

READING PLAN OF YOUR LIFE

《一生的读书计划》

影响世界历史进程的
一百种学说最新排行榜

图文本·赠送光盘

YINGXIANGSHIJIELISHIJINCHENG

DEYIBAIZHONGXUESHUOZUIXINPAIHANGBANG

一生要读知的 100种学说

YISHENGYAODUZHIDE
YIBAIZHONGXUESHUO

主编◎王岳川

北京大学教授



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

READING PLAN OF YOUR LIFE

【一生的读书计划】

一生要读知的 100种 学说

北京大学教授

王岳川 ● 主编

YISHENGYAODUZHIDEYIBAI
ZHONGXUESHUO



北京大学教授领衔选目排行

国内知名学者郑重撰写点评

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生要读知的 100 种学说/王岳川编著.-北京:

中国戏剧出版社, 2004.8

(一生的读书计划系列)

ISBN 7-104-01970-7

I. 一… II. 王… III. ①社会科学-理论-简介
—世界②自然科学-理论-简介-世界 IV. ①CO②NO

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 059461 号

一生的读书计划 READING PLAN OF YOUR LIFE
一生要读知的 100 种学说

主 编
执行主编
执 笔
责任编辑
特邀编辑
封面设计
印前制作
出版发行

王岳川
刘乐土
邱 枫
黄艳华
牟 晶
悬垦工作室
乐土书坊+孙海珍
中国戏剧出版社出版
(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)
(邮政编码: 100086)
新华书店首都发行所
北京兆成印刷有限责任公司
654 千字
880×1230 毫米 1/32
23.5
2004 年 8 月第 1 版
2004 年 8 月第 1 次印刷
ISBN 7-104-01970-7/C·144
定价: 39.80 元 (全二册·赠送光盘)

经 销
印 刷
字 数
开 本
印 张
版 次
印 次
书 号
定 价

■版权所有 侵权必究

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系调换
(工厂联系电话: 010-62018793)



阅读指南

Reading Guide

关于“站票”、“精神家园”和书……

你和每一个地球人一样，从降临到尘世的第一天起，就开始搭乘着一列飞速行驶的生命列车，列车的终点站上，悬挂着一块画有“骷髅”的站牌……有些人一生下来就躺在了温暖舒适的软卧车厢里……而你却是一位手持“站票”登车的旅人，在嘈杂拥挤的车厢里，你还找不到那张可让你容身的“座席”……你手中的“站票”什么时候才能换成一张“坐票”？你的心中充满了茫然和无助……

在这充满了苦痛的人生之途上，请为自己构筑一处飘满书香的“精神家园”吧！让书与你一生相伴！在寒雨敲窗的长夜里，枕书入眠，你会心静如水、梦魇不再……你会变得不惑、变得不惧、变得有力……

关于《一生的读书计划》……

一个人一生能读多少本书？

假设一个生命年轮有 99 个圆的人，从 6 岁起开始读书，而且，此人一生中每天都要用 2 个小时的时间来读书（据有人计算：一个具备高中文化程度的人，在略加思考的状态下，一个小时的阅读量约为 2 万字）。按照此法推算，这位能活 99 岁的神童兼寿星，一生的阅读量也仅为 4526 本（每本书按照 30 万字计算）。而且，此人还必须保证，即使在洞房花烛夜的美妙时刻，亦不能忘记尚有 2 个小时的读书“功课”，还在一旁等候着他（她）……

截止到 1998 年底的统计，中国国家图书馆的馆藏图书为 2160 万册，并且，还以每年 60~70 万册的速度飞快地增长……如此庞大的藏书量，其在世界国家图书馆的排名也仅居第五……

数字 4526 在数字 21600000 的衬托下，就显得实在太单薄了……





怎样才能**在漫无边际的书海中，“打捞”出那些不可与自己的生命擦肩而过的“好”书呢？怎样才能**在稍纵即逝的人生岁月里，多读几本书，多读几本有用之书？

在国内一流的专家、学者指导下，制定一个《一生的读书计划》，应该是**首选解决方案！**

关于《一生的读书计划》的五大功用……

功用一：能使你用极少的资金，建立一个专属于你的“袖珍图书馆”，随时在你的枕边、在你的桌旁，“备候”你的大驾光临。

功用二：能使你拥有了一张征服“书山”的作战地图，上面准确地标示着国内一流专家们为你“开列”的“读书捷径”。

功用三：在国内一流专家们的合力打造下，为你搭建了一处与人类“大智慧者”对话的“平台”，使你能与他们面对面地坐下来倾心相谈……他们或许还能给你一点意外惊喜——一句“芝麻开门”的咒语，为你点燃那盏神奇无比的“阿拉丁神灯”。

功用四：用你最少的时间和精力，迅速将许多你专业之外的其它学科知识了然于胸，强有力地增加你的“谈话资本”，积极有效地改善你的“美誉度”。

功用五：当你读完了这套丛书，你和你的家人、友人都会突然发现：你的身上增添了许多沁人心脾的“书卷气”……

关于“谈话资本”、“美誉度”和“书卷气”……

许多世界名人都将人际交往视为人生的头等学问。

在人际交往中，良好、顺畅的沟通是排名第一的手段……“谈资”（亦称“谈话资本”）则是人与人沟通中不可或缺的“能源”。

“谈资”已充当着夺取人际交往“话语权”的独门暗器！

在人生舞台中，一个缺失“话语权”的人，永远会被众人遗忘在“角落”里，更不会赢得众人的尊重（美誉度）。

只有从人类经典书籍的阅读中，大力提升自己的文化品味和修养（书卷气），才是修炼“谈资”这门武功的最佳路径。





关于《一生的读书计划》的主编和执笔……

主编王岳川，1988年毕业于北京大学中文系并留校任教。1993年破格晋升为教授，1994年列为“北京大学中青年学术骨干”，1995年列为北京市“理论人才百人工程”专家，1996年列为“北京市哲学社会科学委员”评审委员，1997年列为北京大学博士生导师，1998年到日本金泽大学任客座教授两年，1999年成为享受国务院特殊津贴专家。现为中国中外文艺理论学会副会长，中华全国美学会高校委员会秘书长，中国文化书院研究员，并任复旦大学等六所大学的兼职教授。

执行主编刘乐土，是当代著名历史小说家，曾有十余部长篇历史小说问世。

《一生的读书计划》的执笔者，均为国内的知名专家和学者。

关于《一生要读知的 100 种学说》……

在灯下/捧一本书/透过一缕轻舞的茶香/将影响世界历史进程的
100种学说了然于胸/思人从哪里来/想人到哪里去……

看/达尔文被反对者丑化的漫画/听/萨特拒领诺贝尔奖金的笑声
……

不亦快哉！

那些令人愉快的书籍不声不响地在我们的家中占据熟悉的位置，它们好像会讲话，从纸上及画面上和我们倾心交谈。

——朗费罗





《一生的读书计划》编辑委员会

READING PLAN OF YOUR LIFE

主 编：王岳川（北京大学教授、博士生导师）

执行主编：刘乐土（历史小说作家）

领衔执笔：张敏杰（北京大学博士生）

青 海（北京大学博士生）

徐 江（中国军事科学院研究员）

孙淑慧（北京大学硕士）

康 丽（北京大学硕士）

隋慧娟（北京大学硕士）

曾小洁（北京大学硕士）

邱 枫（北京大学硕士）

胡轶群（北京大学硕士）

徐 欣（北京大学硕士）

谢守江（北京理工大学硕士）

好书是什么？是朋友，是爱情，是教堂，是酒店，是我惟一的财富；书又是我的花园，我的花朵，我的蜜蜂，我的鸽子，我的健康和我惟一的医生。

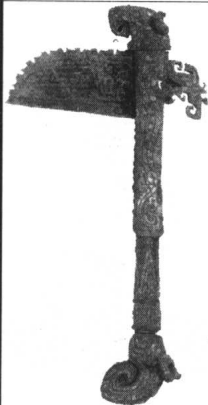
——理·李加林



目 录

Catalogue

《一生的读书计划》总序/王岳川 001



零零壹

迷信？哲学？

/《周易》阴阳八卦学说 005

零零肆

032 东方文化魅力的源泉
/孔孟儒家学说



零零伍

045 军事学之圣典
/孙武兵家学说



零零贰

中国人的智慧哲学

/老子道家学说 015



零零陆

055 道家思想的集大成
/庄子的道家学说



零零叁

人类艺术起源之学说/模仿说、
游戏说、表现说与巫术说 022





零壹零

083 古代欧洲文明的汇总
/亚里士多德的思想体系



零零柒

中国传统医药理论的奠定
/《黄帝内经》的经络学说 061

零壹壹

096 以法治国的理论根源
/韩非子的法家学说



零零捌

中国古代养生学说
/阴阳五行学说 066

零壹贰

106 君权神授的理论依据
/“天人感应”的神学唯心学说



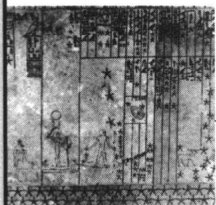
零壹叁

113 挑战神学的战斗哲学
/王充的朴素唯物学说



零零玖

西方哲学思想之源
/柏拉图的“理念”学说体系 073

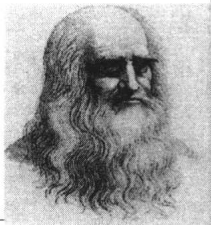


零壹肆

古代欧洲的宇宙学说
/托勒密的“地心说” 119

零壹捌

150 “人”时代的文艺理论
/达·芬奇和但丁的文艺学说



零壹伍

“神不灭”论的摧毁
/范缜的无神论学说 127

零壹玖

160 空想社会主义的缘起
/托马斯·莫尔的“乌托邦”学说



零壹陆

中国古代文论的传世经典
/《文心雕龙》的美学思想 134

零贰零

169 近代天文学的奠基
/哥白尼的“日心说”



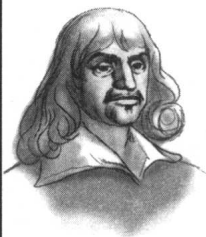
零壹柒

封建专制的哲学化身
/宋明理学学说 141

零贰壹

178 经典天文学的奠基
/开普勒三大定律





零贰贰

西方近代哲学的兴起

/笛卡儿的哲学和方法论 186

零贰陆

215 中国古典哲学的最高成就

/王夫之的唯物思想体系



零贰柒

222 现代政治经济学的创始

/威廉·配第的价值论和分配论



零贰叁

西欧重商主义思想的发端

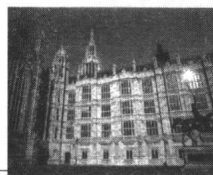
/托马斯·曼的重商主义学说 194



零贰捌

230 资产阶级国家思想的奠基

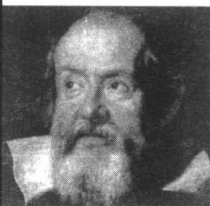
/洛克的“立法”与“分权”学说



零贰肆

近代实验科学的前驱

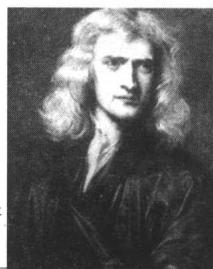
/伽利略的实验科学思想 202



零贰玖

236 17 世纪自然科学的集

大成/牛顿的天体力学



零叁零

245 古典政治经济学的先驱

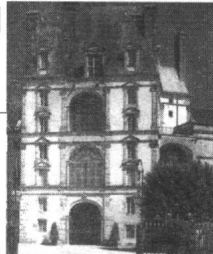
/布阿吉尔贝尔的经济学思想

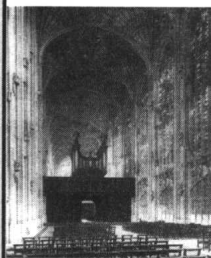


零贰伍

近代社会契约说的启蒙

/霍布斯的契约理论 208

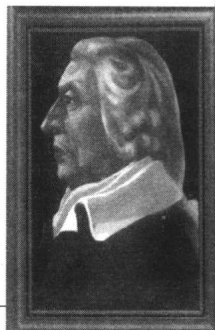




零叁壹

英国经验哲学的终结

/休谟的不可知论学说 253



零叁伍

284 西方市场经济理论的奠基

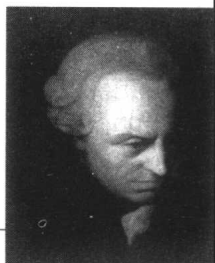
/亚当·斯密的经济学说



零叁贰

资产阶级宪法的楷模

/孟德斯鸠的三权分立学说 261



零叁陆

290 批判哲学的理论基础

/康德的认识论学说



零叁叁

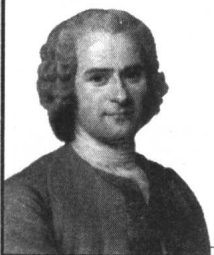
重农学派的理论代表/魁奈的

“自然秩序”和“经济表” 267

零叁柒

301 地质学“灾变论”假说的

先声/居维叶的“灾变论”



零叁捌

307 现代地质学的开创思想

/赫登的“地球理论”

零叁肆

震撼人类灵魂的宣言

/卢梭的“天赋人权”思想 275





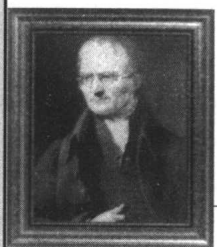
零叁玖

欧洲古典哲学的集大成
/黑格尔的哲学体系 315



零肆零

人口理论史的开端
/马尔萨斯的人口原理 324



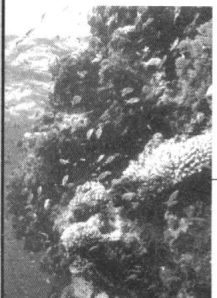
零肆壹

化学发展史上的里程碑
/道尔顿的原子学说 329



零肆贰

资本主义经济危机的解析
/西斯蒙第的经济危机学说 336

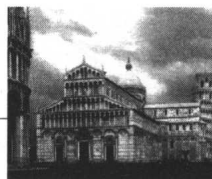


零肆叁

生物进化论的开端
/拉马克的早期进化学说 342

零肆肆

349 分子物理学的杰出贡献
/阿佛加德罗的分子学说



零肆伍

356 西方军事学的奠基者
/克劳塞维茨的军事学说

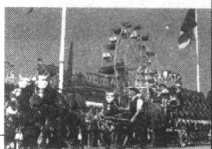
零肆陆

362 古典经济学价值理论的代表
/李嘉图的劳动价值理论



零肆柒

368 影响德国经济发展的理论
/李斯特的经济学体系



零肆捌

* 374 现代哲学大转型
/孔德的实证主义学说





零肆玖

非理性哲学的诞生

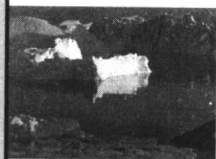
/叔本华的生命意志主义 381



零伍肆

413 冲击古典美学壁垒的大旗

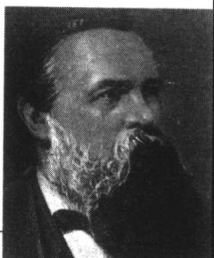
/立普斯的审美“移情说”



零伍零

“将今论古”的现实主义方法

/赖尔的渐变论学说 388

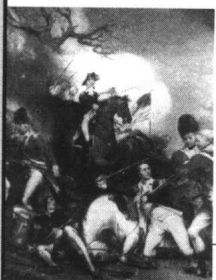


零伍伍

420 无产阶级解放斗争的

指导纲领/马克思、恩格

斯的科学社会主义学说



零伍壹

美国经济学派的先声

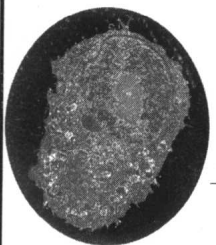
/凯里的经济学说 394



零伍陆

427 功利社会学的先河

/斯宾塞的社会学说



零伍贰

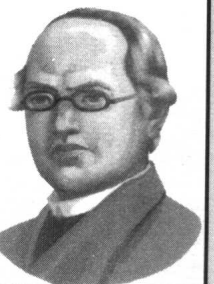
生命科学的创立/施莱登

和施旺的细胞学说 400

零伍柒

433 生物遗传之谜的揭示

/孟德尔的遗传因子学说

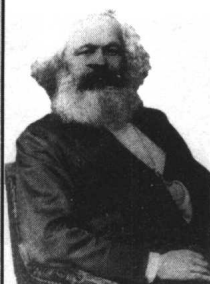


零伍叁

人本学唯物主义的创立

/费尔巴哈的人本学 406



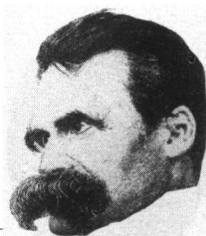


零伍捌

无产阶级的经济“圣经”
/马克思的经济学说 440

零陆叁

474 唯心主义的超人哲学
/尼采的权力意志主义

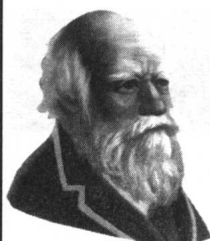
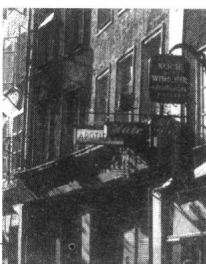


零伍玖

伟大的运动基本规律
/能量守恒定律 449

零陆肆

482 揭开现代经济学的序幕
/门格尔的边际效用学说



零陆零

自然科学界的大革命
/达尔文的生物进化学说 455

零陆伍

487 新古典经济学的开创旗帜
/马歇尔的经济学说



零陆壹

有机结构理论的奠基人
/凯库勒的苯分子结构学说 462



零陆贰

小资产阶级的社会主义
/普鲁东的经济学说 468

零陆陆

493 资本主义精神的透析
/马克思·韦伯的学术精髓

