



LUTULIANG
YOU CONG SHU
旅途良友丛书

悄悄话百题

杨洁 著

安徽文艺出版社



写在前面

应《合肥晚报》星期刊《逍遥津》编者之邀，我主持《推心置腹》信箱专栏已两年有余了。在此期间，我收到数百封省内外年轻朋友的来信。他们坦诚地向我倾诉了内心的苦闷和困惑，向我提出各种各样的问题，希望我能为他们解决疑难，帮他们走出眼前的困境。

面对这一封封充满热情与期待的信，我内心十分感动，总希望尽自己所能，给予帮助和劝慰。然而，由于来信数量多，提出的问题涉及面很广，加上自身条件和报纸版面的限制，很难一一作出答复。只好从中挑出某些有代表性的问题，发表一下自己的认识和见解，或将有关资料加以综合分析，写出稿来，以公开信的形式在报上刊出，供广大读者朋友参考。截至目前，回信已满百篇。为满足读者的愿望，现经稍加整理，汇集成册，更名为《与年轻朋友谈悄悄话》，交付出版，算是献给热心的读者朋友一件小小的礼物吧！

由于本人学识水平与生活经验有限，手头参考资料不足，信中所谈问题难免出现肤浅、偏颇和错

讹之处，诚恳希望有关方面的专家和读者朋友给予批评、指正。不胜感谢。

杨 洁 1988年5月于合肥

目 录

思想观念

- 千里之行始于足下…………… (3)
- 求神不如求自己…………… (5)
- 如果高考落榜…………… (7)
- 在风雨中练硬翅膀…………… (9)
- 如何摆脱高考落榜的苦闷…………… (11)
- 答一位残疾孩子…………… (13)
- 该不该管“闲事”…………… (15)
- 切莫讳疾忌医…………… (17)
- 关于少女的“价值”…………… (19)
- 我是“高价姑娘”吗?…………… (21)
- 何必“铤而走险”…………… (23)
- 怎样看待“钱”?…………… (25)
- 如何实现去边疆的愿望…………… (27)
- 小赌不止,大赌吃苦…………… (29)
- 应怎样拉他一把? (讨论)…………… (31)

性格修养

- 性格上的缺点能改吗?…………… (43)
- 如何使自己镇定…………… (45)

- 学会约束自己…………… (47)
- 愤怒的情绪能克制吗? …… (49)
- 怎样对待怀疑和误解…………… (51)
- 战胜自卑, 树立信心…………… (53)
- 女中学生不能爱美吗? …… (55)
- 女的比男的笨吗? …… (57)
- 爱好文艺是“风流”吗? …… (59)
- 答外貌有缺陷的姑娘…………… (61)
- “多疑病”能治吗? …… (63)
- 小伙子何必为矮发愁…………… (65)
- 怎样对待这种恶习…………… (67)
- 姑娘莫怕威胁利诱…………… (69)
- 怎样对待无赖之徒…………… (71)
- 如何对待欺负你的人…………… (73)
- 打扮与个性美…………… (75)

工作学习

- 都来关心失学的青少年…………… (79)
- 社交能力差怎么办? …… (81)
- 怎样看待不理想的环境…………… (83)
- 生活需要七色阳光…………… (85)
- 答一位“小保姆”…………… (87)
- 面临困境怎么办? …… (89)
- 初学写作, 莫怕失败…………… (91)
- 中学生能投稿吗? …… (93)
- 安静的环境在哪里…………… (95)
- 怎样避免与顾客争执…………… (97)

友谊交往

- 应该交什么样的朋友…………… (101)
- 怎样找到朋友…………… (103)
- 交友中的“适度”问题…………… (105)
- 朋友间能互相批评吗? …………… (107)
- 结拜兄妹该不该…………… (109)
- 怎样对待这种恶作剧…………… (111)
- 解除不被理解的苦恼…………… (113)

恋爱婚姻

- 找女友首先要漂亮吗? …………… (117)
- 给渴求爱情的朋友…………… (119)
- 真诚, 爱情的营养素…………… (121)
- 理想的爱人在哪里…………… (123)
- 恋爱中不善言谈怎么办…………… (125)
- 忘记你难以爱到的人…………… (127)
- 男友另有他爱怎么办…………… (129)
- 姑娘能追求小伙吗? …………… (131)
- 我能原谅他吗? …………… (133)
- 中学生能谈恋爱吗? …………… (135)
- 莫害“单相思”, 回头须及时…………… (137)
- 爱的专一与选择…………… (139)
- 择侣要切合实际…………… (141)
- 面对爱的“机缘”…………… (143)
- 如何摆脱早恋…………… (145)
- 怎样对待异性的追求…………… (147)
- 失恋莫失志…………… (149)

- 还是忘掉她吧…………… (151)
- 情人眼里出西施是怎么回事…………… (153)
- 婚姻自主要争取…………… (155)
- 我们相爱是“乱辈份”吗?…………… (157)
- 如何对待男友的非分要求…………… (159)
- “独身主义”好吗?…………… (161)
- 莫让迷信误姻缘…………… (163)
- 是“相见太晚”吗?…………… (165)
- 万不能以身殉情…………… (167)
- 我俩能结婚吗?…………… (169)
- 喜事成了“忧事”怎么办?…………… (171)
- 孕妇能要求离婚吗?…………… (173)
- 怎样看待离婚…………… (175)
- 我能同外国青年结婚吗?…………… (177)
- 愿你当好新娘…………… (179)
- 姑娘,请珍重…………… (181)
- 为何不愿登征婚启事…………… (183)
- 性格不同能结合吗?…………… (185)

家庭生活

- 新婚妻子的心理特征…………… (189)
- 婚前婚后的心理变化…………… (191)
- 怎样防止婚外恋…………… (193)
- 婚后能交异性朋友吗?…………… (195)
- 妻子“吃醋”休烦恼…………… (197)
- 如何医治妻子的“心病”…………… (199)
- “小心眼”要不得…………… (201)

• 夫妻间的感情调适·····	(203)
• 夫妻间要有些“自由”吗? ·····	(205)
• 怎样消除爱人的烦恼·····	(207)
• 怎样与小姑相处·····	(209)
• 莫将父母当牛马·····	(211)
• 为何我得不到母爱·····	(213)
• 怎样消除母亲的失落感·····	(215)
• 面对粗暴的父亲·····	(217)
• 要懂得老人的心·····	(219)
• 子女如何看待老人的再婚·····	(221)
• 婆媳不和怎么办? ·····	(223)
• 我们俩应分手吗? ·····	(225)
• 怎样批评爱人的缺点·····	(227)
• 如何对待妈妈的唠叨·····	(229)
• 夫妻关系十戒·····	(231)
• 如何使孩子聪明·····	(233)
• 埋头工作莫忘了家庭·····	(235)
• 怎样正确的惩罚小孩·····	(237)
• 看在孩子份上·····	(239)

思想观念

千里之行始于足下

肖程程同学：

你为自己的理想而苦恼着，一会想上警校去做侦破工作 一会儿又想穿上军装去当女兵……当觉得这些想法难以实现时，思想上便悲观起来。作为一个初中生，你对于理想理解得过于简单和偏狭了。

一个青年人的理想，首先应当着眼于事业的推进和社会的进步，也就是树立起为祖国建功立业的观点，这是高层次的理想。其次才可以谈到具体的生活目标和职业的选择，也就是低层次的理想。你对于未来的憧憬，还停留在朦胧的幻想阶段。因此，这种理想是游移的，带有点盲目性的。全面发展，努力锻炼本领，时刻准备着为国家为社会作出自己的贡献。

至于具体的职业理想，考虑考虑是应该的，但是决不能离开具体的条件和切实的实践，目前尚没必要为将来能否实现它而徒自苦恼。

此外，一个人的职业选择，最后还须服从于分工的规律，它常常不以个人的意志为转移的。当然，主观上的努力会创造条件，促使自身愿望的实现，

这常要付出“拼命的代价”。

程程同学，最后让我摘录一段话，作为对你的赠言吧：“年轻的朋友，假如你不曾忘记人是自然的主人，假如你懂得人生的价值是贡献，假如你珍惜生命的光华，那么，就不必因个人生活碰壁而弹奏悲哀的‘理想破灭’曲，快用青春的活力、智慧的头脑、灵巧的双手创造伟大的事业吧！伟大的事业将赠给你一枚历史的勋章——成功和胜利。”

杨 洁

求神不如求自己

程谦同志：

由于升学受挫和就业上的不顺心，使你苦闷异常，于是产生了相信命运的想法。你问：人的命运是由神来主宰的吗？神能帮助你吗？世界上本来就没有神，只是由于历代统治阶级的宣传，人们缺乏科学文化知识，才在头脑中产生神灵的观念。宗教总是把个人的机遇和生活道路说成是由“神”和“上帝”安排着的，人们只有信神，才有幸福的生活。

在新的社会里，由于各种原因，人们遇到不顺利的事，也容易接受宿命论的观点。尤其年轻人处于前途未卜的待业期，内心有空虚感，很容易跟着别人去求神拜佛，寻找精神上的寄托，这一点是可以理解的。不过，坦率地说，这是一种糊涂观念，是一种不相信自己力量的软弱表现。若把自己的理想寄托于神的恩赐，到头来不过是荒唐的梦罢了。

无神论者费尔巴哈曾讽刺说：“宗教的计谋可以归结为，如果你坐在黑暗中，如果你感到光亮不够，那么，你就把最后一支蜡烛熄灭吧，这就是宗

教的全部智慧。”作为八十年代的有为青年，我们为何离开现实去崇拜那虚幻的神灵呢！

程谦同志，希望你拿出勇气，树立信心，正确认识前进中的困难和矛盾，彻底摆脱宿命论的束缚，发挥自身的创造力，努力进取，以自己的双手去开辟生活的路，去争取光明的前途。胜利属于勇敢者、有志者 开拓者！

杨 洁

如果高考落榜

小凯同学：

高考即将举行，首先祝你振奋精神，沉着应战，争取获得成功，实现自己的理想和你父母的心愿。

不过，你所担心的是，一旦落榜，该如何的处置？应该说，这是绝大多数考生所担心的问题。

根据我国当前的经济建设和教育事业状况看，能上大学的人毕竟是少数，大多数人读完中学后，都要踏上工作岗位。鉴于此，我们说考大学落榜，是不足为奇的，没有必要把它看作是不光彩的事。因此，决不当悲观，消沉，自暴自弃。

常言说得好：“榜上无名，脚下有路。”年轻人刚刚开始走向生活，通向理想的道路有千条万条，决不是非上大学才算得上实现理想和志向。如果为考上大学而上大学，那就是上了大学也不会有大作为，因为他只求毕业后抱个“铁饭碗”就行了，还会继续奋勇拼搏吗？

如果你真的没考取大学，建议你先冷静下来考虑一些实际问题：自己的学习基础如何，能否在第二次、第三次考上大学？你的知识结构怎样？有什

么专长？你的家庭经济情况如何，周围有什么就业的途径？对这些情况作了分析之后，再选择自己的主攻方向和突破口。继续考大学争取深造固然好，干别的工作和事业也不为低下。关键是要认清发展方向，拿出不畏挫折的勇气和坚韧不拔的毅力。有了这一点，即使上不成大学，也可以自学成才的。何况社会上尚有业余大学、夜大学、电大、函大等各类学校，为我们提供参加学习的机会呢！

至于来自家庭和社会的不正确的舆论压力，我们要正确理解和对待。另一方面要正视自己的失误，把它作为再努力的起点和鞭策自己前进的动力。

当前，要紧的是丢掉杂念，积极迎战。不论成败得失，对一个有志青年来说，只不过是前进路上留下的脚印罢了，不必看得过于严重，你说是吗？

杨 洁

在风雨中练硬翅膀

汇安同学：

你进入大学二年级以来，因为考试成绩不佳而苦闷，想努力改变现状，又一时难以奏效。同时，你对生活中不顺心的事也感到困惑，甚至叹息自己不该长大，“永远做一个母亲的儿子有多好！”

看来，你是在家庭的娇养下长大的，对于独立走向生活，缺少思想准备和应变能力。于是过早地为将来担忧了。这种情况并非个别，很有讨论一下的必要。

生活的道路不是笔直的，有阳光和鲜花，也有风雨和泥泞。生活本身就充满着斗争，它是同艰难的搏斗，不是悠闲的漫步。一个人若把生活过于理想化，就难免在现实面前碰壁，继而畏缩悲观。你是个大學生，在现实的中国，可以说是个幸运的孩子，多少人都在以羡慕和期待的眼光看你，希望你学有所成，为祖国建功立业，你怎能在小小困难面前犹豫失态呢？你说你不愿平庸地生活，因而更害怕失败，更耽心将来。这种进击的志气是好的，但是，畏难恐慌心理却要不得。古人云：莫问收获，