

一个心理咨询师讲述的故事

焦虑症、强迫症、恐怖症、疑病症、强迫症、屈从性人格、变态人格、孤僻人格、自卑人格、病态竞争人格、回避型人格、自我圣化人格：

破译痛苦密码

病态竞争人格、回避型人格、自我圣化人格……

心理障碍 心理障碍 心理障碍

王裕如 著

● 杭州出版社

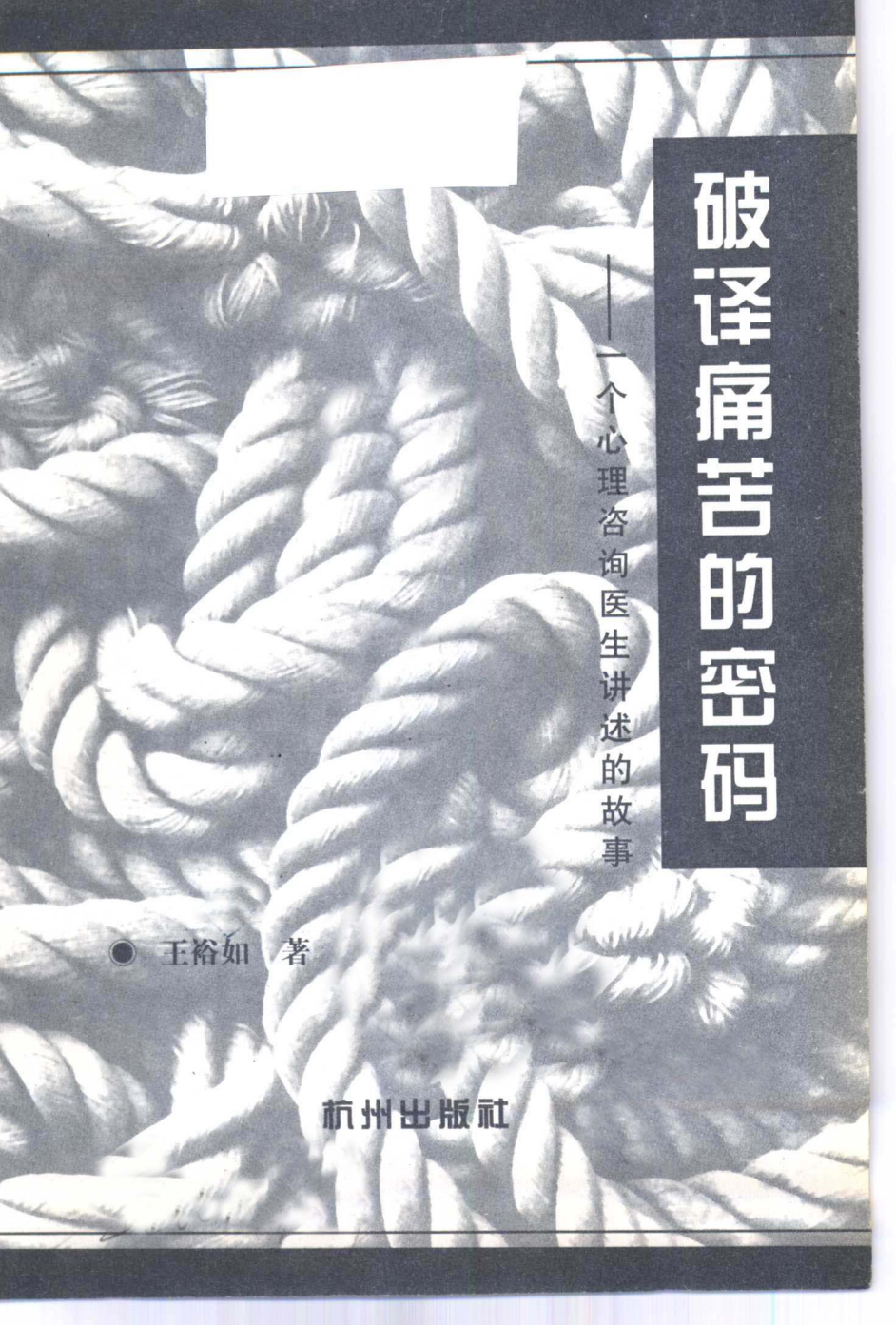
故事性

知识性

实用性

哲理性

理理理理
心心心
碍抗大实
障对自现
感独妄避
情孤狂逃



破译痛苦的密码

——一个心理咨询医生讲述的故事

● 王裕如 著

杭州出版社

· **书名** 破译痛苦的密码
· ——一个心理咨询医生讲述的故事
· **作者** 王裕如 著
· **出版** 杭州出版社 (310013 杭州跑马场路 97 号)
· **经销** 浙江省新华书店
· **印刷** 余杭人民印刷厂
· **责任编辑** 宋 杰
· **责任校对** 李青唐
· **封面设计** 李 莎
· **开本** 787×1092 1/32
· **印张** 6.5
· **插页** 2
· **字数** 110 千
· **版次** 1997 年 12 月第 1 版
· **印次** 1997 年 12 月第 1 次印刷
· **书号** ISBN 7-80633-072-0/B·2
· **定价** 10.00 元

作者自序

在本书出版之前，有一个小小的插曲：我曾找过多家出版单位，为本书寻找出版的机会，但回答多数是：你的研究确实非常有价值，然而我们担心的是它的销路。正是在这样的情况下，杭州出版社主动与我取得联系，并愿意考虑出版这本通过完整的情节来分析介绍心理障碍知识的小书。

焦虑症、强迫症、抑郁症、恐怖症，它们都是神经症的具体表现形式。神经症属心理疾病的一大类别，也有人称之为“神经质”，是区别于精神分裂症（一种俗称的精神病）的比较常见的心理疾患。它与精神分裂症的一个主要的区别是有疾病意识，并能主动求助。而精神分裂症患者无疾病意识，自得其乐，却把麻烦留给别人。

目前，对于神经症患者的症状人们已基本统一了认识，并有明显的确认指标，但对于发病原因与治疗还是众说纷纭，莫衷一是。然而，神经症的发病原因主要是心理的因素，也早已是基本达成共识的事情。因此，对

于神经症的研究治疗就有了以医院为主的药疗方式和以
- 63179900) 与心理咨询热线 (021—
63179900) 与心理咨询门诊，倾听了来自全国各地求询
者的心声。那些心理障碍者的痛苦是如此地震撼着我的
心。由此，我便把他们的问题与呼声整理出来，刊登在
报刊杂志上，以期引起人们的关注与重视。因为我认为，
有许多痛苦本来是可以避免的，正是由于人们对于心理
学知识的不了解，才使自己的痛苦加深，正是由于家
长的无知，才使孩子们的心理异化。从1995年至今，
我在《交际与口才》杂志上主持了“心理王国面面观”
等栏目（从1998年起，我还将在《青年一代》杂志上
主持“与囚犯对话”栏目），分析各种各样的求询案例。
《交际与口才》这份发行面极广的杂志，为我带来了全
国各地男女老少的各种心理问题。每隔一段时间，编
辑们便转给我一大摞读者来信，那里面心理障碍者的
呼声令我寝食不安。我不可能为每一个人复信，可是
他们的求助呼唤，却时时从抽屉里跳出来，使我不得
安宁。虽然，我未必有能力给予每一个人恰到好处的
帮助，但是从此我却坚定了要为破译心灵的密码而
努力不懈工作的

信心。我要把我的知识写出来，写给那些需要它的我的读者们。

还需要向读者声明的是，本书的故事取材于事实，但已作了技术处理，书中的人名均为化名，不涉及个人名誉问题，读者切勿对号入座。

王裕如

1997 年 12 月

目 录

A 篇 情感障碍心理

- (3) 逃婚的新郎——抑郁型情感扭曲现象
- (18) 女人的爱情幻想——痴心现象
- (29) 心理“殉情者”——爱得过分的男人
- (41) 爱了一个不该爱的人——“恋父”情结引出的爱
- (52) 爱情天使的心灵黑洞——抑郁型人格的病态求爱心理
- (65) 戴罪的羔羊——屈从性人格
- (73) 被“罪感”笼罩的灵魂——性心理障碍

B 篇 孤独对抗心理

- (89) 久病不愈的秘密——疑病症现象
- (100) “他人即是地狱”——病态的孤独者
- (110) 拒绝婚姻——自我孤立者的对抗心理
- (122) 寂寞的日本新娘——典型的抑郁症患者

C篇 狂妄自大心理

- (133) “哲学天才”的陨落——理想化意念
- (144) “天才”少年的烦恼——病态竞争心理
- (155) 巨人思想与矮子行动——自我圣化心理

D篇 逃避现实心理

- (167) 选择逃避——人格障碍现象
- (178) 自我蒙蔽的后果——忧郁的强迫症患者
- (189) 征服“白色恐怖”——医学硕士的自卑情结

A篇 情感障碍心理

以依赖、弥补为目的的婚姻、恋爱及其他情感交流，不仅仅是产生情感障碍的温床，并且会使这种关系本身也变为一座陷阱。真正的爱情是建立在自己与对方都具有独立自主人格基础上的。



逃婚的新郎

——抑郁型情感扭曲现象

抑郁症患者具有的绝望的心情犹如魔鬼，阻碍着人们去获得快乐和其他生活享受。人们企望消除情感障碍，正是想通过以展现被压抑的愿望的形式，而使心结得以解除，使心灵不再处于黑暗之中。倘若我们任它作祟，不加以治疗，被压抑的愿望便以心理症的方式，顽强体现出来，使你陷于无止无休的痛苦之中。

新郎为何要逃婚，他有什么难言之隐？读完本章以后，或许你对人的心理有些新的认识。

逃避爱情

上海西郊一幢椭圆形奶白色的别墅里，一位 40 岁的男子，正焦躁不安地在新铺就的绿草坪上踱步。失望沮丧的神情并没有逊减他的英俊倜傥，却使其更添魅力——无数女子都曾被他“忧郁王子”的落寞情

怀感动得死去活来。他在这幢朋友的别墅中已经生活了3天，那个家，现在成了什么样子呢？他不得而知。他痛苦于自己像一只被追逐的猎物，为无法摆脱的婚姻所累，为甩不掉的未婚新娘所困。

屈指数来，婚期只有3天了。那个每天都要把婚纱披上几次的“新娘”，肯定已经发现了新郎的失踪。想到这里，他长长地叹了口气。哦，新娘，不是你有过错，也不是我故意折磨你，而是我无法再娶你为妻，因为我已不再爱你。娶一个不喜欢的女人回家，这不但是对她的不公平，也是对自己的虐待。

逃婚的新郎鲁林是一个曾在澳大利亚留过学、打过工的海外归客。在过了几年国外的漂泊与流浪的日子以后，他向往着故乡平淡而宁静的生活。鲁林不是一个唯钱是问的人，他惦记着家中的老母亲无人照顾，便回到了故乡上海。之后，他顺利地进入一家澳大利亚人开的公司。都说外国老板难侍候，炒鱿鱼是家常便饭，唯有他鲁林，以一流的风度、勤劳的作风与出众的办事能力，在外资公司里独领风骚5年整。设在大宾馆内的公司豪华异常、气派不凡，作为总经理的鲁林英俊潇洒、谈吐高雅，使动态的人物与静态的环境珠联璧合，相得益彰。

在常来常往的众多业务员中，有一位比他年轻10多岁的小姐梦侠，不幸被丘比特之箭射中。从此，她的眼睛里充满了鲁林的影子。这份刻骨铭心的爱

情，使她变得分外的脆弱，羞羞怯怯只怕爱意写在脸上，泄露了天机遭人耻笑。在梦侠的心目中，鲁林高不可及，她便只能诚惶诚恐在心里悄悄地喜欢他而不敢流露。

回国后的鲁林倾心于自己的这一份职业。忧郁、冷漠、孤傲的他，关紧了爱的心扉，拒绝小姐们的冲撞。唯有梦侠像一个纯情的妹子，对他只有恭敬、关怀而无“邪念”，使他感受到了女人的温柔、男人的自尊。他以兄长自居，常与梦侠清茶一杯，倾心交谈。但言谈之中，经常流露这一辈子不思婚娶，要作一生“孤独侠”的心意。梦侠因此更加“梅花不露春消息”，满足于做他的小妹，倾听他的心声，陪伴他送走寂寞，带给他一些欢乐。梦侠是一个美丽的女孩，梦侠更是一个善良、纯洁的天使。

无奈的婚约

梦侠早已到了谈婚论嫁的年龄，朋友们催她该恋爱了，更有热心人甘当红娘为她牵线。“我该不该去爱呢？”梦侠把自己的心思告诉了鲁林。他真像个大哥哥，慈爱地劝慰她女人婚嫁是免不了的，但得小心噢，别嫁给一个负心郎。

大哥的话对于梦侠就如圣旨一般不可违抗。爱极了鲁林的她，就像吃了迷药一样糊里糊涂得没有主张。“既然我该去恋爱，我就向爱走去，不管他是谁，

他在那里。”在热心人的帮助下，梦侠与一位先生见了面。他收入颇丰，举止得体，还有二室一厅的套房与稳定的职业。这都是一般上海小姐谈婚论嫁的基本要求。虽然他没有令人激动的地方，但是他也没有缺点。退一步说，世上又有几个人能像鲁林那样占满了梦侠的心呢？经过几次接触，梦侠与他确定了恋爱关系。当然这其中并没有爱，只是例行婚嫁的帷幕与序曲。这便是人们常说的“恋爱阶段”。

天真烂漫的梦侠平静地把这一决定告诉了鲁林。她说，她听从了他的话，准备做他人的新嫁娘。没想到，鲁林这一回却失去了往日的潇洒，内心里翻起了滔天巨浪。故作镇静的他，听完了梦侠的话，不置可否地离开了。等他回到家中，他才发现平静已久的心灵被嫉妒的情绪搅乱了。虽然他并不爱她，但却不想她被他人染指。他发现自己已经有些依恋小妹的关怀，他也觉得除了小妹，便再也无人理解他。他忍受不了梦侠离去的寂寞，他的心因此而塌了一大块。那种放她而去与召她回来的剧烈冲突，把他的心搅得乱七八糟。鲁林知道梦侠对自己的感情，他有把握一个承诺就能召回梦侠的心。人天性中的自私，这时便显露出来：“我并不十分想要，却不能给人。”于是，鲁林给了梦侠一个承诺：“你回到我的身边，我会娶你的，我会对你负责。”

极而泣。

被召唤回来的梦侠，度过了她一生中可算是最快乐时光。鲁林挽着梦侠，走进了婚礼服务中心，和他喜欢的小妹，留下了情侣佳丽国色天香无与伦比的情影。从此，梦侠成了鲁林的保姆、护士。女人们总习惯以奉献来表达她们的爱情。只要她知道他偶有不适，便会放弃上班，陪他看病。在这段日子里，鲁林解禁了孤独已久的心，享受着爱的阳光雨露，生活对于他，已不再尽是忧郁。

然而，春天的爱情故事还未演绎到夏，灾难便突然降临了。6月，鲁林所在的公司突然倒闭了。他成了一个无职的闲人。他曾试着去应聘新岗位，却总是干了一天便逃回家。他坐久了窗明几净的宾馆，一时已难适应嘈杂繁乱的环境。在外溜达了一圈，他丧气地回家。结果是一事无成。

梦侠始终安慰他：凭你的才能，一定能找个称心的工作，即使你一辈子没有工作，我心甘情愿养你一生……

恋爱中的女人，以为男人遭受挫折，便是她表现爱的机会，因此加倍殷勤。她不知男人心理：当他们能够给予女人以庇护之时，才是爱得生动潇洒的时候，一旦他感觉自己处于劣势，成了事实上的乞求者，则女人越是热情主动他便越是头痛。有时，这种热烈对于他们的尊严简直就像是嘲弄。

鲁林的心情变了，但他却说梦侠变了。她怎么变得如此的瘦，她的美丽哪里去了呢？鲁林因此对她冷淡了喜欢的心，冷言冷语，冷面相对。不知所以然的梦侠常常哭着离去，她的心几乎要碎成一片片。事后的鲁林，又良心发现，痛责自己不该。一个电话又召她来，以期唤起往日旧情，重归于好。但是一旦面对着她，止不住的厌恶与烦躁心情又油然而生。两个人都因这种大喜大怒大悲的情绪变得万分沮丧。在初秋面临婚期的最后几天，鲁林向梦侠发出了最后通牒：“我既然赶不走你，就把话说明白了，结婚是你逼的，我照顾你的面子。婚后我们分居，你睡床我躺地下……”

梦侠说：“宁可将来后悔，现在决不后悔，你赶不走我，我爱你……”伤心极了的梦侠实在搞不懂为什么她的大哥哥，她的亲亲贝贝，怎么一会儿变成了这个样。“这一定是因为失业给搅的，我不能不管他，我得给他安慰。”梦侠想着，便扑进了鲁林的怀里，她嚎啕大哭，伤心至极。鲁林看着怀中的她，眉心更拧，“女人，怎么如此的讨厌！”

病态的求爱者

然而，假如鲁林了解了梦侠从小的经历，也许他便再也不会如此地看待她了。

梦侠与妹妹从幼时起便失去了父亲，跟着当小学

教师的母亲在非常艰苦的环境中长大。“穷人的孩子早当家”。梦侠和妹妹虽无奈于家道的衰落，但是她们都有非凡的毅力，告诫自己努力学习。她们穿的是用妈妈的旧衣服改成的造型别致的“新款”，静静地坐在教室中从不与人嬉笑打闹。生存的艰难过早地影响了她们幼小的心灵，使姐妹俩失去了童年的快乐，却代之以埋首苦读。功夫不负苦心人，梦侠终于考入名牌大学的热门科系，以勤工俭学的方式，顺利读完大学。而妹妹却因能力较弱，虽能上大学，却无法筹集学费，只得向广州的叔叔借资。叔叔希望小妹能考到广州的大学就读，一切费用全由他负责。在此情况下，妹妹便离开了母亲与梦侠，远走广州，以成全学业。

梦侠姐妹是弱柳细枝般的娇嫩，可她们却又是具有钢铁意志的强者。然而，正是在从弱到强的过程中，人的心灵也在“淬火”时分化。也许她升华成为一个完整独立统一而具有力量的人，也许她就无法彻底消化这种“锤炼”，因心理扭曲而变态。当然，在一般情况下人们的心态总是兼而有之，所以，病态倾向也就不足为怪。正是在这样的环境之中，梦侠压抑了自己几乎全部的情感。她没有娱乐，没有交往，心中默默咀嚼的，是对仙逝的父亲的强烈思念。儿时父亲的印象似乎已经模糊，但是慈父对女儿的厚爱，却是如此的深刻强烈，波涛汹涌，在她的心中潮起潮