

个人网络化生存

如何在网上

通信

张长岭等 编著



中国国际广播出版社

个人网络化生存

如何在网上通信

张长岭 周峰 于富荣
王海升 邓登昌 编著



中国国际广播出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

如何在网上通信 / 张长岭等编著. —北京: 中国国际广播出版社, 2005. 9

(个人网络化生存丛书)

ISBN 7-5078-2609-0

I. 如... II. 张... III. 计算机网络—计算机通信—基本知识 IV. TN915

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第087100号

如何在网上通信

编 著 者	张长岭 周 峰 于富荣 王海升 邓登昌
责任编辑	郭 广
选题策划	甘黎明
封面设计	邓 容
出版发行	中国国际广播出版社(83139468 83139489[传真])
社 址	北京市复兴门外大街2号(国家广电总局内) 邮编:100866
经 销	新华书店
印 刷	三河市燕山印刷有限公司
开 本	850 × 1168 1/32
字 数	157千字
印 张	7.25
版 次	2005年9月 北京第1版
印 次	2005年9月 北京第1次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2609-0 / TP·15
定 价	12.00元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

(如果发现图书质量问题, 本社负责调换)

前 言

你知道如何在网上通信吗？
你知道如何在网上聊天吗？
你知道如何在网上购物淘宝吗？
你知道如何在网上玩游戏吗？
你知道如何在网上查找信息吗？
你知道如何在网上休闲娱乐吗？
你知道如何在网上下载软件吗？
你知道如何在网上理财炒股吗？
你知道如何在网上进修学习吗？
你知道如何在网上求职吗？

……

其实,在网上能做的事远不止这些,可以说,我们的工作、生活、学习、休闲等各个方面都日益与网络亲密接触,我们已经不得不成为新世纪网民中的一员,我们面临着如何在网上生存等众多有趣的事,好多事我们足不出户便能在鼠标轻轻的一点之间就轻松搞定,我们的世界正变得越来越小……

网上的生活是如此的丰富多彩,以至于学会上网、掌握网络知识成为一种时尚,但是,上网还是需要一定的技能技巧的,《网络化生存》丛书就是为你学会上网、掌握网络入门知识而编写的。但愿本套丛书能帮助你学习和掌握网上遨游的技能,并为你在网上遨游导航。

目 录

第一章 计算机网络基础	(1)
1.1 初识计算机网络	(3)
1.2 网络的功能	(3)
1.3 Internet 互联网的应用领域	(4)
1.4 个人(家庭)上网的几种主要方式	(5)
<input type="checkbox"/> MODEM 方式	(5)
<input type="checkbox"/> ISDN 方式	(6)
<input type="checkbox"/> ADSL 方式	(6)
<input type="checkbox"/> CABLE MODE 方式	(6)
<input type="checkbox"/> 局域网方式	(7)
<input type="checkbox"/> 城域网方式	(7)
<input type="checkbox"/> 电力“猫”方式	(7)
1.5 通过电话线拨号上网	(7)
<input type="checkbox"/> 调制解调器	(8)
<input type="checkbox"/> 内置式 Modem	(8)
<input type="checkbox"/> 外置式 Modem	(8)
<input type="checkbox"/> 建立连接并拨号	(9)
1.6 通过 ADSL 宽带上网	(13)
第二章 网络通信基础	(17)
2.1 网络通信简介	(19)
2.2 网络通信方式	(19)
<input type="checkbox"/> NetMeeting 通信	(19)
<input type="checkbox"/> 电子邮件通信	(19)

<input type="checkbox"/> 网络电话	(20)
<input type="checkbox"/> Foxmail 通信.....	(20)
<input type="checkbox"/> Outlook Express 通信	(21)
第三章 免费电子邮箱的使用	(23)
3.1 申请与使用电子信箱	(25)
<input type="checkbox"/> 申请新账号	(25)
<input type="checkbox"/> 发送邮件	(31)
<input type="checkbox"/> 接收与阅读邮件	(39)
<input type="checkbox"/> 回复邮件	(43)
3.2 高级使用功能	(44)
<input type="checkbox"/> 删除邮件	(45)
<input type="checkbox"/> 拒绝垃圾邮件	(46)
<input type="checkbox"/> 通信地址簿的管理	(47)
<input type="checkbox"/> 设计邮件签名	(51)
<input type="checkbox"/> 使用代理收信	(53)
<input type="checkbox"/> 定时发送与取消定时发送	(54)
3.3 信箱的配置	(55)
<input type="checkbox"/> 修改信箱密码	(56)
<input type="checkbox"/> 忘记密码该如何办	(57)
<input type="checkbox"/> 更改个人资料	(58)
<input type="checkbox"/> 邮箱参数设置	(59)
3.4 优秀的免费信箱	(61)
<input type="checkbox"/> 雅虎免费信箱	(61)
<input type="checkbox"/> Hotmail 免费信箱.....	(64)
<input type="checkbox"/> 搜狐免费信箱	(66)
<input type="checkbox"/> TOM 免费信箱	(68)
<input type="checkbox"/> 亿邮免费信箱	(71)

<input type="checkbox"/> 新浪免费信箱	(74)
第四章 飞狐信使——Foxmail 的使用	(79)
4.1 Foxmail 简介	(81)
4.2 Foxmail 的启动	(81)
<input type="checkbox"/> 下载 Foxmail	(81)
<input type="checkbox"/> 安装 Foxmail	(84)
<input type="checkbox"/> Foxmail 的启动与邮件账户的创建	(89)
4.3 使用 Foxmail 收发邮件	(92)
<input type="checkbox"/> 用 Foxmail 发邮件	(92)
<input type="checkbox"/> 用 Foxmail 收取、阅读邮件	(97)
<input type="checkbox"/> 回复邮件	(98)
<input type="checkbox"/> 查看附件	(99)
4.4 高级功能	(100)
<input type="checkbox"/> 建立多个邮箱收信	(100)
<input type="checkbox"/> 拒绝垃圾邮件	(103)
<input type="checkbox"/> 提高收发速度	(103)
<input type="checkbox"/> 恢复误删除邮件	(104)
<input type="checkbox"/> 邮件删除到废件箱的恢复	(104)
<input type="checkbox"/> 直接删除邮件的恢复	(105)
<input type="checkbox"/> 使用群发功能	(106)
<input type="checkbox"/> 设置自动过滤邮件	(108)
<input type="checkbox"/> 邮件阅读收条	(111)
<input type="checkbox"/> 修改个人信息	(112)
<input type="checkbox"/> 修改邮箱服务器	(112)
<input type="checkbox"/> 快速将发件人地址添加到地址簿	(113)
<input type="checkbox"/> 导出地址簿	(114)
<input type="checkbox"/> 在 Foxmail 中直接查看 HTML 格式邮件	(115)

<input type="checkbox"/> 在 Foxmail 中查找指定邮件	(117)
<input type="checkbox"/> 在 Foxmail 中压缩邮箱	(119)
<input type="checkbox"/> 在 Foxmail 中通过代理服务器收取邮件	(121)
<input type="checkbox"/> 在 Foxmail 中通过代理服务器发送手机短信	(123)
<input type="checkbox"/> 发送 BIG5 码邮件的技巧	(124)
<input type="checkbox"/> 调整 Foxmail 的邮件保存路径	(126)
<input type="checkbox"/> 去除 Foxmail 启动画面	(127)
第五章 Outlook Express 的使用	(129)
5.1 Outlook Express 简介	(131)
5.2 Outlook Express 使用	(132)
<input type="checkbox"/> Outlook Express 的安装	(133)
<input type="checkbox"/> 建立新账户	(133)
<input type="checkbox"/> 配置 Outlook Express	(135)
<input type="checkbox"/> 各种详细设置及验证	(139)
<input type="checkbox"/> 写新邮件	(141)
<input type="checkbox"/> 收邮件	(143)
<input type="checkbox"/> 回复邮件	(144)
5.3 Outlook Express 的高级功能	(145)
<input type="checkbox"/> 自动拆分大邮件	(146)
<input type="checkbox"/> 自动展开组合邮件	(148)
<input type="checkbox"/> 设置自动接收邮件	(149)
<input type="checkbox"/> 自动回复	(150)
<input type="checkbox"/> 使用信纸功能	(152)
<input type="checkbox"/> 创建信纸	(154)
<input type="checkbox"/> 为邮件增加签名	(159)
<input type="checkbox"/> 添加邮件的背景音乐	(160)
<input type="checkbox"/> 在邮件中添加相片	(162)

<input type="checkbox"/> 删除邮件	(162)
<input type="checkbox"/> 自动标识已经读过信件	(164)
<input type="checkbox"/> 建立多账户	(165)
<input type="checkbox"/> 建立通信簿	(165)
<input type="checkbox"/> 使用群发功能	(168)
5.4 使用新闻组	(169)
<input type="checkbox"/> 添加新闻组账户	(169)
<input type="checkbox"/> 预订新闻组	(173)
<input type="checkbox"/> 浏览新闻组	(174)
<input type="checkbox"/> 回复新闻组邮件	(176)
<input type="checkbox"/> 更新新闻组内容	(177)
第六章 网络电话	(179)
6.1 网络电话简介	(181)
<input type="checkbox"/> PC→PC	(181)
<input type="checkbox"/> PC→Phone	(181)
<input type="checkbox"/> Phone→Phone	(182)
6.2 常见网络电话软件	(182)
<input type="checkbox"/> MediaRing Talk 99	(183)
<input type="checkbox"/> Net2Phone	(183)
<input type="checkbox"/> Video Voxphone Gold	(184)
6.3 Net2phone 的使用	(184)
<input type="checkbox"/> 硬件配置要求	(185)
<input type="checkbox"/> Net2Phone 的安装	(185)
<input type="checkbox"/> Net2Phone 的使用	(190)
第七章 网络会议 Net Meeting	(193)
7.1 简介	(195)

7.2 系统需求.....	(195)
<input type="checkbox"/> 最少的系统需求	(196)
<input type="checkbox"/> 建议的系统	(196)
7.3 基本设置.....	(196)
<input type="checkbox"/> 设置基本信息	(198)
<input type="checkbox"/> 呼叫好友并交流	(199)
<input type="checkbox"/> 主持会议	(202)
<input type="checkbox"/> 文字聊天	(204)
<input type="checkbox"/> 储存聊天结果	(207)
<input type="checkbox"/> 设置聊天的格式	(208)
7.4 高级功能.....	(210)
<input type="checkbox"/> 文件传送与接收	(210)
<input type="checkbox"/> 远程文件共享	(212)
<input type="checkbox"/> 使用白板	(214)
<input type="checkbox"/> 安全设置	(216)
<input type="checkbox"/> 设置远程桌面共享和使用远程桌面共享	(218)
<input type="checkbox"/> 音频通信	(219)
<input type="checkbox"/> 视频通信	(221)

第一章

计算机网络基础



- ◎ 1.1 初识计算机网络
- ◎ 1.2 网络的功能
- ◎ 1.3 Internet 互联网的应用领域
- ◎ 1.4 个人(家庭)上网的几种主要方式
- ◎ 1.5 通过电话线拨号上网
- ◎ 1.6 通过 ADSL 宽带上网

本章讲解了计算机网络的定义、功能及当前 Internet 互联网的应用领域,以及当前个人(家庭)上网常用的几种方式,其中重点讲解了通过电话线拨号上网的建立连接、拨号操作及 ADSL 的申请、安装、配置的技巧。通过对本章的学习,你会对计算机网络有个整体的认识,同时也明白了自己采用哪种方式冲浪更经济实用,为后面章节的学习打下基础。

1.1 初识计算机网络

什么是计算机网络呢?

一般地说,它是指将分散的多台计算机、终端和外部设备用通信线路互联起来,彼此间实现互相通信,计算机的硬件、软件和数据资源可以共同使用,实现资源共享的整个系统。

计算机网络还可以定义为“一个互联的、自主的计算机集合”。互联代表计算机之间有交换信息功能,即可以实现不同计算机之间的交流。互联方式可以使用双绞线、同轴电缆、光缆等,自主是指网络中各计算机是相互独立的,它们之间没有明显的主从关系,即连入网上的每台计算机本身都是一台完整独立的设备。它自己可以独立工作。例如我们可以对它进行启动、运行和停机等操作。我们还可以通过网络去使用网络上的另外一台计算机。例如可以在身边的这台计算机上去调用另一台计算机上某一目录下的一个文件。

1.2 网络的功能

计算机技术与通信技术结合而产生计算机通信网络,使计算机的应用范围超越了地理位置的限制,而且也增大了计算机本身的威力,拓宽了服务,使得它在不同的领域发挥着重要的作用。计算机网络日益成为计算机应用的主要形式,这是因为它具有如下功能:

1. 数据通信网络中的计算机之间可以进行数据传输,这是网络最基本的功能。

2、资源共享,连入网中的用户可以共享网络中的数据、数据库、软件及硬件资源,这是网络的主要功能。

3、提高系统的可靠性,连入网中的用户可以借助硬件和软件的手段来保证系统的可靠性。

4、进行分布处理,它可以把工作分散到网络中各计算机上完成。

5、可以集中控制、管理和分配网络中的软件、硬件资源。

1.3 Internet 互联网的应用领域

Internet 互联网发展至今,在人类社会生活的方方面面都得到广泛的应用,下面就来看一下它的一些重要的应用领域。

1、金融证券

目前 Internet 在金融证券业备受重视。现在你可以在家里存钱或取钱了,你可以异地存取,你也可以进行网上购物,利用网上银行进行结算,你还可以利用网上银行进行理财,管理自己的财务,进行信用卡、一卡通、存折间的转账,你也可以进行炒汇、炒股等理财活动。

2、新闻出版

新闻出版的目的是尽快把信息发布给读者或观众,而互联网本身就具有信息的发布和传输能力,所以它在新闻出版方面具有更大的优势,如在互联网上发布信息,范围广,信息传播速度快。现在大多数新闻单位和报社都有网站供用户浏览信息。

3、娱乐

互联网对娱乐业的影响是非常巨大的,无论是电影、电视或游戏都可以看到 Internet 的影子。Internet 的交互性是电影、电视无法比拟的,你可以通过 Internet 来选择自己喜爱的影视节

目、自己的交友圈子,还可以通过它与远在天边的朋友玩游戏。

4、贸易

Internet 在国际贸易中最出色的应用莫过于无纸贸易,即电子商务。电子商务是指当代信息技术和 Internet 技术在商务领域的应用,是一个以电子数据处理、环球网络、数据交换和资金汇兑技术为基础,集订货、发货、运输、报关、保险、商检和银行结算为一体的综合贸易信息处理系统,是当今社会商贸处理领域的最热门技术之一。

5、医疗卫生

在医疗卫生领域,Internet 有着广泛的应用前景。我们利用互联网连通医疗机构的计算机可以进行卫生咨询,可以预约医生,医院利用 Internet 可以进行远程会诊等等。

6、其他方面

Internet 在旅游、商业等许多行业得到了广泛的应用,现在人们通过 Internet 就可以领略到世界各地的风景名胜,到各地旅游时,可以通过互联网预订旅馆房间等。

总之,互联网已逐步深入到社会生活的各个方面,现在它已成为我们生活中不可缺少的工具了。

1.4 个人(家庭)上网的几种主要方式

随着因特网的发展,我国个人(家庭)上网的数量越来越多。在此,就当前我国几种主要的个人(家庭)上网接入方式简介如下。

□MODEM 方式

MODEM 是一种将计算机连接到公共交换电话网络上的数据通信设备。它能够将计算机的数字系统转换(调制)成能够

在电话线路上传送的模拟信号;在另一端的调制解调器又将信号解调回数字位。该方式上网优点是原始投入省,只要有一台电脑、一个 MODEM、一部电话即可;缺点是上网速率低,理论上的最高速率 56KBIT/S。该种方式是目前我国个人(家庭)上网的主要方式。

□ISDN 方式

ISDN 俗称一线通。它是另一种适合个人(家庭)用户的上网方式,传输速度提高,可以同时上网、打电话、发传真,上网最高速率 128KBIT/S,但费用比 MODEM 方式要高。ISDN 使一个普通的用户线最多可以连接 8 个终端,并为多个终端提供多种通信的综合服务,从而成为真正的“一线通”。

□ADSL 方式

利用现有的电话线网络,在线路两端加装 ADSL 设备,即可为用户提供高宽带服务,提供 8MBIT/S 的高速下行速率,远高于 ISDN 速率,而上行速率有 1MBIT/S,是普通电话拨号 MODEM 的百倍以上,传输距离能达 3 - 5KM。另外,ADSL 方式上网和打电话互不影响,也为用户生活和交流带来便利。ADSL 的优点是利用现有的市内电话网和电话交换局的机房,可以降低施工和维护成本,对电话业务没有影响;缺点是它对线路质量要求较高,当线路质量不高时,推广使用有困难。

这三种是电信部门经营的,都是利用现有的电话线路,上网费用包括电话费和网络资源使用费,按时间(分钟)计费。

□CABLE MODE 方式

利用有线电视网进行数据传输,CABLE MODE 是连接有线电视同轴电缆与用户计算机之间的中间设备。优点是可利用已有的有线电视网,只需要对同轴电缆网进行双向改造,可以使用有线电视台机房;缺点是系统调试较为复杂,不可预见因素多。广电宽带网对个人(家庭)用户费用采用包月制。

□局域网方式

凡是在单位局域网内的个人(家庭),可通过局域网代理接入因特网。

□城域网方式

城域网实际上是一个大的局域网。个人(家庭)用户采用光缆到楼、双绞线到户的方式,不再占用电话线路,在费用上则以包月的方式结算。

□电力“猫”方式

目前,此项技术尚处在试用阶段,但不久或许会成为个人(家庭)上网的新选择。

以上几种个人(家庭)可选择的上网方式,分别由广播、电视、电力或大公司提供,个人(家庭)用户可选择的范围越大,得到的将是更好的服务。

1.5 通过电话线拨号上网

如果你要上网冲浪,就要把你的计算机连入互联网,如何把自己的计算机连入 Internet 呢? 现在网民应用最多的连入 Internet 的方式共有三种:通过电话线拨号上网、通过 ISDN 宽带上网、通过 ADSL 宽带上网,本节就来讲解一下如何通过电话线拨号连入互联网。

你可以通过电话线、调制解调器(又称“猫” Modem)、Internet 服务提供商(ISP)的服务器连接来上网冲浪,这就是通过电话线拨号上网方式。

拨号上网速度慢,一般为 14.4Kbps ~ 56Kbps,主要适用于传输量小的单位或个人。拨号上网费用较低,且它具备专线上网方式的所有功能,所以它是目前使用最广泛的人网方式之一,