

智慧人生经典

RENSHENG SANJUE

把握“人生三绝，执掌成功牛耳”

人生三绝

善思考 敢行动 求幸福

尹 华 曹贤香 ◎ 编著



善思考——智慧是生命的罗盘
敢行动——勤奋是强者的力量
求幸福——幸福是人生的真谛

石油工业出版社

智慧人生经典

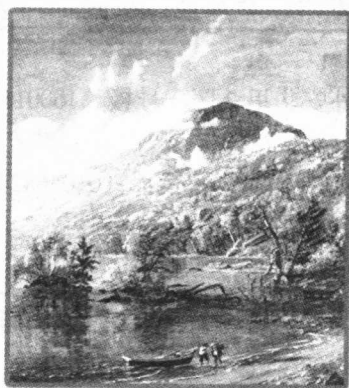
RENSHENG
SANJUE

把握“人生三绝，执掌成功牛耳”

人生三绝

善思考 敢行动 求幸福

尹 华 曹贤香 ◎ 编著



善思考——智慧是生命的罗盘
敢行动——勤奋是强者的力量
求幸福——幸福是人生的真谛

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生三绝/尹华、曹贤香编著. —北京:石油工业出版社, 2005.5

ISBN 7-5021-5039-0

I. 人…

II. ①尹… ②曹…

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B 848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026133 号

人生三绝

尹华 曹贤香 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

总 机: (010)64262233 营销部: (010)64240503

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2005 年 5 月北京第 1 版 2005 年 5 月北京第 1 次印刷

640×960 毫米 开本: 1/16 印张: 15

字数: 230 千字

书号: ISBN 7-5021-5039-0/B·177

定价: 23.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



PREFACE

前言：破解成功人生的奥秘

很久很久以前，在西藏的一所庙宇里居住着一位老喇嘛，他能够解答关于人生的任何难题，很多人都慕名前来，向他寻求解除烦恼的答案。

一天，一名满面愁容的年轻人来到他面前，跪下顶礼膜拜说：“大师呀，我活着空虚而无聊，今后的人生道路还那么漫长，我该怎么办呢？”

老喇嘛笑了笑，没有直接回答他的问题，却给他讲了一个故事：

陡峭的悬崖上，住着一个鹰的家族。一只幼鹰刚刚来到世间。每天清晨，幼鹰就看见爸爸妈妈和许多鹰一起，从峭壁上一飞冲天，像划过天空的一道道黑色的闪电，转眼间就消失在蓝天的尽头。幼鹰非常羡慕爸爸妈妈那样可以自由地飞翔，也非常渴望快些长大，甚至想成为传说中的鹰族大英雄，飞得最高，飞得最快，赢得所有鹰族成员的尊敬。幼鹰向妈妈请教该怎样做才能实现这个梦想，妈妈告诉他：谁都可以成为英雄，但只有经过千辛万苦的磨炼和始终如一的追求才能做得到。

从此，怀着梦想的幼鹰开始了勇敢地追求。无论面



PREFACE

对任何艰难险阻和失败挫折，都从不退却，绝不放弃。几年后，幼鹰成长为一只刚健威猛的雄鹰。当他在蓝天上盘旋时，大地尽收眼底，白云在他身下流过，他觉得自己快乐极了。他又找到了妈妈，对妈妈说：“我不想当英雄了，我觉得自己现在非常幸福。”妈妈笑了，对他说，“孩子，你已经就是个英雄了，因为，你在成长中找到了快乐，你在追求中得到了幸福。”

听完故事，年轻人露出开悟的微笑：“大师，我明白了！您是要告诉我，人生要追求幸福，只有追求幸福的人，生活才有意义，才会实现生命的价值。”年轻人拜谢老喇嘛后并想走。

老喇嘛拦住他：“别急！追求幸福还需要一双脚和一对翅膀，你知道是什么吗？”

幸福有脚和翅膀？年轻人愣住了，眼睛里闪动着异样的光。老喇嘛用低沉的语调又说了一个故事：

冬天快到了，动物们忙着准备过冬，却有一只猴子并不着急，它躲在家里精心规划自己的过冬计划。一只刺猬告诉它：“老弟呀，快储存食物吧，大雪不久就要把森林封上了。”猴子说：“做一件事之前不计划怎么行？一定要勾画出事情的蓝图，做起事来才会有成效。”不久猴子将计划完成了，越想越觉得完美，困累之际抱着计划睡着了，等做完一个美梦醒来，森林已被皑皑白雪覆盖了。就在那个冬天，猴子饿死了。

讲完故事，老喇嘛慈祥地看着年轻人说：“现实是此岸，幸福是彼岸，行动是连接彼此的桥梁；幸福是梦想，行动是它的脚，只有迈出行动的脚步，才能够实现幸



福。”

年轻人感激涕零，冲着老喇嘛不断膜拜：“谢谢大师指点！我明白了，行动是实现幸福的途径，只有行动，才能够真正把握住幸福。那么，幸福的翅膀又是什么呢？”

老喇嘛清清嗓子，讲了第三个故事：

有只凶残的狮子，看上了农夫的女儿，就向农夫提亲。农夫不敢得罪狮子，于是想了想说：“你把尖牙拔了吧，我女儿害怕尖锐的东西。”狮子就把牙拔了。农夫又说：“还有利爪呢，也拔了吧，拔了我就把女儿嫁给你。”狮子把利爪也拔了。农夫二话没说，举起锄头打死了狮子。

老喇嘛话音刚落，年轻人就接过话头：“大师，你想告诉我，思考是人生最有力的武器，虽然行动能够实现幸福，但行动只是幸福的脚，智慧才是幸福的翅膀，只有运用头脑的力量，我们才能达到幸福人生的巅峰。对不对？”

老喇嘛欣慰地点了点头。

生活中有许多人，也和故事里的年轻人一样，十分渴望能够拥有幸福的人生，但很多原因造成他们只能庸庸碌碌、无所作为地生活着。痛苦迷茫的他们，很希望有老喇嘛一样的智者帮助他们破解人生的真相，指点他们走出人生的迷局。针对这种情况，我们特意编著了这本书——《人生三绝》，将一位像老喇嘛一样的人生智者，送到您的身边。

在这本书里，我们试图破解人生成功的秘诀和人生



PERFACE

的真相。我们搜集了古今中外智者对人生的见解，并进行分析提炼，归纳出成功人生的三个核心：敢行动、善思考、求幸福。

追求幸福是人类的终极目标，是成功人生的力量源泉，但天上不会掉下幸福来，追求幸福需要有一双脚和一对翅膀，只有通过脚和翅膀才能实现幸福，而这双脚就是行动，这对翅膀就是思考。

本书按照“思考、行动和幸福”这三个主题，分为三个部分，每个部分通过中外名人故事，结合古今哲人的至理格言，从各个不同角度阐述人生成功的秘诀。相信每位读者都能从本书中享受到阅读的快乐。

翻开此书吧，人生的智慧在等待着您。

编著者

2005年5月8日

CONTENTS

目录



第一篇 善思考

一、思考的力量

- ☞ 成功来自于思考和思考后产生的构想/4
- ☞ 正确地思考，能使你转败为胜/6
- ☞ 每天给自己留下思考的时间/8
- ☞ 理性地进行思考/10

二、确立积极的人生目标

- ☞ 目标是激发生命潜能强大动力/14
- ☞ 扬长避短：确定最适合自己的人生发展方向/16
- ☞ 从积极的角度进行评判：检验自己的奋斗目标/19
- ☞ 让“野心”逐步得逞：不断校正实现目标的计划/22
- ☞ 对人生目标进行管理/24

三、把你的优势转化为人生的资本

- ☞ 发挥优势，你就有了成功的可能/27
- ☞ 审时度势，抓住发展自己的时机/29
- ☞ 三思后行：不打无准备无把握之仗/32

CONTENTS

☞ 调整自我：在任何时候都保持理智/34

☞ 通过自身努力，把弱势变成优势/36

四、追求成功人生的关键几步

☞ 人生只有一次，只能成功，不能失败/40

☞ 追求成功，是人生的一种至高境界/42

☞ 为了成功，人生需要做战略谋划/45

☞ 打造自身，练就成功人生所必备的素质/49

☞ 警世之钟：导致人生失败的因素/52

五、别为名利而发狂

☞ 不可把追求名声作为人生目标/56

☞ 不要为名利所累/58

☞ 贪图名利只会赤条条离去/59

六、正确地对待自己的过失

☞ 不要因为自己的过失而有压力/63

☞ 用反省的镜子照照自己/66

☞ 勇于承认缺点是走出错误沼泽的第一步/68

☞ 学会摆脱失望，恢复必胜的斗志/70

第二篇 敢行动

一、行动是强者的宣言

☞ 成功的奥秘：想好了，就立即去做/76

CONTENTS

- ☞ 行动是达到目标的惟一途径/78
- ☞ 说一尺不如行一寸/81
- ☞ 立即行动，才有更多的成功机会/84
- ☞ 用行动引发行动，在行动中致胜/86

二、做一个勤劳的奋斗者

- ☞ 勤奋能创造一个最好的自己/89
- ☞ 永不停息地奋斗是成功者永恒的品质/91
- ☞ 别让自己停下来/93
- ☞ 让惰性在你身上“消亡”/96
- ☞ 克服拖延的恶习/98

三、敢冒行动的风险

- ☞ 人生必须敢冒风险/101
- ☞ 积极冒险中蕴藏着成功/104
- ☞ 幸运喜欢光临勇敢者：风险和利润大小成正比/107
- ☞ “不入虎穴，焉得虎子”/109
- ☞ 摒弃过分谨慎，向未知的事物挑战/111
- ☞ 缺乏准备，任何冒险都不会成功/115
- ☞ 在风险中“逮”住成功/117

四、绝不因挫折而放弃行动

- ☞ 挫折和失败是成功的先导/121
- ☞ 在困境中不能气馁，应想像成功/123
- ☞ 把挫折当作人生的一次测试/124
- ☞ 善于从多方面反省失败的原因/125

CONTENTS

☞ 面对挫折，换个角度去思考/128

☞ 抱着绝不放弃的态度/130

五、用智慧在职场上拼搏

☞ 选择最能发挥自己潜能的职业/133

☞ 勤奋：让你和老板获得双赢/135

☞ 拒绝借口，做一个有执行力的员工/137

☞ 拿工作业绩来说话/140

☞ 善于灵活变通，游刃于职场之中/143

☞ 办公室“政治手腕”不可不精通/148

☞ 时时不忘给自己充电/150

第三篇 求幸福

一、幸福是人生的终极目标

☞ 为何有人感受不到幸福/156

☞ 幸福究竟是什么/161

☞ 幸福无处不在/163

☞ 把幸福当成一种习惯/167

二、寻找人生的快乐

☞ 快乐是生命的惟一意义/170

☞ 快乐需要保有一颗平静的心/171

☞ 时刻展现自己快乐的面孔/173

☞ 学会给自己注入快乐的激素/178

CONTENTS

三、赢得人间真情

- ☞ 仁慈的爱心能为你带来幸福/182
- ☞ 帮助别人就是帮助自己/184
- ☞ 真心地欣赏他人/186
- ☞ 不要吝啬你对他人的赞美/189

目录



四、活出轻松自我

- ☞ 别让压力压倒自己/193
- ☞ 把烦闷驱逐出你的心胸/194
- ☞ 用幽默来装饰生活/197
- ☞ 欢乐其实无处不在/199
- ☞ 做一个魅力十足的生活玩家/201

五、打破消极心态

- ☞ 情绪化：困扰现代人的通病/205
- ☞ 选择积极的信息，养成积极的心态/207
- ☞ 我想赢，结果我赢了/210
- ☞ 把光线放进去，黑暗自然会逃走/212
- ☞ 保持一颗平常心，少一些躁动不安/214

六、别在人生旅途上携带过多的行李

- ☞ 欲望越小，人生就越幸福/217
- ☞ 正视欲望，保持它们的均衡/218
- ☞ 不克制物欲，必会导致失败/220
- ☞ 想想拥有什么，而非想要什么/223
- ☞ 让心境永远地离开贪婪/225

第一篇

善思考

你能学到的重要事情之一，就是创造性地思考。不管你生来如何，经验和学习像是指路的明灯，能助你善用脑力。

—— [英] 查斯特·菲尔迪爵士

思考具有一种神奇的力量，它可以开启心灵，激励生命。人生离不开思考，思考是生命运动的一部分。

—— [美] 斯宾塞·约翰逊





善思考

人人都希望成功，避免失败，然而，成功与失败都是不以人的意志为转移的客观存在。为什么有人成功，有人失败，这其中的经验与教训值得人们深深地思考。

可以说，成功首先来自于人的思想。思想决定人的行为，它既是目标的来源，也是成功的基础，只有当我们渴望成功的时候，我们才有可能获得成功。如果我们从未想过要成功，那一切肯定是无从谈起。因此，我们要牢牢地把握住自己的思想，这样才能得到成功的智慧与力量。

其次，成功来自于对目标的奋斗之中。凡是经得起考验的人，都会因为他的毅力而获得丰厚的报酬，这就是说成功需要有坚持不懈的奋斗精神，需要有直面人生挑战的勇气。在当今优胜劣汰，适者生存的竞争环境里，靠投机取巧的方式是无法立足的，只有朝着既定的目标勇于进取，迎难而上，才是走上成功之路的有力保障。



思考的力量

思考是我们升华生命意义、提高生命质量的必要智慧。没有思考的人生是糊涂的人生,没有思考的生命亦不过是行尸走肉。有些人就是因为缺少思考,所以学业上无法上进,事业上屡战屡败,行为和心态都陷入困境,无法自拔。有些人就是因为善于思考,所以才能察事于未觉,料事于萌生,从容坦然地面对人生中的各种苦恼和劫难,成功地打造自己辉煌的一生。



人生三绝

成功来自于思考和思考后产生的构想

人人都追求成功，而成功的源泉来自于正确的思想。思想既可以作为武器，摧毁自己，也能作为利器，开创一片充满智慧、无限快乐的人生新天地。

——人生箴言

我们每个人，只要有正确的思想并且坚持不懈，就能达到完美的境地；如果满脑子邪思恶念，则只能沦为禽兽之辈。在这两极中间，存在各种各样的人，每个人都是自己人格的创造者与生命的主宰者。作为思想的主人，人们拥有力量、才智和爱，掌握一把能够应对任何处境的钥匙，使自身有一种能蜕变和再生的装置，并借此去实现自己的愿望，去打造自己的成功人生。

在古希腊，伟大的思想家苏格拉底有一位弟子，有一次弟子向苏格拉底请教怎样才能得到智慧？苏格拉底没有马上回答他这个问题，而是让他拿来一个脸盆，在脸盆中注满了水。然后，苏格拉底让这个学生把头放进脸盆里，他把手按在学生的头上。过了很久，他才让学生把头从水中抬起来。这时，苏格拉底问道：“刚才我把你的头按到水里的时候，你最渴望的是什么？”他的学生说：“我最渴望的就是能够自由地呼吸。”苏格拉底说：“那么，如果你像渴望呼吸那样去渴望智慧的话，你就会得到智慧了。”

同样的道理，当我们渴望成功、渴望有所作为时，我们会去思

考。而只要我们不断地去思考，无论我们选择哪一个领域，都可以取得登峰造极的成就。这是造就天才主要的方法。而所谓的天才，就是那些能够充分掌握自己的思想，朝着既定的目标前进，不受任何外在因素阻挠或误导的人。

在个人主义盛行的社会里，个人的快乐和幸福被看作是一个人追求的主要目标。而在一个比较重视群体发展的社会里，则是以个人在社会里的参与程度和被肯定的程度作为衡量一个人是否成功的准则和标准。然而，无论我们处在怎样的社会中，我们每个人都应以自我的满足来作为衡量成功与否的标准。因为成功是一种感觉，是一种追求，它能使我们确认自己存在的价值，使我们体会出自我实现的一种成就感和满足感。

我们若想要追求成功，首先应发现自己与众不同的独特个性，然后顺着这种独特个性去完成自己想追求的目标。只有顺着自己的这种独特个性做事，我们才能使自己感到满意。

有一个名叫沙里的牧师，他决定遵照《圣经》的训示去做人。《圣经》上有一句话是这样说的：“你甚至应该像众神之神的我一样完美。”沙里是一位很虔诚的牧师和信徒，他认为摩西在上帝的眼中是很完美的，因此他就拿摩西作为他学习和追求的典范。但是他学习了一阵子，却开始烦恼了，因为他始终无法像摩西那样去做事，即使是做了，也得不到内心的满足。然而有一天晚上，他在梦中得到了上帝的启示，上帝对他说：“我的儿啊，你的灵性和智慧成长得很快，为什么你还要烦恼呢？你知道吗，当你日后在我面前受审的时候，我不会拿摩西的标准来审判你，而是拿你沙里的标准来审判你。所以你为什么不可能地使自己变得更完美呢？”从那以后，沙里改变了人生的标准，活得愉快而又轻松。

这个故事说明，我们每个人都应该有一套属于我们自己的标准，