

健康家园

—— 医学科普进万家 10 年大行动 指定用书



健康教育丛书

主 编 张文康
副主编 张 余 康 靖

JIAN KANG JIAO YU CONG SHU

21

胃 癌

WEI AI

健

康

之

路

中国中医药出版社

健康教育丛书

胃 癌

编 著 王 宾

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

胃癌/王滨编著. - 北京: 中国中医药出版社,
2000

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 胃… II. 王… III. 胃肿瘤-防治-普及读
物 IV. R735.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64700 号

责任编辑: 李玮

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787 × 960 毫米 32 开

字 数: 46 千字

印 张: 4.25

版 次: 2002 年 4 月第 2 版

印 次: 2002 年 4 月第 2 次印刷

册 数: 15000 - 200000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 6.00 元

广审字 [2000] 第 021 号

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委员会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃痛
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

- | | |
|-----------|-------|
| 肩周炎 | 老年痴呆 |
| 坐骨神经痛 | · 儿科病 |
| 颈椎病 | 痤疮 |
| 腰椎间盘突出症 | 湿疹 |
| 三叉神经痛 | 皮肤瘙痒 |
| 骨折 | 银屑病 |
| 痔 | 烧烫伤 |
| 前列腺疾病 | 美容 |
| 阳痿早泄 | 白内障 |
| 性病 | 近视眼 |
| 妇科炎症 | 耳鸣耳聋 |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎 |
| 乳腺增生与乳腺癌 | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育 | 口腔溃疡 |
| 功能性子宫出血 | 慢性咽炎 |
| 子宫肌瘤 | 牙周炎 |
| 妊娠 | 龋齿 |
| 产后病 | 术前术后 |
| 更年期综合征 | 放化疗 |

目 录

□一般知识

胃的解剖和生理知识	(3)
什么是癌	(4)
什么是早期胃癌	(5)
什么是进展期胃癌	(6)
胃癌扩散是怎么回事	(6)
我国胃癌的发病情况如何	(7)
胃癌有哪些病因	(8)
什么是胃的癌前病变，胃有哪些癌 前病变	(11)
如何预防胃癌	(13)
得了胃癌会有什么症状	(14)
诊断胃癌最好用哪种检查方法	(14)
胃癌的主要治疗方法是什么	(16)

□疾病信号

身体不适信号 (19)

警惕既往胃病病史 (19)

□检查须知

胃癌病人为什么会贫血 (23)

大便潜血检查对胃癌诊断有何价值 ... (24)

胃癌的血清肿瘤标志有哪些 (25)

如何看待胃癌的血清肿瘤标志 (27)

什么是 X 线钡餐检查 (28)

什么样的病人需作 X 线钡餐检查以
筛查胃癌 (29)

什么是胃镜检查 (30)

哪些病人不宜作胃镜检查 (31)

胃镜检查有哪些并发症 (32)

胃粘膜活检是怎么回事 (33)

作胃镜好还是作 X 线钡餐造影好 ... (34)

CT 对诊断胃癌有何价值 (35)

□治疗方案

治疗胃癌的原则是什么 (39)

什么是胃癌的综合治疗	(40)
如何确定胃癌的治疗方案	(41)
什么是胃癌的根治性手术, 哪些病人 要作根治性手术	(43)
胃癌根治术有哪些术式, 如何选用	(43)
什么是胃癌的姑息手术, 哪些病人 要作姑息手术	(45)
胃癌放疗的方式有几种	(46)
常用的胃癌化疗方案有哪些	(47)
常见化疗药物的不良反应有哪些, 如何减免	(49)
胃癌的免疫治疗手段有哪些	(52)
胃癌患者在哪些情况下可使用中医 中药治疗	(54)
怎样应用中医中药治疗胃癌	(55)
什么是癌症病人的三阶梯止痛疗法	(58)

□预后康复

影响胃癌预后的因素有哪些, 胃癌的 预后如何	(63)
---------------------------------	------

为什么要对胃癌病人进行术后随访 …	(64)
对胃癌病人要做哪些随访工作 ……	(65)
胃癌患者的心理调节 ……………	(66)
胃癌的药膳食疗 ……………	(67)
胃癌的果蔬疗法 ……………	(70)
胃癌的气功养生 ……………	(71)

□ 新技术新方法

超声内窥镜检查 ……………	(75)
内镜粘膜切除术 ……………	(76)
腹腔镜下局部切除术 ……………	(77)
新辅助化疗 ……………	(77)
术中腹腔内温热灌注化疗 ……………	(79)
生物反应调节剂治疗 ……………	(80)

□ 常用药

化疗药物

氟尿嘧啶 ……………	(83)
喃氟啶 ……………	(83)
环磷酰胺 ……………	(84)
顺铂 ……………	(85)
丝裂霉素 ……………	(86)

阿霉素	(86)
长春新碱	(87)
羟喜树碱	(88)
辅助化疗药物	
升白药	(89)
鲨肝醇	(89)
利血生	(89)
惠尔血	(89)
止吐药	(90)
胃复安	(90)
枢复宁	(92)
免疫治疗药物	
干扰素	(93)
白介素-2	(94)
免疫核糖核酸	(95)
中药	
去甲斑蝥素	(96)
华蟾素注射液	(97)
复方天仙胶囊	(97)
止痛药	
阿司匹林	(98)
布洛芬	(99)

曲马朵	(100)
强痛定	(101)
可待因	(101)
度冷丁	(102)
吗啡	(103)

□ 新药特药

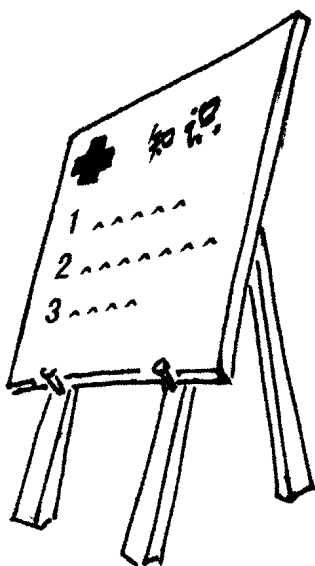
草酸铂	(107)
左旋咪唑	(107)
康莱特注射液	(108)
参芪扶正注射液	(109)

□ 医院专科

.....	(111)
-------	-------



一般知识



健康需知识

医理是真知

✻ 胃的解剖和生理知识

胃位于腹腔的上中部，上连食管，下接十二指肠，与食管相延续的部分称作贲门，与十二指肠相延续的部分称作幽门。胃壁分四层，即粘膜层、粘膜下层、肌层和浆膜层。胃的血液供应来自腹腔动脉，同名静脉将静脉血收集回流至门静脉系统和腔静脉系统。胃受内脏感觉神经和运动神经的支配，包括副交感神经和交感神经。胃的淋巴回流至胃周围的淋巴结，一般将胃周围的淋巴结按解剖位置分为 16 组，患胃癌时，这些淋巴结是癌细胞容易转移的部位。

胃是人体消化系统的一部分，主要执行食物的消化、吸收功能。

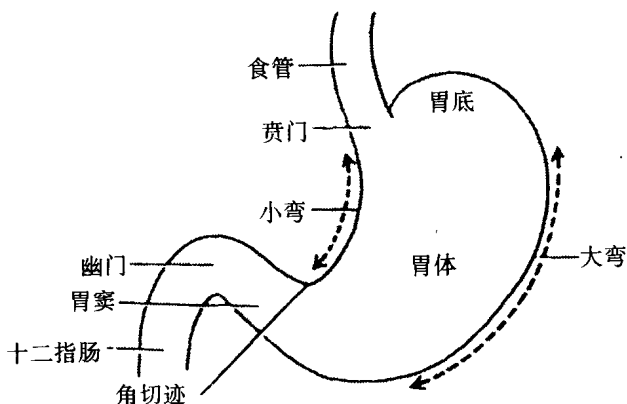


图 1 胃的解剖

✳ 什么是癌

细胞是人体结构和功能的基本单位。如果细胞有超过正常的增生能力，这种增生和机体不相协调，并且有结构、功能和代谢的异常，那么就称这种细胞为恶性肿瘤细胞。

上皮性的恶性肿瘤细胞称为癌细胞。癌细胞的特性包括细胞无休止和无序的分裂增殖，并有侵袭性（向周围组织浸润）