者有何辅助治疗作用? (176)
36. 红绿海带粥对性病者有何辅助治疗作用? (176)
37. 凉血冰糖银耳对性病者有何辅助治疗作用? ..... (177)
38. 消疣美容粥对尖锐湿疣有何辅助治疗作用? (177)
39. 薏米舌草汤对尖锐湿疣有何辅助治疗作用? (178)
40. 如何利用芋艿丸来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? ..... (178)
41. 如何利用带藻荔枝汤来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? ..... (179)
42. 如何利用大蒜煮鸭蛋来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? ..... (179)
43. 如何利用消瘰汤煮鸡蛋来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? ..... (180)



44. 如何利用烧鸡蛋来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? .....(180)
45. 如何利用消瘰粥来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? .....(181)
46. 如何利用地龙煨鸭蛋来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? .....(181)
47. 如何利用木鳖烧鸡蛋来辅助治疗性病患者的淋巴结肿大? .....(182)
48. 鲜荠菜鸡蛋汤对性病患者有何辅助治疗作用? .....(182)
49. 三汁汤对性病有何辅助治疗作用? .....(182)
50. 向日葵梗心对性病有何辅助治疗作用? .....(183)
51. 向日葵子鸦胆子汤对性病有何辅助治疗作用? .....(183)
52. 豆浆滑石甘草粉对性病有何辅助治疗作用? (183)
53. 苋菜籽甘草汤对非淋菌性泌尿生殖道炎有何辅助治疗作用? .....(184)
54. 小茴香汤对非淋菌性泌尿生殖道炎有何辅助治疗作用? .....(184)
55. 白糖柳枝皮汤对性病有何辅助治疗作用? (185)
56. 猕猴桃汁对性病有何辅助治疗作用? .....(185)
57. 油炸香椿糊对性病有何辅助治疗作用? .....(185)
58. 绿豆芽汁对性病有何辅助治疗作用? .....(186)
59. 甘蔗藕汁辅助治疗性病有何功用? .....(186)

# 目 录

60. 大黄蛋辅助治疗性病有何功用? .....(186)
61. 豆豉鲫鱼汤辅助治疗性病有何功用? .....(187)
62. 黄花鱼耳石当归汤辅助治疗性病有何功用?  
.....(187)
63. 小米粥辅助治疗性病有何功用? .....(188)
64. 田螺醉酒辅助治疗性病有何功用? .....(188)
65. 秋海棠煮蜆肉辅助治疗性病有何功用? .....(188)
66. 归贝参雄鸡辅助治疗性病有何功用? .....(189)
67. 荆防归枣粥辅助治疗性病有何功用? .....(189)
68. 青粱米桃仁粥辅助治疗性病有何功用? .....(189)
69. 苦参菊花止痒茶辅助治疗梅毒疹有何功用?  
.....(190)
70. 枸杞梗叶汤辅助治疗性病有何功用? .....(190)
71. 败酱草炖猪大肠辅助治疗性病有何功用? (191)
72. 海带煮猪排辅助治疗性病有何功用? .....(191)
73. 性病患者吃醋时应注意哪些问题? .....(191)
74. 盐醋方辅助治疗性病有何功用? .....(193)
75. 葶草醋方辅助治疗性病有何功用? .....(193)
76. 鲤鱼茶醋方辅助治疗性病有何功用? .....(193)
77. 贯众醋方辅助治疗性病有何功用? .....(194)
78. 鲜虾韭菜醋方辅助治疗性病有何功用? .....(194)
79. 大蒜醋涂方辅助治疗性病有何功用? .....(195)
80. 陈醋外搽方辅助治疗性病有何功用? .....(195)
81. 木槿皮米醋方辅助治疗梅毒疹有何功用? (195)

