

蔡信宏 陈建平 编著

专家解答 肾功能衰竭

姓名

性别

年龄

科别

日期

肾内科

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

请在需检项编号上加○

蔡信宏 陈建平 主编

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

专家解答 肾功能衰竭

ZHUANJIA JIEDA SHEN GONG NENG SHUAI JIE

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肾功能衰竭 / 蔡信宏等主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2005.5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2579-6

I. 专… II. 蔡… III. 肾功能衰竭 - 防治 - 问答
IV. R692.5 - 44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第033374号

本书为书泉出版社授权上海科学技术文献出版社
在大陆地区出版发行简体字版本

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答肾功能衰竭

蔡信宏 陈建平 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 5.125 字数 86 000

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

印数: 1 - 5 000

ISBN 7-5439-2579-6 / R · 728

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内
容
提
要

《专家解答肾功能衰竭》是一本肾脏科方面的医学科普书。书中分西医和中医两部分分别阐述。主要介绍肾功能衰竭的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供中西医一般药物治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论,肾功能衰竭患者的疑难案例,以及解答患者关心的一些实际问题。

本书是在疾病基础上采用中西医结合观点,提供完整的疾病治疗方法,使患者易对自身疾病有深入的了解。本书通俗易懂,内容有论述,有案例,很容易引人入胜,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便患者及其家属随身携带翻阅,也是广大读者认识肾功能衰竭的参考书。

专家解答肾功能衰竭

作者简介

蔡信宏

现任：振兴复健医学中心肾脏科主任

学历：阳明医学院（现阳明大学）
医学系毕业

经历：台北荣民总医院肾脏科专科医师

陈建平

现任：万芳医院中医部主任
台北医学大学兼任讲师

学历：中医药学院中医系毕业
（具中、西医师双执照）

经历：美国康州大学医学中心研究员
台湾地区放射医学会会员

挂号
费丛
书

随着人们物质文化生活水平的提高,人一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,便会影响疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

总
序

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合实际需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年3月

丛
书

期盼 21 世纪基因疗法的到来

前

言

一

担任肾脏科医生 10 余年,有两件事情至今仍很难启口。其一是面对患者今后的生活;另一件事就是告诉患者得了尿毒症,需要开始透析治疗(洗肾)。偏偏后者每隔一段时间就会上演一次,而我就不断地扮演着像法官的角色。面对一张张刹那间伤心失落的脸孔,除了安慰与鼓励,每每多了一份挫折感。

老年化社会的来临,人类寿命延长,好发于年老患者的肾病,因而发病率大为上升;医疗技术的进步,许多原本难以治疗的重大疾病,例如心肌梗死、脑卒中、败血症等,皆可以稳定控制,但往往在治疗过程中,牺牲了肾功能;人们无知与不良的用药习惯,更加推波助澜地促成了肾功能衰竭的进行。台湾地区进行肾透析治疗的人数,至 1989 年底,已近 3 万人,医保局的门、住诊进行肾透析治疗的费用,每年已超过 170 亿元新台币(约 40 多亿人民币),对社会成本的消耗很大。

鉴于大部分人们对肾病的一知半解,往往忽略早期症状,甚至寻求错误的治疗方向,造成无可挽回的遗憾。作者参考医

丛
书

前

言

一

学文献,依据本身累积的临床经验,尝试将肾功能衰竭从流行病学、病因病理、症状、检查与治疗等,循序渐进地作一番概要性的描述。全书的重点,着重于如何延缓肾功能衰竭的发展,以及达到终末期肾病时的治疗。这两方面内容在全文中占有相当的篇幅。事实上,面对大部分为不可逆性的肾病,西医直至目前为止仍然缺乏可以根治的方法;除了在发现疾病后,尽力阻止病情恶化外,也只能在到达尿毒症后,提供洗肾(透析)与换肾(移植)的治疗方法。虽然如此,洗肾、换肾患者存活率往往超过一二十年,而且生活质量与工作状况,接近正常人水准,所以终末期肾病的患者,实在没理由拒绝接受进一步的肾脏替代治疗。肾病固然可怕,但罹患肾病患者的的人生不应该是黑暗的。

21 世纪,我们衷心期盼基因治疗法能有更突破性的进展,让临床医生能快而有效地应用于早期治疗肾病上。届时,肾病患者将不仅只是单纯做个快乐的洗肾者或换肾人,人生应会更加丰富多彩。

振兴复健医学中心肾脏科主任

蔡信宏

丛书

中、西医共襄盛举

在各方面给予鼓励及支持下,也由于门诊患者除心脏血管方面疾病外,癌症及肾脏部分疾病,尤其肾功能衰竭(尿毒症)更多,适逢万芳医院院长及诸位领导及各西医临床科同事爱护下,给予我更多信心及机会接触到尿毒症,因此毅然写下《专家解答肾功能衰竭》一书中医部分,希望与西医肾脏科专科医师共襄盛举、相互切磋。

有关肾功能衰竭,西医部分基本生理、病理及治疗应相当清楚,借此浅谈有关中医中药如何配合西医的诊断及治疗,以达中西医相结合,这样有利于患者的治疗。肾功能衰竭我们还是谨慎对待,希望借此书,给大家信心:“肾功能衰竭”还是有救的。

在此祝各位读者延年益寿、身心健康!

万芳医院中医部主任

陈建平

丛书

前言

第一部分 西医部分

肾病是十大死亡原因之一 3

概述 / 3

怎样来认识我们的肾脏 / 3

肾病的主要症状大约有哪些 / 7

何谓肾功能衰竭 / 10

肾功能衰竭对社会医疗费用的影响
有多大 / 12

引起肾功能衰竭的主要原因是什么 / 12

平时怎样预防和早期发现肾病 / 14

坦然面对疾病积极治疗很重要吗 / 15

引起慢性肾功能衰竭的六大病因 17

病因及病理 / 17

什么是引起肾功能衰竭的常见病因 / 17

什么是糖尿病性肾病 / 19

什么是高血压性肾病 / 21

何谓慢性肾小球肾炎 / 23

何谓慢性间质性肾炎 / 24

什么是多囊肾 / 27

什么是红斑狼疮性肾炎 / 28

夜尿、水肿、贫血 31

症状 / 31

什么是肾功能储备减退期 / 31

肾功能不全期有明显症状吗 / 32

肾功能衰竭期有什么表现 / 32

什么是尿毒症综合征 / 33

以科学方法了解症状 39

检查和诊断 / 39

为什么说尿液分析检查是监测早期

肾病的较佳选择 / 40

血液检查查什么 / 42

超声波检查如何查 / 45

什么是静脉肾盂造影检查 / 46

何谓放射性核素检查 / 46

何谓计算机 X 线断层照像术(CT) / 47

肾脏切片检查就是肾穿刺吗 / 47

平时注意,疾病不再 49

预防与保健 / 49

为什么要进行严格的糖尿病控制 / 49

何谓积极的血压控制 / 50

怎样改变不良的饮食习惯 / 51

何谓勿轻视、忽视症状,勿拖延

病情 / 52

何谓勿滥用来路不明的药物或

偏方 / 52

积极配合,控制病情 54

治疗 / 54

饮食控制的基本原则是什么 / 54

严格控制高血压很重要吗 / 58

怎样矫正贫血 / 59	
怎样矫正酸血症 / 60	
如何控制高脂血症 / 60	
怎样控制血糖及其他代谢疾病 / 61	
何谓减少危险因素的发生 / 62	
怎样进行药物治疗 / 63	
肾脏替代治疗分几种 / 64	
如何进行血液透析治疗 / 64	
什么是腹膜透析治疗 / 71	
肾脏移植要掌握什么要点 / 77	

树立信心, 正常生活	82
------------------	----

预后 / 82

为什么要定期健康检查 / 82

肾功能衰竭是绝症吗 / 83

肾功能衰竭面面观	86
----------------	----

诊疗室报告 / 86

肾功能衰竭案例介绍 / 86

临床问题和回答 / 92

第二部分 中医部分

中医谈肾功能衰竭	103
----------------	-----

概述 / 103

中医对肾的认识是怎样的 / 104

何谓急性肾炎(急性肾盂肾炎)和

慢性肾炎 / 106

什么是肾功能衰竭 108

病因及病理 / 108

定义 / 108

中医如何谈急性肾功能衰竭 / 111

急性肾功能衰竭的辨证施治 115

治疗 / 115

急性肾功能衰竭的中医治疗是怎样的 / 115

什么是急性肾功能衰竭的辨证施治法 / 117

通里导泻疗法如何治疗急性肾功能衰竭 / 118

活血化瘀疗法如何治疗急性肾功能衰竭 / 119

何谓综合治疗急性肾功能衰竭 / 119

慢性肾功能衰竭在中医学上属什么范围 / 120

中医的慢性肾功能衰竭原因是什么 / 120

慢性肾功能衰竭的临床症状和中医辨证施治法的关系是什么 / 122

慢性肾功能衰竭的中医辨证施治如何 / 123

大黄如何治疗尿毒症 / 126

有哪些单味中药治疗慢性肾功能衰竭 / 128

活血化淤疗法如何治疗慢性肾功能衰竭 / 128

如何扶正为主治疗慢性肾功能
衰竭 / 129

何谓尿毒症的定义及治疗 / 129

针灸疗法如何治肾功能衰竭 / 131

什么是敷足心疗法 / 131

肾功能衰竭的食疗怎样进行 / 131

勇敢面对肾功能衰竭 134

诊疗室报告 / 134

肾功能衰竭诊疗案例介绍 / 134

临床问题和回答 / 135

**目
录**

丛
书

第一部分

西医部分

丛书

随着老年化社会的来临，人类寿命的延长，好发于老年患者的肾病，其发病有年轻化趋势，鉴于这些原因，肾病因此而发病率大为提高。人们对肾病知识一知半解，往往会忽略早期症状，甚至寻求错误的治疗方向和方法，造成不少遗憾。

阅读本书会使你取得不少有益的启示，从而防患于未然。

