

边读边悟

BIANDU BIANWU LUNYU
东篱子 / 解译

宋代开国宰相赵普曾自诩以半部《论语》治天下，确实，《论语》作为一部自汉代以来统治中国两千年的儒家经典著作，蕴藏着深刻的政治智慧。但是，在今天，剥开人为套在《论语》上的神秘光环，我们发现其实《论语》本就是来源于生活，从中我们可以吸吮到如此鲜活，又如此丰富的人生营养。

论语

一部最古老的做人做事的智慧宝库

并非深不可测的大道理

全是为入处世的真本事



中国华侨出版社

边读边悟

并非深不可测的大道理
全是为人处世的真本事

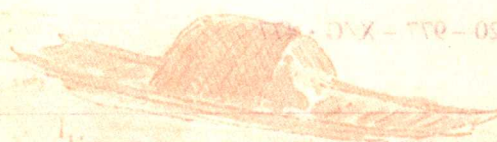
论语



东蒿子／解译

BIANDU BIANWU LUNYU

一部最古老的做人做事的智慧宝库



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

边读边悟论语/东篱子解译. - 北京:中国华侨出版社,
2005.6

ISBN 7-80120-977-X

I. 边… II. 东… III. ①儒家②论语-译文③论语
-注释 IV. B222.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055723 号

边读边悟论语

解 译/东篱子

责任编辑/沙 子

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 20 字数 300 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2005 年 10 月第一版 2005 年 10 月第一次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7-80120-977-X/G·477

定 价/30.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院

邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

前言

阅读经典似乎已在不知不觉中成为一种潮流。这既是时代发展形势的需要，也是人们精神生活的一种需求。因为经典的意义，不仅在于它是先哲留给后人的经验和训诫，更是一种能够启悟未来的预言和指示。

生活在现代社会中的人们，却在很大程度上难以适应社会变换不定的节奏和规律，在物质飞速更新和精神停滞摇摆的矛盾中无所适从，因而产生一种无可名状的不安和焦虑。这也许正是当前个体的人和整体时代所共有的精神状态。

其实这种状况，与其说是因为现代人的精神资源枯竭了，不如说症结在于人们汲取精神营养的纽带，被各种原因阻塞和隔断了。事实上，我们拥有着十分丰富的文化“矿藏”，只不过它被“开发”和利用的，仅仅是占极少量的或表层的一部分。因此，有必要重新打开“经典”，静心细致地去阅读品味，让自己的心胸和头脑变得清新而充盈起来。

中华民族有几千年的文明史，在此过程中积淀而成的文化成果硕大丰富，而其核心就是绵延旺盛的儒学；儒学的经典，《论语》占有重要地位。古人曾论以半部《论语》

前言





边读边悟 论语



治天下，我们要充分开发利用自己的精神资源，为自己找到安身立命的坚实基础和为人处世的价值依据，就绝对不能忽视《论语》这部经典中的经典。

诚然，自《论语》成书之后，解读研究它的著作已汗牛充栋，但大部分都局限于学术的范围内。其实《论语》作为一部哲学和文学的双重价值著作，所蕴含的现实功效也极为丰富，但令人遗憾的是，人们在这方面对它的开发却又地较有限。虽然，进入经典的角度多种多样，然而从我们当前生活现实出发，应该有一种更为平易同时又不失深刻的阅读方法。

本书的编写目的，即在于为人们寻找一种文化经典和现实生活的“交点”，在碰撞和融合中生出直接而又深邃的道理和智慧。我们以最大努力，迂回穿越覆盖在《论语》上已嫌太多的附加物，而直抵经典的本真。其实《论语》自身就是来源于生活的，是孔子及其弟子们生活实践体验和理性思考的结果。因此，我们此番努力的意义，即在于向《论语》朴素意义的回归。相信读者能够通过这种途径，重新感受到至圣先哲们清晰而生动的面目、亲切而感人的态度风貌；并且从他们积极入世的精神和挥洒自如的处世方法中，为自己确立一种聪慧而理智的做人做事之道。

本书在编写方法上，选取《论语》中最有代表性和典型意义的章节，以权威的译解，和贴近现实生活的感悟，再加上与之相应的历史或现实事例，使之浑然一体，让每一个解读对象都得到透彻通达的阐释，并得到适当的延展和发挥。这样，读者就能够从多方面去理解、把握这些先哲们充满睿智的言行。

在体例上，本书依照所选章节的内容，分为“伦理纲常”、“为人处世”、“道德修养”、“功业政事”四篇，把《论语》所涉及的纷繁复杂的方方面面，予以拆析、归纳、整理，使之名目清晰，易于从整体上对《论语》进行把握和理解。

阅读经典，追慕先贤，是一种穿越时空的心灵交流。从宏观上，我们希望这本书能够有益于当今世道人心，为精神文明建设做出微功；具体到每一位读者，我们希望你能够与这种元气淋漓、自然酣畅的古典文化精神贴近交融，让自己从此生活在另一种更高的层次上。

编者

2005年4月



目录

一、伦理纲常篇

关于伦理纲常的观点和主张，在孔子思想中占有很大的比重。他所确立的家庭、君臣、尊卑等纲常秩序，以及孝悌慈敬等人伦道德，在很大程度上成为了几千年来中国社会的生活规范。虽然在今天看来，这些东西有一定的历史局限性，但总的来说，大多数主张是符合自然人性和社会规律的。其中许多精华部分，在今天看来已显得难能可贵。因此，也更值得人们继承发扬，并在当今社会使其发挥积极作用。

以“仁”做人 孝悌为本 (2)

在古代，人们把“孝悌”作为仁的根本，同时也是立国的根本、治天下的根本、为人的根本。在现代社会，这种思想依然具有指导意义。

恪守守道 不渝其志 (4)

不忘本，不改志，坚持自己的操守，不因变故而改，不为外界所动。做一个真正高尚的自己。

君子笃亲 以礼兴仁 (6)

礼是使仁统领的各种道德成为“德”的根本保证。但礼如果失去仁，将成为没有生命的空壳，成为束缚人的枷锁。仁与礼相互不可分。

目

录



既养且敬 方为真孝 (8)

“孝”必须是对父母发自内心的“敬”，是一种自觉的伦理意识和道德情感，而不仅仅止于“供养”上。否则就不是真正的“孝”。

父母在 不远游 (10)

从人伦上说，父母皆有爱子之心，做小辈的“游必有方”，就可在心理上给父母以一种必要的安慰，使之心里感到踏实。

尊老敬老 不违礼数 (12)

尊老敬老是一个人修养的重要表现。有尊敬老人之心，才会有赡养老人的行为，尔后才会有孝悌之德。而这种教养，对于一个人的为人处世、持家立业，都是有极大影响的。

生死患难 责无旁贷 (15)

“患难相扶持”不仅是重信义的延续，更是一种升华。这种仗义的仁德之举，足以令每一个虚伪不义之徒汗颜。

二、为人处世篇

孔子在为人处世方面所发出的真知灼见，虽非刻意为之，但基于他深厚的道德修养和对世事人情细致通透的观察了解，这些见解在很大程度上成了指导人们言行的处世宝典。孔子为人处世的指导原则和方法，是坚持正道和灵活巧妙的结合，既远离虚伪奸诈，又不陷于固执和僵化。这种充满正气和积极达观的处世态度，不正是今天人们一心想要效仿和成为的那种近乎完人的形象吗？孔子的智慧和精神，也许正蕴藏于这些乐观通达、正直有格的言行主张中。

真正要紧的问题，并不在于人知，而在于知人。如果我们不在知人上下功夫，则会贤愚不辨，是非混淆。

全面观察 才能知人 (20)

想看透、了解一个人，并不是一件很容易的事，只有通过像孔子说的这种方式，才能由外而内，正确全面地去认识一个人的真面目。

诚信立世 前途顺坦 (22)

作为一种传统美德，诚信不仅是个人道德修养的底线，也是人际交往和各种社会事务顺利进行的基本保证。

君子无争 争亦有礼 (24)

争并不是坏事，它能促使人向上，促进事业的发展。但争要合乎规矩，不能采取不正当的手段，干损人利己的事。

择邻择友 从善从仁 (26)

注意选择好的工作及生活环境和没有不良习性的朋友，这不仅是使自己不断进步、事业有成的前提条件，也能够保证自己的人生不偏离正确的轨道，防止向危险的深渊滑落。

方法要活 原则须强 (28)

做事方法要灵活，但一定要以正确、坚定的原则作保证。这既是正确做人的道理，也是成功做事的途径。

重在修为 莫患得失 (30)

为了一些屑小的利益或某个职位而与同事明争暗斗，或总是在上级面前表现自己，是现代人最易犯的毛病之一。

建功引退 看准时机 (33)

是否能够准确把握时机和形势，做出正确的判断和决策，对于人的生活、事业，乃至一生的命运，都有至关重要的影响。

该智则智 当愚则愚 (35)

当局势动荡变化，人成为其中一颗身不由己的小棋子时，必须采取适当的态度和手段，该智则智，当愚则愚，这样才能保住身家平安，才能图谋机会以求发展。

忘记旧仇 不惹新怨 (37)

“冤冤相报何时了。”这句话不仅适用于“江湖”，更适用于我们的日常生活。

不伪不矫 做直爽人 (40)

现实中有很多人看似很讲义气，够直爽，但其实他采取的手段却是矫情虚伪的。这样矫情伪饰的结果，会弄得大家做人都不爽。

放平心态 不怒无过 (42)

倘若一个人能够制怒，既不对别人，也不对自己发脾气，那么，他必然能够不惹祸端、不受干扰地一路走好。

君子有财 施于急困 (44)

有德之人所能做到的，就是尽力使财富向拮据、贫困之人倾斜，而对于已经阔绰的富人，即使按规定须予以补助，也须有度。

享受人生 不为物累 (46)

真正有修养、高品位的人，他们活得快乐，但所乐的也并非那种贫苦生活，而是一种不受物役的“知天”“乐天”的精神境界。

口有遮拦 妄言得祸 (48)

言辞能成事，也能坏事，所以古人认为凡事少说妙。不是不说话，而是该说的要说，不该说的不说，要考虑好了再说，否则一言有失，即酿大祸。

忠善待友 不可则止 (49)

规过劝善，也要有一定的限度。尤其是共创事业的朋友更要注意，否则规劝不成朋友翻了脸，得不偿失。

**谨慎交友 亲益远损** (51)

交友应该“友直、友谅、友多闻”，这样的朋友可以使你长善救失，开拓心胸，德业学问日进于高明。

中庸处世 和谐人生 (53)

中庸的道理讲究不偏不倚，过与不及都是不好的。体现在做事上，则必须做到恰到好处。为人处世、持家治国等人生作为，无不体现了这个道理。

严以律己 宽以待人 (55)

关于立身处世的道理，自古以来的圣贤都认为，要严以律己，宽以待人。

察人须深 谨防误识 (57)

无论是作为普通人还是为政者，都必须深入观察，真正看透一个人的内心，谨防误识、误交、误用。

言语行为 环境为准 (59)

孔子在这里主张的两套言行标准，其实并非一种滑头行为，而是一种相机行事的智谋。这对于我们在社会中立身行事，具有很强的指导意义。

口不妄言 远离麻烦 (62)

说话是一种艺术，既讲究发言的内容，又讲究发言的方式，这两者都要恰当。

以直报怨 以德报德 (64)

人世纷争，难免恩怨。因恩生爱，因怨生恨，导致人际关系的巩固或破裂。如何处理恩怨，尤其是如何释怨，着实是人生处世的重大课题。

私欲太盛 必遭祸怨 (66)

任何人都必须承认自己和他人的自私性，也必须承认为自己谋求利益的合理合法性，但这些都必须是有限度的。





边读边悟
俞语



人无远虑 必有近忧 (68)
一个人思考问题，处理事情，不但要顾及到眼前，还要考虑到长远。

不信流言 不传蜚语 (70)
听信流言、传播蜚语的害处，轻则歪曲事实，重则软刀杀人。这种行为，无论是从道德还是从现实中处世来讲，都是应当摒弃的。

己所不欲 勿施于人 (72)
一个内心怀有仁德的人，即使不能成全别人，起码遇事不能给别人下套子，而应该在替自己打算的时候，也设身处地地替别人想一下。

不毁不誉 直道而行 (74)
一个真正干事业的人，应不轻易相信别人的议论，不要计较别人的毁誉，而是应该专心干自己的事，踏实走自己的路。

苗而不秀 秀而不实 (77)
在世道规律面前看开一些，只要尽力而为了，就不必再生憾生恨。不妨这样去想：没有遗憾的人生，是算不上完美的。

细察人事 切忌盲从 (79)
亲自去细致地观察某种人或事，得出符合实际的正确结论，在人们的处世决断中是很有必要的。

为人着想 仁心无价 (81)
人作为一个社会关系的总和，必然不能只为自己着想，否则，不但是道德上的污点，更是做人策略上的失败。

谨慎行事 回避风险 (83)
在现实中做各种事情，都要考虑一下它的危险性，比较一下付出与收获，因此而采取谨慎的对策，把风险降到最低点。

认清小人 谨防上当 (85)
防恶人，更要防小人，不然，可能吃了大亏还不知道原因。



- 积极生活 把握此生** (87)
不为神役，不为物役，通过礼乐教化，才能达到人与自然的和谐、人与社会的和谐，以及个人身心的和谐。
- 君子之间 和而不同** (89)
君子之“和”，是在承认对立差异的基础上，寻求双方都可以接受的解决方案，从而使双方共生、共存、共发展。
- 此路不通 另辟蹊径** (91)
所谓“生活在别处”，人要高于道，无论“道”是否能行，人都要有一种出路，而不能走进生活的死胡同。
- 做人做事 莫失偏颇** (93)
做事不到位，肯定办不成事情。但把事情做过了头，同样也有失偏颇。
- 君子成人之美** (95)
君子成人之美，是因为君子有着与人为善的宽阔胸怀，把别人的成功当成自己的成功，把别人的快乐当成自己的快乐。
- 讳疾忌医 君子不为** (98)
真正的君子，不但会像孔子那样，而且也总会有意识地进行自我监督。这样，才能在明智中不犯错误。

三、道德修养篇

孔子的道德主张，人们常常以“仁、义、礼、智、信”来概括，这也被认为是儒家学说的核心内容。其实，这种以“仁”为纲的伦理道德观，并不仅仅是一个人独善其身的封闭式“修炼”，更是一种心念同类、兼济



天下的情怀。当然，这是一般人难以企及的高尚境界，但作为个人，以德修身，以仁待人，还是极为重要的。道德规范对于社会各阶层的人和社会生活的各方面，都能起到不可估量的积极作用。在今天人们普遍感到世风日下的情况下，进行道德修养，实在已是一件亟须之事。这也正是孔子学说在当代社会仍有积极意义的重点所在。

温良谦恭 能得厚报 (102)

温良谦恭作为一种内在道德修养的外在表现，既是做人之德，又是做事之器。

贫莫自哀 富不忘礼 (104)

“贫而乐，富而好礼”，则完全把“贫”、“富”抛开，以发自内心的生命喜悦和谦仁礼让作为生活的最实质性的内容与准则。

真“礼”朴素 发自内心 (107)

如果礼的形式不是真诚的，那么，那些形式的奢侈铺排反而成了一种虚伪的样式，从本质上违背了礼的真正内涵。

待人处世 心诚则灵 (109)

真诚既是一种人的内在精神的提升与净化手段，更是一种待人处世所持态度的崇高品质。而这一切也必将换来同样真诚的回报。

恶贯满盈 必遭报应 (111)

堂堂正正做人，不要干违反道义的坏事，不要让自己在罪恶中越陷越深，以致无法自拔、自救。

心有仁念 必远恶行 (113)

立志行仁，内心就会有一种向善的自律力量，它会使一个人产生崇高的使命感和责任感。

君子有节 贵贱不移 (115)

在许多时候，我们不应该认为吃亏就是傻；也不应该认为一时得了好



处就是走了大运。

士志于道 不以物移 (117)

在追求事业理想的过程中，坚毅自信、果敢不疑，不随波逐流，不轻信盲从，这些都是必要必需的品质。

见贤思齐 不贤为戒 (120)

真正的聪明人，总是会向比自己强的人虚心学习，以使自己尽快达到对方的水平。

克服私欲 方能刚毅 (123)

在几乎所有的成功者和仁人志士身上，我们都可以发现，正直刚毅而无私欲是他们共有的品质。

心怀他人 惠及自己 (126)

假如人人都能够心怀他人，互相信任，互相帮助，即使它的前提是功利性的，那么也会最终惠及自身的。

有错即改 勇于自讼 (128)

人非圣贤，孰能无过？但是知过很难，知过而反躬自责就更难。知过能改，非大智大勇者不能。

灵活有方 不认死理 (130)

君子修德求仁，有道有节，懂得因时因势而变，灵活地实现某种理想和目标。

坦荡为怀 人生宽广 (133)

倘若没有一个宽广的胸怀，没有一种平静的心境，要修养好品行是十分困难的。

安贫乐道 远离不义 (135)

相对于用不义的卑劣手段去攫取所谓的“富贵”，君子则宁愿安贫乐道，以此来换取良心上的轻松和精神上的舒畅。



目
录





边读边悟
余语



- 健康生活 宁俭不奢** (137)
迷恋于吃喝玩乐，既消磨人的意志，又会分散工作精力，这样的人必将难成大器，甚至会在生活中迷失方向。
- 勤奋上进 乐在其中** (139)
只要能把勤奋上进变成习惯和常态，进而找到追求的乐趣，整个过程和丰硕的结果都会让人从内心里感到快乐满足。
- 欣赏艺术 陶冶情操** (142)
自然的山水，人间的艺术，都能够让人的灵魂情操得到休憩和陶冶。
- 饮食得法 养生有道** (144)
孔子在这里不仅论述了饮食的方法和规矩，以及食品的卫生和营养学问，而且把饮食上升到人的养生修性的高度上。
- 穷见节义 松柏后凋** (146)
松柏的高洁与“后凋”不是为了给人看，而是内在的信念使然。
- 忠诚守信 有过则改** (150)
世界上没有不犯错误的人，差别是错误的大小和多少，更大的差别还在于对待错误的态度上。
- 做人做事 持之以恒** (152)
只有高远的志向是不够的，还必须具备朝着目标前进的恒心和耐力。
- 托孤忠臣 寄命义士** (155)
在现实中，我们对于亲友的认识，仍应本着忠诚信义的原则。否则，关键的时候所谓的朋友背信弃义，实在是令人又失望、又伤心。
- 君子显德 不逞其力** (157)
德乃人生事业的基础，是个人才能的统帅与主心骨。离开道德的建树，事业就失去了稳固的根基，缺乏道德的约束，有卓越才能的人也有走

向反面的可能。

谋事手段 惟德可取 (160)

只要重视德行，有好的操行，就是一个值得称道的人，也是一个能够做好自己的事业，前程充满希望的人。

君子所为 谋道行道 (163)

孔子这段话的实质，讲的是人生的目的、意义、理想、信念的定位问题，是人生修养的境界问题。

治学做人 不可分离 (166)

即使知识再渊博，文章写得再漂亮，如果没有任何实践的成绩，充其量只能成为两脚书橱或书呆子。

辨巧言 远令色 (168)

保持清醒的头脑和敏锐的判断力，对于识人做事，都是极其重要的。

忠信笃敬 天下通行 (170)

说话讲信用，行为端正有礼貌，这样优秀的人，无论是做朋友，还是合作共事，相信都会大受欢迎的。

自查自省 善始善终 (172)

生活是一种惯性行为，人在其中，只要没有什么大的波澜，往往会“随波逐流”。

君子之志，不可更夺 (174)

作为支撑真正不可夺志者的精神支柱，应该是人作为人的尊严，以及人的独立人格和自由的意志。

言行适宜 必得“人气” (176)

无论古今，都必须以自己的言行来取得别人的信任，赢得威望。一旦别人对你的言行看不顺眼，那么其他的一切都可以免谈了。





君子重质 不以貌取 (179)

一个人是否应该被看重，重要的当然是他内在的道德品质和学识修养，至于外在的容貌、装饰以及言谈举止等，其实都是次要的。

虽为良医 愿人无病 (181)

自己虽为良医，却祈愿别人都不生病，这种人格境界可谓高矣。

君子有义 不忘旧情 (183)

一个真正的君子，不管其事业前程有多么成功辉煌，都不会真正地抛弃故旧亲人，忘记自己的过去。

士行有耻 君命不辱 (186)

一个人一旦丧失了耻辱感，那么就会不仅对自己的言行无所顾忌，即使面对有关全局大计乃至民族大节的事情，也会丧失根本的原则。

四、功业政事篇

功业政事篇包括为学治学和为政建功两部分内容，它们有密切的逻辑关系。教育治学贯穿孔子的一生，他的教育主张和指导人们学习的方法，在今天看来依然不为过时，甚至有很强的先进性，值得人们去撷其精华而用之。这恐怕也正是他被尊为至圣先师的重要原因。而孔子在为政建功方面的主张和表现，则是他践行仁德、兼济天下的具体实践。这不但显示出他积极入世的强烈愿望，更表现出他以天下为己任的情怀，为后世的为政建功者做出了光辉的榜样。

为学常温 为人宽心 (190)

人生在世，能够每天都对世界有新的认识、新的发现，并且有所体悟、有所感动，才能真正算得上是一种高层次的活法。

